

一人で悩まずに相談を

10月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	20日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	25日(火)	登米総合支所	精神科医師	☎ 0220 (52) 5054
豊里	7日(金)	豊里公民館	精神保健福祉士	☎ 0225 (76) 4113
米山	11日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
南方	18日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	18日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民課 健康づくり係まで問い合わせください

10月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医			歯科休日当番医		
10/2(日)	市立豊里病院	豊里町	☎ 0225 (76) 2023	プレミア歯科	南方町	☎ 0220 (23) 2038
9(日)	佐藤内科医院	迫町	☎ 0220 (22) 2160	小寺歯科医院	豊里町	☎ 0225 (76) 1214
10(日)	おおともクリニック	津山町	☎ 0225 (68) 3210	中江歯科クリニック	迫町	☎ 0220 (22) 7767
16(日)	菅原内科クリニック	迫町	☎ 0220 (22) 0888	津山歯科診療所	津山町	☎ 0225 (68) 3244
23(日)	八木小児科医院	迫町	☎ 0220 (22) 2566	なかつやま歯科医院	米山町	☎ 0220 (55) 2755
30(日)	佐藤医院	南方町	☎ 0220 (58) 2058	さとう歯科医院	迫町	☎ 0220 (22) 8133
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116			

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。(10月2日当番医のプレミア歯科は、イオンタウン佐沼内にあるため午前10時から午後6時までの診療になります。)

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

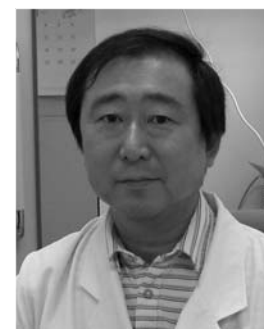
毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民課で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から)
022 (212) 9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
○相談日時 毎日19:00~23:00

精神医療の原点を見つめて



姉齒 秀平 医師

当院は昭和38年に開院し、登米・栗原地域で唯一入院できる病院として精神医療を担ってきました。昔は精神疾患に対する偏見などから、なかなか治療に結びつかない方も多かったようです。しかし近年、職場のうつ病など「心の健康」が注目されたり、高齢化に伴う認知症の増加などにより国でも国民に広く関わる5大疾患に加えるなど、精神医療の重要性は高まるばかりです。

石越病院

(石越)

とめしのお医者さん No.22

市内には、市民の「かかりつけ医」として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、長年地域の精神医療を支えてきた病院の幅広い取り組み内容を紹介いたします。

石越病院のデータ

住所：石越町南郷字小谷地前245
電話：0228 (34) 3211
診療科：精神科、神経科、内科
受付時間：午前8:00 ~ 11:00
午後1:00 ~ 3:30
休診日：月曜午後、水曜午後、土曜午後、第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日
※新患の方は、要予約のため、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

今回の東日本大震災でも、早い段階から心のケアチームが避難所で活動したことは記憶に新しいと思います。リーマンショック以降の不景気や大震災、先の見えない社会情勢、少子高齢化など、精神的にストレスの多い現代社会を乗り切つてゆくためには、心の健康への十分な配慮が必要です。また当院では、精神疾患のある方も安心して地域生活を送れるよう、長期在院や在宅生活の困難な方のための居住施設、リハビリを行う作業療法やデイケア、医療相談の充実や訪問看護、就労支援施設や日中の居場所の運営、そして相談支援事業などを行っています。

今後も、精神面での医療と地域生活に向けた支援を充実させるように取り組んで参ります。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

10/3(月)	石越総合支所	10:00~11:30	全血
	みやぎ生協加賀野店	13:30~16:00	
11(火)	迫保健センター	10:00~12:00	全血
	みやぎ生協加賀野店	13:30~16:30	
13(木)	宮城県登米合同庁舎	10:00~12:00	全血
		13:00~14:00	
23(日)	迫体育館前 (産業フェスティバル会場内)	9:30~12:00	全血
		13:00~15:30	

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まずに！
登米いのちホットテレホン
毎月1日は登米「いのちを育てる日」
はなそう とめ
☎ 0120(870)108

登米いのちホットテレホンは・・・
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい

株式会社 清建 環境プロバイダ
本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区中央3丁目9-7 さくらビル2F 広告
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980
南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所
有限会社 **はさま看護婦・家政婦紹介所** すずらん託児室
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)
[すずらん託児室] TEL.0220-22-7755

有限会社 **清建物流**
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1

有限会社 **リースキン宮城**
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)

～登米市地産地消推進店～ 広告

登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を
株式会社 割烹くまがい

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

とよま斎苑 中田斎舎前「80名様可」 中田総合支所通り「100名様可」
～葬祭ホール～ ～葬祭会館～ ～葬祭ホール～
とよま斎苑 **せいかが苑** **せいかが苑** 西ホール
TEL.0220-52-5677 TEL.0220-34-8933 TEL.0220-34-6711
祭壇大小+葬具一式/250,000円 (光熱費別途) 祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。
福祉葬儀一式15万円、自宅葬壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」