

広報

とめ

新年を迎えるしめ縄作り 見事な手さばきに みんなでビックリ！

「北方小学校3年生 総合学習

～おじいさんおばあさんの良さを知ろう (12/8)」



JANUARY 2011

1

No. 139

主な内容

- ⊕ 新年のあいさつ
- ⊕ 特集「年男・年女に聞く新年の抱負」
- ⊕ ご存知ですか？国民健康保険の退職者医療制度
- ⊕ 福祉や介護・子育てについての相談は
民生・児童委員までお気軽に
- ⊕ 9町トピックス
- ⊕ 市民の広場
- ⊕ 市からのお知らせ・暮らしの情報

迎春



登米市長
布施孝尚

夢と希望の大地から 輝く未来へ羽ばたく登米市に

新年明けましておめでとうございます。皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心よりお喜び申し上げます。

「さくら」が咲く春の息吹に向け、準備をはじめた登米市の大地から、しっかりと根を張り厳冬に耐える「すぎ」の林を眼下に、輝く太陽の光を全身に受け大空に飛び立ち大きく羽ばたく「はくちょう」のように、本年も登米市が飛躍することを切に願うとともに、そのための市政運営に全力を尽くして取り組んでまいり所存であります。

昨年を振り返りますと、4月に登米コミュニティエフエムが開局し、毎日地域の情報が発信され、わたしも日々登米市を再発見しております。

整備を進めてまいりました長沼工業団地へは、自動車関連企業のトヨタ東北株式会社さまと浅井鉄工株式会社さま、そして名古屋東部陸運株式会社さま3社の進出が相次いで決定し、市内企業との密接な連携が図られ、地元経済の活性化や雇用の拡大による若者の定住などが大変期待されるところであります。

また、老人福祉の拠点として地域密着型特別養護老人ホーム3施設の整備が進み、この春にはオープンできる予定であり、平成23年度には、さらに4施設の整備を行い、市民福祉の充実を図ってまいります。

9月には、登米市議会におきまして恒久平和を誓い「非核・平和都市宣言」が決議されました。

そして、10月には、登米市市制施行5周年を記念し、市の花「さくら」、市の鳥「はくちょう」、市の木「すぎ」を制定いたしました。「人と自然が共生するうるおいのあるまちづくり」のシンボルとして、市民の皆さまに長く親しまれるよう願うものであります。

さて、デフレや円高、高い失業率など、先の見えない雇用不安が続く経済状況の中、地方自治体を取り巻く環境は一層厳しさを増しており、中でもT P P（環太平洋戦略的経済連携協定）参加などの対応が議論となっており、登米市の重要な産業である農業に、多大な影響を及ぼすものと懸念されるものです。

本市においては、行財政改革、医師不足や医療収支の改善に向けた登米市立病院改革プランの着実な取り組み、学校給食センター再配置などの教育環境整備、子育てのしやすい生活環境づくり、まちづくり基本条例の制定など多くの課題がありますが、着実に取り組んでまいります。

このような変革の時こそ、市民目線をしつかりと持ち、市長として職員の先頭に立ち、「夢・大地 みんなが愛する水の里」の実現に一丸となって取り組んでまいりますので、昨年に引き続き皆さまのご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、平和で明るく、希望に満ちあふれた年となりますことをご祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

みやぎ県北高速幹線道路の開通と 企業の躍進・雇用の拡大に期待

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、清々しき新年をお迎えのことと存じ上げます。

新春の日の出が、蚕飼山、大塚山、翁倉山の頂を金色に染め、弥惣峠、水界峠、羽沢峠をゆつくり越えて北上川、迫川、伊豆沼の朝もやに輝きを放ち、数万羽の雁たちを一気に飛翔させる。登米市の夜明け・大地の鼓動。

昨年は春の低温、夏の記録的猛暑に見舞われ、わたしたちの生活や農業生産に大きな影響を与えました。さらに、米の値段が大幅に引き下げられ、農家のみならず市経済にも大きな影響が出るのではと心配しています。

一方、誘致企業としてトヨタ東北株式会社さまを初め、3社が相次いで進出決定し、工場の建設が始まるなど、若い人たちの雇用確保に希望を与えてくれました。

国においては、政権交代を果した民主党政権が参議院選挙で敗れ、ねじれ国会が再現、菅政権も混迷の度を増し、唐突なT P P（環太平洋戦略的経済連携協定）への参加表明は決して認めることはできません。

登米市誕生から6年が経過し、合併の契機となった広域4事業の最後の施設「汚泥再生共同処理センター」が完成。合併特例債活用事業は保育・学校・介護施設の建設や市道の整備、高規格救急自動車の配備など85事業、約170億円が投じられました。

特例債の活用期限や地方交付税の一本算定まであと4年、同規模自治体と比べて多い施

設、職員数。市民サービスを低下させず軟着陸させることは容易ではありません。

今年「みやぎ県北高速幹線道路」が開通し、「トヨタ東北株式会社」の操業がいよいよ開始されます。

本市議会は、自らの改革を進めるため「議会改革調査特別委員会」において議論を進めています。すでに、27回の委員会を開き、議員報酬、政務調査費の削減などを実施し、さらに、現在、福島大学の教授、市民公募の委員を交えて「議会基本条例」の制定に向けた議論の真つ最中です。

ともすれば批判と監視に重きを置く議会を執行部と緊張関係を保ちながら、均衡と協調を図り、市の未来と市民のための選択と意思決定をしていこうとするものです。

市民から直接選ばれた議会と、同じく市民から直接選ばれた市長が二元代表制の趣旨を踏まえ、切磋琢磨して市民福祉の向上を実現するため、議会が自ら報告会や市民との意見交換会を開催するなど市民要望を政策として提言・提案・実現をしていくのが骨子です。

また、「地域医療確立調査特別委員会」では、地域医療の本市の実情を踏まえ、市民と医師から望まれる市民病院の姿、開業医や保健福祉との連携、救急体制の整備、厳しい病院財政の今後など議論が続けられています。

議会維新を目指し、市民に開かれた新しい議会の姿を希求してまいります。市民皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。



登米市議会議長
星 順 一



仕事と子育て
家族に感謝して

昭和 50 秋山 礼子さん
豊里町下町・35歳

今年の目標は、介護の仕事をしているので、日々笑顔忘れず、お年寄りの気持ちになり、いたわりの心を持って、仕事に取りくむこと。

また家庭では、小学6年生の息子と一昨年生まれ、現在1歳半になる娘がいるので、再度子育てに奮闘したいと思っています。

仕事でも家庭でも、いつもわたしを支えてくれる家族に感謝の気持ちを忘れることなく、家族とともに健康で仲良く、楽しい1年にしたいと思っています。



仕事と趣味
双方頑張りたい

昭和 50 菅原 弘樹さん
石越町第12・35歳

今年のわたしの目標は、仕事では開園時から勤めている「チャチャワールドいしこし」で、お出でいただいた多くのお客さまが、終日楽しんでいただけるよう、心を込めて誠意ある接客を目指したいと思います。

また、趣味のブラックバス釣りやゴルフでは、技量や技術を身に付け、両者とも記録の更新を目指したいと思います。ブラックバス釣りでは、自己記録の55cm以上の大物を狙い、ゴルフでは100を切るスコアを目指したいです。



母親のよう
な女性を目指して

昭和 62 北浦 真美さん
迫町一市・23歳

現在、町内の(有)岩瀬石油に勤め、スタンドマンとして、お客さまの安全で快適なドライブのサポートをしています。なので仕事では、いつでも「笑顔」を大切にし、お客さまに「また来たい」と思ってもらえるような接客を心掛けたいと思います。

また、家庭では、今よりも一人前の大人の女性になれるよう、母親をお手本に、整理整頓や家事などをしっかりとこなし、自分自身が大きく成長できる1年にしたいと思っています。



野球歴は60年
元気なプレーを

昭和 14 阿部 勲さん
米山町鈴根・71歳

わたしは、若いころからスポーツが好きで、現在でも市内の還暦野球チーム「登米イーグルス」のほか、地元の卓球やバドミントンのサークルなどに所属しさまざまなスポーツを楽しんでいます。

昨年は、体調を崩してしまい活動することができず、健康の大切さを痛感した年でもありました。

今年は、体調も回復したので健康管理に注意しながら、また多くの仲間とともに、楽しく元気にスポーツを続けていきたいと思っています。



家族や友人との
和を大切に

昭和 26 渡邊 美喜子さん
中田町境堀・59歳

今年、還暦という大きな節目を迎え、改めて年月の早さを感じました。家族や地域の皆さんの支えによって今日があると実感しています。

わたしは、旅行が趣味で毎年夫や家族と各地に旅行に行っていますが、今年も元気に行くことができるよう、夫と一緒に体調管理には十分注意したいと思っています。

今年も仕事や休暇を通して、家族との「和」を大切に、楽しく充実した1年を過ごしていきたいと思っています。



農業は体が資本
健康が一番

昭和 38 浅野 和博さん
南方町高石・47歳

現在、水稲と約600坪の温室ハウスでイチゴ栽培を行っています。今年、引き続き品質の向上や収量の増加を目指すとともに、野外での作業や早朝からの作業など、体が資本となる仕事なので人一倍健康に注意し、消費者の皆さんに美味しいイチゴを届けたいと思います。

また、米価の下落や自給率低下などの諸問題を改善するため、需給や価格の安定に対する支援など、農家の現場に目を向け、日本の農業を守るような政策を国に期待します。



『新年の抱負』

皆さん明けましておめでとうございます。

平成23年が始まりました。今年のエトは「卯（ウサギ）」です。



卯は十二支の中で4番目に数えられ、家族単位で行動すること



や、その穏やかな様子から、家族愛・家内安全の象徴となっています。また、「ぴよんぴよん」と素早く跳ねる姿から飛躍を表します。

ウサギの数え方は、伝統的に1羽、2羽と鳥と同様の「羽」を使用しますが、この由来には諸説あり、主なものには獣肉食が禁止されていた時代、大きく長い耳の形状が鳥の羽を連想させることから「ウサギは獣ではなく鳥だ」と見なして食肉としていたとする説や、「ウサギはウ（鶉）とサギ（鷺）に分けられるから鳥だ」とこじつけて食肉としていたとする説などがあります。

また、かわいらしい動作や姿などから、近年では、ペットとしての人気も高くなっています。

今月号では、そんな卯年生まれ「年男・年女」を代表して市内の9人に新年の抱負を語っていただきました。



良いパパを目指し
努力したい

昭和 62 小野寺 勇太さん
登米町我津郷・23歳

今年の目標は、2人の娘がいるので仕事や家庭で日々精進し、ますます「良いパパ」になれるよう努力をしていきたいと思っています。

仕事では、町内の設備会社に勤めているので、仕事で必要となる資格の取得を目指すとともに、多くの事を吸収し、自分の視野を広げられるような年にしたいと思っています。

また、家族のためにも健康で元気に仕事ができるよう、体調管理に注意し、家族仲良く暮らせる1年にしたいと思っています。



初めから
頑張る「歴史」

平成 11 阿部 晏伽さん
津山町西下在・11歳

わたしの今年の抱負は、6年生になるので、優しいお姉さんとして下級生のお世話をしたり、一緒に遊んであげたりすることです。

また、勉強では、社会と国語を頑張りたいです。中でも社会では初めて「歴史」が出てくるので、歴史の本を読んだり、調べたりして頑張りたいと思っています。

家では、皿洗いやお風呂の掃除など、お母さんのお手伝いをしっかりと元気に過ごせる1年にしたいです。



今年大会の目標は
出場！

平成 11 小出 尚典くん
東和町米川第6区・11歳

学校では、最高学年として下級生のお手本となるように、学校での生活を頑張りたいです。

また、6年生になると、勉強もだんだん難しくなってくるので、苦手な算数を頑張りと、家での自主学习では、毎日1時間を目標に予習・復習をしたいと思っています。

小学校1年から続けているソフトテニススポーツ少年団では、仲間と一緒に練習を頑張りと、県で1位になって全国大会に出場し、入賞を目指したいと思っています。

福祉や介護・子育てについての相談は 民生・児童委員までお気軽に



氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
齋藤 幸子	東表	須藤 珪江	北沢・入谷・羽沢	鈴木 巖	大柳、(上沼)新田
佐々木悦子	西表	河内 正治	全域(※)	三浦 有孝	川面
高橋 邦彦	平柳	芳賀 幸恵	"(※)	佐々木成子	新小路
飯塚 一男	赤沼	秋葉 茂雄	米谷第1区	千葉 至誠	(浅水)新田
三浦 厚子	駒木	阿部 豪英	"	小野寺洋子	小島
小野 孝子	光ヶ丘東	三浦 進	米谷第2区	須藤 勇一	浅部
鈴木みえ子	錦東	赤松 和子	米谷第3区	牧野 秋夫	巻、沼畑
岡部 安浩	錦西	阿部 昭	"	小野寺靖子	長谷、舟場
鈴木 邦男	的場	松木 貞俊	米谷第4区	近藤 譲行	全域(※)
千葉やゑ子	五日町	小出 秀一	米谷第5区	佐藤 清子	"(※)
大澤 大志	八幡	佐藤 道子	米谷第6区	金沢よしえ	上町
岩崎 里子	鉄砲丁	猪又 貴	米谷第7区	阿部 宗臣	新町
及川 正幸	大綱東	大崎 俊二	米谷第8区	西條 俊文	横町
森谷 和雄	大綱西	熊谷 新介	"	佐藤 桂子	浦軒
三浦 晴夫	"	佐藤 正吾	米谷第9区	山形 孝男	仲町、川前
小田島善一郎	新町	菅原 正道	米川第1区	佐藤まき子	下町
及川 信弘	横丁	及川 文雄	米川第2区	岩渕みさ子	東二ツ屋
三浦美代子	八日町・一市・小金丁	小野寺ソウ子	米川第3区	伊澤つさ子	西二ツ屋、上谷地
菅原れい子	下舟丁	後藤美貴子	米川第4区	佐藤 孝男	十五貫
浅野 英一	本田・駅前	佐藤 秀子	米川第5区	佐々木直守	大曲
高橋 滉	上舟丁	山口 玲子	米川第6区	阿部 幸子	竹花
佐藤恵津子	内町・西館	菅原 勇	米川第7区	伊藤 良雄	保手、庚申
尾形 新一	古宿	高橋 正昭	米川第8区	高橋 正昭	長根
尾形 浩	天形・上沢	浅野 英子	米川第9区	加々巻	加々巻
三浦 紀子	永田	佐々木君子	米川第10区	山根、白鳥	山根、白鳥
遊佐 重友	山の上・舟橋	岩崎 功	錦織第1区	白鳥、鶴波	白鳥、鶴波
關 嘉基	山の内	眞山 裕一	"	今野 春江	全域(※)
名生 力	泥内・仮屋	今野 春江	錦織第2区	及川 勝義	狐崎、畑崎
千葉 久幸	三方島・飯土井	及川 勝義	錦織第3区	佐藤まさこ	新田、中坪
星 つや子	坂戸	佐藤まさこ	錦織第4区	主藤 敏寛	鈴根、江浪
佐藤由美子	新田駅前	三浦きさ子	錦織第5区	島陰 久雄	大又、相ノ山
高橋 信子	倉崎・山ノ神	菅原 洋子	"	菅野 誠	今泉
鈴木たき子	大形・小友	鈴木 泰子	錦織第6区	菅野 悦子	貝待井
遊佐 牧子	茂栗	秋山 宏	全域(※)	菅原 悦子	永沢、森腰
高橋 隆子	品の浦・菱の倉	日野 和子	"(※)	後藤 勲	中新田、日向
伊藤 昭爾	大浦・板橋・上葉の木沢	林 哲雄	蓬田、駒牽	佐々木勝清	朝来、山吉田、町吉田
星 大	駒林・立戸	伊東 京子	野元、本町畑中	梅本 孝雄	後小路、下小路
森田 力	中江	氏家 清一	仲町	千葉 早苗	平坪
金野 節子	萩洗	白地、二ツ木	新町、城内	佐々木 啓	十日町、中町
戸田 和夫	大綱南	桑代、(石森)長根	白地、二ツ木	鈴木 保幸	三日町、八軒小路
土生 淑子	光ヶ丘西	細谷、境堀	茶畑、加賀野一	鈴木 洋子	新町
岩間 明男	江合	熊谷 武義	表	佐竹 一友	砥落
阿部 富夫	全域(※)	唐橋 哲朗	加賀野二、南加賀野	千葉 京子	追土地
三浦美季子	"(※)	佐々木正記	加賀野二、南加賀野	鈴木 正孝	清水
鈴木とき子	館山・辺室山・逸見台	菅原 政美	南町、新橋	鈴木 千石さよ子	六軒屋敷、城内
砂金いと子	駅前・前舟橋	沼倉 勝男	蓬原、東	山崎ふぢ子	粟ヶ崎、瀬ヶ崎
菅野 久	前小路・後小路・下町	田島久美子	十文字	関 勝治	のめ
主藤 則子	後舟橋・新町・我津郷	菊地 典子	町	伊達 一郎	猪込
山本 文男	八丁田・金沢山	芳賀ふさゑ	館、神畑	及川 容子	野手谷地
石井あけみ	鉄西・鉄東	鮫名 昭子	森六荒谷、柴六	加藤みゑ子	千貫
菅原 勝男	金谷・下り松・中町	五十嵐幸喜	並柳、下道	柳 亨	全域(※)
佐藤千恵子	九日町・三日町	熊谷 敏子	弥勒寺、神ノ木	伊藤 幸子	"(※)
山崎 順子	荒町・上館	鈴木 初子	弥勒寺北、冠木	菅原 道男	蓬原、第一
高橋 昌子	鉄山	千葉 菊子	金谷、寺山	二階堂行子	長根、第二
遠藤 康幸	蛭沢・日野渡	菅野 芳治	(上沼)長根、長崎	佐々木サヨ子	洪川、第三
伊藤 久	洪江・岡谷地・大谷地	及川 尚子	八幡山、本宮	後藤みさ子	第四
後藤 昌信	小島・東針田・西針田	小野寺富之	大泉	佐藤 豊子	新道
佐竹 孝喜	宿小川・中通	三浦 政敏	要害、籠壇		
佐々木正起	五郎峯・峯畑				

平成22年12月1日の民生委員・児童委員の一斉改選により、市内の民生委員・児童委員、主任児童委員226人が新たに厚生労働大臣から委嘱されました。任期は25年11月30日までの3年間で各地区の委員は下記のとおりです。

氏名	担当地区	氏名	担当地区
齋藤 宣子	駅前	齋藤 宣子	駅前
千葉 博夫	赤谷、寺山	千葉 博夫	赤谷、寺山
佐藤 哲夫	第七、駅前住宅	佐藤 哲夫	第七、駅前住宅
千葉 丈夫	第八、第九	千葉 丈夫	第八、第九
伍十川英雄	第十、海上連	伍十川英雄	第十、海上連
三浦 貞	第十一、第十二	三浦 貞	第十一、第十二
工藤 健二	第十三、第十四	工藤 健二	第十三、第十四
佐藤 茂幸	芦倉上	佐藤 茂幸	芦倉上
稲邊あい子	芦倉下	稲邊あい子	芦倉下
佐々木敬次	全域(※)	佐々木敬次	全域(※)
二階堂美恵子	"(※)	二階堂美恵子	"(※)
三浦 隆悦	峯	三浦 隆悦	峯
鎌田 善哉	板倉	鎌田 善哉	板倉
高橋 善蔵	沢田、青島	高橋 善蔵	沢田、青島
佐々木富子	原、大門	佐々木富子	原、大門
澁谷 美子	北本郷	澁谷 美子	北本郷
亀井 徳二	"	亀井 徳二	"
山田 俊道	細川、大岳	山田 俊道	細川、大岳
高橋 福	裏大岳、北大畑	高橋 福	裏大岳、北大畑
柴崎のり子	南大畑	柴崎のり子	南大畑
高橋 充	松葉、山成	高橋 充	松葉、山成
高橋まつ子	梶沼、砥落	高橋まつ子	梶沼、砥落
高橋みよこ	大袋	高橋みよこ	大袋
日下 雄喜	狼掛	日下 雄喜	狼掛
只野 良武	畑岡	只野 良武	畑岡
鈴木 秀市	柳沢	鈴木 秀市	柳沢
後藤アサ子	沼崎	後藤アサ子	沼崎
佐竹 壽博	一ノ曲	佐竹 壽博	一ノ曲
鈴木 忠子	新高石	鈴木 忠子	新高石
伊藤 忠輝	高石	伊藤 忠輝	高石
星 みき子	苔下、苔上	星 みき子	苔下、苔上
木本 孝史	平貝、須崎	木本 孝史	平貝、須崎
鈴木智栄子	全域(※)	鈴木智栄子	全域(※)
鎌田 正美	"(※)	鎌田 正美	"(※)
佐々木 諭	東下在、西下在	佐々木 諭	東下在、西下在
及川 文一	平形、元町第一、元町第二	及川 文一	平形、元町第一、元町第二
茂木 良夫	本町一丁目、本町二丁目	茂木 良夫	本町一丁目、本町二丁目
千葉 武彦	本町三丁目、本町四丁目	千葉 武彦	本町三丁目、本町四丁目
小橋 三男	宮町、小川町	小橋 三男	宮町、小川町
阿部 匡教	石貝	阿部 匡教	石貝
千葉みどり	入沢、黄牛町	千葉みどり	入沢、黄牛町
佐藤 典子	横山1区、横山2区	佐藤 典子	横山1区、横山2区
熊谷あき子	横山3区、横山4区	熊谷あき子	横山3区、横山4区
西條 規明	横山5区、横山6区	西條 規明	横山5区、横山6区
大森 藤彦	横山7区、横山8区	大森 藤彦	横山7区、横山8区
阿部 誠子	横山9区、横山11区	阿部 誠子	横山9区、横山11区
只埜 良子	横山10区	只埜 良子	横山10区
西條ゆり子	全域(※)	西條ゆり子	全域(※)
西條 充子	"(※)	西條 充子	"(※)

(※)は主任児童委員さんです

退職者医療制度とは？

退職者医療制度は、会社などを退職して国民健康保険に加入した人のうち、被用者年金(厚生年金や共済年金など)を受給している65歳未満の人と、その被扶養者が対象となる国民健康保険の中の制度です。

退職者医療制度の保険料、および自己負担率などは、国民健康保険と同じで、被保険者にとっては一般の国民健康保険と比べても違いが無いこととなりますが、退職者医療制度では、医療費の一部が被用者保険(現役時に加入していた健康保険)からの拠出金でまかなわれます。

そのため対象者であっても、制度を知らなかったり、届け出を忘れていたりした場合は、本来であれば現役時代に勤務していた被用者(健康)保険などからの拠出金で負担すべき医療費までも、国民健康保険で負担することになり、国や市の負担が増えて保険税額にも影響しますので、対象となる場合は、忘れずに届け出をしてください。

退職者医療制度の対象となる人

- ①国民健康保険に加入している人
- ②65歳未満の人
- ③厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人

退職者医療制度の被扶養者

退職被保険者本人と生活を共にし、主に退職被保険者本人の収入によって生計を維持している次の人です。

- ①退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等以内の親族、または配偶者の父母と子
- ②国民健康保険に加入し、65歳未満の人
- ③年間の収入が130万円未満(60歳以上の人や障がい者は180万円未満)

対象となる日

年金受給権の発生した日が対象日です。年金証書を受け取ったら14日以内に各総合支所市民福祉課窓口に届け出ください。「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

また、65歳に達した場合、その翌月からは一般の国民健康保険証に切り替わります。新しい被保険者証は、有効期限が満了する前に国保年金課から送付します。

【届け出に必要なもの】

- ①現在お持ちの国民健康保険被保険者証
- ②年金証書
- ③印鑑

自己負担額と保険税額

医療機関で支払う自己負担額は、国民健康保険同様に3割負担(未就学児は2割)です。保険税額についても国民健康保険と変わりありません。

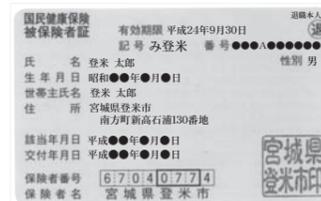
【問い合わせ】市民生活部 国保年金課保険給付係 ☎0220(58)2166

安全な暮らしへ

ご存知ですか？

国民健康保険の退職者医療制度

国民健康保険の加入者で、会社などを退職して年金(厚生年金など)を受けられる人とその家族は「退職者医療制度」で医療を受けることになります。



被保険者証には◎が表示され、退職本人(被保険者)、退職被扶養者(被扶養者)の区分に分けられます。





赤色灯も完備し、災害現場への出動も可能な広報車

地域の防災意識の向上を目的に、(株)割烹くまがい、(株)中田葬祭誠香社(熊谷貞雄代表取締役)から市消防団中田支団に対し消防広報連絡車が寄贈され11月16日、消防防災センターにおいて受納式が行わ

地域の防災力向上の一助に

(株)割烹くまがいと(株)中田葬祭誠香社が消防車両を寄贈



熊谷代表取締役(左)から市長に車検証とキーが贈呈

れました。

受納式には寄贈者である熊谷代表取締役や市長をはじめ中田支団の関係者など約20人が出席し、関係者が見守る中車検証とマスターキーが贈呈されました。

その後、両社に対して感謝状が贈られ、市長は「中田支団の広報車として、地域の安全・安心のために使わせていただきます」と謝辞を述べました。

この広報連絡車は、多目的に活用できるワゴンタイプの軽自動車で、車内設置用消火器や広報装置を装備しています。今後は中田総合支所に配備され、女性消防団員による地域の防火予防巡回などに役立てられます。

畜産収支の事前記帳を実施します

円滑な申告相談ができるよう白色申告の畜産農家(個人事業主)を対象とし左記の日程で記帳相談会を実施します。畜産分の申告は、非常に時間がかかりますので、必ず記帳相談会で作成してください。

会場	日程	受付時間
米山総合支所 2階 大会議室	1月20日(土)・21日(日)	午前9時～11時
豊里公民館 研修室		
石越総合支所 ボランティア室		
南方庁舎 2階 大会議室	1月24日(火)・25日(水)	午後1時～3時30分
東和総合支所 3階 大会議室		
津山老人福祉センター 会議室		
迫公民館 1階 研修室	1月26日(金)・27日(土)	
登米総合支所 201～203会議室		
中田庁舎 1階 101会議室	1月28日(日)・31日(水)	

- ① 畜産に係る収支内訳書
- ② 減価償却費計算書

【必要書類】

③ 肉用牛の棚卸表
※②、③は昨年の申告時に作成したものも必要です。
④ 肉用牛の売り上げと経費が分かる書類
(農協発行の出荷実績一覧書、各経費の領収書など)
⑤ 筆記用具

総務部税務課市民税係
☎0220(22)2163

固定資産税償却資産申告書の提出について

平成23年度の償却資産の申告時期が近づいてきました。事業で使用する償却資産を所有している皆さんは、賦課期日(平成23年1月1日)現在の償却資産を申告書に記載し、1月31日までに提出してください。

課税の対象となる償却資産は、土地および家屋以外の事業で使用する資産(構築物、機械および装置、車両および運搬具、工具・器具および備品など)です。早めの申告をお願いします。

【問い合わせ・提出先】
総務部税務課
固定資産税係
☎0220(22)2163
各総合支所地域生活課

市スポーツ & 入賞情報 (敬称略)

第10回みやぎ長持唄全国大会

開催日 11月23日(祝)
会場 登米祝祭劇場

【一般の部】
準優勝 佐々木春夫(石越)

平成22年度 全国体育指導委員表彰

開催日 11月25日(木)
会場 岐阜県で愛ドーム

【30年勤続体育指導委員表彰】
島陰久雄(米山)

第26回登米市剣道スポーツ少年団学年別選手権大会

開催日 12月12日(日)
会場 登米総合体育館

【小学3年生以下の部男子】
第1位 細浦息吹(南方)
第2位 上野直人(迫)
第3位 千葉優斗(迫)

【小学3年生以下の部女子】
第1位 阿部佳乃(東和)
第2位 八嶋莉恵(登米)
第3位 千葉寧音(中田)

【小学4年生の部男子】
第1位 堺紀人(迫)
第2位 但木大介(迫)
第3位 大内朝陽(中田)

【小学4年生の部女子】
第1位 佐藤菜央(南方)
第2位 小澤あゆみ(南方)
第3位 岩城美希(中田)

【小学5年生の部男子】
第1位 菅原潤(迫)
第2位 鈴木壮威(迫)
第3位 及川魁(中田)

【小学5年生の部女子】
第1位 文俊美(南方)
第2位 及川華奈(迫)
第3位 佐藤彩理(迫)

【小学6年生の部男子】
第1位 阿部航大(東和)
第2位 佐藤太真(東和)
第3位 及川幸翼(中田)

【小学6年生の部女子】
第1位 五十嵐千乃(迫)
第2位 大山真由子(迫)
第3位 千葉るい(石越)

【中学1年生の部男子】
第1位 小野寺真(中田)
第2位 鎌田陸(迫)
第3位 高橋啓(迫)

【中学1年生の部女子】
第1位 遠藤千冬(迫)
第2位 狩野里美(迫)
第3位 鈴木彩夏(迫)

【中学2年生の部男子】
第1位 熊谷祐汰(中田)
第2位 三浦祐哉(迫)
第3位 佐藤裕周(迫)

【中学2年生の部女子】
第1位 小野寺美乃(中田)
第2位 及川佳澄(中田)
第3位 佐々木明日香(迫)

旬の食材の味覚を楽しむ

大地の恵みと海の幸味わいフェア

市内の生産者と販売や流通消費などに関わる人が交流し、登米・南三陸地域の安全・安心で良質な農林畜産・水産物をPRする「大地の恵みと海の幸味わいフェア」が11月24日に仙台国際ホテルで開催されました。

このフェアは、市や南三陸町、農業協同組合が仙台国際ホテルと共催で企画したもので、当日は、生産者および販売や流通関係者、料理人など

約180人が参加しました。また、フェアに先立ち10月26日には、仙台国際ホテルの中村総料理長をはじめ各料理長が市と南三陸町の生産現場を視察し、生産者からの説明などを通して食材への理解を深めました。

フェアでは、布施市長と佐藤南三陸町長あいさつの後、仙台国際ホテルの中村総料理長が食材やメニューを紹介。テーブルには、「仙台黒毛和牛のローストビーフ」、「登米産彩り野菜の握り寿司」、「登米産赤ピーマンのムース」、「穴子のマリネ柚子風味」、「どんこの味噌たたき」など、食材の味や魅力を生かした和食・洋食・中華・スイーツなど、30種類を超えるメニューが並びました。

訪れた人は、数々の料理を楽しみながら、登米・南三陸両地域の食材の豊富さや、食材の持つ魅力が多いに体感していました。



生産現場を視察する仙台国際ホテルのシェフ



料理を通して生産者・料理人・消費者が交流



洗練された旬の味を求め、大勢の人が訪れました



昨年度の観閲行進の様子

登米市消防団出初式を開催します

市では、新年恒例の「市消防団出初式」を1月9日に開催します。出初式では、市民の安全・安心を願うとともに、訓練や行進を通じて力強い登米市消防団の姿を披露します。皆様のご来場をお待ちしています。

- 【日時】 1月9日(日) 午前9時～11時
- 【会場】 市消防防災センター
- 【内容】 観閲行進、式典、消防訓練、消防防災センターの開放など
- 【問い合わせ】 市消防本部警防課 消防団係 ☎0220(22)1901



今話題の「伊達武将隊」も応援に駆けつけました

登米市の郷土料理として親しまれている「はっと」をより多くの人に知ってもらおうと、第7回日本一はっとフェスティバル(同実行委員会主催)が12月5日、中江中央公園で開催され、家族連れなど約2万3千人がはっとを堪能しようとして訪れました。

や「油麩入りはっと」などの定番のはっとに加え、「牛すきはっと」や「えび天はっと」など、味や食材に工夫を凝らしたはっとが数多く販売され、訪れた人たちはお目当てのテントに並び熱々のはっとを楽しみました。

投票の結果、今年のはっと大賞には、(有)伊豆沼農産(迫)の「赤豚のカレーはっと」、準大賞には農家レストランはっと亭(石越)の「あずきはっと」、第3位にはラーメン厨房丈や(迫)の「しお野菜はっと」がそれぞれ選ばれました。

大賞に赤豚のカレーはっと 第7回日本一はっとフェスティバル



さまざまな種類を食べ比べ、はっとを堪能しました



家族連れなど、大勢の来場者でにぎわう会場



日本語教室の皆さんによる見事な踊り

登米市国際交流協会主催の「2010登米市国際まつり」が12月12日、迫公民館で開催され、たくさんの人でにぎわいました。

国境を越えて 友好を深める

2010登米市国際まつり



各国のさまざまな料理が集まりにぎわうテーブル

在任の外国人の皆さんと信頼関係や国際理解を深め、友好の輪を広げようと企画されたものです。

当日は、参加者が料理を一品ずつ持ち寄るポットラック形式で行われたほか、日本語講座の皆さんが母国の料理を作り振る舞いました。

楽しい音楽の ひとときを はさま吹奏楽団定期演奏会 「まちの音楽会」

市内在住の社会人を中心に活動している吹奏楽バンド「はさま吹奏楽団」(団長及川昭宏)主催の「第25回定期演奏会」が12月5日、登米祝祭劇場で開催されました。



世代を超えて、子どもたちと一緒に音楽を奏でました

はさま吹奏楽団は、いろいろな団体との合同演奏など、積極的な音楽活動を続けています。平成18年から地元、小中高生の吹奏楽経験者を広く募集し、毎年定期演奏会を行っています。

今年で25回目となった演奏会は3部構成で行われ、第一部では「ザ・バンドワゴン」、「ハナミズキ」などの楽曲が披露されました。続く第二部では、市内の小・中学生たちが中心になり、AKB48の「ポニーテールとシュシュ」、新世紀エヴァンゲリオンの「残酷な天使のテーゼ」などのヒット曲、第三部では、名誉指揮者の保科雅己さんの指揮のもと「クリスマスフェスティバル」などの演奏が行われ、日ごろの練習の成果を発表しました。

日々鍛錬した健脚を競い合う 第25回カッパハーフマラソン

第25回カッパハーフマラソン(同実行委員会主催)が11月28日、登米、中田両地区にわたる「カッパハーフマラソン公認コース」で開催されました。



市長の号砲で、登録者・一般ハーフの部がスタート

大会当日は、午前9時30分に市長の号砲とともに登録者・一般のハーフ(21・0975km)がスタート。参加した皆さんは、それぞれ自己ベストタイムの更新を目指したり、完走を目的に景色を楽しんだりしながらゴールを目指しました。

沿道では、コースを駆け抜ける選手たちに、集まった観衆やチームメイトなどから「ファイト!」「頑張れ!」と盛んな声援が送られていたほか、レース後には、大会本部から温かいみそ汁が振る舞われました。



渾身の力を振りしぼり、激しいデッドヒート



多くのボランティアの皆さんが受付などを協力

活動施設に感謝を込めて

スポーツ少年団南方支部クリーンキャンペーン

市スポーツ少年団南方支部による清掃作業「第2回クリーンキャンペーン」が11月の各週にわたり地区内の各施設で行われました。これは、日ごろ活動で使用している施設などに感謝を込め清掃作業を行おうと開催されたものです。南方剣道スポーツ少年団では11月6日、団員・保護者など20人が参加して練習で使用している南方武道伝承館に感謝を込め清掃作業に汗を流しました。作業では、空き缶やタバコの吸殻などが多く収集され、実施後、施設周辺は大変きれいになりました。



▲日ごろ使用している施設に感謝を込めて、協力して作業しました

自然災害とその対応を学ぶ

津山横山地区で防災講習会

津山公民館で11月24日、「横山地区防災講習会」が開催されました。津山町では昨年10月8日の台風18号で多大なる被害を受けた横山地区住民が「横山地区災害から人命財産を守る会」を発足し、各関係機関への河川改修・県道整備土砂災害防止対策などの要望活動を行っています。今回は、災害復旧技術の専門家を講師に迎え、「自然災害とその対応」についての講演のほか、防災対策の基本や災害復旧の際の対応方法など、わたしたちにもできる自然災害に対する備えについて学びました。



▲映像を交えながら、自然災害の恐ろしさとその対応方法を学びました

とよまの味を大いに楽しむ

登米でとよま産業まつり

とよま産業まつり（とよま産業まつり実行委員会主催）が11月28日、登米総合体育館前の駐車場で開催されました。この祭りは、とよま産の牛肉や豚肉、新鮮野菜など、地元農畜産物の品質の良さをPRし、販売を拡大しようと毎年開催されているもので、今年も大勢の市民が訪れました。また、カップ-half マラソン大会と同時開催していることから、ランナーの皆さんも多く足を運び、牛肉・豚肉の試食コーナーや牛汁、牛乳の無料配布のテント前に集まり、とよまの味を堪能していました。



▲焼肉用のコンロが設置された会場で、とよまの味を楽しむ皆さん

冬空に輝くイルミネーション

豊里で冬の蛍が点灯

今年で11回目を迎える豊里冬の風物詩「豊里駅前冬の蛍通り」点灯セレモニー&クリスマスパーティーが、12月4日駅前広場で開催されました。当日はセレモニーが行われた後、点灯のスイッチが押され、駅前の産直施設とイチョウの街路樹に設置された色とりどりの電球約4万個が一齐に点灯しました。クリスマスパーティーでは温かいコンスープが振る舞われたほか、サンタの格好をした実行委員が子どもたちにおかしのプレゼントを配るなど、来場者は一足早いクリスマス気分を楽しみました。



▲パーティーでは、サンタさんからプレゼントが配られました



▲会食とともに、清水バンドのミニコンサートを楽しみました

楽しいクリスマスパーティー

米山で障がい者地域活動支援センター交流会

毎年、恒例となっている米山・南方・登米3地区の障がい者地域活動支援センターによる交流クリスマス会が12月10日、米山総合保健福祉センターで開催されました。交流会には、3つのセンターの利用者が大勢参加し、スパゲティなどを食べながら各地区の様子などを話し合い交流をしたほか、清水バンドの楽しいミニコンサートやカラオケ、舞踊などのさまざまな催し物を見たり、各センターが準備したプレゼントをもらったりと、参加した皆さんは、楽しい一日を過ごしました。

大人気でした！中田の農産物

中田の物産展 i n 東京葛飾

「中田の物産展 i n 東京葛飾」が11月21日、東京都葛飾区南水元の集い交流館で開催されました。これは、都市部と農村部の交流を図ろうと東京中田会の協力によって開催されたもので、中之橋町会が毎年開催している中之橋フェスティバルにおいて市の観光物産のPRや中田町の農産物・農産加工品などの販売を行いました。当日は、天候にも恵まれ、新米や新鮮野菜などを買い求める大勢のお客さんににぎわいました。特に野菜は大好評で、販売開始から長蛇の列ができ、2時間で品切れとなるほど大盛況でした。



▲新鮮な農産物を求め、大勢の買い物客でにぎわった販売コーナー

トピックス **ぶらす**

11/23

艶やかな歌声でうたう「長持唄」

婚礼の席に欠かせない長持唄で自慢ののどを競う「みやぎ長持唄全国大会」が11月23日、登米祝祭劇場で開催されました。今回で10回目となるこの大会には、遠く長野県や栃木県からの出場者も含め109人が参加しました。午前中の予選から多くの観客の皆さんが会場に詰めかけ、一人一人の凛とした歌声に、大きな拍手が送られていました。



▲この日のために鍛錬を重ねた歌声を披露する参加者

11/27

レクの輪で華麗・活力・輝きを

流行のメロディや歌謡曲にあわせて振り付けを行うレクダンスの交流会が11月27日、中田総合体育館で開催され市内外から20サークル・約350人が参加しました。交流会では普段から親しんでいる曲の披露や、新曲への挑戦などが行われ、参加者は思い思いの華やかな衣装に身を包み、音楽に合わせて軽やかなダンスを披露しました。



▲愛好者が大勢集まり、レクダンスで友好を深めました

11/27

幼年防火クラブへ鼓笛隊セットを寄贈

幼年期から防火への正しい知識を身に付けてもらおうと11月27日、つやま幼稚園幼年消防クラブ（鈴木みつ子園長）に太鼓やシンバルなどの幼年消防用鼓笛隊セットが寄贈されました。これは、(財)日本防火協会から宝くじの助成を受けて市消防本部が購入したもので、贈呈式では相馬予防課長から鈴木園長に鼓笛隊セットの目録が手渡されました。



▲「園児の火災予防運動の一助に」と目録を贈呈

12/4

人権について関心と認識を深めよう

12月4日から10日までの第62回人権週間の期間中、市内各地域でさまざまな催しが行われました。その一環として12月4日、ロックシティ佐沼で街頭啓発運動が行われました。活動は各地域の人権擁護委員の皆さんを中心に、迫ボイスカウトの皆さんの協力のもと実施され、啓発物を配布しながら、買い物客に人権の尊重を呼び掛けました。



▲人権擁護委員とボイスカウトによる啓発活動

寒 新田中学校で歓喜に寄すを歌う会
天に響く美しい歌声

新田小・中学校の児童生徒による「歓喜に寄すを歌う会」が12月10日、新田小学校で開催されました。この行事は、合唱を通して新年への希望や、目標を新たに誓う事を目的に毎年開催されています。会では、新田小5・6年生の児童による児童会の歌や、小・中学生合同での「Tomorrow」などが披露され、生徒たちの美しい歌声が響き渡りました。また、幻想的な雰囲気の中、「ベートーベンと第九」の詩の朗読と、「歓喜に寄す」の合唱が行われ、会場に訪れた保護者や地区住民は静かに聞き入っていました。



▲光輝くイルミネーションの下、両校の生徒が素晴らしい合唱を披露

誰 東和スポーツクラブ「あばせ」設立
誰もが楽しみながら健康に

市内の総合型地域スポーツクラブで7番目の設立となる、東和スポーツクラブ「あばせ」の設立総会が12月5日、東和勤労青少年ホームで行われました。クラブ名称の「あばせ」は、方言で「一緒にいきましょう」という意味で、誰もが参加でき、気軽に楽しめることを目的としています。クラブでは平成23年4月から、アーチェリーをはじめ10種類のスポーツ教室、またスポーツだけではなく年齢を問わずに参加できる健康体操教室などの開催も予定されています。



▲アトラクションでの、エアロピクス協会による華麗なダンス

あ 石越小学校で感謝集会
りがとうの気持ちを込めて

石越小学校で地域の皆さんへの感謝を込めた「感謝集会」が11月25日開催されました。集会には、地元の警察官、交通安全指導隊、スクールバスの運転手など、いつも児童たちがお世話になっている関係者が招待され、児童全員の感謝の気持ちがいっぱい詰まった感謝状や手づくりの鉛筆立てなどたくさんのプレゼントが手渡されました。また、児童の心のこもった「肩もみ」のプレゼントもあり、「いつもありがとう」の気持ちを通じて児童と招待者の心が一つになれた一日でした。



▲子どもたちから、心のこもった「肩もみ」のプレゼント

新刊紹介 = 迫図書館 = ☎0220 (22) 9820

■大人向け



ぎっちゃんちゃん 群ようこ/著
高校生の娘を抱え、夫と別れたエリコ。三味線に魅かれ、プロを夢見るが...



やさしくできる傾聴 中村有/著
親身になって相手の話を聴く「傾聴」。その方法が分かりやすく書かれています。



作ってあげたい赤ちゃんニット 渡部サト/著
ベビーニットを手編みしてみませんか。かわいらしい作品がいっぱいです。

■子ども向け



にほんの新幹線 イカロス出版/発行
新幹線の写真絵本です。新しい東北新幹線、「はやぶさ」も載っています。



さすらい猫ノアの伝説 重松清/著
黒猫ノアが教室にやってきました。大切なことは何かをみんなに伝えるために。



十二支のはじまり 高谷まちこ/著
十二支に選ばれた動物のお話です。どのようにして決まったのでしょうか？

※たくさん新刊が入りました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わが家のアイドル

No.69



小堀春道くん (登米町三日町) 平成19年3月1日生まれ (3歳) 康宏さんの長男

いつも元気一杯な春道くん。最近では、お父さんと一緒に、家の近くにある北上川の土手で、自転車の乗り方を練習しています。昨年11月に、かわいい弟が生まれ、お兄ちゃんになった春道くんです。



及川玲萌ちゃん (迫町錦東) 平成20年5月8日生まれ (2歳) 浩さんの次女

玲萌ちゃんは、歌と踊りが大好き。いろいろな曲を上手に歌いながら踊ります。中でも「犬のおまわりさん」が一番のお気に入りです。体を動かすのが大好きな玲萌ちゃんは、いつでも元気一杯です。



佐々木瞬くん (豊里町新町) 平成19年10月17日生まれ (3歳) 慎太郎さんの長男

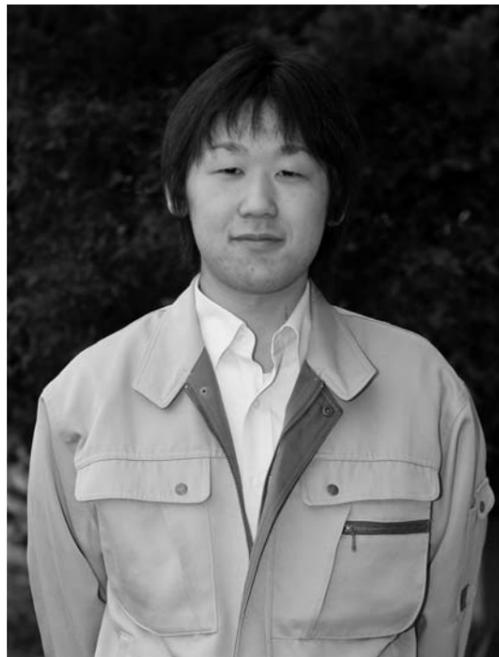
歴代のウルトラマンの名前を全部覚えているほど、ウルトラマンが大好きな瞬くん。外でも元気に遊び、家の近くの公園でお父さんと一緒に滑り台やサッカーをするのが大のお気に入りの瞬くんです。



伊藤優芽ちゃん (石越町駅前) 平成20年1月22日生まれ (2歳) 元気さんの長女

優芽ちゃんは、人形のぽぽちゃんが気に入る。ミルクを飲ませたり、服を着せたりしてあげます。茶わんの片付けやテーブル拭きなど、お母さんのお手伝いをしてくれる働き者の優芽ちゃんです。

まちの若い衆 No.69



佐藤慧さん (19歳)

さとう けい 東和町米川第4区・しし座

まだまだ分からない事が山積み 上司からより多くの事を学びたい

★身長と血液型 175センチでO型です。
★現在は 昨年の4月から東和土地改良区に勤めています。
仕事では、主に事務を担当しています。分からないことがまだまだ多く、大変な面もありますが、職場の皆さんに

助けられながら充実した日々を送っています。
★自分の性格 いつも笑顔で、おらかなタイプです。
★休日は 家にいることよりも外出することが多く、友達と古川や仙台方面に遊び出掛けます。また、兄弟が多いので、家にいるときは妹や弟の面倒を見ることが多いです。
★趣味は 小学1年から始めた剣道が趣味で、現在は地元のスポーツ少年団で、子どもたちに指導しています。
★理想の女性像 自分と価値観や考え方が似ている人。
★今やってみたいこと 友達と一緒に旅行に行ってみたいと思っています。歴史が好きなので、国内ならば京都や奈良などの歴史ある寺院を見て回りたいです。



菅原爽さん (浅水小5年) (中田町川面・光春さん方)

学校では、図書委員会に所属している爽さん。図書の貸し出しはもちろんのこと、低学年へは、貸し出しカードに記入したり、貸し出しの方法を教えてあげたりしています。
また、小学2年生からバスケットボールスポーツ少年団に所属し、多くの仲間とともに、週2回の練習を頑張っています。

そんな爽さんの夢は、バスケットのプロ選手になること。今後の練習では、ゴール下でのデフエンスや、素早い攻守の切り替えができるよう体力と脚力の強化を目標にしています。
「将来は、堅実なプレーをして、チームの勝利に貢献できるような選手になりたいです」と話していました。

堅実なプレーが持ち味の選手に

ぼへとわなしの夢 No.69

文芸

作品募集! ●2月号は短歌です。住所・氏名・電話番号を記入し、1月12日まで応募ください。なお作品にはすべてかなを振ってください。●応募者多数の場合は選考して掲載します。

俳句

- 初雪の消えて地震跡現れにけり 藤野尚之(迫)
山茶花の垣根つらなり花あかり 佐藤茂子(東和)
医者嫌ひの母が教へた玉子酒 及川ヤエ(東和)
梧逸師の菊の色紙を年用意 小平華子(東和)
寄鍋と秘蔵の酒も持ち込まれ 小野寺和彦(東和)
小春日やあまた菩薩の深い笑み 菊地典子(中田)
永年の友が逝く夜の虎落笛 菊地完二(中田)
せせらぎや白き茅庵飛驒の国 近藤譲行(中田)
指先で軽く叩いて初氷 高橋武比古(中田)
冬の暮異郷の人と足湯して 西條とき子(津山)
乳飲み児の笑顔あふれし小春かな 山田直信(津山)
まなうらに薪割る父や雪蛩 武山より子(津山)
川柳
農政は猫の目よりも万華鏡 武内弘也(中田)
初雪や攻めから守りの五十年代 佐藤美穂子(石越)



市民の広場のコーナーでは、掲載を希望する人や情報を募集しています。
広報広聴係まで情報をお寄せください。
○総務部市長公室広報広聴係
☎987・0511
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1
☎0220(22)2090 FAX0220(22)9164
Eメール koho@city.tomeniyagi.jp

市民の広場の保護者名は、取材時に申し出のあった人の名前を掲載しています。

白鳥スマイルキッズデー

親子で体験保育ができます。

【日時】 1月14日(金)

午前9時30分～11時

【場所】 白鳥ゆめっこ保育園(迫)

【対象者】 1歳～就学前の児童

【内容】 もちつき

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】

白鳥ゆめっこ保育園

☎ 0220 (22) 1108

※随時、受け付けています。

1月のパソコン相談室

◆パソコン教室

①カレンダーを作成してみませんか。

【日時】

1月11日(火) 午前10時～正午

1月14日(金) 午後7時～9時

②予定表を作成してみませんか。

【日時】

1月18日(火) 午前10時～正午

1月21日(金) 午後7時～9時

①②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電話

【申込期限】 受講日前日まで

◆無料相談室

【日時】 1月23日(日)

午前10時～正午

【場所】 米山公民館

【申込期限】 5日前まで

◆出前コース

あなたの自宅にパソコンを持参して、パソコン操作のどんな相談にも応じます。

【料金】 1コース(4時間)

=5,000円

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎ 0220 (21) 5262

「合同就職面接会」参加企業募集

第2回「合同就職説明会」を2月2日(水)にグランドホテル平成(大崎市古川)で開催します。

新規学卒者の採用計画を考えている企業または事業主の皆さん、ぜひこの機会にご参加ください。

なお、詳細については、下記に問い合わせください。

【問い合わせ】

ハローワーク迫 学卒担当

☎ 0220 (22) 8609

第33回佐沼どんと祭

【日時】 1月14日(金)

裸参り=午後6時30分～

点火=午後7時～

【場所】 羽黒神社・津島神社

【注意】 当日午後6時から8時までの間、一市・八日町通りの車両通行はできません。車でお越しの際は、県登米合同庁舎駐車場をご利用ください。

【問い合わせ】 登米中央商工会

☎ 0220 (22) 3681



「とめっこマネー」第6回抽選会

「とめっこマネー」の第6回抽選会が1月20日(木)に行われますので、お知らせします。

【抽選対象】 平成22年7月16日から平成23年1月15日までに加盟店で使用されたもの。

【賞品について】

	賞品	本数
特賞	とめっこマネー 20,000円分	10本
1等	とめっこマネー 3,000円分	20本
2等	とめっこマネー 2,000円分	30本
3等	とめっこマネー 1,000円分	30本
4等	とめっこマネー 500円分	100本

【当選発表】 2月上旬にチラシまたは店頭掲示板などで発表します。

【その他】 ▶家電・住宅エコポイントを「とめっこマネー」に交換することもできますので、ぜひご利用ください。▶1月16日以降に加盟店で使用された商品券は次回の抽選対象になります。

【問い合わせ】 登米市振興協同組合 ☎ 0220 (22) 3681

「スポーツと食育」食育講座参加者募集

あこがれのスポーツ選手はどんな食事をしているのか、水泳・北島康介選手やベガルタ仙台などのJリーガーの栄養管理をサポートした管理栄養士さんの話を聞いてみませんか。

【日時】 1月22日(土)

午後1時30分～4時

【場所】 中田農村環境改善センター

【内容】 ①みやぎ食育アドバイザー(管理栄養士)川端理香さんによる講演

②高校生による「食」や「農」に関する取り組み発表

③展示コーナーなど

【入場料】 無料

【申込方法】 電話

【申込期限】 1月12日(水)

【申し込み・問い合わせ】

宮城県東部保健福祉事務所

登米地域事務所 成人・高齢班

☎ 0220 (22) 6117

平成23年新春講演会開催

【日時】 1月28日(金)

午後3時30分～

【場所】 ホテルニューグランヴィア

【演題および講師】

「どうなる日本の政治と経済」

講師：三反園訓さん(テレビ朝日コメンテーター)

【聴講料】 無料

【入場者数】 200人

【申込期限】 1月24日(月)

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】

(社) 登米法人会

☎ 0220 (22) 6617

林林館 陶芸教室参加者募集

【日時】 1月30日(日)、31日(月)

午前10時～正午

【場所】 林林館2階

【テーマ】 ひな人形(立ちびな)を作ろう

【講師】 瑞樹窯 笠政彦さん

【参加人数】 各20人

【材料費】 2,000円～2,300円

【申込方法】 電話

【申込期限】 開催日の3日前

【申し込み・問い合わせ】

林林館

☎ 0220 (45) 1821

森の茶屋

☎ 0220 (45) 1218



自動車の不具合情報をお寄せください

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠しなどのため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんの車に発生した不具合情報を収集しています。
◇フリーダイヤル 0120 (744) 960
◇自動音声 ☎ 03 (3580) 4434
◇ホームページ受け付け www.mlit.go.jp/RJ/

1月10日は110番の日「事件事故 慌てず焦らず 110番」

「110番の日」は、皆さんのための110番が、本来の目的に沿って正しく利用されるように、皆さんの一層のご理解とご協力をお願いする日です。

110番通報制度は、地域の皆さんと警察を結ぶホットラインとして定着し、事件・事故の早期解決に大きく貢献しています。

110番につながったら、通報者は、慌てず落ち着いて、ゆっくり応えてください。警察では、どんな事件・事故なのか、必要なポイントを聞き取ることのできる、素早く適切な措置をとることができます。

※急を要さない要望・相談・苦情などは、警察相談専用電話「悩むよりかけ安心#9110」を利用しましょう。

【問い合わせ】 佐沼警察署 ☎ 0220 (22) 2121

登米警察署 ☎ 0220 (52) 2121

登米祝祭劇場 1月のイベント情報

◆あすなる俳句展

【日時】 1月4日(火)～28日(金)

午前10時～午後5時

(最終日は正午まで)

※毎週月曜日は休館日です。ただし月曜日が祝日の場合は、その翌日が休館日となります。

【場所】 レストラン蓮房

【入場料】 無料

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111

◆登米市風景画コンクール

【日時】 1月8日(土)～10日(祝)

午前9時～午後5時

(最終日は午後3時まで)

【場所】 小ホール

【入場料】 無料

【問い合わせ】 登米市教育委員会

☎ 0220 (34) 2670

◆親しみクラシック マリンバ&ピアノ 浜まゆみ 羽田めぐみ

【日時】 1月21日(金)

午後6時30分～

【場所】 小ホール

【入場料】 大人=1,000円

高校生以下=無料整理券

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111



◆ふだん着コンサート てまひまコンサート

【日時】 1月30日(日)

午後1時30分～

【場所】 小ホール

【入場料】 大人=500円

高校生以下=無料整理券

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111

～地デジいろは塾～

No.19

デジタルテレビ 受信のお手伝い デジサポ 宮城

◆地上デジタル放送浸透度調査の結果について

昨年9月に行われた地上デジタル放送に関する浸透度調査によると、地上デジタル放送対応受信機の世帯普及率は全国平均で90.3%となりました。未対応と回答した世帯のうち、7.6%の世帯が「これから対応を予定している」と回答しているため、合わせて『約98%』の世帯がアナログ終了までには地デジ化することになります。

また、宮城県の普及率は全国平均を若干下回る89.2%となりました。昨年3月の調査から12.6%の増加、都道府県別の順位では42位から30位まで上昇しました。

デジサポでは、「予定が無い」などと回答した、もしくは無回答だった約2%の世帯への働き掛けを行い、『1世帯残らず』の目標に向けて今後も活動を行っていきます。

11月のエコポイント制度変更による駆け込み需要の際と同様に、アナログ放送終了間際にも混乱が起こることが予想されます。早めのご準備をお願いします。

【問い合わせ】 デジサポ宮城 ☎ 022 (745) 1500

地デジコールセンター ☎ 0570 (07) 0101



高橋 柚乃ちゃん
(迫町萩洗・康博さん)



袋 結衣ちゃん
(迫町永田・昭二さん)



浅野 萌ちゃん
(迫町錦東・恭伸さん)



11月17日の
3歳児健診(3歳
6カ月~7カ月児)で
むし歯がなかった子
は、市内1地区で
15人中6人でした

※()内には申し出があった保
護者の名前を掲載しています。



渡邊 遥輝くん
(迫町江合・光次さん)



鈴木 洸晴くん
(迫町山の内・淳さん)



高橋 美琴ちゃん
(迫町大浦・賢さん)

教育をテーマに作文・論文を募集!

市民の皆さんに、市の教育に対する関心を高めてもらうとともに、教育の在り方など、さまざまな提言をいただき、これからの教育の進展につなげるため、作文・論文コンクールを実施します。

なお、このコンクールは、上杉皮膚科医院(迫)・上杉恭弘先生からいただいた寄付金により、昨年に続いて実施するものです。

【応募資格】 市内の小学生以上

【部門、テーマなど】

- ▼小学生低学年(1年生~3年生)の部
 - ①作文テーマ=「こんな学校だったらいいな」
 - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙2枚程度
 - ▼小学生高学年(4年生~6年生)の部
 - ①作文テーマ=「これから挑戦したいこと」
 - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙2枚程度
 - ▼中学生の部
 - ①作文テーマ=「学校生活で大切なこと」
 - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙3枚程度
 - ▼一般の部(高校生以上)
 - ①論文テーマ=「登米市教育への期待」
 - ②原稿用紙=400字詰め原稿用紙5枚程度
 - ▼教職員の部(個人・団体を問いません)
 - ①研究論文テーマ=自由
 - ②原稿用紙=自由
- ※いずれも作品は自作・未発表のものに限ります。
※応募作品は原則返却しません。

【応募方法】 「作品応募用紙」に必要事項を記入し、作品の前面に張り付けて、郵送または持参してください。「作品応募用紙」は、教育委員会教育総務課(市役所中田庁舎3階)に備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。なお、小・中学生の部と教職員の部については、学校を通じて応募してください。

【締め切り】 1月28日(金)

【表彰】

- ①小学生低学年の部、小学生高学年の部=賞状と図書券(7千円、5千円、3千円)
 - ②中学生の部=賞状と図書券(1万円、7千円、5千円)
 - ③一般の部、教職員の部=賞状と賞金(3万円、2万円、1万円)
- ※入賞作品は、市ホームページでお知らせします。

【応募先・問い合わせ先】

教育委員会教育総務課 総務係
〒987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18番地
☎ 0220 (34) 2670

国民年金だより

20歳になったら『国民年金』

新成人の皆さん、20歳になると、義務として国民年金に加入しなければいけないことをご存じですか?

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたやあなたの家族を守ってくれます。

「年金なんてまだまだ先のこと」と思う人もいるかも知れませんが、老後にきちんと年金を受け取るには、20歳のうちから保険料を納付しなければなりません。

また、突然の事故で、障がいや死亡といった状態になってしまったとき、自身や家族の経済的な支えとなる年金を受け取るためにも、普段からきちんと保険料を納付することが大切です。

◆生活を支える3つの基礎年金

高齢基礎年金



高齢になったときに

障がい基礎年金



病気やけがで障がいの状態になったときに

遺族基礎年金



一家の支えに、もしものことがあったとき、残された遺族に

◆国民年金の加入者は職業などによって3種類に分かれ、保険料の納付方法も異なります。

第1号被保険者=学生、フリーター、自営業者、農業従事者などとその配偶者
第2号被保険者=会社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者
第3号被保険者=第2号被保険者に扶養されている妻(または夫)

このうち、第1号被保険者になる人は、給料から天引きされる会社員などと異なり、自分で保険料月額15,100円(平成22年度)を納めなくてはなりません。加入の手続きをとると、納付書が送付されますので、銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で支払うか、口座振替などの方法で納付します。もし収入がなく納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。また、学生には「学生納付特例」という制度があります。納付が難しいときには、未納のままにせず、必ず年金事務所などにご相談ください。

【問い合わせ】 市民生活部国保年金課 年金医療係 ☎ 0220 (58) 2166
古川年金事務所 ☎ 0229 (23) 1203

「はたちの献血」キャンペーンのお知らせ

平成23年1月1日から2月28日までの2カ月間、「はたちの献血」キャンペーン期間中です。

献血は最も身近なボランティア、あなたのわずかな時間で救える命があります。

ぜひ、皆さんのご協力をお願いします!

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116



暮らしの情報の情報

県登米保健福祉事務所(保健所)健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【1月の相談日】

	精神保健福祉相談	アルコール家族教室
日時	27日(木) 午後1時30分~ 午後3時30分	25日(火) 午後1時30分~ 午後3時30分
場所	1階 クリニック室	3階 会議室

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。

【予約先・問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班
☎ 0220 (22) 6118

年金相談所開設

年金の申請手続き、支払内容、加入状況など、年金に関する相談に応じます。

【1月の開設日】 1月13日(木)

【時間】 午前9時10分~正午
午後1時~3時30分

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】 古川年金事務所
☎ 0229 (23) 1204

農業委員会からのお知らせ

農地賃借料情報の提供について

標準小作料制度が廃止されたことに伴い、代わりに農業委員会が農地の賃借料情報の提供を行っています。(改正後の農地法第52条)

下記の賃借料情報は、平成21年11月から平成22年10月までの1年間の農業委員会を通じた賃貸借契約の状況です。今後、農地を貸し借りする皆さんは、これらを参考として双方で賃貸借料の協議をお願いします。

【賃借料情報】 田(水稲)の部 [10a当たり、100円未満四捨五入]

地域	平均額(円)	最高額(円)	最低額(円)	データ数(筆)
迫	18,200	25,000	9,800	266
登米	17,400	24,000	7,000	29
東和	20,400	24,000	10,000	79
中田	19,100	25,000	9,000	478
豊里	22,000	27,000	16,800	89
米山	24,700	30,000	18,000	362
石越	20,000	23,000	10,000	108
南方	20,000	27,000	11,000	269
津山	19,400	20,000	18,000	261
登米市	20,400			1,941

※畑については、提供できる賃借料情報が少ないことから表記しません。

※上記の表は過去1年間の全賃貸借料データです。親類間などの特殊な賃貸借契約は除いています。

【問い合わせ】 農業委員会事務局 ☎ 0220 (34) 2317

「第2次登米市行財政改革大綱(案)」に対する意見を募集

市では、より一層の行財政改革を進めるため、平成23年度から27年度を計画期間とする「第2次登米市行財政改革大綱(案)」をまとめました。市民皆さんの意見を取り入れながら策定を進めていくため、下記により意見を募集します。

【公表する資料】 ①第2次登米市行財政改革大綱(案)

②第2次登米市行財政改革大綱実行プログラム(案)一覧

【関係資料の公表場所】 ◇企画部行政改革推進課(市役所迫庁舎2階)

◇各総合支所地域生活課 ◇市ホームページ

【意見などの提出方法】 郵便、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。なお、意見は任意の様式とし、住所・氏名・電話番号を明記してください。

【期間】 12月24日(金)～1月24日(月) 必着

【その他】 ▶意見は、計画の作成に向けて参考にさせていただきます。

▶個人が特定されない形で、意見の要旨などを公表する場合があります。

▶皆さんからいただいた意見に対し、個々に回答はいたしません。

▶電話による意見提出はできません。

【提出先・問い合わせ】 企画部行政改革推進課 行政改革推進係

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎ 0220 (22) 2157 FAX 0220 (22) 9164

✉ gyoseikaikaku@city.tome.miyagi.jp

不法投棄防止にご協力ください

公共施設周辺や、公園、墓地などにおいて、ごみが無造作に放置されたり、安易に捨てられるケースが後を絶ちません。道路や空き地などにも、空き缶や空きびんなどのポイ捨てが見受けられます。

このような行為は、私たちの郷土の自然や、生活環境を損なう結果につながります。身近な生活環境を守っていくために市民皆さんのご協力をお願いします。

不法投棄はしない・させない・許さないという意識をもち、不法投棄を根絶しましょう。

【問い合わせ】

市民生活部環境課

生活環境係

☎ 0220 (58) 5553

B&G「体験クルーズ」参加者募集

ブルーシー・アンド・グリーンランド(B&G財団)では、「体験クルーズ」の参加者を募集しています。

全国から集まる500人の仲間と、さまざまな体験をしてみませんか？

【実施期間】 3月26日(土)～31日(木) ※5泊6日・船内泊

【寄港地】 東京都小笠原村(小笠原諸島父島/東京港晴海埠頭発着)

【対象】 小学校4年生～中学校3年生の男女

※健康で日常の学校生活が可能な人(申込受付後、医師の健康診断書を提出してもらいます)

【募集人員】 6人(応募者多数の場合は抽選)

※過去にB&G事業で補助を受けた人は除く。

【参加費】 小学生=98,000円 中学生=108,000円

【参加補助金】 市で、1人当たり35,000円の補助金を交付します。

【申込方法】 電話 ※後日正式な申請書を送付します。

【申込締切日】 1月21日(金)

【申し込み・問い合わせ】

教育委員会生涯学習課 体育振興係 ☎ 0220 (34) 2698

非常勤・臨時・パート職員の登録者を募集します

平成23年度の非常勤職員・臨時職員・パート職員の登録者を募集します。採用者は、登録された人の中から必要に応じて選考を行い決定します。なお、過去に登録された人も平成23年度の採用を希望する場合は、再度登録が必要です。

【主な職種】 保育士、児童館指導員、幼稚園講師、教員補助員、看護師、准看護師、看護助手、介護員、事務補助員など

【募集期間】 1月7日(金)から受け付けます。

なお、4月からの採用を希望する人は、2月4日(金)まで登録してください。

【登録申請書など】 募集要領や登録申請書は、人事課・医療管理課または各総合支所窓口へ備え付けてあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、インターネット(電子申請)による登録もできます。

【登録の方法】 所定の登録申請書に必要事項を記入の上、写真を貼り付け、総務部人事課(市役所迫庁舎2階)へ提出、または郵送してください。電子申請の場合は、市ホームページから手続きしてください。

【申し込み・問い合わせ】 総務部人事課 職員厚生係

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎ 0220 (22) 2145

迫児童館幼児クラブ会員募集

【対象者】 市内在住の2歳児と3歳児

▶2歳児=平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ

▶3歳児=平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ

【ねらい】 親子で楽しく遊ぶ

【募集人員】 ▶2歳児=20人

▶3歳児=30人

【活動日時】 週1回程度

▶2歳児=午前10時～11時

▶3歳児=午前10時～11時30分

【活動内容】 親子で一緒に歌や体操、遠足、製作活動などをします。

【保育料】 無料(教材費、おやつ代は別途負担となります。)

【申込方法】 迫児童館備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、直接持参してください。

【受付期間】

1月14日(金)～2月4日(金)

【申し込み・問い合わせ】 迫児童館

☎ 0220 (22) 2524

1月の納税

国民健康保険税 8期
介護保険料 8期
後期高齢者医療保険料 7期

納期限 1月31日(月)

忘れずに納めましょう
納税は便利な口座振替で

登米市の人口・世帯数 (平成22年11月末現在)

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
迫	7,283	10,332	11,134	21,466
登米	1,800	2,534	2,800	5,334
東和	2,444	3,583	3,766	7,349
中田	4,684	7,887	8,280	16,167
豊里	2,044	3,337	3,476	6,813
米山	2,851	5,018	5,242	10,260
石越	1,586	2,724	2,821	5,545
南方	2,538	4,372	4,693	9,065
津山	1,208	1,845	1,987	3,832
合計	26,438	41,632	44,199	85,831

市内の交通事故発生状況 (平成22年11月末現在)

(佐沼・登米警察署調べ)

	H22	H21	増減数
人身事故発生件数	300件	290件	10件
死者数	2件	4件	△2件
負傷者数	403件	359件	44件
物損事故発生件数	1,381件	1,371件	10件

(平成22年1月からの延べ件数)

【事故の特徴】

高齢者の事故や出会い頭の事故、追突事故などが特に多いので気をつけましょう。

編集室から

▶新年明けましておめでとうございます。昨年中は、取材の際多くの皆さんにご協力をいただきありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願いたします。▶皆さんはことしの抱負はもう決めましたか？面倒くさがりわたしは、ことしこそ何事にもアクティブ【活動的、積極的、能動的】に行動できる年にしたいと思っています。(猪股)

市からの お知らせ

市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集

- ①市営住宅
 - ◆石越南芦倉住宅7号
(石越町南郷字芦倉38番地)
募集戸数 1戸(3K)
家賃月額 11,500円~17,100円
駐車場 なし
 - ◆南方大門住宅7号
(南方町宿畑63番地5)
募集戸数 1戸(3DK)
家賃月額 14,400円~21,400円
駐車場 なし
 - ◆津山宮町住宅2-2号
(津山町柳津字黄牛田高畑22番地1)
募集戸数 1戸(3K)
家賃月額 11,400円~17,100円
駐車場 なし
- 【募集対象者】 現に住宅に困っている世帯
- 【入居資格】 ①入居収入基準が15.8万円以下であること(小学校就学前の子どものいる世帯、身体障害者、60歳以上の人は21.4万円以下)。※収入基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者一人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。
②同居する親族がいること(婚姻

予定も可)。
※原則として単身での入居はできませんが、60歳以上の人(ただし、特例として平成18年4月1日現在で50歳以上の人も可)、身体障害者(1~4級)・精神・知的障害者の人は単身入居することができます。
③入居者全員に市税の滞納がないこと。
④現に市営住宅に入居している人は、申し込みできません。
⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。

- ②特定公共賃貸住宅
 - ◆豊里新町特定公共賃貸住宅
(豊里町新町5番地1)
募集戸数 1戸(3LDK)
家賃月額 46,000円~55,000円
駐車場 なし
 - ◆津山柳津四丁目特定公共賃貸住宅
(津山町柳津字本町67番地)
募集戸数 1戸(1LDK)
家賃月額 30,000円~47,000円
駐車場 あり
- 【入居資格】 ①所得基準が15.8万円以上48.7万円以下であること。※所得基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者一人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。
②自ら居住するために住宅を必要とする人。
③同居する親族がいること(婚姻予定も可)。
④入居者全員に市税の滞納がないこと。
⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。
- ①・②共通事項
 - 【申し込み】 各総合支所地域生活課産業建設係
※各住宅に重複して申し込みすることはできません。

【申込期限】 1月17日(月) 期限厳守
【問い合わせ】 建設部建築住宅課 住宅管理係 ☎0220(34)2316

1月の多重債務110番の日

【日時】 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月) 午前9時~午後8時
▶16日(日) 午前9時~午後5時
※この日以外でも相談受付を行っています。(受付時間=平日の午前8時30分~午後5時15分)
【場所】 市役所中田庁舎2階
【相談料】 無料
【相談電話番号】 ☎0220(34)2308 ※直通
【問い合わせ】 産業経済部商工観光課 商業振興係 ☎0220(34)2734



冬道の交通事故を防止するために

- ◆積雪または凍結のため、路面が滑りやすくなります。急発進や急ブレーキ、急ハンドルはせず、十分な車間距離を取って走行するように心掛けましょう。
- ◆カーブの手前で十分な減速をして走行するように心掛けましょう。
- ◆路面が黒く見える道路は、ブラックアイスバーン(路面上が薄く氷に覆われて、アスファルトと見分けがつかない道)かも知れないので、十分に注意をして走行するように心掛けましょう。

夜間相談窓口開設日

納税に関する相談に応じます。
【日時】 1月27日(木) 午後8時まで
【場所】 市役所迫庁舎1階 総務部税務課 徴収対策係
【問い合わせ】 総務部税務課 徴収対策係 ☎0220(22)2169

1月の普通救命講習会

【日時】 1月16日(日) 午前9時~正午
【場所】 消防防災センター
【申込期限】 1月11日(火)まで
【申込方法】 消防署・各出張所に備え付けてある受講申込書に必要事項を記入の上、直接提出または電話で申し込みください。
【問い合わせ】 消防署救急係 ☎0220(22)2119

るるぱパソコン講習会 受講生募集

①パソコン入門講習(初心者向け)
【日時】 1月19日(水)~21日(金) 午後7時~9時
【場所】 南方住民情報センター「るるぱ」(市役所南方庁舎2階)
【内容】 数値や数式の入力による表計算・関数などオートフィルを使ったデータをコピー、基本的な罫線や簡単な表作成などを勉強します。
【受講資格】 入門講座を受講した人

または同程度の知識のある人
【対象者】 市内に在住または勤務している人(同一講習経験のない人が優先)
【定員】 18人(先着順)
【参加費】 1,000円程度(テキスト代)
【電話申込受付日】 1月12日(水)
※受付開始は午前10時~
※定員になり次第、受付終了
【申し込み・問い合わせ】 南方住民情報センター「るるぱ」 ☎0220(58)5557
▼開館日=火曜~日曜日・祝日の午前9時~午後5時まで
▼休館日=月曜日(月曜日が休日の場合は、火曜日)

障がい者しごと相談

【相談日時】 1月25日(火)
午前 ①9時30分~ ②11時~
午後 ①1時30分~ ②3時~
【場所】 県東部保健福祉事務所 登米地域事務所
【申し込み】 予約制です。住所地の総合支所市民福祉課市民福祉係に申し込みください。

【問い合わせ】 福祉事務所生活福祉課障がい福祉係 ☎0220(58)5552

「いのちを考えるシンポジウム」を開催します

【日時】 2月1日(火) 午後1時30分~3時30分(受付開始は午後1時~)
【場所】 南方農村環境改善センター
【テーマ】 「いのちを支える新しいつながりを求めて」~それぞれの立場からのメッセージ~
【シンポジスト】
●多重債務者無料法律相談担当 開発育子さん(司法書士)
●いのちホッとテレホン委託先 田中吟子さん(仙台いのちの電話 常務理事)
●こころの相談担当 佐藤厚史さん(佐藤医院 院長)
【コーディネーター】 小原聡子さん(宮城県精神保健福祉センター技術次長、精神科医)
【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係 ☎0220(58)2116

飼い主の皆さんへ

- 犬の放し飼いはやめましょう
飼い主は犬が好きでも、犬を怖がる人もいます。普段から放し飼いをせずに、散歩のときは、必ず引き綱(リード)を付けましょう。
- 狂犬病予防注射は法的義務です
犬を飼い始めたら、お住まいの地区の総合支所で犬を登録して、毎年1回の狂犬病予防注射を必ず受けましょう。
また、鑑札と注射済票は首輪などに装着することが義務付けられています。万が一、犬が迷子になって保護された場合などは、飼い主を特定することができます。
- 散歩中のふんの後始末
散歩中のふんは、連れている人が直に取り除き持ち帰りましょう。
【問い合わせ】 市民生活部環境課 生活環境係 ☎0220(58)5553 または各総合支所地域生活課

DUSKIN あなたの喜ぶ顔が見たい。 暮らしを快適にするダスキン。 家族に代わってお手伝い 「介護のお手伝い」や「お食事づくり」など お客さまのお困りごとに対応いたします。 電話 0120-22-5199

保育所ちびっランドロックシティ佐沼園 平成23年度 第1期生 園児募集 「信頼と実績」全国600園以上の日本最大の保育所チェーン 入園要項 対象 6ヶ月~6歳 保育時間 7:30~19:00 一時保育 ¥530~ 保育日 年中無休 月保育 ¥29,930~ 兄弟割引あり ※料金は年齢によって異なります。 お問い合わせ TEL.0220-44-4937 受付時間 年中無休 7:30~19:00

24時間365日受付 まごころ込めてお手伝いいたします (株)国分や葬祭店 経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店 提携協力団体 COOPみやぎ生協 JPN日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

太陽光発電システム 県内450件の実績 「シャープサンビスタ特約店」 太陽光発電システム、オール電化機器販売・施工 京セラ、サンヨー、三菱、ホンダソルテックも取り扱っています。 (企業用太陽光発電システムも取り扱っております) お問い合わせ 太陽光発電システム窓口 ☎0120-204-588 お見積りは無料ですのでお気軽にご相談下さい。 株式会社メイク興業



ヨガでいきいき代表

亀井 あゆみ さん

教室では、笑い声が絶えず毎回楽しく活動しています。笑うことは心の健康に繋がります。これからも「人の輪(和)」を大切に、地域の皆さんと一緒に健康づくりをしていきたいと思っています。



〜キーンと伸びる背筋、こころ・からだ・心臓を鍛えます!〜

スマイルライフ

20

ヨガでいきいき(南方)

ヨガでいきいきは、スポーツクラブみなみかたの教室活動の一つとして、毎週金曜日の午後2時から、東郷公民館で行われています。

平成20年度から開始され今年度で3年目になります。参加者は南方地域の会員はもちろんです。市内他町域・市以外からの参加者も増え講師の指導の下、毎回楽しく活動しています。自分のペースで無理なく続けられるヨガは、健康維持にも効果があるとも言われています。

初めての人でも気軽に始められますので、どなたでも気軽にお立ち寄りください。

【問い合わせ】

いきいき健康づくり

スポーツクラブみなみかた

☎ 0220 (58) 5383

おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

米粉のおやつ



【考案者】 佐々木しげ子さん (中田)

◆材料【2人分】

- ケーキ用米粉…… 75g 豆腐……… 1/2丁
- 長イモ……… 50g 牛乳……… 50cc
- ご飯……… 100g イナゴ(粉末)… 10g
- 砂糖……… 24g 卵……… 1個
- 大根の葉・バター……… 少々
- 揚げ油・ゴマ・砂糖・きな粉……… 適量

◆作り方

- 米粉に潰した豆腐、溶き卵、すり下ろした長イモ、粉末のイナゴ、大根の葉のみじん切り、バター、牛乳、ご飯、砂糖をボールに入れしっかりと混ぜる。
- ①をスプーンですくい上げ、180℃に熱した油で揚げる。
- 揚げたものにお好みでゴマ、砂糖、きな粉などをまぶす。

※イナゴの代わりにシラスなどの小魚でも可。
【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

基調講演 暮らしの中で実践できる

「脳」の活性化

～「男女共同参画」が脳を元気に～

男女共同参画
フォーラム
～人権を考える
講演会～



講師 川島 隆太 教授

【プロフィール】1959年生まれ千葉県出身。東北大学医学部卒業。人の脳活動の仕組みの解明、研究を専門分野とし、「脳を鍛える大人のDSTレーニング」などに代表される、ゲームソフトや知育玩具の監修、各地での講演など、多方面で活躍中。登米町「油麩井の会」名誉会員。

- 日 時 平成23年2月5日(土) 午後1時～ ※開場正午
- 場 所 登米祝祭劇場(大ホール)
- 入場料 無料(全席自由) ※申し込み必要
- 託 児 先着5人(未就学児童) ※無料
- 内 容 脳トレで有名な、東北大学川島隆太教授から、脳を活性化するためには何を実践すれば良いか、毎日の暮らしの中でできることなどをお話していただきます。
- シンポジウム フリーアナウンサーの志伯暁子さんをコーディネーターとして、「男女共同参画の推進」をテーマに、川島教授をゲストに迎え、皆さんと意見交換を行います。
- 同日開催 子どもたちが考える登米市の未来新聞コンクール表彰式・交流会
- 申し込み 氏名・住所・電話番号を記入の上、1月21日(金)までファクシミリ、電子メール、電話のいずれかで申し込みください。申込書は、各総合支所にも備え付けてあります。
- 問い合わせ 企画部市民活動支援課
☎ 0220(22)2173 FAX 0220(22)9164
✉ shiminkatsudo@city.tome.miyagi.jp



モバイルとめ
(携帯電話版ホームページ)

http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をお届けします)

http://tomacity.mail-cpt.jp/