

広報

# とめ



MAY 2012

# 5

No.169

## 主な内容

- ◎ 感動いっぱい アメリカ体験記
- ◎ 忘れずに受けよう 特定健診・特定保健指導
- ◎ 第2次登米市男女共同参画基本計画・行動計画策定
- ◎ 市内放射線量の測定結果
- ◎ 市民の広場
- ◎ 市からのお知らせ・暮らしの情報

感動いっぱい

# アメリカ体験記

市の平成23年度青少年海外派遣事業で、

3月23日から30日までの8日間、

アメリカ・サウスレイク市などを訪れた

市内の中学・高校生10人。

彼らは、遠く異国の地で何を感じ、何を学んだのか。

寄せられた感想を紹介します。



アメリカ人の明るさ  
猪股 奈生な お

(登米高3年・登米)

研修を通して、日本では経験できない文化や生活を学ぶことができました。アメリカ人の積極性、明るさ、優しさがすてきだと思いました。これからも英語の学習に力を入れ、たくさんの方との国際交流を通して、視野を広げたいです。



相手を尊重する国  
三浦 琴こと

(佐沼高3年・登米)

今回の研修を通して、自由でありながら相手を尊重するアメリカという国の素晴らしさを感じました。同時に、日本の治安がいかに良いかなど、海外に行かなければできないような、非常に多くのことを考えることができました。

アメリカで絆を強めた10人の仲間



## 登米市青少年海外派遣事業

時代を担う国際感覚豊かな青少年を育成することを目的に、市が毎年実施している。平成23年度は、オーストラリアとアメリカの2カ国に、市内の中学・高校生を派遣した（中国コースは中止）。オーストラリアコースは、11月2日から9日までの日程で5人の中学生を派遣。アメリカコースは、3月23日から30日までの日程で、中学生3人、高校生7人の10人を派遣した。アメリカコースの団長として、市国際化推進指導員の佐々木清公氏が随行した。

アメリカコースでは、サウスレイク市やサンフランシスコ市などを訪れ、サウスレイク市では一般家庭に4泊5日のホームステイを体験した。サンフランシスコ市では、ゴールデンゲートブリッジやアルカトラズ島などを見学した。



接しやすい人が多い  
菅原詩織（上沼高3年・東和）

アメリカに行く前とその後の印象は変わりませんでした。が、とても接しやすい人が多かったです。休日は家についてこもりがちになるので、良い刺激を受けたと感じています。今回のホームステイで自分が言いたいことを上手に伝えられるか不安だったので、次にアメリカに行くときに自信が持てるようにがんばります。



リスニングの大切さ  
千葉有稀（登米中3年・登米）

少しでも会話の内容を理解したいと思いましたが、ほとんど聞き取ることができませんでした。普段から学校で行っているリスニングテストの大切さがわかりました。これからは、リスニングの勉強



身振り手振りで  
村上賢則（中田中3年・東和）

この海外派遣では、これまでの授業で習った英語では会話ができません。身振り手振り混じりの英単語を使った会話でした。この体験が英会話への興味に変わり、これからの目標になりました。



もっと英語を勉強  
渡辺美月（石巻高2年・豊里）

わたしはこの研修で、もっと英語を勉強しようという気になりました。ホームステイでホストファミリーと一緒に生活して、もっと英語を話せるようになり、たくさん会話をしたいと思っただけです。またアメリカに行つて、ホストファミリーに会いたいです。



全員が、もう一度アメリカへ  
青少年海外派遣事業【アメリカ】  
佐々木 清公 団長

アメリカから帰ってきて、みんな良い意味で人懐っこくなったと感じています。アメリカ人が持つ気質に触れた影響でしょうか。

今回のアメリカ研修を経験し、英語を学べる学校に行きたいと言う子、英語に関わる仕事に就きたいと言う子もいます。また、現地で老人ホームを見学したことで、福祉の仕事に興味を持った子も。

みんなの成長を実感しています。今回の経験が、子どもたちにとって何かのきっかけになってくれることを願っています。

帰国して何よりうれしかったのは、全員がもう一度アメリカに行きたいと言ってくれたことです。



視野が広がった  
須藤結菜（佐沼高3年・中田）

今回の研修では、ホストファミリーとの出会い、たくさんの人との交流によって自分の視野を大きく広げることができました。ホームステイを通じて日本とアメリカの文化や生活の違いなどを実感できました。とても充実した研修になりました。



国際的に通じる人に  
秀 健太郎（佐沼中3年・追分）

たくさんの人たちのおかげで、充実したホームステイを実現することができました。心配していた英会話も単語や熟語、身振りなどで通じたところがうれしかったです。もっと勉強して、国際的に通じる人間になりたいと思っています。



気持ちは通じる  
大場千夏（登米高3年・追分）

この研修を通して、言葉が通じなくても、お互いに理解しようとする気持ちがあれば気持ちを通じるということを知りました。また、音楽は歌手名や曲名を言えば通じ合えるので、素晴らしいコミュニケーションツールだと思いました。



自分に自信が付いた  
阿部 まり亜（佐沼高2年・南支）

わたしは、以前からアメリカへ行くのが夢だったので、今回その夢が実現し、とても感謝しています。言葉が不自由な中で、現地の人と通じあえたときは、とても喜びを感じることができました。自分にも自信が付き、視野も広がりました。



団員はアメリカへ入国後、サウスレイク市で4泊5日のホームステイを体験。ホストファミリーにも温かく迎えられた

※ 6 ページに平成24年度青少年海外派遣事業「ジュニア大使コース」派遣団員募集のお知らせを掲載

# 忘れずに受けよう

# 特定健診・特定保健指導

体重や血圧、食生活など、健康に関して気になることはありませんか？  
自分の健康状態を見つめ、今後の健康維持や改善の方法を考えてみましょう。

## 生活習慣病 予防のために

脳卒中や心臓病、糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がなく、進行することが多いため、健診結果を知り、予防に取り組むことが大事です。

特定健診は、生活習慣病の発症や重症化を予防することを目的とし、メタボリック症

候群に着眼した健診です。検査項目である腹囲や血圧の測定、肝機能、血中脂質、血糖、腎機能などの検査により、総合的に判断します。

## 特定保健指導の 有効活用を

特定保健指導は特定健診の結果に基づき、生活習慣の見直しを支援する制度です。

## 特定健診 Q&A

**Q** お腹が出ているとメタボリック症候群なの？

**A** お腹が出ているだけでは、メタボリック症候群ではありません。内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂肪異常を併せ持った状態のことをいいます。ただし、内臓脂肪が蓄積されると、血糖や血圧、血中脂質に影響するホルモンが分泌されるので、内臓脂肪を増やさないことは大切です。

**Q** メタボリック症候群を放っておくとどうなってしまうの？

**A** 動脈硬化を進行させます。高血糖や高血圧、脂質異常が進み、心疾患や脳血管疾患などの生活習慣病になる危険度が高くなります。近年、糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病や予備群の人が増加しています。それらを原因とする死亡者は、死亡者全体の3分の1に上ると推計されています。

**Q** 特定健診以外、市が行う検診にはどんなものがあるの？

**A** 結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、骨粗しょう症検診、乳がん検診などを行っています。

具体には、健診結果の説明

をはじめ、健診の結果が生活習慣とどのように関連しているのか、また、血管や体などがどのような状態にあるのかなど、専門スタッフが今後の見通しや改善方法についてサポートします。健診を受けたら特定保健指導も併せて受けるようにしましょう。

## 年に一度 健康チェック

今年度の総合健診は5月中旬から始まります。詳しくは、健診時期が近くなりましたら各戸に届くお知らせや既に配布している各地区の健康カレンダーをご覧ください。  
定期的に健診・検査を受けることは、健康状態を知る絶好の機会です。年に一度、健診を受診して健康増進に役立てましょう。

## 特定健康診査（特定健診）とは

国保加入者と社会保険などの加入者は受診方法が違います

20から39歳までの人



市の特定健診を受診  
(※ 無料)

## メタボに着目した検査項目です

### ◎全員受診の検査項目

問診、身体測定（身長・体重・腹囲）、診察、血圧、尿検査、血糖検査、脂質検査（中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール）、肝機能検査（GOT・GPT・γGTP）、貧血検査、尿酸検査

国民健康保険加入者



市の特定健診を受診  
(無料)

### ◎医師が必要と認めた人のみの検査項目

心電図検査、眼底検査

対象となる人は、前年度の健診で、「腹囲」「血圧」「脂質」「血糖」すべての項目が高めだった人で、医師が必要と認めた人のみとなります。

社会保険などの加入者（本人）



職場健診を受診

社会保険などの被扶養者（家族）



市の特定健診を受診できる場合と医療保険者が指定した医療機関でのみ受診できる場合があります

75歳以上の人  
(後期高齢者医療受給者)



市の特定健診を受診  
(無料)

※「被災地健康支援事業」により、今年度に限り特定健診は無料となります。

■ 総合健診日程 (受付時間：午前6時30分～9時30分)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
石越	5月15日(火)～18日(金)	石越総合支所	南方	7月10日(火)～13日(金)	南方農村環境改善センター
	5月21日(月)～23日(水)			7月17日(火)～20日(金)	
中田	5月22日(火)～25日(金)	石森ふれあいセンター	登米	7月17日(火)～21日(土)	登米総合体育館
	5月28日(月)・29日(火)			津山	
	5月30日(水)～6月1日(金)	上沼ふれあいセンター	7月26日(木)～28日(土)		柳津小学校
	6月4日(月)・5日(火)	浅水ふれあいセンター	豊里	8月21日(火)～26日(日)	豊里公民館
東和	6月6日(水)～8日(金)	宝江ふれあいセンター及び中田B&G海洋センター	迫	9月4日(火)～7日(金)	新田公民館
	6月10日(日)～14日(木)			9月10日(月)～13日(木)	
	5月29日(火)～31日(木)	米川公民館		9月14日(金)	迫保健センター
	6月1日(金)・2日(土)	米谷公民館		9月18日(火)～21日(金)	
6月5日(火)・6日(水)	東和勤労青少年ホーム	9月24日(月)～28日(金)			
6月7日(木)・8日(金)	東和地域福祉センター	10月1日(月)～3日(水)			
米山	6月11日(月)～12日(火)	善王寺コミュニティセンター	★総合健診では、特定健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を一緒に受診することができます。 ★昨年度と健診会場と時間に変更となっている場合がありますのでご注意ください。		
	6月13日(水)～15日(金)	中津山公民館			
	6月18日(月)～22日(金)	米山体育館			

■ 乳がん検診日程 (受付時間：午前9時～10時30分、午後0時30分～1時30分)

地区	実施日	会場	地区	実施日	会場
津山	6月7日(木)・8日(金)	津山ふれあいセンター	豊里	10月22日(月)～25日(木)	豊里公民館
東和	6月12日(火)～15日(金)	東和地域福祉センター	石越	10月15日(月)～17日(水)	石越総合支所
南方	7月24日(火)～27日(金)	南方保健センター	米山	11月5日(月)～9日(金)	米山総合保健福祉センター
7月30日(月)・31日(火)	12日(月)				
迫	8月20日(月)～25日(土)	迫保健センター	中田	12月12日(水)～15日(土)	中田保健福祉会館
8月27日(月)～31日(金)	12月17日(月)～21日(金)				
登米	9月18日(火)～21日(金)	登米総合体育館	★今年度は集団検診のみの実施となります。		

■ 子宮がん検診日程

地区	集団(車)検診	会場	個別(病院)検診	医療機関
津山	4月26日(木)・27日(金) (実施済み)	津山ふれあいセンター	5月1日(火)～12日(土)	①登米市民病院 ②結城産婦人科医院 ※①で受診される際は、予約が必要です。
南方	5月21日(月)～24日(木)	南方保健センター	5月28日(月)～6月9日(土)	
石越	7月11日(水)～13日(金)	石越総合支所	7月17日(火)～28日(土)	
登米	8月1日(水)～3日(金)	登米総合体育館	8月17日(金)～28日(火)	
米山	8月21日(火)～24日(金)	米山総合保健福祉センター	8月27日(月)～9月8日(土)	
中田	10月15日(月)・16日(火)	上沼ふれあいセンター	10月29日(月)～11月17日(土)	
	10月17日(水)	浅水ふれあいセンター		
	10月18日(木)・19日(金)	石森ふれあいセンター		
	10月22日(月)・23日(火)	宝江ふれあいセンター		
迫	10月24日(水)・25日(木)	迫保健センター	8月29日(水)～10月27日(土)	
豊里	11月7日(水)～9日(金)	豊里公民館	11月12日(月)～24日(土)	
東和	11月12日(月)～14日(水)	東和地域福祉センター	11月26日(月)～12月8日(土)	

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116 国保年金課 ☎0220(58)2166

## ◆◆登米市青少年海外派遣事業◆◆

# ジュニア大使コース派遣団員募集

派遣国	派遣期間（予定）	負担金（※1）	募集人数	応募資格（※2）
オーストラリア	平成24年11月1日～8日	50,000円	5人	登米市立中学校に在学中の中学3年生

【※1】 国内研修参加費、旅券取得の経費、任意旅行保険代、派遣中の食事代などは、本人負担となります。また、海外派遣決定後のキャンセル費用は本人の負担となります。

【※2】 応募資格は上記のほか、次の事項に当てはまる人としします。

- ① 英語の語学力に富み、学校生活においても模範的であり市の代表としてふさわしい人
- ② 体が健康で協調性に富み、事前研修から事後研修まで規律ある行動のできる人（すべての研修会に必ず参加できる人）
- ③ 長期の団体行動に適応できる人
- ④ 学校や地域で、社会参加活動などに積極的に参画している人
- ⑤ 海外の中高生が登米市を訪問した際、ホストファミリーとして受け入れ可能な家庭
- ⑥ 派遣後、市の国際交流事業において、派遣の報告を行える人
- ⑦ これまでに旧町と市が主催した海外派遣事業に参加したことのない人

【添付書類】 青少年海外派遣事業参加申請書

【選考方法】 (1)英語でのヒアリング選考 (2)書類審査、作文審査、面接を実施して決定します。

【応募方法】 市内中学校または教育委員会に備え付けの参加申請書に必要な事項を記入の上、教育委員会生涯学習課に提出してください。なお、参加申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

【募集締切】 5月18日（金）午後5時必着

【その他】 ジュニア大使コースのほかにジュニア友好コースとして2カ国（カナダ・アメリカ）の派遣を予定しています。ジュニア大使コース派遣者が決定後、募集を行います。なお、負担金は渡航経費の1/2となります（おおむね20万円程度）。

【申し込み・問い合わせ】 登米市青少年海外派遣受入事業実行委員会事務局（教育委員会生涯学習課内）

〒987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18番地 ☎ 0220 (34) 2698 FAX 0220 (34) 2504

## 登米市市民活動総合補償制度のご案内

### 登米市市民活動総合補償制度とは

市民の皆さんが安心して市民活動に参加できるよう支援するため、市では市民活動総合補償制度を設けています。保険料は、市が負担し保険会社と契約を行いますので、市民の皆さんが事前に加入や登録の手続きをする必要はありません。

この補償制度は、自治会や市民活動団体、その他市民活動をしている方が、公益的な活動中にけがをしてしまった場合や、誤って第三者を負傷させた場合などの不慮の事故を救済するためのものです。

### 対象となる方

市内を拠点として継続的、自発的に市民活動を行う個人や団体

### 対象となる市民活動とは

◆市内を拠点として継続的および自発的に行う社会貢献活動で、無報酬で行う公益性のある活動をいいます。

※無報酬とは、労働の対価を得ていないことをいい、昼食代、交通費の実費程度は報酬に含まれません。

◆市が主催・共催で行う市民活動に類する事業または行事で、市民が無報酬で参加する活動

市民活動の区分	具体例
1 社会教育活動	レクリエーション活動、成人講座など
2 社会福祉・社会奉仕活動	福祉施設での援護活動、配食サービスなど
3 青少年健全育成活動	非行防止パトロール、子ども会活動など
4 市主催事業などへの参加・手伝い	ボランティア活動、防災訓練など
5 地域社会活動	町内清掃活動、婦人会活動、防火・防犯活動など
補償制度の対象とならない主な活動例	宗教・政治・営利を目的とした活動、園児・児童・生徒を対象とした学校行事など、災害ボランティア活動などの緊急時の活動、趣味として行うスポーツ活動や文化活動、銃器を使用する有害鳥獣駆除活動など

※この補償制度は、すべての事故を対象とするものではありません。補償も一定水準のものでありますので、必要に応じて民間の保険などに加入してください。また、市で契約するほかの補償制度が対象となる場合は、該当になりません。

【問い合わせ】 企画部市民活動支援課 ☎ 0220 (22) 2173

# くだれもが生き生きと暮らせる登米市を目指して 第2次登米市男女共同参画 基本計画・行動計画策定

## 【策定の趣旨】

平成23年4月に施行された「だれもが生き生きと暮らせる登米市男女共同参画推進条例」では、すべての市民の人權が尊重され、男女が共に責任を分かち合う社会を構築することとしています。市では、今後とも引き続き男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを総合的かつ計画的に推進するため「第2次登米市男女共同参画基本計画・行動計画」を策定しました。

## 【計画の期間】

登米市総合計画と一体性を持たせるため、平成24年度から平成27年度までの4年間としていきます。

## 【計画の推進】

基本方針や基本目標などを定めて男女共同参画社会の実現へ向けた施策の推進に取り組むこととし、毎年、施策の実施状況などを公表します。

## 【重点目標】

計画期間中、特に重点的に取り組むべき「3つの事項」を、次のとおり重点目標とし

て定めました。

## 【男女間のあらゆる暴力の根絶】

男女間の暴力を根絶するための環境整備を行うとともに、配偶者からの暴力、性犯罪など暴力の形態に応じた幅広い取り組みを行います。

## 【地域における男女共同参画の推進】

地域活動に男女が共に参画することの必要性や重要性について啓発するとともに、地域社会活動の慣行の見直しを進めます。

## 【安心して子育てできる環境づくりの推進】

社会全体で子育てを支援していく環境づくりを推進し、地域住民の自主的活動も含めた子育て支援体制の充実を図ります。

## 【新たに取り組むべき課題】

アンケート調査による現状を踏まえ、男女共同参画社会

の実現を図るためには、引き続き前基本計画の取り組みを今後も継続して推進していく必要があります。また、社会情勢の変化などに対応しながら男女共同参画社会の実現を図るため、次の4つの基本目標を新しく基本計画に盛り込むこととしました。

①男女間のあらゆる暴力の根絶

②高齢者・障がい者への支援

③生涯にわたる健康づくりへの支援

④単身者や生活困窮者に対する支援

◎計画の詳しい内容については、市ホームページや各総合支所窓口にて計画書を設置していますのでご覧ください。

## 【問い合わせ】

企画部市民活動支援課  
☎0220(22)2173



## 平成24年度DV防止対策講座の受講者を募集します

交際相手や配偶者からの暴力の問題について考える機会を提供し、男女間における暴力の防止と、男女の対等なパートナーシップや暴力を伴わない人間関係の構築に向けた男女共同参画社会の実現を目指すことを目的として、DV（ドメスティックバイオレンス）を学ぶ連続講座を開催します。

【場所】 迫公民館

【募集人数】 100名（先着順）

【受講料】 無料

【申込方法】 企画部市民活動支援課（市役所迫庁舎2階）または各総合支所市民課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、直接持参またはファクシミリ、電子メールで申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

企画部市民活動支援課

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎0220(22)2173 FAX0220(22)9164

✉shiminkatsudo@city.tome.miyagi.jp

## 【日程・内容】

開催日	午前（10時～11時30分）	午後（13時～14時30分）
平成24年5月20日（日）	DV基本 DVと児童虐待	暴力被害者支援の実際
平成24年6月10日（日）	DV被害者支援①	DV被害者支援②
平成24年11月11日（日）	離婚の法律①	離婚の法律②
平成24年12月9日（日）	暴力被害者とカウンセリング①	暴力被害者とカウンセリング②
平成25年1月27日（日）	性暴力予防教育・デートDV	性に関する諸問題
平成25年3月10日（日）	暴力被害者の心の回復①	暴力被害者の心の回復②

# 福島第一原子力発電所事故に伴う市内放射線の測定結果

市では、市民の安全・安心を確保するため、毎日の定点測定に加え、学校や生活環境などでも空間放射線の測定を行いましたので、その結果をお知らせします。

## 空間放射線量の測定結果（幼稚園・小中学校・社会教育施設など）

①測定方法 地上1m（幼稚園・小学校：地上50cm） ②測定機器：簡易測定器 ③単位：マイクロシーベルト毎時（1時間当たりの放射線量）

町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	町域	測定場所	測定日	天気	測定値	備考	
迫	森幼稚園	4月16日	曇り	0.09		豊里	宝江ふれあいセンター	4月18日	晴れ	0.08		
	東佐沼幼稚園	4月16日	曇り	0.07			浅水ふれあいセンター	4月11日	曇り	0.08		
	北方幼稚園	4月16日	曇り	0.10			中田海洋センター	4月11日	曇り	0.08		
	新田幼稚園	4月16日	晴れ	0.09			石森ふれあいセンター	4月11日	曇り	0.07		
	佐沼幼稚園	4月16日	曇り	0.09			中田生涯学習センター	4月11日	晴れ	0.08		
	佐沼小学校	4月16日	曇り	0.08			石ノ森章太郎ふるさと記念館	4月11日	曇り	0.08		
	北方小学校	4月16日	曇り	0.10			中田総合体育館	4月18日	晴れ	0.07		
	森小学校	4月16日	曇り	0.08			中田中学校	4月18日	曇り	0.09		
	新田小・中学校	4月16日	晴れ	0.09			豊里幼稚園	4月12日	晴れ	0.09		
	佐沼中学校	4月16日	曇り	0.10			豊里小・中学校	4月12日	晴れ	0.10		
	大東公園	4月16日	曇り	0.08			豊里公民館	4月12日	晴れ	0.07		
	迫図書館	4月16日	曇り	0.06			豊里多目的広場	4月12日	晴れ	0.06		
	迫海洋センター	4月16日	晴れ	0.09			平沼沼農村文化自然学習館	4月12日	晴れ	0.08		
	新田総合運動場	4月16日	晴れ	0.10			豊里運動公園	4月5日	晴れ	0.07		
	歴史博物館	4月9日	晴れ	0.09			米山	米山東幼稚園	4月13日	晴れ	0.09	
	市民プール	4月9日	晴れ	0.07				米山西幼稚園	4月13日	晴れ	0.08	
	視聴覚センター	4月9日	晴れ	0.08				中津山小学校	4月13日	晴れ	0.08	
	光ヶ丘球場	4月9日	晴れ	0.10				米山東小学校	4月13日	晴れ	0.09	
	梅ノ木グリーンパーク	4月9日	晴れ	0.08				米岡小学校	4月13日	晴れ	0.10	
	迫公民館	4月9日	晴れ	0.07				米山中学校	4月13日	晴れ	0.08	
迫武道館	4月16日	曇り	0.09		善王寺コミュニティセンター	4月13日		晴れ	0.08			
登米幼稚園	4月17日	曇り	0.07		吉田公民館	4月13日		晴れ	0.06			
登米小学校	4月17日	晴れ	0.11		吉田運動場	4月13日		晴れ	0.10			
登米中学校	4月17日	曇り	0.10		米山公民館	4月6日		晴れ	0.07			
警察資料館	4月10日	晴れ	0.10		米山海洋センター	4月6日	晴れ	0.09				
高倉勝子美術館	4月10日	晴れ	0.08		石越	石越幼稚園	4月18日	曇り	0.12			
登米総合運動公園	4月10日	晴れ	0.12			石越小学校	4月18日	曇り	0.11			
教育資料館	4月17日	晴れ	0.10			石越中学校	4月18日	曇り	0.08			
森舞台	4月17日	晴れ	0.10			石越公民館	4月18日	曇り	0.11			
登米公民館	4月17日	晴れ	0.09			石越総合運動公園	4月18日	曇り	0.10			
登米総合体育館	4月17日	曇り	0.08			南方	西郷幼稚園	4月12日	晴れ	0.08		
米谷小学校	4月17日	晴れ	0.08		東郷幼稚園		4月12日	晴れ	0.09			
米川小学校	4月17日	晴れ	0.08		南方幼稚園		4月12日	晴れ	0.08			
錦織小学校	4月17日	晴れ	0.11		西郷小学校		4月12日	晴れ	0.06			
東和中学校	4月17日	晴れ	0.12		東郷小学校		4月12日	晴れ	0.07			
米谷幼稚園	4月17日	晴れ	0.10		南方小学校		4月12日	晴れ	0.10			
米川公民館	4月10日	晴れ	0.16		南方中学校		4月12日	晴れ	0.08			
東和国际交流センター	4月10日	晴れ	0.13		南方中央運動広場		4月12日	晴れ	0.10			
楼台コミュニティセンター	4月10日	晴れ	0.10		南方総合運動場		4月5日	曇り	0.07			
東和総合運動公園	4月17日	晴れ	0.09		南方武道伝承館		4月12日	晴れ	0.08			
東和勤労青少年ホーム	4月17日	晴れ	0.06		西郷公民館	4月5日	曇り	0.07				
中田	さくら幼稚園	4月18日	曇り	0.08		南方公民館	4月5日	晴れ	0.08			
	中田幼稚園	4月18日	晴れ	0.09		東郷公民館	4月5日	晴れ	0.07			
	浅水小学校	4月18日	晴れ	0.13		つやま幼稚園	4月13日	晴れ	0.10			
	宝江小学校	4月18日	曇り	0.09		柳津小学校	4月13日	晴れ	0.10			
	加賀野小学校	4月18日	曇り	0.10		横山小学校	4月13日	晴れ	0.11			
	上沼小学校	4月18日	曇り	0.13		津山中学校	4月13日	晴れ	0.10			
	石森小学校	4月18日	曇り	0.10		津山林業総合センター	4月6日	曇り	0.07			
	中田球場	4月18日	曇り	0.09		津山運動広場	4月6日	曇り	0.09			
	諏訪公園	4月18日	曇り	0.09		津山河川運動場	4月6日	曇り	0.10			

※国の基本方針で示された、追加放射線量の長期的な目標は年間1ミリシーベルトで、1時間当たりでは、地表から50cm～1mの高さで、0.23マイクロシーベルトとなります。  
※保育所・児童館などの測定結果については、広報とめ5月21日号でお知らせします。

### 空間放射線量の測定結果をホームページおよびメールで掲載・配信しています

市では、福島第一原子力発電所の事故に伴う放射線の影響について、より正確な情報をお伝えるため、市消防署および消防署出張所や学校、教育施設などについて定期的に空間放射線量を測定し、その結果を市ホームページに掲載するとともに、市消防署および消防署出張所の測定値を毎日メール配信サービスにて配信しています。

#### 【メール配信サービス】

【登録方法】市ホームページから登録する方法と、携帯電話から右記の登録用メールアドレスを入力して登録する方法があります。

【情報料】無料 ※ただし、登録やメール受信時の通信料や回線利用料は本人の負担となります。

【問い合わせ】総務部市長公室 広報広聴係 ☎0220 (22) 2090

#### 登米市メール配信サービス

【登録用URL・メールアドレス】

- <http://tomecity.mail-dpt.jp/>（公開サイト）
- [tome@entry.mail-dpt.jp](mailto:tome@entry.mail-dpt.jp)（仮登録用アドレス）

上記仮登録用アドレスを入力し、空メールを送信してください。その後、仮登録完了メールが送信されますので案内にしたがって本登録してください。

※右のQRコードで携帯電話から読み取りもできます。





### ◆ご存じですか人権擁護委員

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市長村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて、命や思いやりの心の大切さについての理解を深めてもらうための活動をしています。毎日生活を送る上で、「これは人権問題ではないか」と思ったときや「法律が分からないので困っている」とときには、近くの人権擁護委員へご相談ください。

### ◆常設人権相談所

仙台法務局登米支局では、人権擁護委員と法務局職員による常設人権相談所を設置しています。相談は無料で、その内容は秘密に扱われ、他人に知られることはありません。安心してご利用ください。

【開設場所】 仙台法務局登米支局

【相談時間】 毎週水・木曜日 午前10時～午後3時

【申し込み】 当日会場で受け付けます。

【問い合わせ】 仙台法務局登米支局 ☎ 0220 (52) 2070  
市民生活部市民生活課 ☎ 0220 (58) 2118

### ◆登米人権擁護委員協議会委員

町域	氏名	町域	氏名
迫	平間 りつ子	豊里	高橋 由紀子
	東 敬三		及川 英一
	高橋 巳波子	米山	岡田 玉枝
登米	佐竹 孝喜	石越	林 忠市
	蜂谷 徳芳		鈴木 怡子
東和	及川 純子	南方	三浦 誠幸
	鈴木 泰子		渡辺 稔
中田	須藤 勇一	津山	佐々木 則子
	日野 周一		亀井 陽逸
	只野 信子		千葉 盛治

# 人権擁護委員

守られていますか？あなたの人権

## 防火管理新規講習(甲種)のお知らせ

この講習は、防火管理者を定めなければならない一定規模以上の防火対象物に対し、消防法施行令第3条第1項（昭和36年3月25日政令第37号）の規定に基づき、防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる知識や技能を習得させることを目的に実施するものです。

【講習日】 5月23日(水)から24日(木)までの2日間

【講習時間】 両日とも午前9時30分～午後3時30分

【定員】 80人

※申込順で定員になり次第締め切ります

【講習場所】 市消防防災センター3階大会議室

【受付時間】 午前9時～9時30分

【受付期間】 5月1日(火)～15日(火)

【受付場所】 市消防署・東出張所・西出張所  
・南出張所・北出張所・津山出張所

【申込時に必要なもの】

①申請書（ワード：41KB）、(PDF：105KB)

②写真1枚（申し込み前6カ月以内に撮影した無帽、無背景、正面、上三分身像（おおむね胸から上）の縦3cm×横2.5cmの大きさ、枠なし）、写真の裏側に住所、氏名を記入してください。

【受講料】 無料。ただし、テキスト代として3,800円を初日の受付時にいただきます。おつりのないようお願いします。

【講習内容】 防火管理の意義および制度、火気管理、施設および設備の維持管理、防火管理に係る訓練および教育、防火管理に係る消防計画

【修了証】 2日間の講習の全課程を修了した人に修了証を交付します。

【その他】 ▶受講票を当日持参し受け付けに提示してください。▶遅刻した場合は受講できません。▶各自筆記用具を用意してください。▶昼食は各自で準備してください。▶早退した場合は講習修了とは認められません。▶講習会2日目に実技講習がありますので動きやすい服装で受講してください。

【問い合わせ】 消防本部予防課 ☎ 0220 (22) 1900

《日時》 **5月26日(土)**

午前9時45分～午後3時30分

《場所》登米祝祭劇場

当日はステージの部と体験・展示・交流の部に分かれ、体はもちろん、心まで元気になれるようなブースをたくさん用意しています。

また、タレントの東ちづるさんによる講演や運動指導士による運動実践も行います。今回は、東日本大震災後の初めての開催となることから登米市・南三陸町合同で観光物産復興市も開催します。

ご家族、お友達などお誘い合わせの上、ぜひ、ご来場ください。



講師 <sup>あづま</sup> 東 ちづるさん

【プロフィール】  
広島県出身。ドラマからコメンテーター、CM、講演、出版など幅広く活躍。現在、土曜ワイド劇場「温泉若おかみシリーズ」や「モーニングバード！」などに出演中。

つなごう人とうとん・絆社会  
くみつめよう 地域の福祉力く

市民活いき生いき健康フェスティバル

《講演》午後1時30分～3時

演題『こころ豊かに、自分らしく生きる  
～つながる よりそう～』

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

## 「ヘルシーとめ講座」受講生募集

～ひろげよう！健康づくりの輪～

「食」は「命」をつなぐものであり、毎日の生活に欠かすことのできないものです。「食べること」は心身の健康づくりはもちろんのこと、楽しみや喜びでもあり、心を豊かにしてくれます。食を切り口にして、健康について一緒に学び、人と人とのつながりを大切にしながら健康づくりの輪を広げてみませんか。

【実施期間】平成24年6月～9月（全6回）

1回目：6月21日（木）午前9時30分～

【場所】市役所南方庁舎、南方保健センターなど

【対象者】市内在住の20歳以上の市民

【講座内容】

- ◎健康づくり講話・実習・体験
- ・食育・心の健康・歯と口の健康
- ・生活習慣病予防・高齢者低栄養予防など

【募集人員】30人（先着順）

【受講料】無料

【申し込み方法】電話

【申込期限】5月31日（木）

【申し込み・問い合わせ】

市民生活部健康推進課 地域保健係

☎ 0220 (58) 2116

◆申込者には、改めて詳細の御案内を送付します。

# 有料 広報とめ・市ホームページに 掲載する有料広告を募集します

市では、新たな財源確保と市民サービスの向上ならびに地域経済の活性化を図ることを目的に、これまでの市ホームページ有料広告（バナー広告）に加え昨年から「広報とめ1日号」へ、民間企業などの広告を有料で掲載する広告掲載事業を始めています。

「広報とめ」は、毎月1日に2万9600部を発行しているほか、市ホームページでも見ることができると、大きな宣伝効果が期待できます。広告掲載を希望する場合は、市が契約している下記の広告掲載代理店へお申し込みください。

## 広報とめ

### 【概要】

- ▼規格 毎月1日号  
（茶・黒の2色刷り、A4判28ページ前後）
- ▼発行部数 毎月2万9600部
- ▼配布範囲 市内全世帯、関係機関、事業所



【図1】 広報とめ広告掲載イメージ



【図2】 ホームページ広告掲載イメージ

### 【掲載期間】

5月1日号から  
平成25年4月1日号まで  
（各月の1日号のみ全12号）  
（1カ月単位・複数月にわたる掲載も可能）

### 【掲載対象】

- 次の業種別禁止基準以外の企業や商店など
- ① 風俗営業等の規制および業務の適正化に関する法律に規定する風俗営業
  - ② 風俗営業に類似する業種
  - ③ 消費者金融業者
  - ④ ギャンブルに係る業種

⑤ 社会問題を起している業種や事業者

⑥ 法律の定めのない医療類似行為を行う者

⑦ 占いなどに関する業種

⑧ 興信所・探偵事務所など

⑨ 民事再生法および会社更生法による再生・更生手続き中の事業者

⑩ 市の市町村税を滞納している事業者（法人にあつてはその代表者を含む）

⑪ その他、市長が不適切と認める業種または事業者

### 【掲載位置と広告の枠数】

▼ 広告の位置 24面から27面までの「市からのお知らせ」および「健康と福祉」コーナー各ページ下段

▼ 広告の1枠の大きさ 縦45mm、横182mmです。また、必要に応じてこの枠内において広告枠を2分割することもできます。

▼ 広告の枠数 4枠（45mm×182mmを4枠）

※ただし、総ページ数が28ページでない場合は、変更する場合があります。

※枠内右上に「広告」と記載

※広告掲載イメージ【図1】

## 市ホームページ

### 【概要】

- ▼規格 XHTML1.0 Transitional
- ▼アクセス数 月平均5万件

### 【掲載期間】

4月28日の午前9時から  
平成25年4月30日の午後5時まで  
（1カ月単位・複数月にわたる掲載も可能）

### 【掲載位置・枠数】

- ▼規格 バナー広告  
テキスト広告
- ▼ 広告主の公式ホームページのトップページへのリンク

も可能です。

▼ 広告の位置 ホームページトップページの最下部に配置

▼ 広告の1枠の大きさ 縦60ピクセル×横120ピクセルです。

▼ 形式 GIF、JPEG

▼ データ容量 4KB以下

※テキスト広告は、文字数全角で30字以内、文字色、書体などの指定はできません。

▼ 広告の枠数 毎月10枠（5枠×2段）

※広告掲載イメージ【図2】

## 広報とめ・市ホームページ

### 【申し込み】

広報・ホームページとも、広告の掲載を希望する場合は（金額や掲載までの日程などを含む）は、市が契約している広告掲載代理店へ直接申し込み・問い合わせください。

### 【広告掲載代理店】

- 川内印刷株式会社  
登米市迫町森字平柳258  
☎ 0220 (22) 3388  
☎ 0220 (22) 3994  
✉ kwp@coral.ocn.jp

### 【問い合わせ】

- 総務部市長公室  
広報広聴係  
☎ 0220 (22) 2090

## 交 石越で交通安全啓発看板除幕式 交通安全の願いを込めて

飲酒運転を根絶し、悲惨な交通事故を無くすことを目的に、東郷口梨地内の県道沿いに交通安全啓発看板が設置されました。春の交通安全運動に合わせて4月11日に行われた除幕式には、石越地区の交通安全3団体から約30人が出席しました。佐沼地区交通安全協会石越支部の高橋支部長をはじめ各役員が除幕した後、出席者は看板の前で街頭キャンペーン（無事帰る運動）を実施し、事故のない町を願い作成したマスコット「無事かえるくん」を配り、ドライバーに対し安全運転を呼び掛けました。



▲飲酒運転根絶を訴える真新しい看板を除幕する各役員



▲参加した選手は一打一打に集中し、熱戦が繰り広げられました

## ホ 津山地区で高齢者グラウンドゴルフ大会 ホールインワンをねらって

津山運動広場において4月13日、「平成24年度津山地区高齢者グラウンドゴルフ大会」が開催されました。この大会は、高齢者のスポーツ振興や健康増進、生涯スポーツの普及を目的に毎年春に開催されています。大会には、津山町グラウンドゴルフ協会の会員や津山地区住民のほか、仮設住宅の入居者にも声掛けをし、50人の選手が参加しました。競技は8コース2ラウンドの個人戦で行われ、ボールを打つ度に「行け!」「入れ!」など、活気のある声が広場に響き渡りました。

## 死 市交通安全対策協議会から褒状を贈呈 死亡事故ゼロ4500日を達成

米谷地域づくり推進協議会が交通死亡事故ゼロ4,500日を達成し、4月10日、東和総合支所において市交通安全対策協議会から褒状が贈られました。これは平成11年12月13日以降、地域で交通死亡事故が発生しておらず、地域の交通安全活動に尽力した功績がたたえられたものです。米谷地域づくり推進協議会の及川昭宏会長は「三陸自動車道東和ICが開通し、交通量が増加した中での交通死亡事故ゼロ4,500日達成は、地域ぐるみで交通安全に取り組んだ成果であり、今後も交通安全に努めていきたい」と話していました。



▲布施市長(右)から褒状を受ける米谷地域づくり推進協議会の及川会長



▲同郷の友と登米市の発展を願って万歳三唱をする会員の皆さん

## ふるさと米山を思い語り合う

第29回東京米山会総会ならびに懇親パーティーが3月18日、東京都江東区亀戸アンフェリシオンで開催されました。総会には会員95人が参加したほか、市からは米山町域の市議会議員、米山総合支所長、登米みなみ商工会理事、ふるさとセンターY・Y理事長が出席しました。総会開始前に東日本大震災で亡くなった方々へ黙祷が行われ、義援金を頂きました。総会終了後の懇親パーティーは、懐かしいふるさとを思いながら、昔話や近況などを語り合い、終始和やかな雰囲気で行われました。

## 交通安全街頭指導「着ぐるみ作戦」 交通事故ゼロへ向けて

春の交通安全運動初日の4月6日、JAみやぎ登米豊里支店前で交通安全運動出発式が行われ、登米地区交通安全協会豊里支部や交通安全母の会など関係者約67人が参加しました。出発式では「交通事故のない安全・安心なまちづくりを目指します」と宣言し、号令の後各自が街頭指導に出発しました。街頭指導では「安全運転をお願いします」と呼び掛けながら交通安全チラシ・ポケットティッシュ、母の会手作りの折り鶴短冊を信号待ちのドライバーに配布しました。



▲街頭に立ち、「着ぐるみ作戦」で安全運転を呼び掛けました



▲聖闘士たちの等身大パネルは、近くで見ると迫力があります

## セイントセイヤオメガ 第40回特別企画展「聖闘士星矢Ω展」開催中 聖闘士たちが登米市に集結

石ノ森章太郎ふるさと記念館では、7月8日まで第40回特別企画展「聖闘士星矢Ω展」が開催されています。この展示会は、東日本大震災から復興する街の姿を見てほしいという石ノ森章太郎ふるさと記念館側の願いに番組が応える形で実現し、全国初の展示会となります。展示室には、初公開となるシナリオや絵コンテ展示のほか、聖闘士星矢Ωの世界が体感できる聖闘士星座トンネルや等身大カットアウト、ゲームツールなどもあり、たくさんの家族連れでにぎわっていました。

## 登米地区小学生自転車安全講習会 自転車のルールを守って

登米警察署管内の小学生を対象に4月14日、自転車安全運転講習会が開催されました。これは交通安全について興味と関心を高めてもらい、自転車交通事故を防止するために毎年開催されているものです。登米教育資料館で交通ルールなどについてのテストを行った後、登米交通公園で自転車の実技講習を行いました。参加児童からは「交通安全リーダーとして下級生に交通安全の大切さを伝えたい」という声がかれ、交通安全への意識が高まりました。



▲たくさんの児童が自転車の安全走行について学びました

## い 南方で高齢者交通安全教室 いくつになっても安全運転

県道新田米山線の山成から高石行政区の一部区間が、4月に高齢者横断事故防止モデル地区に指定されたのを受け、4月9日に南方公民館で交通安全教室が開催されました。この教室はモデル地区内の高齢者を対象に行われ、楽しく運転適性診断を実施してもらおうと交通安全教育車(みやぎくん)の機材を使って反応速度や記録力、動体視力などを診断しました。参加者の中には、自分の診断結果に思わず苦笑いする人もいました。



▲ゲーム感覚で楽しく運転適性診断を行いました

## み 迫でスポーツ少年団クリーンキャンペーン みんなで街をきれいに

日ごろの活動場所や周辺環境への親しみを育み、自然環境に対する意識の向上を図ることを目的に、登米市スポーツ少年団迫支部クリーンキャンペーンが3月20日に開催され、団員と保護者、指導者など300人が迫地区内で清掃活動を行いました。参加した団員は、愛着のある日ごろの活動場所周辺の清掃活動を通して、ポイ捨ては良くないことだと再認識し、「思ったよりたくさんあった。みんなで気をつけてゴミを捨てないでほしい」といった感想が聞かれました。



▲気温が低くてとても寒い中、一生懸命にゴミを拾う子どもたち

3/31

**震災復興とまちづくり**

とめ会議所（大畑好司理事長）では、登米祝祭劇場において「震災復興とまちづくり」と題し、基調講演とパネルディスカッションを行いました。パネルディスカッションでは、宮城大学の風見正三教授をコーディネーターに、布施孝尚市長や南三陸町の佐藤仁町長などが、震災復興について活発に意見交換をしました。



▲さまざまな意見が飛び交ったパネルディスカッション

4/3

**飲酒運転の根絶を目指して**

佐沼警察署において4月3日、「佐沼地域飲酒運転根絶活動推進委員委嘱式」が行われました。委員には8人の市民が委嘱され、委嘱期間は平成24年4月1日から平成26年3月31日までの2年間です。今後の活動としては、迫町中江地区（一丁目～五丁目）を重点に飲食店などを定期的に巡回し、飲酒運転の根絶を強く訴えていきます。



▲県警察本部斎藤参事官(左)から委嘱状を受け取る委員

4/8

**第20回少年サッカー大会が開催**

南方中央運動広場などを会場に4月8日、第20回東北電力グループカップサッカー大会（市サッカー協会主催）が開催されました。大会には市内から、ジュニア・ユースの部に6チーム、スポーツ少年団の部に4チームが参加しました。試合の結果、ジュニア・ユースの部、スポーツ少年団の部ともエスペランサ登米FC（迫）が優勝しました。



▲ボールを追って激しく競り合う選手たち

4/15

**米山野球大会で米山中が優勝**

今回で第16回となる米山中学校近隣野球大会（米山町野球協会など主催）が、4月14日、15日の2日間、豊里運動公園を会場に行われました。大会には、米山中や豊里中など近隣中学8校が参加。2日間の熱戦の末、米山中が優勝しました。最優秀選手には米山中から平間伊吹選手、優秀選手には高橋大喜選手が選ばれました。



▲2日間に渡り熱戦が繰り広げられました



# 市民の広場

ぼくとわたしの夢 No.84

## 夢は楽天、できたらメジャーに



三浦 桐耶君 (佐沼小・5年)  
(迫町錦西・英之さん方)

「楽天の田中将大投手が好き。メジャーだったら二ユーヨークヤンキースがいい」  
佐沼小学校5年生の三浦桐耶君の夢はプロ野球選手になることです。現在は、昨年入団したスポーツ少年団の佐沼小ジャイアンツで、日々練習に励んでいます。  
「スポ小の練習は大変」とは言うものの、素振りなど朝練習を自主的に行っているそうです。時には、お父さんの英之さんとランニングやキャッチボール、ティーバッティングを行うことも。  
「プロ野球の楽天に入りたい。できたらメジャーにも行きたい」という桐耶くん。はにかみながらも野球の話をする時の目には、強い力が感じられました。

市民の広場のコーナーでは、掲載を希望する人や情報を募集しています。  
広報広聴係まで情報をお寄せください。  
○総務部市長公室広報広聴係  
〒987-0511  
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1  
☎0220(22)2090 FAX0220(22)9164  
Eメール koho@city.tomeniyagi.jp

市民の広場の保護者名は、取材時に申し出のあった人の名前を掲載しています。

## 文芸

応募総数51作品

### 俳句

**作品募集!** ●6月号は短歌です。住所・氏名・電話番号を記入し、5月11日までご応募ください。作品にはすべてかなを振ってください。  
●応募者多数の場合は選考して掲載します。

- ちよきちよきを終えし少年春寒し 小野寺 智子 (迫)
- ペタル踏む長き堤防風光る 佐々木 ひろこ (東和)
- 煮炊きより解かれて老の長閑なり 菅原 いよ子 (東和)
- 宙に舞ふ花嫁ブーケ風光る 村上 君枝 (東和)
- 雨垂れの崖にふくらむ露の臺 小野寺 礼喜子 (中田)
- 雪南天景借しみつつ拂ひけり 二木 ゆきこ (中田)
- 風抱え風に翻弄糸柳 菊地 典子 (中田)
- 門柳また逢ひましよと別れけり 石川 敦子 (中田)
- 春暁を颯爽切り裂く鳥一羽 菊地 完二 (中田)
- さまざまの思い残して春風 佐藤 よしの (石越)
- 春宵や小布施の高級栗鹿の子 浅野 のり子 (津山)
- 復興の声も明るく若布売り 佐藤 みゑ子 (津山)
- 川柳**
- 一泊に迎かえの母の背が丸い 武内 弘也 (中田)
- スツと起ちサット歩けずドッコイシヨ 佐々木 美恵子 (米山)



佐藤 心美ちゃん  
(登米町鉄東)  
平成21年9月10日生まれ  
(2歳)  
敬さんの長女

アンパンマンが大好きな心美ちゃん。おもちゃもいっぱい持っています。そんな心美ちゃんの得意技はでんぐり返し。大好きなお父さんから教わりました。好きな食べ物はいちごです。



小野寺 大翔くん  
(中田町十文字)  
平成21年7月31日生まれ  
(2歳)  
雄大さんの長男

歌とダンスが大好きな大翔くん。音楽が流れると、みんなの前で歌ったり踊ったりして楽しませてくれます。大翔くんのお気に入り機関車トーマス。トーマスの仲間の名前も全部言えるそうです。



新刊紹介 = 迫図書館 = ☎0220 (22) 9820

■大人向け



**Happy Box**

伊坂 幸太郎 他／著

5人の作家が紡ぐバラエティー豊かな作品集。“幸せ”が詰まっています。



**談志最後の根多帳**

立川 談志／著

稽古方法や舞台裏を初公開！談志落語の創作プロセスやネタ選びの基準も…。



**家庭でできる洋服の洗い方とお手入れ**

古田 武／著

大切な洋服を長く愛用したい方に♪アイロンテクニックや洗濯のコツが満載！

■子ども向け



**シールの星**

岡田 淳／作

学校で配られるシールをめぐって友達の気持ちが一つになる…？



**図解**

**東京スカイツリーのしくみ**

NHK出版／編

超高層建築完成までの過程を写真とイラストでわかりやすく説明します。



**どうだ！まいったか**

田島 征三／作

大好きなオヤツちゃんに、会える日を夢見て旅を続けるカマーくん。

※たくさん新刊が入りました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わげすたづ わげすたづ わげすたづ わげすたづ

まちの **若い衆**

No.84



佐藤 麻美さん (24歳)

さとう あさみ  
津山町黄牛町・いて座

★身長と血液型 158センチ  
★現在はいは 高校卒業後から郵便局に勤め、今年で7年目になりま。現在は津山郵便局に在籍し、保険の窓口を担当しています。業務では、お客さまにまた来てもらえるよう心掛けて接客を心掛けています。

★自分の性格 負けず嫌いで一度決めたことは最後までやり通すタイプです。

★休日は ドライブを兼ねて仙台まで買い物に出掛けることが多いです。また、小学生時代から続けている和太鼓のイベントにも参加したりしています。

★趣味は スノーボードが好きで、今シーズンは友達と北海道のニセコまで滑りに行ってきました。

★理想の男性像 一緒に居て楽しい人。

★今やってみたいこと 沖縄をはじめ、行ったことのないところに旅行したいです。その土地ならではの食材を探して食べ歩きがしたいです。

わが家のアイドル



鈴木 瑠奈ちゃん

(南方町峯)  
平成23年1月21日生まれ  
(1歳)  
誠さんの長女

やっとひとりで歩けるようになった瑠奈ちゃん。好奇心が旺盛でお母さんと外で遊ぶのが大好きです。ボール遊びが得意で、上手にボールを蹴ることができます。大好物はニンジンと大根の味噌汁です。



櫻井 海翔くん

(米山町齊藤)  
平成21年7月18日生まれ  
(2歳)  
宏光さんの長男

1歳の妹がいる海翔くん。「保育所に行くようになってから、妹に優しくなった」とお母さんは目を細めます。チラシを丸めて野球のバットにしているも遊んでいるそうです。将来は野球選手かな。

## 医療法人仁泉会登米事業所 看護・介護職員を募集

- 【職種】** 正・准看護師、介護職員  
**【募集人数】** 若干名(パート勤務可)  
**【就業場所】** 老健または訪問看護  
**【試験日時】**  
 履歴書到着後にお知らせします。  
**【試験場所】**  
 介護老人保健施設なかだ 会議室  
**【試験内容】** 筆記試験、作文、  
 性格検査、面接  
**【応募方法】** 履歴書を郵送または持  
 参してください。  
 ※詳細については問い合わせくだ  
 さい。  
**【応募先・問い合わせ】**  
 医療法人仁泉会 介護老人保健施  
 設なかだ 担当：片桐  
 ☎ 0220 (35) 2655

## 国土交通省 河川愛護モニター募集

国土交通省北上川下流河川事務所  
 では、次のとおり平成24年度河川愛  
 護モニターを募集します。

- 【応募資格】** 活動区間の沿川に在住  
 している人で、河川に接する機会  
 が多く、河川愛護に関心のある20  
 歳以上の健康な人(男女問わない)  
**【委嘱内容】** ①日常生活の範囲内で  
 知り得た河川に関する情報の提供  
 ②河川に関する地域の要望を知っ  
 たときの河川管理者への連絡  
 ③地域住民に対する河川愛護思想  
 の普及啓発  
 ④活動区間の河川を毎月1回以上  
 観察して、気付いた点などを報告  
**【活動区間】** 北上川(登米大橋から  
 錦桜橋まで)  
**【募集人員】** 1人  
 ※応募多数の場合は、書類選考で  
 決定します。  
**【任期】** 平成24年7月1日～25年6  
 月30日  
**【報酬】** 月額4,500円程度  
**【応募方法】** 履歴書(写真貼付)を  
 下記まで送付してください。  
**【応募期限】** 5月16日(水)必着  
**【応募先・問い合わせ】**  
 国土交通省北上川下流河川事務所

占用調整課  
 〒986-0861  
 石巻市蛇田字新下沼80  
 ☎ 0225 (94) 9851 (直通)

## 震災復興チャリティー 講演を開催

- ◆震災復興チャリティー講演～つな  
 げようOMOIYARIの輪～  
**【日時】** 5月13日(日)  
 午後2時～4時(開場は午後1時)  
**【場所】** 迫体育館  
**【入場料】** 前売り・当日券1,000円  
 ※一部を義援金とします。  
**【前売り券などの問い合わせ】**  
 文化・スポーツクラブはさま  
 ☎ 0220 (22) 2325  
**【内容】** ▶オープニング  
 OMOIYARIのうた合唱  
 ▶第1部  
 OMOIYARI 絵画発表会  
 ▶第2部  
 宮城県出身のお笑いタレントの  
 「サンドウィッチマン」によるお笑  
 いライブと復興応援トーク  
 《テーマ》  
 ①東日本大震災の日に気仙沼で被  
 災した際の実体験談  
 ②震災後の心境の変化  
 ③みやぎ夢大使の活動内容とこれ  
 から  
 ④サンドウィッチマンの思うOM  
 OIYARIとは  
 ⑤東北魂とは  
**【問い合わせ】**  
 社団法人 とめ青年会議所  
 ☎ 0220 (22) 7113

## 登米祝祭劇場 5月のイベント情報

- ◆熊谷たかよ短歌展  
**【日時】** 5月1日(火)～31日(木)  
 午前10時～午後5時  
 (最終日は正午まで)  
 ※毎週月曜日は休館日です。  
**【場所】** レストラン蓮房  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】** 登米祝祭劇場  
 ☎ 0220 (22) 0111  
 ◆熊谷多香踊35周年記念リサイタル  
 「道・遙か」  
**【日時】** 5月13日(日) 午前11時～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 自由2,500円  
 指定3,000円  
**【問い合わせ】** 熊谷流  
 ☎ 0220 (34) 3192  
 ◆中宮流二代目座長  
 中宮美里チャリティーショー  
**【日時】** 5月20日(日)  
 午前10時30分～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 自由2,000円  
**【問い合わせ】** 中宮流中宮舞踊会  
 ☎ 0220 (22) 4516  
 ◆第15回登米高校合唱部・吹奏楽部  
 定期演奏会  
**【日時】** 5月27日(日)  
 午後1時30分～  
**【場所】** 大ホール  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】** 登米高校  
 ☎ 0220 (52) 2670  
 ※イベントは主催者側の都合により  
 変更・中止になる場合があります。

### 登米懐古館企画展

#### 「登米歴代当主の治績と自然災害との闘い」 《同時開催》「雙龍子玉英・直光とその一門展」

東日本大震災から1年、藩政時代先人達が幾多の災害を乗り越えな  
 がら生きてきた時代を振り返ります。登米地方に残る食べ物や石碑な  
 どを地図や写真などで分かりやすく解説展示します。

- 【開催期間・時間】** 4月21日(土)～5月27日(日)  
 午前9時～午後4時30分  
**【場所】** 登米懐古館(登米市登米町寺池桜小路103番地9)  
**【観覧料】** 大人200円、高校生150円、小・中学生100円  
**【問い合わせ】** (株)とよま振興公社 ☎ 0220 (52) 5566



# 暮らしの情報

## 県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、  
安心してご相談ください。

### 【5月の相談日】

期 日	事 業 名
21 (月)	引きこもり相談 (午後1時30分～4時30分)
24 (木)	精神保健福祉相談 (午後1時30分～3時30分)

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米  
地域事務所 1階クリニック室

【注意事項】 必ず予約が必要です。  
日程など変更になる場合もありますので、  
予約の際に確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時  
受け付けしています。

### 【予約先・問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所  
母子・障害班  
☎ 0220 (22) 6118

## 年金相談所開設

年金の申請手続き、支払内容、  
加入状況など、年金に関する相談  
に応じます。

【5月の開設日】 5月17日 (木)

【時間】 ▶午前9時30分～正午  
▶午後1時～3時30分

【場所】 市役所迫庁舎1階会議室

### 【問い合わせ】

古川年金事務所  
☎ 0229 (23) 1204

## ハンセン病市民学会 第8回交流集会in宮城

ハンセン病療養のための国立療養所「新生園」のある登米市において「ハンセン病市民学会交流集会」が開催されます。まだまだ大きな課題のある「ハンセン病問題」について、ともに考えてみませんか。

### 【テーマ】

「ハンセン病問題から“いのちの意味を考える」

【日時】 5月13日 (日)

【場所】 迫公民館 2階 軽運動場

【分科会】 午前10時～

1部「ハンセン病問題を理解するために」

2部「東北新生園の将来構想を考える」

### 【フィールドワーク】

午後1時30分～

東北新生園にて園内見学と入所者との交流

### 【参加費】 無料

※分科会では資料代500円がかかります。

【問い合わせ】 ハンセン病市民学会  
in青森・宮城 開催実行委員会  
宮城学会広報担当 常盤

☎ 080 (6001) 7465

## 法テラス南三陸からの お知らせ

「日本司法支援センター（愛称：法テラス）」は国が設立した公的な法人。

法的トラブル（二重ローン・住まいの問題・相続・解雇・近隣トラブル・男女関係犯罪被害など）の解決に役立つ情報やサービスを提供する法律の総合案内所です。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

### 【担当相談員・相談日】

○平日

常に弁護士が待機しています。

○火曜日

土地家屋調査士・行政書士・社会保険労務士・社会福祉士

○木曜日

女性相談員

○金曜日

司法書士・税理士・建築士

【相談場所】 法テラス南三陸

(本吉郡南三陸町志津川沼田56番地 バイサイドアリーナ横)

### 【相談受付時間】

午前10時～午後4時

※土曜日・日曜日・祝日を除く

### 【問い合わせ】

日本司法支援センター 宮城地方事務所 南三陸出張所

☎ 050 (3383) 0210

## 多重債務でお悩みの方は いませんか？

東北財務局では、専門相談員を配置し自らの収入で返済できないほどの借金を抱え、悩んでいる皆さんからの相談に応じています。

相談者の抱える借金の状況を丁寧に聞き、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引き継ぎを行っています。

まずは東北財務局多重債務相談窓口までお気軽にご相談ください。

【対象】 多重債務で悩んでいる人  
(自営業者も含む)

【受付時間】 月曜日～金曜日

※祝日、年末年始を除く  
午前9時～午後5時45分

### 【場所】

東北財務局 多重債務相談窓口  
仙台市青葉区本町3-3-1  
仙台合同庁舎 4階

【問い合わせ】 東北財務局

☎ 022 (266) 5703 (直通)

## 裁判所からのお知らせ

5月の広報テーマは「憲法週間を  
迎えて～5月1日から7日までは  
「憲法週間」です～」です。

詳しくは最高裁ウェブサイトをご覧ください。

### 【問い合わせ】

▶仙台地方裁判所事務局総務課

☎ 022 (222) 6115

▶仙台家庭裁判所事務局総務課

☎ 022 (222) 4165

【URL】 <http://www.courts.go.jp/>

## 石ノ森章太郎ふるさと記念館 「聖闘士星矢Ω展」開催中

### 【開催期間・時間】

4月7日(土)～7月8日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(毎週月曜日は休館日です)  
※入館は午後4時まで  
※7月は時間を延長し、午前9時～午後6時(入館は午後5時まで)

### 【展示内容】

- ・キャラクター資料 60点
- ・絵コンテ 60枚(1話分)
- ・台本 3冊(1冊60ページ)
- ・歴代セル画 16点
- ・映像 2本
- ・BGM 1枚(40曲)ほか

【料金】 大人700円、中高生500円、小学生200円

### 【問い合わせ】

石ノ森章太郎ふるさと記念館  
☎ 0220 (35) 1099



## 登米市農業委員会委員が 決定しました



まさお  
小野寺政夫さん(中田町)

4月12日に選挙会が開催され、欠員となっていた中田選挙区から小野寺政夫さんが農業委員に当選しました。任期は、現在の委員と同じ平成26年7月23日までです。

## 国民年金だより

### 退職(失業)による特例免除制度について

厚生年金に加入していた人が、20歳以上60歳未満で退職すると、市役所で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、月額14,980円の保険料を納めることになります。

一方、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。

免除制度を利用すると、全額免除の場合、保険料を納めなくても免除された期間は次のように扱われます。

- ①老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。
- ②老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。
- ③障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

### ◇退職(失業)時の特例免除制度

免除申請する年度またはその前年度に退職(失業)した人は、特例免除制度を利用できます。この特例免除では、通常は審査の対象となる本人の所得の状況を除外して審査が行われます。ただし、配偶者、世帯主に一定以上の所得があるときは、免除が認められないことがあります。

### 【手続き】

特例免除の申請は、市役所に「国民年金保険料免除申請書」を提出する必要があります(申請書は最寄りの総合支所市民課または年金事務所にあります)。

### 【手続きに必要なもの】

- ①年金手帳または納付書など基礎年金番号がわかるもの
- ②認め印(本人が署名する場合は不要)、
- ③失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(雇用保険受給資格者証、離職票など)

### ◇被扶養配偶者の人

厚生年金加入者の20歳以上60歳未満の被扶養配偶者の人は、配偶者の退職(失業)によって、国民年金の種別が、第3号被保険者から第1号被保険者になり、保険料の納付義務が生じます。

この被扶養配偶者だった人も、配偶者が退職(失業)時の特例免除に該当すれば、同時に免除申請をすることによって、免除が認められることがあります。

なお、免除された期間については、10年以内に「追納」して老齢基礎年金の年金額を増やすこともできます。

【問い合わせ】 ▶市民生活部国保年金課年金医療係 ☎ 0220 (58) 2166  
▶古川年金事務所国民年金課 ☎ 0229 (23) 1204

## 「第61回芭蕉祭俳句大会」投句募集

俳句愛好者の投句を募集します。

【応募句について】 「当季雑詠」未発表3句1組

【投句方法】 所定の用紙または原稿用紙に住所・氏名・俳号・電話番号を明記し、下記に応募してください。

【投句料】 1組1,000円

【作品集】 投句者全員に配布

【投句締切日】 5月25日(金)当日消印有効

【申し込み・問い合わせ】 〒987-0702

登米市登米町寺池目子待井391番地

登米芭蕉祭俳句大会係 ☎ 0220 (52) 2316





佐藤 星華ちゃん  
(豊里町浦軒・和也さん)



佐々木 萌花ちゃん  
(豊里町長根・礼さん)



武山 浩彬くん  
(豊里町白鳥・徳壽さん)



伊藤 颯海くん  
(豊里町上町・拓也さん)



島津 太一くん  
(津山町本町一丁目・紀明さん)



佐藤 陽哉くん  
(津山町黄牛町・良紀さん)



中沢 希美ちゃん  
(豊里町新町・勝浩さん)



平 彩香ちゃん  
(豊里町竹花・善則さん)



志田 千晃ちゃん  
(豊里町横町・淳さん)



阿部 大和くん  
(南方町砥落・文明さん)



佐々木 海音ちゃん  
(米山町永沢・徹さん)



及川 莉央ちゃん  
(米山町畑崎・由寛さん)



新井 颯介くん  
(米山町六軒屋敷・裕介さん)



木村 杏凜ちゃん  
(津山町小川町・輝義さん)



※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



阿部 琴音ちゃん  
(南方町青島・吉巳さん)



菅原 透也くん  
(南方町柳沢・さちさん)



佐藤 快くん  
(南方町北本郷・裕さん)



後藤 孝太郎くん  
(南方町沼崎・孝さん)

2月28日までの3歳児健診(3歳6カ月～7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内4地区で31人中18人でした

## 「こんにちは赤ちゃんサロン」に参加してみませんか

妊娠中のこと、出産のこと、育児のことについて、みんなでゆっくり話してみませんか？

助産師や心理カウンセラーなどの専門スタッフからのアドバイスなど、実際に役立つ話はもちろん、友達や育児仲間ができるチャンスです！ぜひ、ご参加ください。



**【対象】** 市内に在住の妊婦さん、1歳くらいまでの乳幼児とその家族

**【開催日・場所】**

○5月9日(水) 米山子育て支援センター

○6月13日(水) 豊里子育て支援センター

**【時間】** 午前10時～11時30分(受付開始は午前9時40分～)

**【持参するもの】** 母子手帳、筆記用具

**【内容】** ①気になることや自分の気持ちなどを語り合おう  
②みんな(仲間・親子)で楽しいひとときを過ごそう  
③専門スタッフからのワンポイントアドバイスなど

**【申込方法】** 電話 **【申込期限】** 開催日の前日

**【申し込み・問い合わせ】**

市民生活部健康推進課 地域保健係

☎ 0220 (58) 2116

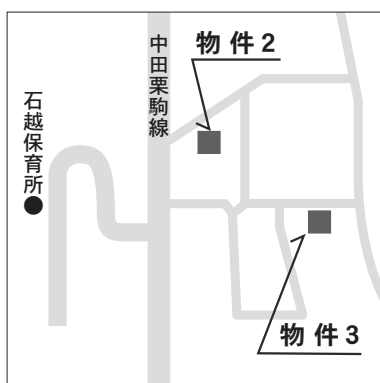
## 市有財産を先着順で売却します

市では、次の市有地を先着順で売却します。購入を希望する人は、以下により申し込みしてください。

市有財産	所在	地目	面積	予定価格
物件1	迫町佐沼字西佐沼173-3	宅地	344.65㎡	5,207,000円
物件2	石越町北郷字遠沢53	宅地	659.50㎡	4,239,000円
物件3	石越町北郷字遠沢50-3	宅地	1,107.98㎡	7,121,000円



▲物件1の場所



▲物件2・3の場所

【受付期間】 4月9日（月）～平成25年2月22日（金）

午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く

【申込方法】 市有財産譲渡申請書に必要事項を記入し、次の書類を添付して総務部総務課財産係（市役所迫庁舎2階）に提出してください。

①個人：住民票、印鑑証明書、身分証明書（運転免許証、健康保険被保険者証の写しなど）、本籍地の市町村長が発行する身分証明書（各1通）

②法人：法人登記簿謄本、代表者の印鑑証明書（各1通）

※各証明書は発行後3カ月以内のものを添付してください。

※詳細については、下記に問い合わせください。

【受け付け・問い合わせ】 総務部総務課 財産係 ☎0220 (22) 2091

## 市民バス新田線の時刻変更のお知らせ

4月23日（月）から新田線上りの第1便と下りの第2便の時刻を以下のとおり変更しました。なお、上り第3・5・7・9便および下り第4・6・8・10便の時刻変更はありません。

【上り第1便】 新田公民館前～ミヤコーバス佐沼営業所間のすべての停留所の発車時刻を15分早めました。

【下り第2便】 ミヤコーバス佐沼営業所～新田公民館前間のすべての停留所の発車時刻を15分早めました。

停留所	上り1便		停留所	下り2便	
	変更前	変更後		変更前	変更後
新田公民館前	7時21分	7時06分	ミヤコーバス佐沼営業所	6時43分	6時28分
J A新田支店前	7時23分	7時08分	登米市役所	6時45分	6時30分
新田駅前	7時24分	7時09分	佐沼郵便局前	6時47分	6時32分
北方飯土井	7時29分	7時14分	登米市民病院前	6時48分	6時33分
三方島	7時33分	7時18分	津島神社前	6時50分	6時35分
J A北方支店前	7時38分	7時23分	一市	6時51分	6時36分
佐沼中学校前	7時42分	7時27分	佐沼高校前	6時53分	6時38分
佐沼高校前	7時45分	7時30分	佐沼中学校前	6時56分	6時41分
一市	7時47分	7時32分	J A北方支店前	7時00分	6時45分
津島神社前	7時48分	7時33分	三方島	7時05分	6時50分
登米市民病院前	7時50分	7時35分	北方飯土井	7時09分	6時54分
佐沼郵便局前	7時51分	7時36分	新田駅前	7時14分	6時59分
登米市役所	7時53分	7時38分	J A新田支店前	7時15分	7時00分
ミヤコーバス佐沼営業所	7時55分	7時40分	新田公民館前	7時17分	7時02分

※すべての停留所ではなく、主な停留所を掲載しています。

【問い合わせ】 企画部市民活動支援課 ☎0220 (22) 2173

## 5月の納税

国民健康保険税 第1期  
介護保険料 第1期

納期限 5月31日（木）

忘れずに納めましょう  
納税は便利な口座振替で

## 登米市の人口・世帯数 （平成24年3月末現在）

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
迫	7,389	10,414	11,169	21,583
登米	1,826	2,523	2,774	5,297
東和	2,490	3,537	3,726	7,263
中田	4,735	7,828	8,244	16,072
豊里	2,056	3,357	3,479	6,836
米山	2,823	4,941	5,149	10,090
石越	1,609	2,689	2,770	5,459
南方	2,550	4,297	4,632	8,929
津山	1,234	1,826	1,949	3,775
合計	26,712	41,412	43,892	85,304

## 市内の交通事故発生状況 （平成24年3月末現在）

（佐沼・登米警察署調べ）

	H24	H23	増減数
人身事故発生件数	85件	68件	17件
死者数	0件	2件	△2件
負傷者数	105件	90件	15件
物損事故発生件数	617件	410件	207件

警察署からのお知らせ

交差点やその付近での追突事故や人身事故が多発しています。道路を横断するときは、左右をよく確認して渡りましょう。

## 編集室から

▶4月の異動で「広報とめ」の編集を担当することになりました。取材、カメラ、すべてが初めての経験です。▶先日、取材で中学校の入学式にお邪魔しましたが、希望と不安で胸いっぱいの新入生と自分が重なりました。▶これからさまざまな登米市の魅力をお伝えし、皆さんに愛される「広報とめ」を作っていきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。（伊東）

登米市にお住まいの外国人の皆さんへ

## 外国人登録法が廃止になります

住民基本台帳法等の法律が改正され、平成24年7月9日（＝施行日）から外国人住民も日本人住民と同様に住民基本台帳の適用対象となり住民票が作成されます。

現在、外国人登録原票をもとに仮住民票を作成しており、その内容を5月中旬に対象となる外国人住民に通知しますので、内容の確認をお願いします。

### 【対象者】

登米市の外国人登録原票に登録があり、施行日において次の在留資格がある外国人住民

- ・中長期滞在者（注） ・特別永住者
- ・一時庇護許可者または仮滞在許可者
- ・出生による経過滞在者または日本国籍喪失による経過滞在者

（注）次に当てはまる人は除かれます。

- ①在留期間が「3カ月以下」
- ②在留資格が「短期滞在」、「外交」、「公用」
- ③①、②に準ずる者として法務省令で定めるもの

### 【留意事項】

地方入国管理官署において在留期間の更新などをした人で、市役所に変更手続きをしていない場合は通知が届かない場合がありますので、忘れず変更登録申請をしてください。

### 【問い合わせ】

市民生活部市民生活課 戸籍係  
☎ 0220 (58) 2118

### 新しい在留管理制度について

現在お持ちの「外国人登録証明書」は『在留カード』または『特別永住者証明書』（以下「在留カードなど」）に変更になります。施行日以降は一定の期間「外国人登録証明書」が在留カードなどとみなされますので、そのまま所持してください。

中長期滞在者は、地方入国管理官署において新たな在留カードの交付を伴う各種届出、申請の際に新しい在留カードに切り替えになるほか、地方入国管理官署で希望すれば切り替えることができます。

特別永住者は、外国人登録法に基づく次回確認（切替）申請期間の始期である誕生日までに、市役所の窓口において有効期間更新申請を行う必要があります。

詳しくは外国人在留総合インフォメーションセンターへ

☎ 0570-013904 平日8:30~17:15  
（IP電話・PHS・海外からは03-5796-7112）

## 市民参加の新たな森林づくり ～みどりの森を次の世代へ～

適正に整備された森林は、二酸化炭素を吸収して地球温暖化防止の役割を果たすなど、人間や地球環境にとって大切な資源です。

登米市と宮城県では、人と自然の交流、多様で健全な森林づくりに取り組んでおり、植林体験に参加できる人を募集します。

また、本年度は、お子様誕生記念・結婚記念日など市民の皆さんそれぞれの記念を標柱にするし、植樹していただく「わたしの記念植樹」を実施します。木の成長とともに、それぞれの歴史を刻んでみてはいかがでしょうか。「わたしの記念植樹」の募集人員は先着50人とさせていただきますので、是非ご参加ください。



【日時】 5月27日（日）

午前10時～午後1時（小雨決行）

【植樹場所】 津山町横山大萱沢地内

【集合場所・時間】

津山町「もくもくランド」 午前9時30分

【参加料】 無料

【持参するもの】 軍手、長靴

【募集人員】 150人（先着順）

【申込期限】 5月18日（金）まで

※募集人数を超えた場合は、申し込みを締め切ります。

【申込方法】 電話、ファクシミリ

①「市民参加の新たな森林づくり植林体験」

ファクシミリの場合は、参加する人の住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、「市民参加の新たな森林づくり参加希望」と明記してください。

②「わたしの記念植樹」

ファクシミリの場合は、参加する人の住所・氏名・年齢・電話番号・記念名（例：初孫誕生記念など）・標柱に入れる名前（例：登米市太郎）を記入の上、「わたしの記念植樹」と明記してください。

【申し込み・問い合わせ】

産業経済部農林政策課 林業振興係

☎ 0220 (34) 2716 FAX 0220 (34) 2801

## 5月の 多重債務110番の日

### ■多重債務者無料法律相談

【日時】 5月11日(金)、25日(金)  
午後1時15分～4時

【場所】 迫にぎわいセンター  
※事前に電話で予約が必要です。

☎ 0220 (34) 2308

### 【担当弁護士・司法書士】

11日＝佐竹孝行(司法書士)

25日＝及川毅(弁護士)

### ■多重債務110番の日

【日時】 ▶ 5月14日(月)、28日(月)  
午前9時～午後7時

※この日以外でも相談受付を行っています。

受付時間＝午前8時30分～午後5時  
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

【場所】 市役所中田庁舎2階(産業経済部商工観光課)

【相談料】 無料

### 【相談専用電話番号】

☎ 0220 (34) 2308

### 【問い合わせ】

産業経済部商工観光課 商工業振興係

☎ 0220 (34) 2734

## 障害者しごと相談

【相談日時】 5月22日(火)

午前 ①9時30分～ ②11時～

午後 ①1時30分～ ②3時～

【場所】 県東部保健福祉事務所  
登米地域事務所(登米保健所)

【相談担当】 障害者就業・生活支援センター「ゆい」

【申し込み・問い合わせ】

障害者就業・生活支援センター「ゆい」

☎ 0220 (21) 1011

福祉事務所生活福祉課

障害福祉係

☎ 0220 (58) 5552

※この日以外でも相談を受け付けていますので、ご連絡ください。

## 普通救命講習会 受講者募集

【日時】 5月20日(日)

午前9時～正午

【場所】 消防防災センター

【定員】 30人(先着順)

【申込期限】 5月14日(月)まで

【申込方法】 消防署・各出張所に備え付けてある受講申込書に必要事項を記入の上、直接提出または電話で申し込みください。

【問い合わせ】 消防署救急係

☎ 0220 (22) 2119

## 登米市民文化祭 『展示発表の部』開催

市内で活躍している文化協会会員や団体の作品を展示するものです。絵画・手工芸・華道・陶芸・高校生の写真作品など多くの作品を出展します。

ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【日時】 5月26日(土)、27日(日)

午前9時～午後4時  
(27日は午後3時まで)

【場所】 登米総合体育館  
(とよま蔵ジウム)

【入場料】 無料

【問い合わせ】

教育委員会生涯学習課  
文化振興・文化財保護係

☎ 0220 (34) 2698



## 教育相談

教育研究所では、学業・不登校・いじめ・問題行動・子育てなどの子どもに関わるいろいろな悩みを抱えている人のために、経験豊かな専門のカウンセラーを配置し、教育相談を行っています。相談専用電話も用意していますので、お気軽にご利用ください。

### 【カウンセラーによる教育相談日】

	相談日	相談時間
5月	10日(木)、17日(木)	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50
	24日(木)、31日(木)	
6月	7日(木)、14日(木)	⑤15:00～15:50
	21日(木)、28日(木)	

※7月以降の相談日は、後日お知らせします。

【相談場所】 市視聴覚センター2階「教育相談室」

【相談方法】 面接、電話 ※いずれの場合でも予約が必要です。

【相談料】 無料 【相談専用電話】 ☎ 0220 (22) 8125

【予約時間】 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

【予約・問い合わせ】 市教育研究所 ☎ 0220 (22) 8029

～24時間受付～ 広告

まごころ込めてお手伝いいたします

45th Anniversary (株)国分や葬祭店

経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店  
http://www.zensoren.or.jp/ http://www.miyagi-sougai.com/

提携協力団体 / COOPみやぎ生協・JP日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

[本社] ☎0220-42-2105 [登米店] ☎52-3906

◆米谷店ショールーム ◆葬祭会館元町ホール ☎53-2323

エネルギーに夢をのせて 広告

快適生活 創造企業

熊谷燃料住設株式会社

■アクアショップKUMANEN ■BFCクマネン  
■コインランドリー 清潔空間 ■なごみの家 さらり

〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字北敷田120番1  
TEL.0220-22-2415(代) FAX.0220-22-6732  
http://www.kumanen.jp E-mail:info@kumanen.jp



# 市からの お知らせ

## 市営住宅入居者募集

### 市営住宅

#### ◆米山今泉住宅 2棟23号

(米山町字桜岡今泉39番地2)

募集戸数 1戸 (2DK)

家賃月額 20,400円～30,400円

駐車場 あり

**【募集対象者】** 現に住宅に困っている世帯

**【入居資格】** ①入居収入基準が15.8万円以下であること (小学校就学前の子どものいる世帯、身体障がい者、60歳以上の方は21.4万円以下)。※収入基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者一人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。

②同居する親族がいること(婚姻予定も可)。

※原則として単身での入居はできませんが、60歳以上の人(ただし、特例として平成18年4月1日現在で50歳以上の人も可)、身体障がい者(1～4級)・精神・知的障がい者は単身入居することができます。

③入居者全員に市税の滞納がないこと。

④現に市営住宅に入居している人

は、申し込みできません。

⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。

**【申し込み】** 中田総合支所を除く各総合支所市民課および住宅都市整備課で受け付けします。

※各住宅に重複して申し込みすることはできません。

**【申込期限】**

5月15日(火) 期限厳守

**【問い合わせ】**

建設部住宅都市整備課 住宅管理係  
☎ 0220 (34) 2316

## 定住促進住宅入居者募集

**【募集住宅・戸数】**

- 迫定住促進住宅 1戸
- 中田定住促進住宅 2戸
- 豊里定住促進住宅 1戸
- 東和定住促進住宅 1戸
- 石越定住促進住宅 3戸

**【入居資格】**

①市内に定住を希望し、住宅を必要としている人。

②市税を滞納していないこと。

③暴力団員でないこと。

④年収(賞与および利子所得などで継続的な収入を含む)の12分の1の額が、家賃の3倍以上であること。

**【申し込みに必要な書類】**

①定住促進住宅入居申込書  
※住宅都市整備課および各総合支所窓口(中田総合支所を除く)または市ホームページに掲載

②収入のある人全員分の所得を証明する書類(市町村の発行する所得証明書、または源泉徴収票(写)、雇用主の発行する雇用証明書のいずれか直近のもの1通)

③住民票(入居予定者全員分)

④納税を明らかにする書類(市町村が発行する前年の納税証明書もしくは非課税証明書)

**【申込期限】**

5月15日(火) 期限厳守

**【申し込み・問い合わせ】**

建設部住宅都市整備課 住宅管理係  
☎ 0220 (34) 2316

※郵送による申し込みは受付できません。



## 夜間相談窓口開設日

市税、税外4債権(住宅使用料・保育料・幼稚園授業料・給食費)に関する納付相談に応じます。

**【日時】** 5月31日(木)

午後8時まで

**【場所】** 市役所迫庁舎1階

総務部収納対策課 徴収対策係

**【問い合わせ】**

総務部収納対策課 徴収対策係

☎ 0220 (22) 2169

## 絶対ダメ！飲酒運転 無くそう！飲酒運転

●飲酒運転は重大な犯罪行為です。

●飲酒運転は絶対にしない！させない！

●登米市から飲酒運転を根絶しましょう。

◆毎年5月22日は飲酒運転根絶の日

◆毎月22日は飲酒運転根絶運動の日

ケーキ・和菓子

おかしの家 菓音

**Kanon**

誕生日・記念日・結婚式・お正月・お盆・クリスマス・それからちょっと頑張った日のご褒美に…

♪とどとどとどとど…120円 さつまいも100%のほくほく食感の和菓子

♪ふうが…120円 ふんわりカステラにクリームたっぷり洋菓子

迫町佐沼字萩洗2丁目1-15 TEL.0220-23-2522

アットホームな  
デイサービスです。

デイサービスセンター

**ひだまりの家**

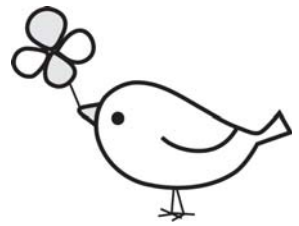
中田町宝江新井田字南新田433番地  
TEL.0220-34-5107

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

## ～つらい体験をした人へのメッセージ～

こころの傷はからだの傷と違い、外見からは分かりませんが、時間の経過とともに8割の人は自然に回復します。

こころの傷の回復を促すために、こんなことが大事です。



### ～こころの健康を保つ上でよい活動～

- できる限り、以前の生活リズムで過ごす
- 適度な休養をとる
- 前向きな気晴らしをする（読書、運動など）
- だれかと一緒に過ごす
- 信頼できる人に、自分の気持ちを話す

### ～こころの健康を保つ上でこんなことは避けましょう～

- お酒を飲みすぎること
- 親しい人と離れて、ひとりで引きこもること
- 怒りのままに行動すること
- 食べすぎること、食事をしないこと
- あまりにも長い時間働き続けること

自分の体験に基づく助言や励ましを受けたことによって、心がつらいと感じることもあると思いますが、相手には悪気が無いことが多いので聞き流すようにしましょう。

また、周囲の人は、まずじっくり話を聞き、心配だと感じた時は専門家に相談するようにアドバイスしましょう。

つらい気持ちが続くときは、下記にご相談ください。

**【相談機関】** 登米保健所（母子・障害班） ☎ 0220（22）6118（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）  
登米市市民生活部健康推進課 ☎ 0220（58）2116（受付時間：午前8時30分～午後5時15分）

登米地区地域医療対策委員会・自殺対策専門委員会

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



5/5(水)	イオンタウン佐沼 ※骨髄バンクの登録も受け付けています	10:00～12:00	全血
		13:00～16:30	
9(水)	スタンレー宮城製作所(株)	10:00～11:30	全血
	(株)登米村田製作所	13:30～16:00	
26(土)	登米市健康フェスティバル (登米祝祭劇場)	09:30～12:00	全血
		13:00～15:30	

**【問い合わせ】** 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220（58）2116

ひとりで悩まないで！  
**登米いのちホットテレホン**  
毎月1日は登米「いのちを育む日」  
はなそう とめ  
☎ 0120(870)108

登米いのちホットテレホンは・・・

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話のほか、携帯電話・PHSからもご利用いただけます。



## 安心・安全・安価で予約承り中 広告

お料理 2,000 円より承ります（バス送迎無料）



- 本社／登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター／中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所／一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

**広告**

株式会社 なかだ葬祭 **誠香社** 24時間電話受付  
34-4856(代)

とよま斎アム前「最大200名様可」 ～メモリアルホール～ <b>とよま斎苑</b>	中田庁舎前「80名様可」 ～葬祭会館～ <b>せいか苑</b>	中田総合支所通り「100名様可」 ～葬祭ホール～ <b>せいか苑</b> 西ホール
---	---------------------------------------	---

祭壇＋葬具一式・20万円 会館使用料無料・光熱費1日1万円  
自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

一人で悩まずに相談を

## 5月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 人との付き合いがあっくうだ
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。

また、事前に予約が必要です。予約は随時行っています。※居住地以外でも相談できます。

地区	日(曜)	場所・受付時間	担当	申し込み電話番号
迫	24日(木)	迫保健センター 14:00~16:00	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
東和	25日(金)	東和総合支所 13:30~15:30	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4113
中田	2日(水)	中田保健福祉会館 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0220 (34) 2311
豊里	9日(水)	豊里公民館 13:30~15:30	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	22日(火)	米山総合支所 10:00~15:00	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	15日(火)	石越総合支所 13:30~15:30	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	14日(月)	南方保健センター 13:30~15:30	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民課健康づくり係まで問い合わせください  
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課に問い合わせください。)

### 母子健康手帳の交付と 妊産婦相談

毎週月曜日

8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民課健康づくり係で交付します。

### こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。

○電話番号

#8000

(プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)

**022 (212) 9390**

(プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)

○相談日時

毎日午後7時~翌朝午前8時

## 5月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 (第1次診療)		歯科休日当番医	
5/3(祝)	おおともクリニック	津山町 ☎ 0225 (68) 3210	なかつやま歯科医院	米山町 ☎ 0220 (55) 2755
4(祝)	八嶋中央診療所	石越町 ☎ 0228 (34) 2013	水の里歯科医院	東和町 ☎ 0220 (42) 3715
5(祝)	佐藤内科医院	迫町 ☎ 0220 (22) 2160	ごとう歯科医院	迫町 ☎ 0220 (22) 7111
6(日)	市立よねやま診療所	米山町 ☎ 0220 (55) 2011	プレミアム歯科	南方町 ☎ 0220 (23) 2038
13(日)	わたなべ内科クリニック	迫町 ☎ 0220 (21) 5335	かさま第2歯科医院	石越町 ☎ 0228 (34) 3887
20(日)	米川診療所	東和町 ☎ 0220 (45) 2301	小寺歯科医院	豊里町 ☎ 0225 (76) 1214
27(日)	八木小児科医院	迫町 ☎ 0220 (22) 2566	かがの歯科医院	中田町 ☎ 0220 (35) 2552
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) ○第2次診療 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511			○診療時間 9:00~17:00 (プレミアム歯科は10:00~18:00) 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116	

※受診の際は、お薬手帳または服用中の薬などを持参してください。当番医は変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

人と環境への  
新しい優しさを目指して  
お気軽にご相談下さい



**株式会社 清建**

本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3  
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658



環境プロバイダ



仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目18-1 泉ネットワーク・7ビル2階 **広告**  
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980  
南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313  
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122  
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

---

**有限会社 清建物流**

TEL.0220-22-9430  
FAX.0220-21-1535  
本社/〒987-0512  
宮城県登米市迫町森字平柳14-1

**有限会社 リースキン宮城**

TEL.0220-22-3431  
FAX.0220-22-3495  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼  
中江2丁目21(中江ビル)

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所

**有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所  
すずらん託児室**

TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼中江2丁目21(中江ビル)  
【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」




豊里コーラス愛好会  
赤いくつ  
よしこ  
**只野 好子** さん  
知っている曲はもちろんのこと、色々な曲に挑戦し楽しく歌っています。声を出すことは、ストレス発散になって体にも良いようです。歌の好きな方どしどし入会してください。お待ちしております。



豊里地区市民文化祭芸能発表

イキイキと活動しているサークル、団体を紹介します!!

# スマイルライフ

35

【問い合わせ】  
代表 秋山 千恵 宅  
0225 (76) 3973

**豊里コーラス愛好会 赤いくつ (豊里)**  
仕事からも解放されるのんびり出来るようになり、豊里にもコーラスがあつたらと考えることの好きな人たちが愛好会を結成しました。迫町の高橋由紀子先生に講師をお願いし月2回(第2・第4水曜日)午前10時から11時半まで練習をしています。  
町の文化祭や市の合唱祭にも参加し歌い続けています。声が出る限りいくつになっても歌い続けることは健康にも良いことです。練習もとても楽しく、あつという間に時間が過ぎます。でも、会員がなかなか増えず、大きな合唱が出来ません。歌うことの好きな方はぜひ仲間に入って合唱してみませんか。

おいしい! 楽しい! **米粉クッキング** 24

Komeko Cooking

## 米粉の野菜キッシュ



【考案者】 鈴木 桂子 (中田)

◆材料【18cmのタルト型1台分】  
【生地】(A)米粉(パン用)……100g グラニュー糖……5g 食塩…ひとつまみ 無塩バター……50g (B)卵黄…1/2個 冷水…30cc 【具】厚切りベーコン…1枚 玉ねぎ…1/4個 ほうれん草…1/4束 パプリカ(赤)…1/2個 塩・こしょう…少々 【卵液】卵黄…1個 卵…1個 牛乳…30cc 生クリーム…100cc とろけるチーズ…40g

◆作り方  
①生地Aをフードプロセッサーで黄色っぽくサラサラするまで混ぜ、それにBを加え、ひとかたまりになるまで混ぜる。  
②出来た生地をめん棒で伸ばし、タルト型に敷き込む。  
③フォークで底に穴をあけ、オープンペーパーを敷き、タルトストーンをのせ、180℃のオーブンで20分焼く。  
④タルトストーンを取り、さらに5～8分全体にきつね色がつくまでしっかり空焼きする。  
⑤焼きあがったタルト生地に、炒めて冷ました具を敷き詰め、混ぜて常温で置いていた卵液を静かに流し入れる。  
⑥最後にとろけるチーズを全体にのせて、180℃のオーブンで20～25分焼く。  
※平成22年度米粉創作料理コンテスト入賞作品

ChaCha WORLD

## チャチャワールドいしこし

### ゴールデンウィークイベント情報



▼ファンシーポート  
▲チューチュートレイン  
▲マッハコースター  
▲スカイサイクル

大人(高校生以上) 320円  
小人(小・中学生) 110円  
※団体8人以上は割引料金に なります(大人290円・小人100円)  
※毎月第2土曜日は入園無料です。

【ゴールデンウィークイベント】  
5/3(祝) 特命戦隊ゴバスターズ ショー  
5/4(祝) 仮面ライダーフォーゼ ショー  
5/5(祝) スイートプリキュア♪ ショー  
※ショーの上演時間は午前11時と午後2時の予定です(2回)  
※ご覧になる人は敷物(レジャーシートなど)の用意をお勧めします。  
※この3日間は午前8時30分に開園します。

【営業時間】〔4月～9月〕午前9時30分～午後5時  
〔10月～3月〕午前9時30分～午後4時

【休園日】 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日が休園日となります)  
※夏休み期間中は休まず営業します。  
※冬期休園期間 12月24日から3月第1日曜日まで

【問い合わせ】 チャチャワールドいしこし ☎0228 (34) 2221



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)

http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス  
(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします)

http://tomecity.mail-cpt.jp/