

# 暮らしの情報

## 県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

### 【2月の相談日】

	アルコール 家族教室	引きこもり 相談	精神保健 福祉相談
日時	7日(火) 午後1時30分 午後3時30分	24日(金) 午後1時30分 午後4時30分	24日(金) 午後1時30分 午後3時30分
場所	3階会議室	3階会議室	1階 クリニック室

- 【相談料】 無料
- 【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所
- 【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合もありますので、予約の際に確認してください。
- 【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。
- 【予約先・問い合わせ】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班 ☎ 0220 (22) 6118

## 年金相談所開設

年金の申請手続き、支払内容、加入状況など、年金に関する相談に応じます。

- 【2月の開設日】 2月23日(木)
- 【時間】 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
- 【場所】 迫庁舎1階会議室
- 【問い合わせ】 古川年金事務所 ☎ 0229 (23) 1204

## 2月のパソコン相談室

- ◆パソコン教室
  - ①ワードで総会資料を作成してみませんか。
    - 【日時】 2月7日(火) 午前10時～正午 2月10日(金) 午後7時～9時
  - ②エクセルで住所録を作成してみませんか。
    - 【日時】 2月14日(火) 午前10時～正午 2月17日(金) 午後7時～9時
- ①②共通事項
  - 【場所】 迫にぎわいセンター
  - 【受講料】 2,000円
  - 【申込方法】 電話
  - 【申込期限】 受講日前日まで
- ◆無料相談室
  - 今更家族にも聞けないパソコンの操作方法などを何度も繰り返し、やさしく教えます。
    - 【日時】 2月19日(日) 午前10時～正午
- ◆出前コース
  - あなたの自宅にパソコンを持参して、パソコン操作のどんな相談にも応じます。女性スタッフも多数いま

すので、安心してご利用ください。  
**【料金】** 1コース(4時間) =5,000円  
**【申し込み・問い合わせ】** NPO法人パソコン・ネット・みやぎ ☎ 0220 (21) 5262

## 「キッズビート体操」参加者募集

音楽と多様な運動・動作(跳ぶ・走る・回るなど)によって、遊びながら楽しく運動パターンを身に付けます。一生の動作の基礎習得時期に付けたい能力・体力をはぐくみながら、あいさつ、ルール、友だちとの関りを学習していく幼児体操教室です。  
 ◇キッズビート体操  
**【開催日】** 3月2日から毎週金曜日 午後3時～4時 ※初回は無料体験  
**【場所】** 市民プール 2階スタジオ  
**【定員】** 15人(先着順)  
**【参加費】** 4,000円(月4回)  
**【申し込み・問い合わせ】** 市民プール ☎ 0220 (22) 5492



## ～地デジいろは塾～

No.26 デジタルテレビ受信のお手伝い デジサポ宮城

- ◆地デジ移行の基礎知識
  - 宮城県のアナログ放送は3月31日に終了します。地デジを見るためには、アンテナと受信機両方の準備が必要です。
  - 受信機は、アナログテレビを利用して地デジチューナーを接続するか、地デジ用のテレビに買い替えるなどの準備が必要です。
  - アンテナは、従来のUHFアンテナのままで大丈夫です。一部に誤解もあるようですが、アンテナ交換は不要です。共同アンテナで受信している場合も、そのまま受信可能となっているはず。なお、ケーブルテレビ会社と契約している人は、テレビもアンテナもそのまま受信可能です。
  - もし、地デジの受信がうまくいかない場合や疑問点・不明点があるときはデジサポ宮城に相談・問い合わせください。
  - デジサポ宮城は、県内すべての市町村で「地デジ相談コーナー」を開催しています。また、給付に必要な要件を満たしている人には会場での地デジチューナー無償給付も行っています。
  - 開催日・会場の詳細についてはホームページ (<http://digisuppo.jp>) をご覧になるか電話で問い合わせください。
- 【問い合わせ】 デジサポ宮城 ☎ 022 (745) 1500

## 第1回 佐沼地区 コミュニティ祭りを開催

この祭りは、迫公民館の指定管理者制度受託を記念し、地域活動の拠点としての活用促進や地域住民の親睦・交流を深めることを目的に開催されます。  
 ご家族・友達、お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。  
**【日時】** 2月19日(日) 午前9時～午後3時  
**【場所】** 迫公民館、迫体育館  
**【内容】**

- ◎芸能発表(歌・舞踊など)
- ◎工作体験(カイト作り・紙ヒコーキ作り)
- ◎書道(小中学校)
- ◎絵(幼稚園児)
- ◎軽食:はっと汁(先着500食)と、あんこ餅・納豆餅(先着各150食)を用意(無料)
- ◎抽選会

**【問い合わせ】** 迫公民館 ☎ 0220 (22) 7324

## 迫支援学校児童生徒作品展を開催

「迫支援学校児童生徒作品展」を開催します。ご近所お誘い合わせの上、ご来場ください。  
**【期間】** 2月16日(木)～20日(月)  
**【場所】** イオンタウン佐沼 セントラルコート  
**【内容】** 児童生徒の作品展 ※2月19日(日)午後1時～3時の時間帯で、高等部3年生による作業作品の販売を行います。  
**【問い合わせ】** 宮城県立迫支援学校 ☎ 0220 (22) 9484

## 裁判所からのお知らせ

2月の広報テーマは「身近なトラブルでお困りの方へ～民事調停で円満な解決を～」です。詳しくは、最高裁ウェブサイトをご覧ください。  
**【問い合わせ】**

▶仙台地方裁判所事務局総務課 ☎ 022 (222) 6115  
 ▶仙台家庭裁判所事務局総務課 ☎ 022 (222) 4165  
**【URL】** <http://www.courts.go.jp/>

## 「全国一斉!法務局 休日相談所」を開催

法務局では、相続や土地を購入した場合の登記手続きのほか、会社の登記手続き、戸籍や国籍に関する相談、供託に関する相談、仮設住宅でのトラブルなど人権擁護に関する相談などについて法務局職員、人権擁護委員、司法書士および土地家屋調査士が相談に応じます。  
 相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守りますので、安心してご相談ください。  
**【日時】** 2月12日(日) 午前10時～午後3時  
**【場所】** イオンタウン佐沼 セントラルコート  
 ※当日は下記フリーダイヤルでも相談を受け付けます。  
 ☎ 0120 (227) 746  
**【問い合わせ】** 仙台法務局民事行政調査官室 ☎ 022 (225) 5720

## 第6回登米市春の農産物栽培講習会を開催

種苗メーカー、資材・肥料のメーカーが勢ぞろいし、野菜の品種や資材の上手な使い方、環境に合わせた肥料の使い方などを講習します。  
 家庭菜園から産直生産者までどなたでも気軽に参加できる講習会です。  
**【日時】** 2月14日(火) 午前9時～午後4時  
**【場所】** 石森ふれあいセンター  
**【参加費】** 無料 ※ただし昼食(500円)希望の場合は、事前に事務局まで申し込みください。  
**【問い合わせ】** 事務局:(有)高信種苗店 ☎ 0220 (34) 2702 受付時間=午前8時30分～午後6時(担当:松本)

## 登米祝祭劇場 2月のイベント情報

- ◆金野敬子パンフラワー教室 パン粘土 花の仲間展
    - 【日時】 2月1日(水)～29日(水) 午前10時～午後5時 (最終日は正午まで) ※毎週月曜日は休館日です。
    - 【場所】 レストラン蓮房
    - 【入場料】 無料
    - 【問い合わせ】 登米祝祭劇場 ☎ 0220 (22) 0111
  - ◆第7回とめ市民コンサート
    - 【日時】 2月12日(日) 午後2時～
    - 【場所】 大ホール
    - 【出演】 とめ市民合唱団、とめ・くりはらマンドリンクラブ、仙台フィルメンバーによる弦楽四重奏団
    - 【入場料】 大人1,000円 ※高校生以下および避難者無料(要整理券)
    - 【問い合わせ】 登米祝祭劇場 ☎ 0220 (22) 0111
  - ◆親しみクラシック 白石光隆 ピアノコンサート
    - 【日時】 2月17日(金) 午後6時30分～
    - 【場所】 小ホール
    - 【入場料】 大人1,000円 ※高校生以下および避難者無料(要整理券)
    - 【問い合わせ】 登米祝祭劇場 ☎ 0220 (22) 0111
  - ◆えほん・おもちゃであそぼう!! ふれあいひろば
    - 【日時】 2月18日(土) 午前10時～
    - 【場所】 小ホール
    - 【入場料】 1家族300円
    - 【問い合わせ】 すくすく保育研究所 ☎ 0220 (34) 7440
  - ◆人権を考える講演会 菊地幸夫弁護士 「出会いの人生から学んだこと」
    - 【日時】 2月19日(日) 午後1時30分～
    - 【場所】 大ホール
    - 【入場料】 無料 ※要整理券
    - 【問い合わせ】 登米市市民生活部市民生活課 ☎ 0220 (58) 2118
- ※イベントは主催者側の都合により変更・中止になる場合もあります。