

12月・1月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医【第1次診療】 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)		歯科休日当番医	
12/4(日)	市立米谷病院	東和町 ☎ 0220 (42) 2007	水の里歯科医院	東和町 ☎ 0220 (42) 3715
11(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町 ☎ 0220 (22) 6508	ごとう歯科医院	迫町 ☎ 0220 (22) 7111
18(日)	島医院	南方町 ☎ 0220 (29) 6056	フジ歯科クリニック	迫町 ☎ 0220 (22) 7751
23(月)	田中医院	迫町 ☎ 0220 (22) 1155	ちば歯科クリニック	迫町 ☎ 0220 (22) 6007
25(日)	おおともクリニック	津山町 ☎ 0225 (68) 3210	プレミア歯科	南方町 ☎ 0220 (23) 2038
29(木)			ホワイト歯科	迫町 ☎ 0220 (22) 8145
30(金)			高橋歯科医院	登米町 ☎ 0220 (52) 3210
31(土)	大坂医院	中田町 ☎ 0220 (34) 6625	高橋歯科クリニック	迫町 ☎ 0220 (22) 7411
平成24年 1/1(月)	八木小児科医院	迫町 ☎ 0220 (22) 2566	プレミア歯科	南方町 ☎ 0220 (23) 2038
2(月)	わたなべ内科クリニック	迫町 ☎ 0220 (21) 5335	フジ歯科クリニック	迫町 ☎ 0220 (22) 7751
3(火)	佐幸医院	迫町 ☎ 0220 (22) 7003	プレミア歯科	南方町 ☎ 0220 (23) 2038
【第2次診療】 登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511			○診療時間 9:00~17:00 (プレミア歯科は10:00~18:00)	
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116	

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

最近あなたに、こんなことはありませんか？

疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている。

食欲がなく、体重が減っている。

動きざかりの人や高齢者の自殺が増えていきます。大切な人の心の変化に気づくことができたら・・・

こんなときは、かかりつけ医や相談機関に相談しましょう。
～不眠が続くのは、心のSOSかもしれません～

あなたの大切な家族にこんな変化はありませんか？

- 表情が暗い
- 落ち着きがない
- 遅刻・早退・欠勤が多い
- 仕事のミスや事故が目立つ
- 飲酒量が増える
- 交流を避けるようになる



「いつもとちがう」と気づいたら、「眠れてますか？」のひとことから声をかけ、心配しているという気持ちを伝えてください。そして、かかりつけ医や相談機関に相談することをすすめましょう。本人が嫌がる時は、気づいた人が専門家へ相談し、アドバイスを受けることもできます。

【相談機関】

- 登米保健所(母子・障害班) ☎ 0220 (22) 6118 (受付時間: 午前8時30分~午後5時15分)
- 登米市市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116 (受付時間: 午前8時30分~午後5時15分)



宮城県 こども夜間 安心コール

夜間の子どもの病気に、経験豊富な看護師が電話でお答えします。

こんなとき

- ◇お子さんの急な発熱
- ◇お子さんの急なケガ

すぐに受診させた方が良いのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときに。

相談電話

- ◇プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしで **#8000**
- ◇プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどから **022 (212) 9390**

◆相談日時 毎日午後7時から午後11時まで

※相談はあくまでも助言であり、診療は行いませんのでご了承ください。

【問い合わせ】 県保健福祉部医療整備課 地域医療班 ☎022 (211) 2622



大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

日	献血所	時間	全血
12/3(土)	イオンタウン 佐沼 ※骨髓バンクの登録も受付しています	10:00~12:00 13:00~16:30	
18(日)	みやぎ生協加賀野店	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
28(水)	ヨークベニマル 佐沼店	10:00~12:00 13:00~16:00	

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まないで！ 登米いのちホットテレホン
毎月1日は登米「いのちを育てる日」
はなそうとめ
☎ 0120 (870) 108

- 登米いのちホットテレホンは・・・
- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- 固定電話のほか携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

人と環境への新しい優しさを目指して
お気軽にご相談下さい

株式会社 清建 環境プロバイダ
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

有限会社 **清建物流** TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535

有限会社 **リースキン宮城** TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所
有限会社 **はさま看護婦・家政婦紹介所**
すずらん託児室
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728

安心・安全・安価で忘年会予約承り中 広告
お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)

株式会社 刺烹くまがい

- 本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

24時間電話受付 34-4856(代) 広告

株式会社 誠香社

とよま斎苑 中田庁舎前「80名様可」 中田総合支所通り「100名様可」
～メモリアルホール～ ～葬祭会館～ ～葬祭ホール～

祭壇+葬具一式・20万円 会館使用料無料・光熱費1日1万円
自宅葬も同じ値段です。
福祉葬儀一式15万円、自宅葬壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」