

一人で悩まずに相談を

「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外でも相談できます。

| 地区 | 日(曜) | 場所 | 担当 | 申し込み電話番号 |
|----|---------|------------|---------|----------------|
| 登米 | 4/26(火) | 登米総合支所 | カウンセラー | ☎ 0220(52)5054 |
| 米山 | 4/26(火) | 米山総合支所 | カウンセラー | ☎ 0220(55)2112 |
| 豊里 | 5/6(金) | 豊里健康管理センター | カウンセラー | ☎ 0225(76)4113 |
| 迫 | 5/12(木) | 迫保健センター | 臨床心理士 | ☎ 0220(22)5554 |
| 南方 | 5/13(金) | 南方保健センター | 精神保健福祉士 | ☎ 0220(58)2113 |

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付
と
妊産婦相談

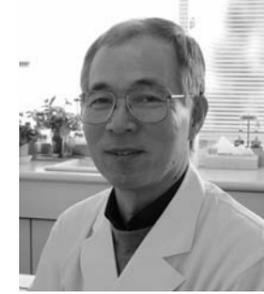
毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においては、事前にご連絡ください。また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽に相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。



私は中田町浅水の出身で、学生の頃から将来故郷の医療の役に立てればと思ってきました。大学の医局は、消化器と糖尿病などを専門とする内科に4年間在籍し、いろいろな知識や検査手技を修得させていただきました。平成元年に現在地に開業して23年になり、胃造影や胃内視鏡(経鼻内視鏡も)、S状結腸内視鏡、腹部超音波など、主に消化器関係の検査をしています。高血圧や糖尿病の患者さんかなりの割合を占めています。

思うこと
地域医療を担う開業医として



もりまさ 三浦 守正 医師

三浦消化器内科(中田)

とめしのお医者さん No.16

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が専門としている診療科の内容や地域医療に対する思いを紹介いたします。

最近の医学の診断や治療の進歩はめざましく、ピロリ菌が胃潰瘍(かいよう)の原因となることが解明されてから、除菌することによって再発する人が少なくなり、本当の意味で潰瘍は治る病気になりました。また、一部の胃がんが内視鏡で切除できるようになりました。高血圧や糖尿病などの新薬も次々と発売されています。これらのことも患者さんにフィードバックされなければ何の意味もなく、その橋渡しをするのも開業医の役割だと思えます。そのためには、常に新しい知識を吸収する必要があります。医学雑誌、講演会などで自分をレベルアップすることが地域医療に貢献することになると思っています。

三浦消化器内科のデータ

住所：中田町石森字蓬田195
電話：0220(34)3611
診療科：消化器科、内科、呼吸器科、循環器科
診療時間：午前8:30~12:30
午後2:00~6:00
休診日：水曜午後、土曜午後、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室
☎ 0220(58)2118

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
○電話番号 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) #8000 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから) 022(212)9390
○相談日時 毎日19:00~23:00

献血について
東日本大震災の影響により、献血バスによる献血を休止しています。献血再開の目処が立ちましたら、皆さんにお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

登米いのちホッとテレホン
毎月1日は登米「いのちを育む日」
はなそうとめ
☎ 0120(870)108
登米いのちホッとテレホンは・・・
○24時間いつでもかけられます。
○名前を名乗る必要はありません。
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。

4・5月の休日当番医・歯科休日当番医

| 月日 | 休日急患当番医 ☎ 0220(22)2084(医師会) | 歯科休日当番医 |
|---------|------------------------------|------------------------------|
| 4/24(日) | 米川診療所 東和町 ☎ 0220(45)2301 | フジ歯科クリニック 迫町 ☎ 0220(22)7751 |
| 29(金) | 上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220(21)1380 | よねやま歯科診療所 米山町 ☎ 0220(55)3300 |
| 5/1(日) | 市立よねやま診療所 米山町 ☎ 0220(55)2011 | はら歯科医院 米山町 ☎ 0220(55)3313 |
| 3(火) | 佐藤医院 南方町 ☎ 0220(58)2058 | 王歯科医院 南方町 ☎ 0220(58)2722 |
| 4(水) | サンクリニック 南方町 ☎ 0220(29)6060 | 中田歯科診療所 中田町 ☎ 0220(34)4148 |
| 5(木) | 上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220(21)1380 | 安藤歯科医院 迫町 ☎ 0220(22)0811 |

○診療時間 9:00~17:00
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229(24)2267(24時間)

○診療時間 9:00~17:00
【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く)
市民生活部健康推進課 ☎ 0220(58)2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

がんばろう！登米市
がんばろう！宮城

~登米市地産地消推進店~ 広告
登米産牛、大泉ボークでしゃぶしゃぶ宴会を
株式会社
刺烹くまがい
■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代) 広告
とよま斎苑 中田庁舎前「80名様可」 中田総合支所通り「100名様可」
~葬祭ホール~ ~葬祭会館~ ~葬祭ホール~
とよま斎苑 せいかが苑 せいかが苑西ホール
TEL.0220-52-5677 TEL.0220-34-8933 TEL.0220-34-6711
祭壇大小+葬具一式/250,000円(光熱費別途) 祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。
福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」