



迫町ターゲット・バードゴルフ協会

佐藤 雄三 さん

わたしたちは、活動を通して会員の親睦と健康増進を目指しながら楽しく活動しています。ターゲット・バードゴルフは、初心者でも簡単にすることができますので一緒に楽しくプレーしてみませんか。



スマイルライフ 22

迫町ターゲット・バードゴルフ協会

(迫)

迫町ターゲット・バードゴルフ協会は、平成17年に結成され今年で6年目を迎えます。現在の会員数は35人で、毎週土日に迫大東公園で楽しくプレーしています。各種大会では、全国大会に出場するなど好成績も残しています。

また、会員が公認指導員の資格を取得し、生涯スポーツとして誰でも気軽に楽しめるよう「文化・スポーツクラブはさま」でターゲットバードゴルフ教室の講師を務めるなど普及活動も行っています。協会では、会員の健康づくりとコミュニケーションを大切にしながら、毎回楽しく活動をしています。

【問い合わせ】

会長 佐藤 雄三 宅

0220(22)5270

米粉クッキング

もちもちトマトの風味の手打ちパスタ



【考案者】 鈴木 桂子 さん (迫)

◆材料【2人分】

- 米粉(パン用) 100g ケチャップ 大さじ1
卵 1個 オリーブ油 小さじ1
エビ(殻付) 6尾 タマネギ 60g
エリンギ 60g バジル 小さじ1/4
白ワイン 小さじ4 生クリーム 100g
レモン汁 小さじ1 塩・こしょう 少々

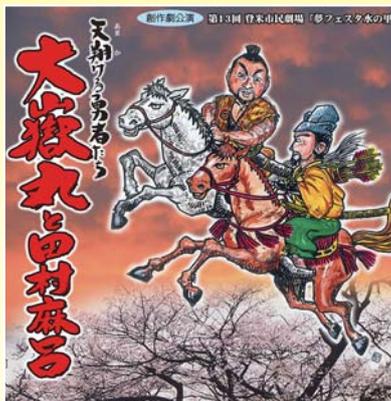
◆作り方

- ①米粉・卵・ケチャップ・オリーブ油をなめらかになるまで混ぜ、冷蔵庫で休ませる。
②打ち粉をし、生地を5mm幅程度に切る。
③湯に塩・オリーブ油を入れ2分程度ゆでる。
④タマネギ・エリンギをいためる。
⑤エビを加え表面の色が変わったらバジルを加える。白ワインを加えアルコールを飛ばす。
⑥生クリームを加えてとろみを付けた後、塩・こしょうで味を調えパスタとからめる。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

創作劇公演 第13回 登米市民劇場 『夢フェスタ水の里』

天翔ける勇者たち 大嶽丸と田村麻呂



日時 3月5日(土)・6日(日)

【5日】午後6時30分～

【6日】午後2時～

(両日とも開場は1時間前)

場所 登米祝祭劇場大ホール

入場料

【大人】1000円(当日1200円)

【小中高生】500円(当日600円)

販売先・問い合わせ

登米祝祭劇場

0220(22)0111

【あらすじ】大学の歴史サークルの省吾、謙一、里菜、明美の4人は、坂上田村麻呂の東夷征伐を調べるため、登米市迫町にある「山王の桜」を訪れていた。桜の木に手を触れると、明美の様子が一変する。8世紀ごろ、登米市南方町の大嶽山一帯を治めていた古代エミシ・大嶽丸の妻、鈴鹿の魂が乗り移ったのだった。鈴鹿に導かれた4人は約1,200年前の時代にたどり着く。

そこでは、涌谷で産出された黄金をめぐる、大嶽丸と田村麻呂軍のにらみ合いが続いていた。無用な争いを避け、北の大地とそこに住む人々を守りたい大嶽丸。朝廷からエミシ討伐を命じられた征夷大将軍の田村麻呂。和平を望む思いとは裏腹に、雌雄を決しなければならない2人だった…。



モバイルとめ (携帯電話版ホームページ)

http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス

(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします)

http://tomacity.mail-dpt.jp/