

一人で悩まずに相談を

## 11月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。  
また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	8日(火)	迫保健センター	精神科医師	☎ 0220 (22) 5554
東和	25日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	15日(火)	中田保健福祉会館	精神科医師	☎ 0220 (34) 2311
豊里	4日(金)	豊里公民館	精神保健福祉士	☎ 0225 (76) 4113
米山	8日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	15日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	11日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民課 健康づくり係まで問い合わせください  
(南方地区にお住まいの方は、健康推進課に問い合わせください。)

## 11月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医			歯科休日当番医		
11/3(木)	上杉皮膚科医院	迫町	☎ 0220 (21) 1380	さくら歯科医院	迫町	☎ 0220 (22) 2210
6(日)	市立登米診療所	登米町	☎ 0220 (52) 2175	登米歯科診療所	登米町	☎ 0220 (52) 3420
13(日)	島医院	南方町	☎ 0220 (29) 6056	佐藤歯科医院	豊里町	☎ 0225 (76) 0220
20(日)	あおたあおたにクリニック	中田町	☎ 0220 (35) 1161	みなみかた歯科医院	南方町	☎ 0220 (29) 7020
23(木)	田中医院	迫町	☎ 0220 (22) 1155	よねやま歯科診療所	米山町	☎ 0220 (55) 3300
27(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	☎ 0220 (22) 2177	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	☎ 0220 (34) 4888
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116			

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

### 母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日  
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、  
住所地の総合支所市民課で交付  
します。

### こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、  
応急処置などの対応方法を看護師が  
電話で相談を受け付けています。  
○電話番号 #8000  
(ブッシュ回線の固定電話、携帯電話から)  
**022 (212) 9390**  
(ブッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
○相談日時 毎日19:00~23:00

### 地域医療懇談会 「市民の皆さんの疑問や意見」を紹介します

市内9会場で開催した地域医療懇談会で、市民の皆さんから出された疑問や意見と回答の一部を紹介します。  
介護保険や医療制度を利用する際の参考にしてください。

Q.高齢のため要介護認定の申請に行けないので、手続きをお願いしたいのですが。  
A.地域包括支援センターの職員が高齢者のお宅を訪問し、要介護認定や各種福祉サービスなどの申請を代行できますのでご相談ください。

Q.要介護認定は、申請から何日間で決定されますか。  
A.申請から原則30日以内で決定されます。申請の内容によっては短期間で要介護認定が決定する場合があります。また、関係書類の整備状況や、年末年始などの時期によっては認定が延期される場合があります。

Q.痰の吸引はホームヘルパーにはできません。家族はどうしたらいいのが困っています。  
A.訪問看護を利用することにより在宅療養の支援ができます。地域包括支援センターやケアマネジャーにご相談ください。

Q.肺炎球菌予防接種は、どの病院や診療所でも接種してもらえますか。  
A.実施していない診療所もありますのでかかりつけ医に確認してください。予防接種助成事業および市内の予防接種協力医療機関については、市のホームページや各総合支所市民課でご確認ください。

そのほかに出された多くの疑問や意見とその回答は、市のホームページ(くらしのガイド - 保健福祉 - 医療)に掲載していますのでご覧ください。

【問い合わせ】市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

### 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

11/11(金)	消防防災センター	10:00~12:00	全血
	登米総合支所	13:30~16:00	
12(土)	三愛ロジスティクス(株)迫営業所	10:00~12:30	
	みやぎ生協加賀野店	14:00~16:30	
15(火)	中田保健福祉会館	10:00~12:00	
	津山ふれあいセンター	14:00~16:00	
23(木)	(株)ヨークベニマル佐沼店	10:00~12:00 13:00~16:30	
30(水)	スタンレー宮城製作所(株)	10:00~12:00	

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

## とめしのお医者さん 最終回

このシリーズでは、これまで22カ所の診療所や病院で活躍する医師の取り組みを紹介してきました。それぞれの医師は、地域に根差した診療に心掛け、特徴的な診療技術を導入しながら、市民皆さんの疾病状況に合った診療体制づくりに努めてこられました。  
現在、市内には私立と公立を合わせて34カ所の診療所と5カ所の病院があります。

この医療資源を有効に活用するため、普段は診療所をかかりつけ医として受診し、何かあった時はその医師の紹介状を持ち病院を受診するなど、医療機関の機能と役割を理解して利用することが大切です。  
地域の医療を支える医師を紹介してきたこのシリーズは、今回で終了させていただきますので、お知らせします。

ひとりで悩まずに！  
**登米いのちホットテレホン**  
毎月1日は登米「いのちを育む日」  
はなそうとめ  
**☎ 0120(870)108**

登米いのちホットテレホンは・・・  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話のほか携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

<p>人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談ください</p>	<p><b>株式会社 清建</b> 環境プロバイダ 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3 TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658</p>	<p>仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目9-7 さくらビル2F 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>
	<p>有限会社 <b>清建物流</b> TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>	<p>有限会社 <b>リースキン宮城</b> TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)</p>

安心・安全・安価で忘年会予約承り中 広告  
お料理 2,000円より承ります (バス送迎無料)

**株式会社 刺烹くまがい**

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代) 広告  
なかた葬祭

とよま斎苑「最大200名様可」  
中田庁舎前「80名様可」  
中田総合支所通り「100名様可」  
～メモリアルホール～  
～葬祭会館～  
～葬祭ホール～  
**とよま斎苑 せいかが苑 せいかが苑** 西ホール

祭壇+葬具一式・20万円 会館使用料無料・光熱費1日1万円  
自宅葬も同じ値段です。  
福祉葬儀一式15万円、自宅葬も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」