

一人で悩まずに相談を

1月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	27日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	18日(火)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	21日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	20日(木)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	7日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	11日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	11日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	28日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日  
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。

- 電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) **022 (212) 9390** (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
- 相談日時 毎日19:00~23:00

1月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
1/9(日)	佐幸医院 迫町 ☎ 0220 (22) 7003	中田歯科診療所 中田町 ☎ 0220 (34) 4148
10(祝)	三浦消化器内科 中田町 ☎ 0220 (34) 3611	小寺歯科医院 豊里町 ☎ 0225 (76) 1214
16(日)	おおともクリニック 津山町 ☎ 0225 (68) 3210	王歯科医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2722
23(日)	新田診療所 迫町 ☎ 0220 (28) 3398	おおさか歯科医院 中田町 ☎ 0220 (34) 6668
30(日)	米川診療所 東和町 ☎ 0220 (45) 2301	みなみかた歯科医院 南方町 ☎ 0220 (29) 7020

○診療時間 9:00~17:00  
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00  
【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く)  
市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

当院は、平成9年10月に南方町で診療所を開設以来、14年目となりました。一般外来は、プライマリーケア医として一次医療を担う傍ら、在宅医療にも取り組んできました。また、慢性腎臓病ならびに泌尿器疾患の専門医療施設として登米市のみならず周辺地域の医療施設や住民の皆さんから、多くのご支援をいた

「安心」をめざして



宮崎 裕 医師

やすらぎの里 サンクリニックス(南方)

とめしのお医者さん No.13

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が専門とする診療科やクリニックの診療体制などについて紹介します。

やすらぎの里サンクリニックスのデータ

住所：南方町鴻ノ木152-1  
電話：0220 (29) 6060  
診療科：泌尿器科、内科、循環器科、皮膚科、アレルギー科、リハビリテーション科  
診療時間：午前9:00~12:00 午後3:00~6:30 (木曜日は特殊外来・完全予約制)  
休診日：土曜日午後、日曜日、祝祭日  
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

だいてきました。平成22年10月には、国立西多賀病院より武弓俊一医師を迎え、より専門性の高い医療を、地域の皆さんに提供できる体制を作ることができました。高齢社会に対応しつつ、地域住民の皆さんに「安心」を提供できるように、社会福祉法人「ふれあいの里」と連携しながら、平成24年には、地域密着型高齢者施設の運営にも積極的に関わっていくつもりです。市内はもちろんのこと、宮城県内の多くの後方支援医療機関との関係を密に保ちながら、適切な医療を提供できるように今後とも努力していくつもりです。地域の皆さんの温かいご支援に、心から感謝いたします。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

1/5(祝)	ヨークベニマル 佐沼店	10:10~12:00 13:00~16:30	全血
8(土)	ロックシティ 佐沼ショッピングセンター	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
27(休)	豊里公民館	15:00~16:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まずに！  
登米いのちホッとテレホン  
毎月1日は登米「いのちを育む日」  
はなそう とめ  
☎ 0120(870)108  
登米いのちホッとテレホンは・・・  
○24時間いつでもかけられます。  
○名前を名乗る必要はありません。  
○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。  
○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
○固定電話からのみ通話可能です。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。いつも「カッコいい」毎日。New Life **DIVA** 登場!!  
乗る人に「カッコいい人生」を楽しんでいただくために、ディスプレイヘッドライトをDIVAに標準装備。  
燃費 50%削減 (FF)  
低燃費でクリーンに走る 21.0 km/ℓ (FF)  
133.5万円 (税別) (FF)  
Honda Cars 迫 佐沼店 ☎ 0120-339-063  
●営業時間 / 9:00~19:00 登米市迫町佐沼字橋ノ木5-1-3  
●定休日 / 火曜日 TEL.0220(22)3390  
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp  
厳選中古車展示中・全国からお受付けします!  
Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター  
登米市迫町佐沼字橋ノ木3-6-12 TEL.0220(21)0115  
●営業時間 / 9:00~19:00 ●定休日 / 火曜日

～忘年会・新年会受承り中～  
登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を  
株式会社 割烹くまがい  
■本社 / 登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター / 中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所 / 一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかた葬祭 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代)  
とよま斎苑「最大200名様可」 中田庁舎前「80名様可」 中田総合支所通り「100名様可」  
～葬祭ホール～ 中田総合支所通り「100名様可」  
とよま斎苑 TEL.0220-52-5677 せいか苑 TEL.0220-34-8933 せいか苑西ホール TEL.0220-34-6711  
祭壇大小+葬具一式 / 250,000円 (光熱費別途) 祭壇大小+葬具一式 / 200,000円 (光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。  
福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」