

# 広報 **とめ**

DECEMBER 2010

# 12.21

No.138



**それ～、もっと高くぴよんぴよん跳ねるよ！**

(祖父母参観「歌とリズム」：登米保育所)

**MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION**

# 登米市予防接種事業について



予防接種は、感染症対策を進める上で最も効果的で有効な方法です。

市では、子どもの健康の保持増進、子育て支援、少子化対策やがん対策につながるものとして、正しい情報を提供しながら、定期予防接種だけでなく、任意予防接種に関しても助成を実施しています。

## 子宮頸（けい）がんワクチン接種費用の助成を始めています

市では、中学1年生から高校3年生に相当する年齢の女子を対象に、子宮頸がんワクチン接種費用の全額助成を、平成22年12月1日から実施しています。

対象者で接種を希望する人は、医療機関に相談してください。

**【対象者】** 中学1年生から高校3年生に相当する年齢の女子で、接種日に市内に住所を有する人

**【接種料金】** 無料

（市で全額助成します）

**【接種回数】** 3回

（腕の筋肉内に注射します）

※医療機関に予約をして接種してください。

## 【接種間隔】

回数	間隔
1回目	初回接種
2回目	初回接種から1カ月後
3回目	初回接種から6カ月後

## 「子宮頸がん」とは？

子宮頸がんは、子宮の入り口（子宮頸部）にできるがんです。初期の段階では自覚症状がほとんどないため、しばしば発見が遅れてしまいます。子宮頸がんは、若い世代に多いがんで、20〜30代で急増しています。日本では年間約1万5000人発症していると報告されています。また、ほとんどがヒトパピ

ローマウイルス（HPV）の感染が原因となって発症します。HPVは特別な人だけが感染するのではなく、多くの女性が一生のうち一度は感染するごくありふれたウイルスです。

## 「子宮頸がんワクチン」とは？

子宮頸がんワクチンは、特に子宮頸がんから多く見つかるHPV16型、18型の感染を防ぐ効果が確認されています。初めてがん予防を目的に作られたワクチンです。

ワクチンを接種しても、100%子宮頸がんを予防できるわけではないので、早期発見するために20歳を過ぎたら、定期的に子宮がん検診を受けましょう。



## 乳幼児予防接種費用助成が一部変更になりました

市では、任意予防接種である「おたふくかぜ」「水痘」「小児肺炎球菌」「ヒブ（Hib）」の4種類の予防接種費用の一部助成を実施しています。12月1日以降の接種からは、さらに「小児肺炎球菌」「ヒブ（Hib）」の助成金額を変更し、全額助成しています。

接種を希望する人は、かかりつけの医療機関などに相談して接種してください。

◆おたふくかぜワクチン  
流行性耳下腺炎の予防になります。

◆水痘ワクチン  
水ぼうそうの予防になります。※どちらも伝染力の強い感染症のひとつで、ワクチン接種が一番の予防手段です。

◆小児肺炎球菌ワクチン  
細菌性髄膜炎や敗血症、肺炎、中耳炎の予防になります。

◆ヒブ（Hib）ワクチン  
細菌性髄膜炎や敗血症、肺炎、喉頭蓋炎の予防になります。

## 【助成対象になる予防接種】

予防接種の種類	助成対象年齢	接種回数	助成金額
おたふくかぜ	1歳～7歳未満	1回	3,000円
水痘	1歳～7歳未満	1回	3,000円
小児肺炎球菌	2カ月～7歳未満	1回～4回	全額助成
ヒブ（Hib）	2カ月～5歳未満	1回～4回	全額助成

※生活保護世帯の人は、市が全額助成します。  
※7歳未満とは、小学校に就学する年の3月31日までが対象となります。

## 【問い合わせ】

市民生活部健康推進課  
健康推進係  
02220 (58) 2116

# 寄付・寄贈品

平成22年8月から11月までにいただいた市への寄付・寄贈品をご紹介します。皆さんの善意に感謝します。

申込者住所・氏名		寄付・寄贈品	寄付・寄贈目的
仙台市	伊藤 忠雄 様	警察刀 3振 宮城警友（機関紙） 70冊	戦前の警察官服制としての警察刀と退職警察官の機関紙「宮城警友」の第1号から県警発足までの紙面は貴重な資料であり、警察資料館に展示・保存してもらうため
栗原市 登米市	東北電力(株)栗原登米営業所所長 佐藤 庄市 様 (株)ユアテック佐沼営業所所長 太宰 浩一 様	L E D防犯灯 10基 取り付け工事費一式	地域社会の明るい街づくりに向けた取り組みを行ってもらうため
千葉県	木村 正美 様	契約書（東京都国民学校児童集団疎開に関し東京都と木村ときわ様との寮舎借上ならびに食事購入）	学童疎開時の資料として貴重と考えられ、教育資料館で展示してもらうため
東京都	菅原 讓 様	絵画 1点 後藤純男画伯作「揚子江」	登米市役所中田庁舎に展示して、心を癒す物として、ふるさとの人々に鑑賞してもらうため
迫 町	国際オータリー第2520地区第5分区 佐沼オータリークラブ会長 阿部 賢悟 様	ヤマボウシの木（植樹） 47本 標柱「縄文の森づくり」 2本	「縄文の森づくり」の取り組みとして長沼・伊豆沼周辺地域の自然環境保全と創造活動のため「実のなる木」を植樹して環境を整備してもらうため
東和町	鈴木 義郎 様	現金 50,000円	市全体の振興に活用してもらうため
迫 町	櫻田 孝夫 様	記念切手シート 4枚	市で活用してもらうため
迫 町	上杉 恭弘 様	現金 500,000円	市の教育振興に活用してもらうため 登米市作文論文コンクール開催費として
迫 町	新田駅前区長 及川 重雄 様	防犯灯3基（灯具3基、ポール1本） 設置工事一式	地域の防犯を推進させるため
迫 町	有限会社 門脇畜産 代表取締役 門脇 功 様	豚肉 50kg	地元の子どもたちに、地域で生産した食材を食べてもらうため

※広報への掲載を希望されない寄付・寄贈者については、掲載していません。

【問い合わせ】 総務部総務課 財産係 ☎ 0220 (22) 2091

## 農業委員会委員選挙人名簿登載申請について

平成23年1月1日現在で次の要件をすべて満たす人で、登載申請書の提出があった人を農業委員会委員選挙人名簿に登載します。この申請は、農業委員会委員選挙人名簿を作るための基本となるものです。

【申請の要件】 ・市内に住所を有している人

- ・平成3年4月1日以前に生まれた人
- ・次のいずれかの条件を満たしている人
- ①10a以上の農地で耕作の業務を営む人
- ②①の人の同居の親族またはその配偶者で、年間おおむね60日以上の耕作に従事し、農業委員会が認めた人
- ③10a以上の農地で耕作の業務を営む農業生産法人の組合員、社員または株主で、年間おおむね60日以上の耕作に従事し、農業委員会が認めた人

【申請書の配布・回収】 農業委員会委員選挙人名簿登載申請書は、行政区長を通じて事前に配布していますので、忘れずに行政区長宅または最寄りの総合支所地域生活課まで提出願います。

【問い合わせ】 農業委員会事務局 農政総務係  
☎ 0220 (34) 2317

## 登米市立病院歯科休診のお知らせ

現在、市立よねやま病院と市立米谷病院では、改修工事を行っているため、歯科診療を休診しています。

市民の皆さんには大変ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【休診期間】

◆市立よねやま病院

11月22日（月）～平成23年2月28日（月）

◆市立米谷病院

12月6日（月）～平成23年2月15日（火）

【問い合わせ】

市立よねやま病院

☎ 0220 (55) 2011

市立米谷病院

☎ 0220 (42) 2007







小野寺 春香ちゃん  
(中田町冠木・節男さん)



春日 光湊ちゃん  
(中田町新町・義信さん)



山内 さくらちゃん  
(中田町小島・智治さん)



11月16日までの  
3歳児健診(3歳6  
カ月~7カ月児)で  
むし歯がなかった子  
は、市内4地区で  
27人中17人でした



江畑 真誠くん  
(中田町上沼新田・達範さん)



伊東 祥汰くん  
(中田町桑代・雅宏さん)



青木 莉子ちゃん  
(中田町茶畑・孝則さん)



菅原 朋美ちゃん  
(米山町貝待井・和彦さん)



平塚 玲央くん  
(石越町第二・義行さん)



金 向日葵ちゃん  
(石越町第十三・進弥さん)



升田 悠葵くん  
(中田町仲町・裕輔さん)



佐々木 美咲ちゃん  
(米山町新町・智恵子さん)



千葉 ゆらちゃん  
(米山町的場・和正さん)



山住 楓夏ちゃん  
(米山町城内・浩二さん)



渡邊 葵月ちゃん  
(米山町町吉田・涉さん)



※ ( ) 内には申し出があった  
保護者の名前を掲載しています。



千葉 桜佳ちゃん  
(南方町南大畑・慶信さん)



藤原 怜玖くん  
(米山町新町・綾さん)



阿部 楓宇真くん  
(米山町千貫・浩也さん)

## 年末年始の業務を休みます

### □市役所一般業務

12月29日(水)～1月3日(月)

◎諸証明の発行はできません。  
◎転入・転出などの異動届はできません。  
◎出生届、死亡届などの届け出は、年末年始期間中でも、日直が受け付けます。  
◎婚姻届や養子縁組届など、届け出により効力が発生するものは、12月28日(火)までの平日にあらかじめ窓口にご相談ください。

#### 【問い合わせ】

各総合支所市民福祉課

### □市立病院・診療所

12月29日(水)～1月3日(月)

#### 【問い合わせ】

各市立病院・診療所

### □登米市斎場(火葬場)

1月1日(祝)、2日(日)

※1月2日は友引のため休み

◎火葬の申し込みは、死亡届の際に確認してください。

#### 【問い合わせ】

登米市斎場

☎ 0220 (22) 4040

### □ごみ収集業務

12月31日(金)～1月3日(月)

◎上記期間中は、ごみ集積所へごみを出さないようにしてください。

#### 【問い合わせ】

環境事業所クリーンセンター

☎ 0225 (76) 0102

### □市民バス

1月1日(祝)～3日(月)

#### 【問い合わせ】

企画部企画振興課

☎ 0220 (22) 2147

### □住民バス・患者輸送バス

12月29日(水)～1月3日(月)

#### 【問い合わせ】

▶企画部企画振興課

☎ 0220 (22) 2147

▶各総合支所地域生活課

▶市立豊里病院

☎ 0225 (76) 2023

### □し尿処理業務

12月31日(金)～1月3日(月)

#### 【問い合わせ】

環境事業所衛生センター

☎ 0220 (58) 2254

### □市民プール

12月25日(土)～1月5日(水)

#### 【問い合わせ】

市民プール

☎ 0220 (22) 5492

### □迫図書館・登米図書館

12月27日(月)～1月4日(火)

※12月27日は休館日

#### 【問い合わせ】

▶迫図書館

☎ 0220 (22) 9820

▶登米図書館

☎ 0220 (52) 2316

▶中田図書室

☎ 0220 (34) 8081

## ブックスタートボランティア研修会 参加者募集

平成22年度

～語りかける「愛情」で、赤ちゃんとふれあいましょう！～

「ブックスタート」とは、地域に生まれた赤ちゃんと保護者に、子育て応援のメッセージを添えて絵本を手渡す運動です。

市内5カ所で実施している「乳児健診」で、市内に住所を有する生後6カ月以内のすべての赤ちゃんとその保護者に、2冊の絵本とパンフレットなどが入った「ブックスタート・パック」を渡しています。

「ブックスタート事業」は、市内で活動している「ブックスタートボランティア」の皆さんに協力してもらい行っています。「絵本が好き」「読み聞かせに興味がある」「子どもが好き」「子育てに興味がある」という市民の皆さん、研修会に参加してみませんか。

【日時】 平成23年1月21日(金) 午後2時～4時

【場所】 豊里公民館 中ホール

【対象】 登米市内に在住または在勤の人で、絵本に興味がある人、読み聞かせに興味がある人、子育て支援に関心がある人で、ボランティアとして子育て支援活動をする意欲がある人。

【講話】 「赤ちゃんの時から絵本を」

～読み聞かせ等の実技もかねて～

【講師】 高梨富佐さん(東北福祉大学兼任講師)

【申込方法】 電話、ファクシミリ

※ファクシミリの場合は、氏名・住所・電話番号を記入し、送信してください。

【問い合わせ】 教育委員会生涯学習課 社会教育係

☎ 0220 (34) 2698 FAX 0220 (34) 2504



## 学校給食センター再配置計画(案)に対する 意見を募集します。

市では、11カ所の学校給食センターのうち、施設・設備の老朽化が著しい6施設が改築の時期を迎えていることから、建設年度が新しいセンターでの余力食数を踏まえ、改築する際の適正な規模と配置の検討を行い、学校給食センター再配置計画(案)をまとめました。

市民皆さんの意見を取り入れた計画とするため、下記により意見を募集します。

#### 【公表する関係資料】

登米市学校給食センター再配置計画(案)

#### 【関係資料の公表場所】

・教育委員会教育総務課学校施設係(市役所中田庁舎3階)

・市ホームページ

【提出方法】 郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。意見は任意の様式とし、住所、氏名(団体などの場合はその代表者名)、電話番号、性別、年齢を明記してください。

【募集期間】 12月10日(金)～平成23年1月11日(火) 必着

【その他】 ▶意見は、計画(案)を作成する際の参考にします。▶個人が特定されない形で、意見の要旨などを公表する場合があります。▶皆さんからの意見に対し、個々に回答はしません。

【提出先・問い合わせ】 教育委員会教育総務課 学校施設係

〒987-0602 登米市中田町上沼字西桜場18番地

☎ 0220 (34) 2670 FAX 0220 (34) 2504

✉ kyoikusomu@city.tome.miyagi.jp

## 第2回結婚相談会を開催します

**【日時】** 平成23年1月23日（日）

午前10時～午後3時

**【相談時間】** ※1人当たり45分

①午前10時～10時45分 ②午前11時15分～正午  
③午後1時15分～2時 ④午後2時15分～3時

**【場所】** 迫公民館1階研修室および2階視聴覚室

**【対象者】** 市内に居住し、結婚を希望する本人またはその家族

**【募集人員】** 8人（先着順）

※相談時間が重なった場合は調整の上、電話連絡します。

**【内容】** 結婚のあり方についての助言、相談など

**【相談員】** みやぎ青年交流推進センター

（財団法人宮城県青年会館）結婚相談員2人  
※相談員1人あたり4人の相談に対応します。

**【相談料】** 無料

**【申込方法・申込先】** 電話で申し込みください。

みやぎ青年交流推進センター

☎ 022 (293) 4638

（営業時間：午前10時～午後5時）

**【申込期限】** 平成23年1月20日（木）

**【問い合わせ】**

企画部企画振興課 企画調整係

☎ 0220 (22) 2147

FAX 0220 (22) 9164

✉ kikakushinko@city.tome.miyagi.jp

## 教育相談

市教育研究所では、不登校・いじめなどの子どもにかかわる悩みを抱えている人のために、経験豊かな専門のカウンセラーを配置して、教育相談を行っています。

また、相談専用電話も用意していますので、一人で悩まず、気軽にご相談ください。秘密は必ず厳守します。

カウンセラー教育相談日		相談時間
平成23年 1月	18日（火）、25日（火）	①9:00～9:50 ②10:00～10:50 ③11:00～11:50 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50
2月	1日（火）、8日（火）、 15日（火）、22日（火）	
3月	1日（火）、8日（火）	

※平成23年4月以降の相談日は、後日お知らせします。

**【相談場所】** 市視聴覚センター2階「教育相談室」

**【相談方法】** 面接、電話

※いずれの場合でも予約が必要です。

**【予約時間】** 月曜日～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時

**【相談専用電話】**

☎ 0220 (22) 8125

**【予約先・問い合わせ】**

市教育研究所

☎ 0220 (22) 8029



## 水道の冬支度をしましょう

1. 水道管を保温しましょう。

凍結防止用ヒーターは、早めにコンセントに差し込んで水道管を保温してください。

コンセントに差し込んででも電源ランプが点灯しない場合は、保温されないことがありますので確実に保温されていることを確認してください。

2. 水抜栓で水を抜きましょう。

夜間や不在にする時は、水抜栓で水を抜きましょう。

水抜栓を完全に閉めたら、水道の蛇口を開けて、水抜きができているか確認してください。

3. メーターボックスを保温しましょう。

水道メーターが凍結しないように保温材や発泡スチロールをメーターボックスの中に入れて、メーターを包むように保温しましょう。

なお、水道メーターが凍結破損した場合は、その修理代金はお客様負担となります。



▲水抜栓で水を抜くのを忘れないようにしましょう。



▲保温材を入れ保温しましょう。

**【問い合わせ】** 水道事業所水道管理課 業務係 ☎ 0220 (52) 3311



公開中！ ぜひご覧ください！

動画で見る  
登米市農業WEBサイト

登米市農業

検索

<http://tome-agri-movie.net/>

【問い合わせ】

産業経済部農産園芸畜産課 農産振興係  
☎ 0220 (34) 2713

製造事業所の  
皆さんへ

## 統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を平成22年12月31日現在で行います。  
調査の実施に当たっては、本年12月から来年1月にかけて調査員が事業所へ伺います。

なお、調査票に記入した内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確に記入するようお願いいたします。

<http://www.meti.go.jp/statistics/> 経済産業省・宮城県・登米市

## 1月の 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を行います。(予約制)

【日時】 平成23年1月11日(火)  
午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階  
相談室

【持ち物】 妊婦歯科相談の人は母子健康手帳

【その他】 相談は無料です。  
この日以外でも電話予約があれば相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】  
市民生活部健康推進課

地域保健係  
☎ 0220 (58) 2116

◇おわびと訂正

広報とめ12月1日号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

・22ページ  
わが家のアイドル・青山結

斗くんの在住地区  
(正) 豊里町浦軒

(誤) 米山町下小路  
・28ページ

多重債務無料相談会のお知らせ・宮城県多重債務無料法律相談予約受付電話番号

(正) 022(211)2524  
(誤) 0220(21)2524

## 暮らしの 情報

第12回

### 原阿佐緒賞短歌募集

明治・大正・昭和を通して

本格的に歌人として活躍した大和町宮床生まれの女流歌人

原阿佐緒。大和町では、これらの功績を顕彰するため、原阿佐緒賞を制定し、優れた歌

にこの賞を贈ります。

【内容】 短歌形式で、内容は自由

【応募規定】 未発表の短歌一人二首まで専用の応募用紙に記入(原稿用紙でも可)

【出詠料】 1000円(定額小為替証書を郵送)

※中学・高校生は無料

【応募期限】 平成23年1月31日(月) ※当日消印有効

【賞の種類】 「一般の部」|| 原阿佐緒賞(1点)・優秀賞(5点)

「青少年の部」|| 優秀賞(1点)・奨励賞(10点)・特別賞(5点)

※そのほか、詳細については左記に問い合わせください。

【応募・問い合わせ】

原阿佐緒記念館「第12回原阿佐緒賞」係

☎ 022(346)2925

## 春休み海外派遣事業 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、春休みに青少年を対象に国際交流事業を実施します。

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的にしています。

【内容】 ホームステイ、学校体験、英語研修、野外活動、ボランティア体験、文化交流、地域見学など

※参加コースにより活動内容が異なります。

【派遣先】 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、ニュージーランド、カ

ンボジア、フィジー

【対象】 小学校2年生～高校生

【費用】 29万5000円(39万8000円(共通経費は別途))

【申込期限】 平成23年2月4日(金)

※先着順

【資料請求・申し込み・問い合わせ】

文部科学省所管 財団法人国際青少年研修協会

〒108-10073

東京都港区三田5-7-8

1921

☎ 03(6459)4661  
FAX 03(6459)4633  
✉ info@kskor.jp

【URL】 <http://www.kskor.jp>

## バードウォッチング入門 参加者募集

志津川自然の家周辺で、野鳥観察を楽しんでみませんか。

【日時】 第1回||2月13日(日)  
第2回||3月6日(日)

両日とも午前9時30分～午後0時30分

【場所】 志津川自然の家

【対象】 県民30人(小学生以下は保護者同伴)

【費用】 無料

【申込期限】 第1回||2月9日(水)  
第2回||3月2日(水)

【申込方法】 電話、ファクシミリ、電子メール

※ファクシミリ・電子メールの場合は、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、左記まで送信してください。

【申し込み・問い合わせ】

宮城県志津川自然の家

☎ 0226(46)9044  
FAX 0226(46)9045

✉ szsein@pref.miyagi.jp

**法務局からのお知らせ**

仙台法務局登米支局において取り扱っていた帰化、国籍取得などの国籍に関する事務や相談は、平成23年1月から仙台法務局民事行政部戸籍課において取り扱うことになりましたので、お知らせします。詳細については、仙台法務局民事行政部戸籍課までお問い合わせください。

**【問い合わせ】**

仙台法務局民事行政部  
戸籍課  
〒983-18509  
仙台市宮城野区名掛丁1-2  
8番地 広瀬通SEビル  
☎022-(292)3351

**宮城県（産業別）最低賃金が改正されました**

宮城県産業別最低賃金	時間額	効力発生日
鉄鋼業	780円	平成22年 12月15日
電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具・情報通信機械器具製造業	743円	
自動車小売業	746円	

平成22年度の宮城県最低賃金は、それぞれ引き上げになりました。詳細については、下記に問い合わせください。

**【問い合わせ】**

宮城労働局労働基準部賃金室  
☎022(299)8841  
または瀬峰労働基準監督署  
☎0228(38)3131

**大切な“いのち”を守るため  
献血にご協力ください**



1/5(※)	ヨークベニマル 佐沼店	10:10~12:00 ----- 13:00~16:30	全血
--------	-------------	-------------------------------------	----

**【問い合わせ】** 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎0220(58)2116

**◆ 年末年始の休日急患当番医・歯科休日当番医 ◆**

月 日	休日急患当番医 ☎0220(22)2084 (医師会)			歯科休日当番医		
12/23(例)	上杉皮膚科医院	迫町	☎0220(21)1380	登米中田佐藤歯科クリニック	中田町	☎0220(34)4888
26(日)	米川診療所	東和町	☎0220(45)2301	安藤歯科医院	迫町	☎0220(22)0811
29(例)				かがの歯科医院	中田町	☎0220(35)2552
30(木)				佐藤歯科医院	豊里町	☎0225(76)0220
31(金)	大坂医院	中田町	☎0220(34)6625	さとう歯科医院	迫町	☎0220(22)8133
	二瓶内科胃腸科医院	迫町	☎0220(22)6508	なかつやま歯科医院	米山町	☎0220(55)2755
平成23年 1/1(例)	桜井医院	登米町	☎0220(52)3936	プレミアム歯科	南方町	☎0220(23)2038
	八嶋中央診療所	石越町	☎0228(34)2013	ごとう歯科医院	迫町	☎0220(22)7111
2(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	☎0220(35)1161	○診療時間 9:00~17:00 (プレミアム歯科は10:00~)		
	島医院	南方町	☎0220(29)6056	【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く)		
3(月)	佐藤医院	南方町	☎0220(58)2058	市民生活部健康推進課 ☎0220(58)2116		
	菅原内科クリニック	迫町	☎0220(22)0888	○診療時間 9:00~17:00 (プレミアム歯科は10:00~)		
	○休日・夜間診療案内 ☎0229(24)2267 (24時間)			○診療時間 9:00~17:00 (プレミアム歯科は10:00~)		

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

**今月の表紙**

登米保育所で11月26日、「歌とリズム」が行われ、この日は祖父母参観日ということもあり、子どもたちは「こんなこともできるようになったよ」と無邪気な笑顔で、元気いっぱいのリズム体操を披露しました。



**編集室から**

▼エコポイントに釣られ、先月やっと地デジテレビを買いました。映像がとてもしっかりでデジテレビに魅了されたわたしは、まるで恋人が家で待っているかのように、毎日家に帰るのが楽しみで仕方がありません。▼ことしも残りあとわずかです。皆さん、よいお年を！（宮内）



モバイルとめ  
(携帯電話版ホームページ)

<http://www.city.tome.miyagi.jp/>



登米市メール配信サービス  
(防災や防犯、イベント・市政に関する情報をメールでお届けします)

<http://tomecity.mail-dpt.jp/>