

女性医師による 女性の健康相談

女性医師が、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。相談は無料で予約制です。

【相談日】2月26日(土)
【場所】大崎市(会場は予約時にお知らせします)

【予約先・問い合わせ】
県女医会女性の健康相談室
☎090(5840)1993
(受付時間:土曜・日曜・祝日を除く午前9時～午後5時)
県健康推進課
☎022(211)2623

2月の パソコン相談室

◆パソコン教室
①総会の資料を作成してみませんか。
【日時】
2月8日(火) 午前10時～正午
2月11日(金) 午後7時～9時
②基本操作をしてみませんか。
【日時】
2月15日(火) 午前10時～正午

2月18日(金) 午後7時～9時
①②共通事項
【場所】迫にぎわいセンター
【受講料】2,000円
【申込方法】電話
【申込期限】受講日前日まで
◆無料相談室
【日時】2月20日(日)
午前10時～正午
【場所】迫にぎわいセンター
【申込期限】5日前まで
◆出前コース
あなたの自宅にパソコンを持参して、パソコン操作のどんな相談にも応じます。
【料金】1コース(4時間)
=5,000円
【申し込み・問い合わせ】
NPO法人パソコン・ネット・みやぎ
☎0220(21)5262

仙台法務局庁舎移転の お知らせ

仙台法務局本局庁舎は、平成23年2月に完成する仙台第3法務総合庁舎に移転します。
仮庁舎(仙台市宮城野区名掛丁128広瀬通SEビル)での業務は、2月10日(木)をもって終了します。
【業務開始日】2月14日(月)

午前8時30分～
【新庁舎場所・電話番号】
〒980-8601
仙台市青葉区春日町7-25
仙台第3法務総合庁舎
☎022(225)5611(代表)
【問い合わせ】仙台法務局庶務課
☎022(292)3390

NHK学園 受講者募集中!

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。
【受講期間】3カ月～1年
【講座種類】俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、水彩画、絵手紙、写真、自分史、古文書、漢方薬膳、折り紙、簿記など
【申込方法】案内書をご請求ください。電話・ファクシミリ・ホームページから申し込みできます。
【受付期間】通年
【申込先・問い合わせ】
NHK学園
☎042(572)3151(代表)
FAX042(574)1006
【URL】
http://www.n-gaku.jp/life

第5回登米市春の 農産物栽培講習会開催

種苗メーカー、資材・肥料のメーカーが勢ぞろいし、野菜の品種や資材の上手な使い方、環境に合わせた肥料の使い方などを講習します。
家庭菜園から産直生産者までどなたでも気軽に参加できる講習会です。
【日時】2月17日(木)
午前9時30分～午後4時
【場所】中田農村環境改善センター
【参加費】無料
※ただし昼食(500円)希望の場合は、事前に事務局まで申し込みください。
【問い合わせ】
事務局:(有限会社)高信種苗店
☎0220(34)2702
受付時間=午前8時30分～午後6時(担当:松本)

第52回中田地区 ピンポン大会参加者募集

【日時】3月6日(日) 午前9時～
※午前8時30分から受け付け
【場所】中田総合体育館
(なかだアリーナ)
【参加資格】
中田町内在住者または勤務者
【内容】団体戦(3シングルス・硬式)
※家族・職場・友人・男女混合可
※人数がそろわない場合や1人で参加希望の場合は、問い合わせください。
【参加費】1チーム=600円
【申込方法】電話、ファクシミリ
※ファクシミリの場合は、なかだアリーナおよび大会事務局に備え付けの申込用紙か任意の用紙にチーム名・参加者全員の氏名、年齢、電話番号を記入の上、中田地区ピンポン大会参加希望と明記してください。
【申込期限】2月28日(月)
【申し込み・問い合わせ】
大会事務局(アリスモード棟内)
担当:佐瀬
☎0220(34)6102
FAX0220(34)6103

自動車の登録・検査の 手続きはお早めに

毎年、自動車の登録や検査の手続き(名義変更、住所変更、廃車、車検など)をする人が3月に集中します。そのため、窓口や検査場はもとより駐車場が大変混雑し、長時間お待たせする状況になっています。
これらの手続きは、できるだけ早めに、2月中に済ませていただくようお願いいたします。
【受付時間】
◇軽自動車検査協会(平日のみ)
午前8時45分～11時45分
午後1時～4時
◇宮城運輸支局(平日のみ)
午前8時45分～正午
午後1時～4時
【問い合わせ】
◇軽自動車検査協会
☎022(284)1368

◇東北運輸局宮城運輸支局
▶登録関係 ☎050(5540)2011
▶検査関係 ☎022(235)2513
▶車検予約
パソコン http://www.navi.go.jp
携帯 http://www.navi.go.jp/m/

事業主の皆さんへ

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、「65歳以上定年」、「65歳以上希望者全員の継続雇用制度」を導入する必要があります。
詳しくは、ハローワークに問い合わせください。
【問い合わせ】ハローワーク迫
☎0220(22)8609
または宮城労働局職業安定部職業対策課
☎022(299)8062

2月は「みやぎ36協定適 正化キャンペーン」月間

労働基準法第36条に基づく協定(以下「36協定」(※)という。)の適正化などにより、長時間労働の抑制および過重労働による健康障害の防止を図るため、宮城労働局では「みやぎ36協定適正化キャンペーン」を設定し、次の項目を重点に、労使をはじめとする関係者に対する広範な周知・啓発を行います。
●36協定の適正化などにより時間外労働・休日労働を削減すること
●長時間労働者への医師による面接指導など、労働者の健康管理に係る措置を徹底すること
●そもそも時間外労働・休日労働を必要最小限とすること
※労働基準法で定める労働時間を超えて労働(時間外労働)するとき、同法で定める休日に労働(休日労働)するとき、時間外労働ができる時間、休日労働ができる休日などを労使で協定し、労働基準監督署に届け出する必要があります。この協定は、労働基準法第36条に定められていることから「36協定(さぶろくきょうてい)」と言われています。
【問い合わせ】宮城労働局労働基準部監督課(仙台第4合同庁舎8階)
☎022(299)8838

裁判所からのお知らせ

2月の広報テーマは「少額訴訟を利用される方へ～手続きを詳しく知りたい方のために～」です。
詳しくは、最高裁ウェブサイトをご覧ください。
【問い合わせ】
▶仙台地方裁判所事務局総務課
☎022(222)6115
▶仙台家庭裁判所事務局総務課
☎022(222)4165
【URL】http://www.courts.go.jp/

登米祝祭劇場 2月のイベント情報

◆夢フェスタの歩み Part I
～衣装・ヘアメイク展～
【日時】2月1日(火)～
3月8日(火)
午前10時～午後5時
(最終日は正午まで)
※毎週月曜日は休館日です。
【場所】レストラン蓮房
【入場料】無料
【問い合わせ】登米祝祭劇場
☎0220(22)0111
◆登米市男女共同参画フォーラム
～川島隆太・東北大学教授の講演ほか～
【日時】2月5日(土) 午後1時～
※大ホールでの講演会は事前に申し込みが必要です。
【場所】小ホール・大ホール
【入場料】無料
【問い合わせ】登米市企画部市民生活支援課 ☎0220(22)2173
◆第6回ときめき市民コンサート
【日時】2月13日(日) 午後2時～
【場所】大ホール
【入場料】大人=1,000円
高校生以下=無料整理券
【問い合わせ】登米祝祭劇場
☎0220(22)0111
◆えほん・おもちゃであそぼう!!
ふれあいひろば
【日時】2月19日(土) 午前10時～
【場所】小ホール
【入場料】1家族=300円
【問い合わせ】すくすく保育研究所
☎0220(34)7440

～地デジいろは塾～

No.20 デジタルテレビ受信のお手伝い デジサポ 宮城

◆地デジの準備はお早めに!

昨年9月の浸透度調査によると地デジの普及率は約9割となりましたが、これから地デジの準備をする人には、注意してほしいことが1つあります。それは、必ずしも『アナログ放送が受信できる=デジタル放送も受信できる』とは限らないことです。地デジの普及はほとんど進んでいますが、それに比例して「デジタルの受信ができない」という相談も大幅に増加しています。

アナログ放送終了間際に地デジの準備をしたが、デジタル放送の受信ができなかった場合、対策が間に合わないことがあります。

デジサポでは、地デジの受信の可否を確認したい人のために「地デジアンテナキット」の無料貸し出しを行っています。このキットは『地デジチューナー』と『簡易アンテナ』をセットにしたもので、地デジ受信の可否などを自分で確認することができます。

『備えあれば憂いなし』、早めの準備と確認をお願いします。
キットの貸出方法についての相談は、デジサポ宮城までお電話ください。

【問い合わせ】デジサポ宮城 ☎022(745)1500
地デジコールセンター ☎0570(07)0101