

一人で悩まずに相談を

9月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

| 地区 | 日(曜)   | 場所       | 担当      | 申し込み電話番号         |
|----|--------|----------|---------|------------------|
| 東和 | 30日(金) | 東和総合支所   | 精神保健福祉士 | ☎ 0220 (53) 4112 |
| 中田 | 6日(火)  | 中田保健福祉会館 | 精神科医師   | ☎ 0220 (34) 2311 |
| 豊里 | 2日(金)  | 豊里公民館    | 精神保健福祉士 | ☎ 0225 (76) 4113 |
| 米山 | 13日(火) | 米山総合支所   | カウンセラー  | ☎ 0220 (55) 2112 |
| 石越 | 20日(火) | 石越総合支所   | 精神科医師   | ☎ 0228 (34) 2112 |
| 南方 | 9日(金)  | 南方保健センター | 精神保健福祉士 | ☎ 0220 (58) 2113 |

不明な点は、各総合支所市民課 健康づくり係まで問い合わせください

9月の休日当番医・歯科休日当番医

| 月日     | 休日急患当番医   |                      | 歯科休日当番医     |                      |
|--------|-----------|----------------------|-------------|----------------------|
| 9/4(日) | 市立よねやま診療所 | 米山町 ☎ 0220 (55) 2011 | はら 歯科 医院    | 米山町 ☎ 0220 (55) 3313 |
| 11(日)  | 新田診療所     | 迫町 ☎ 0220 (28) 3398  | おおさか 歯科 医院  | 中田町 ☎ 0220 (34) 6668 |
| 18(日)  | 佐幸医院      | 迫町 ☎ 0220 (22) 7003  | みなみかた 歯科 医院 | 南方町 ☎ 0220 (29) 7020 |
| 19(日)  | おおともクリニック | 津山町 ☎ 0225 (68) 3210 | 東和 歯科 医院    | 東和町 ☎ 0220 (53) 3811 |
| 23(日)  | 遊佐内科胃腸科医院 | 迫町 ☎ 0220 (22) 2177  | まつお 歯科 医院   | 迫町 ☎ 0220 (28) 2311  |
| 25(日)  | 佐藤内科医院    | 迫町 ☎ 0220 (22) 2160  | 浅野 歯科 医院    | 南方町 ☎ 0220 (29) 6036 |

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

登米市民病院からの  
お知らせ

登米市民病院の整形外科では、手術件数と患者数の増加により、急患以外の新患の患者は当分の間、他の医療機関からの紹介状がある人のみとさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ】  
登米市民病院 ☎ 0220 (22) 5511

登米診療所  
休診のお知らせ

登米診療所では日曜診療を行っていますが、診療所移転に伴う引っ越し作業のため、9月18日(日)の診療は休診しますので、ご了承ください。

【問い合わせ】  
登米診療所 ☎ 0220 (52) 2175

当医院の歩み  
地域の子どもたちのために

当医院は昭和37年登米地区唯一の小児科診療所として開院。小児診療に従事、また地域の母子保健、学校保健活動を積極的に推進してきました。平成7年通常外来入口とは別に健診・予防接種外来専用入口を設けるなど時代に適応した医院を新築・移転。小児科医2人、内科



八木 秀次 医師(中央)  
八木 恒夫 医師(右)  
八木 千恵美 医師(左)

とめしのお医者さん  
No.21

市内には、市民の「かかりつけ医」として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、長年地域の小児診療を支えてきた医院の、取り組み内容などを紹介します。

八木小児科医院 (追)

八木小児科医院のデータ

住所：迫町佐沼字西佐沼125  
電話：0220 (22) 2566  
予約専用：0220 (22) 2567  
診療科：小児科、内科  
診療時間：午前8：30～12：30  
午後2：00～5：30  
(土曜日のみ午後4：00まで)  
休診日：水曜日、日曜日、祝祭日  
ホームページ：http://www.yagiclinic.or.jp/  
ブログ：http://yagiclinic.exblog.jp/

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室  
☎ 0220 (58) 2118

医師1人と従業員9人で小児科・内科を診療、現在に至っています。東北大学小児科、宮城県立こども病院から応援を受け、県内の病院と連携し、首都圏と較べても遜色のない安全で高品質の医療・情報を提供するよう心掛けています。外来診療所としては重装備の医療機器を積極的に活用、短時間で診断、治療を開始、入院一歩前までの診療を行い、また電子掲示板、ホームページ、ブログで多くの情報をお伝えしています。(Facebook Pageも準備中です。)

震災時、唯一の小児科診療所ということで、県北各地域、また、沿岸部からも多くの方が受診しました。私立の診療所ではありませんが、震災時でも止まらない・頼りになる・安心感のある診療所を目指しパワーアップ中です。

大切な“いのち”を守るため  
献血にご協力ください

|        |  |                            |    |
|--------|--|----------------------------|----|
| 9/3(土) | ロックシティ佐沼<br>ショッピングセンター<br>※骨髄バンクの登録も受け付けています | 10:00~12:00<br>13:00~17:00 | 全血 |
|        | 七十七銀行佐沼支店                                    | 10:00~12:00                |    |
| 6(日)   | 迫保健センター                                      | 13:30~16:00                |    |
|        | 23(日)  | ヨークベニマル佐沼店                 |    |

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まずに！  
登米いのちホットテレホン  
毎月1日は登米「いのちを育む日」  
はなそう とめ  
☎ 0120(870)108

登米いのちホットテレホンは・・・  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話のほか携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

人と環境への新しい優しさを目指して  
お気軽にご相談下さい

**株式会社 清建** 環境プロバイダ  
本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3  
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535  
本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1

有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所  
有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室  
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)  
[すずらん託児室] TEL.0220-22-7755

～登米市地産地消推進店～  
登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を  
株式会社 刺烹くまがい  
■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代)

とよま斎苑 TEL.0220-52-5677  
祭壇大小+葬具一式/250,000円(光熱費別途)

中田庁舎前「80名様可」 せいか苑 TEL.0220-34-8933  
祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。

中田総合支所通り「100名様可」 せいか苑 西ホール TEL.0220-34-6711  
祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅葬壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」