とめしのお医者さん No15

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。

今月号では、これまで医師が診療に当たって実践してきたことや感じていることを紹介します。

桜井医院（登米）

桜井 眞一（しんいち） 医師

支えられて・・・今

長崎、東京、東北と日本列島を縦断し「みやぎの明治村」登米にお世話になり35年、開業して30年になります。外国人医師である私を、まるで息子が戻ってきたかのように温かく受け入れてくれた当時の方々。人口6千人、皆家族のような町で、支えられ、支え合って自分の役割を担ってきたというのが実感です。

あえて私の仕事、医療を見つめてみると、諸先生方の言葉にもありますが、「ホームドクター」的存在です。専門的知識以上に求められる事は、個々の背景、生活状況を把握し、そのサポート的役割を担うことです。スタッフと共に考慮しながら、外科的専門技術と内科的診察と精神的フォローなどを駆使し、診察に当たっています。

最近特に感じられることは、過疎地なりの国際化的現象です。この地にも外国人花嫁が増えてきています。お互いに文化の違い、国民性の違いなどに戸惑い、病の起因となっている事も少なくありません。幸い話せる外国語もありますので、個々の背景を感じながら「よろずや的」に診療しています。

これからも、日進月歩の医学の進歩を肌で感じながら、優しいスタッフに囲まれ共に歩んでいきたいと思います。

桜井医院のデータ

住所：登米町寺池前舟橋6-1
電話：0220（52）3936
診療科：内科、アレルギー科、外科
診療時間：午前８：30 ～ 12：00
午後１：30 ～ 5：00
（受付時間は診療終了の30分前まで）
休診日：土曜午後、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部　地域包括医療推進室
☎ 0220（58）2118

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

3/5(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けしています	10：00～12：00 13：00～16：30	全血
16(水)	石越総合支所	10：00～12：00	全血
	みやぎ生協加賀野店	14：00～16：30	
20(日)	ヨークベニマル佐沼店	10：00～12：00 13：00～16：30	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課　健康推進係
☎ 0220（58）2116

ひとりで悩まないで！ 登米いのちホッとテレホン

毎月１日は登米「いのちを育む日」

0120（870）108（はなそうとめ）

登米いのちホッとテレホンは・・・
- ❍24時間いつでもかけられます。
- ❍名前を名乗る必要はありません。
- ❍特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- ❍電話相談員は、２年間の研修を終了し、認定された人たちです。
- ❍固定電話からのみ通話可能です。

人と人とがつながろう

広告

～登米市地産地消推進店～

登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社 割烹 くまがい

■本　社／登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター／中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所／一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

広告

株式会社 なかた葬祭 誠香社（せいかしゃ） 24時間電話受付 34-4856(代)

とよま蔵ジアム前「最大200名様可」 ～葬祭ホール～ とよま斎苑 TEL.0220-52-5677 祭壇大小+葬具一式／250,000円（光熱費別途）

中田庁舎前「80名様可」 ～葬祭会館～ せいか苑 TEL.0220-34-8933

中田総合支所通り「100名様可」 ～葬祭ホール～ せいか苑西ホール TEL.0220-34-6711

祭壇大小+葬具一式／200,000円（光熱費別途） 自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。（生活保護世帯対象）

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

一人で悩まずに相談を

3月の「こころの相談」

- ●眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- ●家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- ●人との付き合いがおっくうだ
- ●お酒がやめられない
- ●物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいか分からない
- ●精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日（曜）	場所	担当	申し込み電話番号
迫	24日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220（22）5554
登米	1日(火)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220（52）5054
東和	11日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220（53）4112
中田	10日(木)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220（34）2311
豊里	4日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225（76）4113
米山	22日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220（55）2112
石越	15日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228（34）2112
南方	11日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220（58）2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課　健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日
8：30 ～ 11：30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
❍電話番号
＃8000
（プッシュ回線の固定電話、携帯電話から）
022（212）9390
（プッシュ回線以外の固定電話、PHSから）
❍相談日時
毎日19：00～23：00

3月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医			歯科休日当番医		
3/6(日)	市立登米診療所	登米町	☎ 0220（52）2175	市立登米診療所	登米町	☎ 0220（52）2175
13(日)	田中医院	迫町	☎ 0220（22）1155	なかつやま歯科医院	米山町	☎ 0220（55）2755
20(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	☎ 0220（22）6508	さとう歯科医院	迫町	☎ 0220（22）8133
21(祝)	やすらぎの里サンクリニック	南方町	☎ 0220（29）6060	プレミア歯科	南方町	☎ 0220（23）2038
27(日)	島医院	南方町	☎ 0220（29）6056	佐藤歯科医院	豊里町	☎ 0225（76）0220

❍診療時間　9：00～17：00
❍休日・夜間診療案内　☎ 0229（24）2267（24時間）

❍診療時間　9：00～17：00
【問い合わせ】 ※月曜～金曜日（休日を除く）
市民生活部健康推進課　☎ 0220（58）2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。
（３月21日当番医のプレミア歯科は、ロックシティ佐沼ショッピングセンター内にあるため、午前10時からの診療になります。）

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。
いつも「カッコいい」毎日を。
New Life DIVA 登場!!
乗る人に「カッコいい人生」を楽しんでいただくために。ディスチャージヘッドライトをDIVAに標準装備。
燃費性・重量税 50%減税（エコカー減税対象）
高排出ガス車 平成17年排出ガス基準75%低減（第三次重点対策目標値）
低燃費でクリーンに走る! 21.0 km/ℓ（FF/ターボ車を除く）
■ライフ ディーバ スマートスタイル
車両本体価格 133.5万円
型式：DBA-JC1　0.66ℓ SOHC i-DSI +PGM-FI　4速AT(プロスステック)/ロックアップ機構付)車/FF
■4WD仕様車は11.97万円高
軽四輪自動車にも保管場所が必要です。
Photo:全てスマートスタイル(FF)　メーカーオプション
(*ナビ装着用スペシャルパッケージ(12.75万円)装着車)
広告
HONDA
Honda Cars 迫 佐沼店
0120-339-063
●営業時間／9:00～19:00　登米市迫町佐沼字梅ノ木5-1-3
●定休日／火曜日　TEL.0220(22)3390
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/
E-MAIL：chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp
厳選中古車展示中・全国からお車探します!
Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター
登米市迫町佐沼字梅ノ木3-6-12　TEL.0220(21)0115
●営業時間／9:00～19:00 ●定休日／火曜日

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」