

一人で悩まずに相談を

8月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	4日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	9日(火)	登米総合支所	精神科医師	☎ 0220 (52) 5054
豊里	12日(金)	豊里公民館	精神保健福祉士	☎ 0225 (76) 4113
南方	23日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	16日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民課 健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) 022 (212) 9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
○相談日時 毎日19:00~23:00

8月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医			歯科休日当番医		
8/7(日)	市立米谷病院	東和町	☎ 0220 (42) 2007	水の里歯科医院	東和町	☎ 0220 (42) 3715
14(日)	上杉皮膚科医院	迫町	☎ 0220 (21) 1380	安藤歯科医院	迫町	☎ 0220 (22) 0811
21(日)	八嶋中央診療所	石越町	☎ 0228 (34) 2013	中田歯科診療所	中田町	☎ 0220 (34) 4148
28(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	☎ 0220 (35) 1161	王歯科医院	南方町	☎ 0220 (58) 2722
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116			

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

とめしのお医者さん No.20



小澤 道孝 医師

診療雑観

当院の歴史は古く、代々医師を職業としています。私が医業を継承し、十七代目となっております。現在地での開院は、江戸時代中期とされています。昔から変わらず、この地で診療を継続しており、従って、当院は、地域密着型のホームドクターの役割を担っていることを認識しております。日々の診療において、いろいろなこ

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、長年地域に根差した医療を実践する医師が、日々の診療において感じたことを紹介します。

小澤医院のデータ

住所：米山町中津山字明神前16-1
電話：0220 (55) 2552
診療科：内科、小児科
診療時間：午前8:00 ~ 12:00
午後1:30 ~ 5:00
休診日：土曜午後、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

とを患者さんに提案しておりますが、禁煙を勧めても、タバコは人生の小道具と：節酒を勧めても、酒は百薬の長と言われ、カロリー制限を勧めても、寿命は百二十歳が限度と言われてしまいます。当院の様な診療所にも、現在百歳以上の方が7名通院しております。百三十歳も夢ではないと考えております。自分の身は自分で守るといっても必要ではないでしょうか。なお、今度の震災後、多数の被災者が県内外より当地に来ております。また、逆に当地より、北海道や山形にて手術を受けた方がおります。より広域的なネットワークの構築が必要と考えております。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

8/6(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けています	10:00~12:00 13:00~17:00	全血
19(金)	米山農村環境改善センター みやぎ生協加賀野店	10:00~11:30 13:30~16:30	全血
25(木)	南方総合支所	10:00~12:00 13:00~14:00	全血

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まないで！ 登米いのちホットテレホン 毎月1日は登米「いのちを育てる日」 はなそう とめ 0120(870)108

登米いのちホットテレホンは・・・
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○固定電話のほか携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

<p>人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい</p>	<p>株式会社 清建 環境プロバイダ TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658 本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3</p>	<p>仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区中央3丁目9-7 さくらビル2F 広告 TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980 南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313 TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122 URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp</p>
	<p>有限会社 清建物流 TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535 本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1</p>	<p>有限会社 リースキン宮城 TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495 〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)</p>

～登米市地産地消推進店～ 広告

登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社 割烹くまがい

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

とよま蔵シム前「最大200名様可」 ～葬祭ホール～ とよま斎苑 TEL.0220-52-5677 祭壇大小+葬具一式/250,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。	中田庁舎前「80名様可」 ～葬祭会館～ せいしか苑 TEL.0220-34-8933 祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。	中田総合支所通り「100名様可」 ～葬祭ホール～ せいしか苑 西ホール TEL.0220-34-6711 祭壇大小+葬具一式/15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)
--	--	---

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」