

一人で悩まずに相談を

### 6月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	14日(火)	迫保健センター	精神科医師	☎ 0220 (22) 5554
米山	21日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
南方	21日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2116
津山	14日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民課まで問い合わせください

### 6月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
6/5(日)	市立豊里病院 豊里町 ☎ 0225 (76) 2023	プレミア歯科 南方町 ☎ 0220 (23) 2038
12(日)	大坂医院 中田町 ☎ 0220 (34) 6625	ちば歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 6007
19(日)	菅原内科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 0888	津山歯科診療所 津山町 ☎ 0225 (68) 3244
26(日)	三浦消化器内科 中田町 ☎ 0220 (34) 3611	さくら歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2210
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)		○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。(6月5日当番医のプレミア歯科は、ロックシティ佐沼ショッピングセンター内にあるため、午前10時から午後6時までの診療になります。)

### 母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日  
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民課で交付します。

### みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯

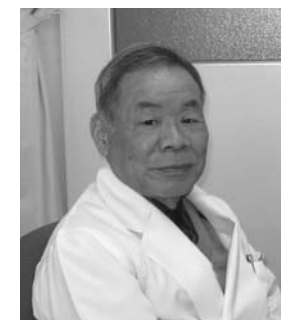
(23年度歯の衛生週間スローガン)

6月4日~10日は「歯の衛生週間」



### 心の健康を目指して

出身地の南方町に来て28年になります。精神科が専門ですが、当時父が内科を開設して一緒に仕事をしました。平成2年に父の後を継ぎ、地域の人の健康管理や在宅医療で往診も行っています。20世紀後半、21世紀は『心の時代』と言われていました。21世紀になり10年が過ぎました。現代は総ストレス社会と言っても過言ではない時代です。学校でのいじめ、不登校、受験や就職難、



あつふみ 佐藤 厚史 医師

### とめしのお医者さん No18

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が専門としている診療科について、その特徴や内容などを紹介します。

### 佐藤医院 (南方)

職場での過労やいじめ、身分の不安定、ひきこもり、家庭内の問題など、子供から大人までいたる所にストレス要因が蔓延しています。その結果、不安障害、強迫性障害、パニック障害、適応障害、とりわけうつ病になる人が多くなっています。また、高齢者認知症の急増も大きな社会問題となっています。このようなストレスによる心の病や悩みを持っている人と共に、心の健康の回復を目指していくことが私の役割と思っています。写真撮影が趣味ですが、待合室に心が和むようにと風景写真を飾っています。一人で悩んでいないで、気軽に来てもらえる診療所を心掛けています。

### 佐藤医院のデータ

住所：南方町畑岡下7-5  
電話：0220 (58) 2058  
診療科：精神科、心療内科、内科、神経科  
診療時間：午前 8:30 ~ 12:30  
午後 2:30 ~ 5:30  
休診日：水曜午後、土曜午後、日曜日、祝祭日  
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。  
※原則として新患の予約は行っていません。

【問い合わせ】市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

### 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

6/4(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髓バンクの登録も受け付けています	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
11(土)	三愛ロジスティクス勝迫営業所 みやぎ生協加賀野店	10:00~12:30 14:00~16:30	
25(土)	㈱ヨークベニマル佐沼店	10:00~12:00 13:00~16:30	

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

### ひとりで悩まないで！ 登米いのちホッとテレホン

毎月1日は登米「いのちを育む日」  
はなそう とめ  
☎ 0120 (870) 108

- 登米いのちホッとテレホンは・・・
- 24時間いつでもかけられます。
  - 名前を名乗る必要はありません。
  - 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
  - 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
  - 固定電話からのみ通話可能です。

人と環境への新しい優しいさを目指して お気軽にご相談下さい

**株式会社 清建** 環境プロバイダ  
本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3  
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

**有限会社 清建物流**  
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535  
本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1

仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区泉中央3丁目9-7 さくらビル2F 広告  
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980  
南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313  
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122  
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所  
**有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室**  
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728  
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)  
【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755

～登米市地産地消推進店～ 広告

登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を

**株式会社 割烹くまがい**

- 本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
- 総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
- 花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

とよま蔵ジヤム前「最大200名様可」 ～葬祭ホール～ <b>とよま斎苑</b> TEL.0220-52-5677 祭壇大小+葬具一式/250,000円(光熱費別途) (光熱費別途)	中田庁舎前「80名様可」 ～葬祭会館～ <b>せいかが苑</b> TEL.0220-34-8933 祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。	中田総合支所通り「100名様可」 ～葬祭ホール～ <b>せいかが苑 西ホール</b> TEL.0220-34-6711 祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。
---	--	--

福祉葬儀一式15万円、自宅葬壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」