

一人で悩まずに相談を

5月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

| 地区 | 日(曜) | 場所 | 担当 | 申し込み電話番号 |
|----|--------|------------|---------|------------------|
| 迫 | 12日(木) | 迫保健センター | 臨床心理士 | ☎ 0220 (22) 5554 |
| 東和 | 27日(金) | 東和総合支所 | 精神保健福祉士 | ☎ 0220 (53) 4112 |
| 中田 | 17日(火) | 中田保健福祉会館 | カウンセラー | ☎ 0220 (34) 2311 |
| 豊里 | 6日(金) | 豊里健康管理センター | カウンセラー | ☎ 0225 (76) 4113 |
| 米山 | 24日(火) | 米山総合支所 | カウンセラー | ☎ 0220 (55) 2112 |
| 石越 | 17日(火) | 石越総合支所 | 精神科医師 | ☎ 0228 (34) 2112 |
| 南方 | 13日(金) | 南方保健センター | 精神保健福祉士 | ☎ 0220 (58) 2113 |

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

5月の休日当番医・歯科休日当番医

| 月日 | 休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会) | 歯科休日当番医 |
|--|-----------------------------------|---|
| 5/1(日) | 市立よねやま診療所 米山町 ☎ 0220 (55) 2011 | はら歯科医院 米山町 ☎ 0220 (55) 3313 |
| 3(祝) | 佐藤医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2058 | 王歯科医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2722 |
| 4(祝) | サンクリニック 南方町 ☎ 0220 (29) 6060 | 中田歯科診療所 中田町 ☎ 0220 (34) 4148 |
| 5(祝) | 上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220 (21) 1380 | 安藤歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 0811 |
| 8(日) | わたなべ内科クリニック 迫町 ☎ 0220 (21) 5335 | プレミア歯科 南方町 ☎ 0220 (23) 2038 |
| 15(日) | 佐藤内科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2160 | 高橋歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7411 |
| 22(日) | 八嶋中央診療所 石越町 ☎ 0228 (34) 2013 | 高橋歯科医院 中田町 ☎ 0220 (52) 3210 |
| 29(日) | あおたあおたにクリニック 中田町 ☎ 0220 (35) 1161 | ホワイト歯科 迫町 ☎ 0220 (22) 8145 |
| ○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) | | ○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116 |

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。(5月8日当番医のプレミアム歯科は、ロックシティ佐沼ショッピングセンター内にあるため、午前10時からの診療になります。)

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) 022 (212) 9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
○相談日時 毎日19:00~23:00

当院は、父がここ光ヶ丘に開院して43年になります。平成13年に後を継ぐ形で院長となりました。診療は、消化器疾患を含む内科一般で、高齢者が多数を占めています。最近の治療薬の進歩はめざましく、血圧、血糖、コレステロール等、かなりの割合でコントロールが可能になってきました。しかしながら、高齢者の訴えは多種多様で、一般薬だけでは、

広がる選択肢



佐藤 尚 医師

佐藤内科医院(迫)

とめしのお医者さん No.17

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が日々の診療において取り組んでいる内容について紹介します。

佐藤内科医院のデータ

住所：迫町佐沼字光ヶ丘51-1
電話：0220 (22) 2160
診療科：内科、消化器科
診療時間：午前8:00~12:00
午後2:00~5:30
休診日：水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

効果が不十分な例に苦勞することがしばしばあります。このような例に漢方薬の処方考えます。のぼせやふらつき等の自律神経症状や、術後の腹部症状等にも、かなりの効果が期待されます。以前は、大学でも漢方薬の教育がなされておらず、またその効果にも疑問をもたれていました。しかし現在は、漢方薬の効果が目に見え、私もその効果に驚いたひとりでもあり、積極的に投与するようになりました。漢方薬を使用する事で、治療薬の選択肢が増え、診療の幅が広がったと思います。奥の深い漢方薬の知識を少しずつ増やしながら、患者さんの症状緩和に役立てていきたいと思っています。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

| | | | |
|--------|-------------------------|----------------------------|----|
| 5/7(土) | ロックシティ佐沼ショッピングセンター | 10:00~12:00 13:00~16:30 | 全血 |
| 17(火) | スタンレー宮城製作所(株) みやぎ生協加賀野店 | 10:00~12:00 13:30~16:00 | 全血 |
| 28(土) | ヨークベニマル佐沼店 | 10:00~12:00 13:00~16:30 | 全血 |

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

登米いのちホットテレホン
毎月1日は登米「いのちを育む日」
はなそう とめ
☎ 0120 (870) 108
登米いのちホットテレホンは・・・
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。
○携帯電話からもご利用いただけます。

人と環境への新しい優しさを目指して お気軽にご相談下さい

株式会社 清建 環境プロバイダ
本社/〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字南駒木袋212-3
TEL.0220-22-7085 FAX.0220-22-7658

仙台(営)/〒981-3133 宮城県仙台市泉区中央3丁目9-7 さくらビル2F 広告
TEL.022-797-5930 FAX.022-797-6980
南三陸(営)/〒986-0782 宮城県本吉郡南三陸町入谷字大船沢313
TEL.0226-46-1027 FAX.0226-46-2122
URL www.kkseiken.co.jp E-mail info@kkseiken.co.jp

厚生労働大臣許可 指定居宅サービス事業所
有限会社 リースキン宮城
TEL.0220-22-3431 FAX.0220-22-3495
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)

有限会社 はさま看護婦・家政婦紹介所 すずらん託児室
TEL.0220-22-8064 FAX.0220-23-2728
〒987-0511 宮城県登米市迫町佐沼字中江2丁目21(中江ビル)
【すずらん託児室】TEL.0220-22-7755

有限会社 清建物流
TEL.0220-22-9430 FAX.0220-21-1535
本社/〒987-0512 宮城県登米市迫町森字平柳14-1

～登米市地産地消推進店～ 広告

登米産牛、大泉ボークでしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社 割烹くまがい

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代) 広告

とよま蔵シム前「最大200名様可」
～葬祭ホール～
とよま斎苑
TEL.0220-52-5677
祭壇大小+葬具一式/250,000円(光熱費別途)
自宅葬も同じ値段です。

中田庁舎前「80名様可」
～葬祭会館～
せいしか苑
TEL.0220-34-8933
祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途)
自宅葬も同じ値段です。

中田総合支所通り「100名様可」
～葬祭ホール～
せいしか苑 西ホール
TEL.0220-34-6711
祭壇大小+葬具一式15万円、自宅葬壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」