

広報

# とめ

## 琉球民謡のリズムを 子どもたちが奏でる

「舞踊 唐船ドーイ (熊谷流芸術文化子供教室)  
～みやぎ県民文化祭 (10/9・10)」



NOVEMBER 2010

# 11

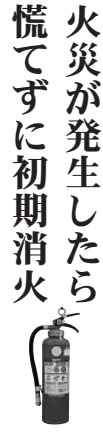
No. 135

### 主な内容

- ◎ 特集「目ごろからの注意で火災を防ごう」
- ◎ 地域密着型特別養護老人ホーム  
市内3施設が着工来春オープン
- ◎ 平成22年度園芸補助事業のお知らせ
- ◎ 市内22カ所で「市民1,000人井戸端会議」を開催
- ◎ 市立登米診療所院外処方のお知らせ
- ◎ 9町トピックス
- ◎ 市民の広場
- ◎ 市からのお知らせ・暮らしの情報



**慌てずに初期消火**  
 一火災が発生してしまっても、初期の段階で消火できれば火災が大きくなることを防ぐことができます。  
 火の小さいうちであれば、水や消火器を使って消火しましょう。初期消火のポイントは「ゆっくり・慌てず・落ち着いて」行動することです。

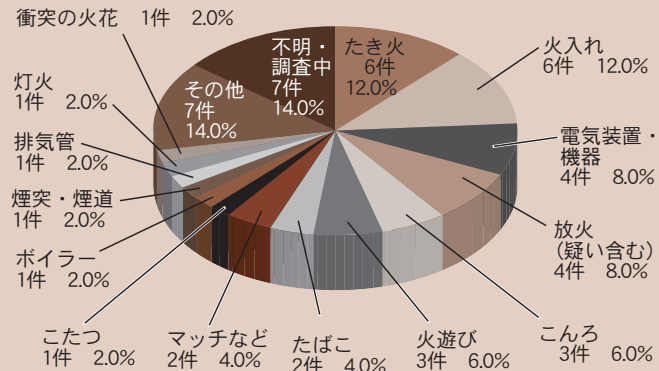


【図1】登米市火災発生件数（単位：件）

	建物	山林	車両	その他	合計
平成21年	26	1	6	17	50
平成20年	33	3	5	28	69

資料「2010年 消防年報 とめ」

【図2】平成21年 登米市火災出火原因（単位：%）



資料「2010年 消防年報 とめ」

**付いていますか？**  
**命を守る火災警報器**  
 し火災が発生してしまつたときにも、できるだけ早くその発生を知ることが非常に重要となります。全国の火災による死者の多

ただし、自分の身長の高さに達するまで、自分で消火できる炎の目安です。炎によって身の危険を感じた場合は、素早く安全な場所に避難することも重要です。  
 また、「いざ」という時に効果的に消火器を使い、消火するため、消火器の使い方や点検方法などの正しい知識を身に付けましょう。

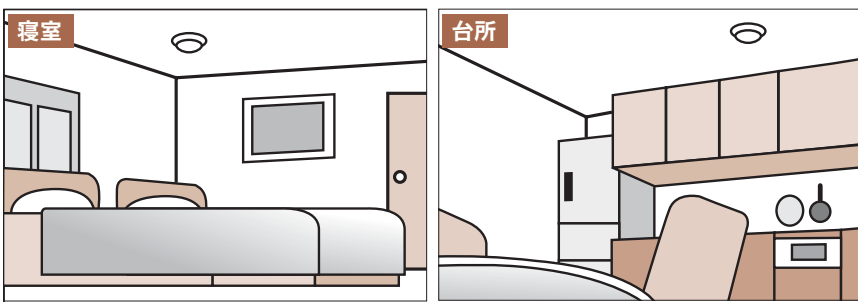


# 特集 日ごろからの注意で火災を防ごう！

## 火災から大切な命、財産を守る！そのために…

「ちょっとした不注意」、「ついうっかり」が大きな被害につながる火災……。火災は、わたしたちの大切な財産や思い出の品々を灰にし、時には尊い命をも奪ってしまう恐ろしいものです。これからの季節は、暖房器具など火を取り扱う機会が増えることから、例年不注意による火災が多く発生しています。そのような火災が発生しやすい時季を迎え、11月9日から15日までの1週間、秋季全国火災予防運動が全国一斉に実施されます。平成22年度の全国統一防火標語は「消したかな あなたを守る合言葉」です。  
 かけがえのない生命や財産を火災から守るため、わたしたちができる取り組みなどについてこの機会に改めて考えてみましょう。

### ■設置場所 逃げ遅れ防止に効果を発揮します



就寝に使用する部屋の天井、または壁面に設置します（煙式が有効）。  
 台所の天井、または壁面に設置します（熱式が有効）。

くは就寝中などの理由により逃げ遅れたもので、いち早く火災発生に気付いていれば、助かったケースもあつたと考えられます。  
 こうした状況を踏まえ、平成16年に消防法の一部が改正され、それに伴い市では、新築住宅については平成18年6月1日、既存住宅は20年6月1日から住宅用火災警報器の設置を義務付けています。  
 火災から大切な命を守るために、住宅用火災警報器を早期に設置しましょう。

**秋の全国火災予防運動**  
 空気が乾燥し、火災が発生しやすくなるこの季節に合わせて、火災の予防を目的とした「秋の全国火災予防運動」が11月9日から15日まで実施されます。  
 また、消防署では防火に関する研修会などの開催を常時受け付けています。お近くの消防署へお気軽にご相談ください。

**「消したかな」あなたを守る合言葉**  
 11月9日～11月15日  
**火災予防7つのポイント**  
**【3つの習慣】**  
 ①寝たばこは絶対しない  
 ②ストーブは、燃えやすいものから離して使用する  
 ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す  
**【4つの対策】**  
 ①逃げ遅れを防止するため、**住宅用火災警報器**を設置する  
 ②寝具やカーテンなどは、**防災品**を使用する  
 ③初期消火のために、**住宅用消火器**などを設置する  
 ④高齢者や体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる

**登米市の火災原因 1位は「野外での焼却」**  
 平成21年中（1月1日から12月31日まで）に、市内で発生した火災は50件で、前年同期に比べて19件減少しています。火災種別ごとに見ると、建物火災が7件減少の26件、林野火災は2件減少の17件、その他火災が11件減少の17件、車両火災は1件増加の6件と、全体的な発生件数は減少していますが、発生割合では、電気装置・機器やこんろから出火した「住宅火災」や枯れ草火災などの「その他火災」の発生割合が高い状況となっています【図1】。  
 また、出火原因別では昨年引き続き「たき火」や「火入れ」、「電気装置・機器」、「放火(疑いを含む)」、「こんろ」、「たばこ」、「火遊び」などが出火の主な原因となっています【図2】。  
 その火災の多くは、日ごろからの心掛けで防ぐことができます。  
 出火原因から見た左記の事項に注意して火災予防に努めましょう。  
 【たき火】農作業で枯れ草などを焼却する際は、風の強い日避ける  
 【火遊び】子供の手が届くところに、ライターなどを置かない  
 【電気装置】たこ足配線などをしていない  
 【ストーブ】カーテンのある窓など、燃えやすいものから離す  
 【放火】家の周りに、燃えやすい物を置かない

■農家の皆さんご利用ください！

# 平成22年度園芸補助事業

市では、農業に取り組みたい人の募集や、農業事業に対してさまざまな支援を行っています。現在では、園芸作物の産地作りを目指して農業者などが行う園芸用ハウスの整備（附帯設備含む）事業や、園芸用機械の整備事業、水田に園芸作物を作付けするための客土および暗渠、新規に取り組む園芸振興品目の種苗購入費などに対し助成しています。

また、天敵資材の購入費や、環境配慮型の暖房機整備事業を新たに追加しましたのでご利用ください。

園芸産地拡大事業	要件および必要書類	補助率
環境保全 資材整備事業 (生分解性マルチ、防虫 ネット、天敵資材など)	【対象要件】 ・事業実施面積は施設栽培99㎡以上、露地栽培500㎡以上であること 【必要書類】 ・申請書、収支予算書、実施計画書、位置図、2社以上の見積書、 カタログ類	【補助率】 各事業20%以内 【補助限度額】 20万円
水田作等低コスト化安全・安心事業	要件および必要書類	補助率
園芸用環境 配慮型暖房機 整備事業 (化石燃料以外の燃料を 使用する暖房機の購入 補助)	【対象要件】 ・施設園芸用の暖房機であること ・基準補助率を20%以内とし、次の項目に該当する場合は5%ずつ加算 する(上限は40%以内)①主燃料として化石燃料を使用していない場 合②サーモスタット付きの場合③木質燃料を使用する場合④燃料が 自動供給式の場合(化石燃料を除く)⑤市内業者から購入した場合 【必要書類】 承認申請書、交付申請書、収支予算書、実施計画書、保管場所位置図、 2社以上の見積書、カタログ類(この他団体は規約・議事録など)	【補助率】 基準20%以内 左記項目に該当 する場合は40% を上限として 5%ずつ補助率 を加算 【補助限度額】 40万円
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>●事業対象者は、市内の農業者、農業生産組織および農業者団体</li> <li>●販売を目的とした園芸作物の生産に要する施設、設備、資材および種苗を対象とします</li> <li>●既存施設・機械の更新および中古施設・機械の購入は対象外とします。</li> <li>●市では、このほかにも園芸に関する補助を行っています。上記以外の補助事業については、 下記問い合わせ先までお問合せください。</li> </ul>	
申込方法	産業経済部農産園芸畜産課 園芸振興係(中田庁舎内)または、 各総合支所 地域生活課 産業建設係に備え付けの申込用紙を使って申し込みください	
問い合わせ	産業経済部農産園芸畜産課 園芸振興係 ☎ 0220 (34) 2713	

# 地域密着型特別養護老人ホーム 市内3施設が着工・来春オープン

## 老人福祉の拠点として

市では、介護施設入所の要望に応えるため、定員29人の地域密着型特別養護老人ホームを整備することとし、公募により施設の整備・運営を行う社会福祉法人が決定しました。

これにともない、社会福祉法人では、市の決定以降建築設計や建築業者などの選定を順次進め、先月、施設整備工事に着工しました。施設のオープンは来年4月を予定しています。



### 地域密着型特別養護老人ホームいしこし(仮称)

- (1) 施設所在地 石越町南郷字新石沢前47番地6
- (2) 運営法人 社会福祉法人 登米市社会福祉協議会
- (3) 入所者定員 29人  
(ユニット型居室15人、多床室14人)  
※他にショートステイ5人
- (4) 延床面積 2,084.95㎡
- (5) 建物の構造 鉄骨平屋建て



### 地域密着型特別養護老人ホームゆりの郷

- (1) 施設所在地 登米町寺池金山60番地5
- (2) 運営法人 社会福祉法人 恵泉会
- (3) 入所者定員 29人  
(ユニット型居室15人、多床室14人)  
※ショートステイは空床利用
- (4) 延床面積 1,659.60㎡
- (5) 建物の構造 木造平屋建て



### 地域密着型特別養護老人ホームほたるの郷

- (1) 施設所在地 東和町米川寺字内28番地22
- (2) 運営法人 社会福祉法人 恵泉会
- (3) 入所者定員 29人  
(ユニット型居室15人、多床室14人)  
※ショートステイは空床利用
- (4) 延床面積 1,742.78㎡
- (5) 建物の構造 木造平屋建て

## 入所対象者

登米市内に住所を有する人で、介護認定を受けている人(要介護1から要介護5の人)。  
または、現在市外の特別養護老人ホームなどに入居している人で、登米市から介護認定を受けている人。  
※地域密着型とは、高齢者が要介護状態になっても、できる限り住み慣れた自宅や地域での生活を継続できるようにする施設で、入居できる人は原則として登米市内の人に限られます。

## 問い合わせ

- 社会福祉法人 登米市社会福祉協議会 介護福祉課(特養施設開設準備室)  
〒989-4703 登米市石越町南郷字新石沢前47番地4(石越福祉センター内) ☎0228(34)4165
- 社会福祉法人 恵泉会(法人本部事務局)  
〒987-0511 登米市迫町佐沼字江合三丁目16番地2 ☎0220(22)1160



中田総合体育館を一齐にスタートしたランナーたち

市民スポーツの普及や体力向上を目的に「第1回登米市駅伝競走大会」が10月17日、中田総合体育館を発着とするコースで開催されました。大会には、年代混合の部16チーム、中学生の部男女24チーム、一般の部男女18チームが参加。選手の皆さんは、沿道からの声援を受けながら力走し、1本のたすきをつなぎました。

# 58チームのランナーが 市内を疾走！

## 第1回登米市駅伝競走大会

登米市市制施行5周年記念



ゴール前のデッドヒート

【年代混合の部】	【中学生男子の部】	【中学生女子の部】	【一般男子の部】	【一般女子の部】
第1位 ウィルランズ・アカデミーA	第1位 中田中男子駅伝	第1位 米山中	第1位 登米消防A	第1位 ウィルランズ・アカデミー
第2位 南方町子ども会	第2位 石越中男子A	第2位 中田中女子駅伝	第2位 チーム・石越	第2位 Naomi's
第3位 チーム・石越	第3位 新田中男子男子	第3位 新田中女子女子		

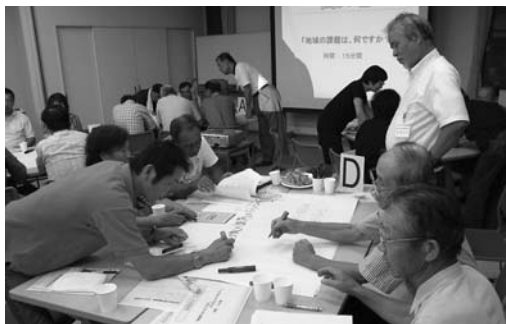
市民と共に「つくり育てる」条例を目指して

# 市内22カ所で 「市民1000人井戸端会議」を開催

市民が主役 登米市の協働のまちづくり

市では市民との協働による持続的発展を目指し、まちづくりを進めています。この取り組みを具体化するため、平成19年5月に「登米市協働のまちづくり指針」を策定し、市民で構成するまちづくり基本条例(※)策定委員会において、その素案を策定するため検討を重ねています。

条例の素案をつくる過程において、協働のまちづくりに関する市民の関心と理解を深め、実際に市民の声を生かした素案づくりをするため、8月24日から9月14日までの計13日間、市内22カ所で、策定委員会と市が主体となり、「市民1000人井戸端会議」と題した意見交換会を開催しました。今回は、井戸端会議の概要についてお伝えします。



多くの人が参加した「市民1000人井戸端会議」

(※) まちづくり

基本条例とは  
市民や市民活動団体、企業、議会、行政、その他の関係機関が、お互いの考え方を尊重しながら対等な関係のもとで発言し、さまざまな提案や意見交換を行う「協働のまちづくり」を実現していくためのルールを定めるものです。

【市民1000人井戸端会議開催会場および参加人数】 合計参加者 427人

会場(対象地区)	参加人数	会場(対象地区)	参加人数
東和町 錦織公民館(嵯峨立・錦織)	42	米山町 中津山公民館(中津山)	11
東和町 米谷公民館(米谷)	30	石越町 石越公民館(石越町全域)	24
登米町 総合支所2階(登米町全域)	16	南方町 南方公民館(中央)	7
東和町 米川公民館(米川・鱒淵)	20	南方町 西郷公民館(西郷)	6
中田町 石森ふれあいセンター(石森)	13	南方町 南方老人福祉センター(東郷)	12
中田町 宝江ふれあいセンター(宝江)	38	津山町 津山公民館(横山)	17
中田町 上沼ふれあいセンター(上沼)	23	迫町 新田公民館(新田)	11
中田町 浅水ふれあいセンター(浅水)	32	迫町 森公民館(森)	11
豊里町 豊里公民館(豊里町全域)	35	迫町 迫公民館(佐沼)	20
米山町 米山公民館(西野)	12	津山町 津山老人福祉センター(柳津)	18
米山町 吉田公民館(吉田)	24	迫町 北方公民館(北方)	5



市民1000人井戸端会議に参加して



まちづくり基本条例策定委員会 副委員長 伊藤 寿郎さん

◆ 明るい笑顔と強い声に励まされ  
平成17年4月に市町村合併により生まれた「登米市」の

地域の良さを  
問題点を共に考える

会議は、ワールド・カフェという方式で行い「地域のよいところについて」「10年後の地域について」の3つのテーマについてをグループごとに話し合い、最後に「あなたが実現したいまちづくりについて」グループごとの発表をしました。

参加者からは「活気のあるまちづくりをしたい」「思いやりのある地域にしたい」といった意見が出され、地域の良さや問題点について共通の認識を持つことができました。

参加者アンケートからは、「有意義であった」、「今後協働のまちづくりを進めるためには、地域リーダーや担い手の育成が重要である」との回答がありました。



(指定管理施設) 米山公民館館長 林 忠市さん

◆ 市民1000人井戸端会議に臨んで

今まで、何回か市民対象の懇談会などに臨んできましたが、今回の会議の進め方については感心しました。今までは、説明者の説明に対し、参加者はその内容に対して要望や質問だけを話し合っただけでしたが、今回は、基本条例策定委員さんがホスト役になり会議を進行しました。初めに策定委員から「登米市協働のまちづくり」への取り組みについて説明を受けてから4、5人のグループになり話し合いが始まりました。初めは、大きな模造紙とマジックが置いてあるだけで何を話し合ったらいいかわからない状況でしたが、ホスト役から「米山の良いところを書いてみてください」との一言でみんなが気楽になりいろいろな事を話し、書き始めました。結果、模造紙に書き出されたのは、地区コミュニティの必要性、環境、医療などについての内容で、みんなが望んでいる「市民が安心して楽し



班ごとにまとめ意見を発表(米山町西野地区)

く暮らせるまちづくり」を描いたものとなりました。今後は、この体験を生かし、このようなグループ討議を西野コミュニティでも取り入れ、これからの地域活性化に役立たいと思います。

民と地域コミュニティ、そして、行政が一体となり魅力あるまちづくりに取り組むことが大切だと感じました。それには「市民みんなが楽しめ、誇りと尊厳を持てるまち」「安心・安全で個性を生かせるまち」「コミュニティを確立できるまち」「人権を尊重し、教育を充実させ、自然、環境と文化を守るまち」これらを基本に、市の地域性と個性を生かした市民が主体の条例を作成しなければなりません。最後に、まちづくりは市民と市がパートナーシップを取ることにより市民が多くの成果を受けるものと考えており、協働のまちづくりによって、そのような地域社会が形成されることを期待します。

夢があふれる未来の登米市づくりに向けて

今回の市民1000人井戸端会議には、多くの市民の皆さんが参加し、条例素案の策定に向けての登米市まちづくり基本条例策定委員会の取り組み内容や、市民の皆さんが日ごろ考えているまちづくりに対する「思い」や「考え」が数多く出され、(仮称)登米市まちづくり基本条例の策定に向けての大きな一歩となりました。

条例策定に関する今後のスケジュールは、条例策定委員会において今回の井戸端会議で出た多くの意見を分析し、条例素案の策定に向けての作業を進めて行く予定です。また、市民の皆さんに条例策定委員会での検討状況をお知らせするために、シンポジウムなどの開催も予定しています。

シンポジウムなどの詳細については、決まり次第広報などを使得皆さんにお知らせしていきます。

【問い合わせ】

企画部市民活動支援課  
市民協働推進係  
0220(22) 2173

歴史が始まり5年が過ぎ、わたしたちが感じたことは行政や市民同士との距離感でした。昨年の委員会組織後、条例策定に向けた議論の中で「わたしたちは、市民からの合意が得られているだろうか」という疑問が出てきました。「まちづくり基本条例」であるからには、市民の声を直接聴きながら、一緒に参加し、作ることが本来の姿と考え、市役所と協力して市内22カ所で「ワールド・カフェ」方式で意見交換を実施しました。開催に当たっては、未経験のために不安だらけでしたが、各会場で直接市民の皆さんの話を耳にすると、地域を思う熱い気持ちや地域ごとの歴史、人間関係の厚みなど、委員会だけでは見えてこないものがたくさんありました。また、前向きな考えも多く、夢ある将来像に向けて力強い応援となる「井戸端会議」を実施することができました。会議の際にも必ずお話ししましたが、この条例は「わたしたち市民の条例」です。皆さんも条例づくりの一員として、条例の制定について絶えず耳を傾け、支え合いながら「成長し続ける条例」を一緒に作りましょう。

「まちづくり基本条例」であるからには、市民の声を直接聴きながら、一緒に参加し、作ることが本来の姿と考え、市役所と協力して市内22カ所で「ワールド・カフェ」方式で意見交換を実施しました。開催に当たっては、未経験のために不安だらけでしたが、各会場で直接市民の皆さんの話を耳にすると、地域を思う熱い気持ちや地域ごとの歴史、人間関係の厚みなど、委員会だけでは見えてこないものがたくさんありました。また、前向きな考えも多く、夢ある将来像に向けて力強い応援となる「井戸端会議」を実施することができました。会議の際にも必ずお話ししましたが、この条例は「わたしたち市民の条例」です。皆さんも条例づくりの一員として、条例の制定について絶えず耳を傾け、支え合いながら「成長し続ける条例」を一緒に作りましょう。

◆ 市民と市がパートナーシップを取り合いまちづくりを  
今回の井戸端会議には、日ごろまちづくりについて考えていることを話せる良い機会だと思ひ、参加しました。その際わたしは、登米市が将来にわたり夢多き地域として持続していくためには、市



地域の良い所や課題を書き出す(中田町宝江地区)

【女子】▶第1位＝木村紗奈(米山中)▶第2位＝千葉京香(登米中)▶第3位＝小野夏実(新田中)  
 ◎棒高跳び▶第1位＝渡邊壮(佐沼中)▶第2位＝小泉拓夢(米山中)▶第3位＝芳賀実(豊里中)  
 ◎走り幅跳び  
 【男子】▶第1位＝佐々木慎吾(津山中)▶第2位＝黒澤優斗(米山中)▶第3位＝織田和真(中田中)  
 【女子】▶第1位＝高橋里実(南方中)▶第2位＝瀬淵怜奈(佐沼中)▶第3位＝佐々木明日香(佐沼中)  
 ◎砲丸投げ  
 【男子】▶第1位＝千葉新起(東和中)▶第2位＝千葉竹千代(新田中)▶第3位＝小野寺直紀(南方中)  
 【女子】▶第1位＝菅原麻未(新田中)▶第2位＝菅原奈美(石越中)▶第3位＝石川菜奈(新田中)  
 ◎四種競技  
 【男子】▶第1位＝千葉竹千代(新田中)▶第2位＝行場樹(東和中)▶第3位＝藤原秀也(南方中)  
 【女子】▶第1位＝岩澤杏莉(新田中)▶第2位＝佐々木志玲奈(南方中)▶第3位＝佐藤美涼(米山中)

**第32回少年の主張登米地区大会・第48回市中学校国語弁論大会**  
 ■開催日 9月10日(金)  
 ■会場 佐沼中学校  
 優秀賞  
 「道しるべ」 清野夏希(登米中3年)  
 「びいちゃん」 佐藤まや(登米中3年)  
 「無限大の力」 樋口華奈(津山中3年)  
 優秀賞  
 「ファミリーコンクール」 小橋一仁・純子・実侑・生英・巧学(津山) 母と子の部 優秀賞  
 須藤美紀・柊佑(登米) 須藤美紀・柊佑(登米)  
 【よい歯のコンクール】  
 8020推進財団理事長賞 今井勇(豊里)  
 優秀賞 山ノ内幸吉(中田) 8020賞 菊文字(津山) 菊地秀一郎(津山)  
**平成22年度宮城歯つらつファミリーコンクール・8020よい歯のコンクール**  
 ■開催日 10月9日(土)  
 ■会場 宮城県歯科医師会館  
**第29回宮城県中学校新人陸上競技大会**  
 ■開催日 10月16日(土) 17(日)  
 ■会場 県総合運動公園 陸上競技場  
 男子総合第1位 米山中

## 登米市中学校新人総合体育大会

■開催日 9月28日(火) ■会場 石越球場ほか

【団体の部】 ◎野球 ▶第1位＝津山中▶第2位＝中田中▶第3位＝佐沼中、東和中  
 ◎ソフトボール 【男子】▶第1位＝佐沼中 【女子】▶第1位＝豊里中▶第2位＝南方中▶第3位＝米山中、佐沼中  
 ◎バレーボール 【男子】▶第1位＝中田中▶ 【女子】▶第1位＝米山中▶第2位＝東和中▶第3位＝佐沼中、津山中  
 ◎バスケットボール  
 【男子】▶第1位＝佐沼中▶第2位＝中田中▶第3位＝豊里中 【女子】▶第1位＝登米中▶第2位＝石越中▶第3位＝中田中  
 ◎卓球 【男子】▶第1位＝中田中▶第2位＝米山中▶第3位＝豊里中 【女子】▶第1位＝南方中▶第2位＝中田中  
 ◎サッカー ▶第1位＝南方中▶第2位＝登米中▶第3位＝佐沼中  
 ◎バドミントン  
 【男子】▶第1位＝中田中▶第2位＝米山中▶第3位＝東和中  
 【女子】▶第1位＝南方中▶第2位＝登米中▶第3位＝佐沼中  
 ◎柔道 【男子】▶第1位＝米山中▶第2位＝中田中▶第3位＝南方中  
 ◎剣道 【男子】▶第1位＝中田中▶第2位＝佐沼中▶第3位＝新田中、石越中 【女子】▶第1位＝佐沼中  
 【個人の部】 ◎ソフトテニス 【男子】▶第1位＝星航・高山瑞貴(新田中)▶第2位＝及川端紀・小野寺弘貴(南方中)▶第3位＝白鳥聖・佐藤悠太(南方中)、高橋向生・遠藤広弥(新田中) 【女子】▶第1位＝石川茜・千葉瑞穂(東和中)▶第2位＝穴戸郁佐奈・菊地麻里奈(中田中)▶第3位＝佐々木野乃花・千葉美鈴(南方中)、高橋由愛・吉野加純(東和)  
 ◎卓球シングルス  
 【男子】▶第1位＝皆川敦志(中田中)▶第2位＝菅原大輝(中田中)▶第3位＝岩淵辰(東和中)、及川雄大(東和中)  
 【女子】▶第1位＝千葉りり(中田中)▶第2位＝千葉まりの(南方中)▶第3位＝及川月菜(南方中)、佐々木楓(南方中)  
 ◎バドミントンシングルス  
 【男子】▶第1位＝氏家翔太(東和中)▶第2位＝清野大世(中田中)▶第3位＝泉優斗(米山中)、藤井優樹(佐沼中)  
 【女子】▶第1位＝佐藤遥香(南方中)▶第2位＝加藤奈々瀬(登米)▶第3位＝佐藤ほたる(佐沼中)、菅原実穂(南方中)  
 ◎バドミントンダブルス  
 【男子】▶第1位＝千葉颯一郎・遠西海斗(米山中)▶第2位＝但野萌・佐々木友哉(米山中)▶第3位＝藤野友之助・佐久間勇希(中田中)、猪股翔太・菅原祐太(東和) 【女子】▶第1位＝小出優奈・及川玲菜(東和中)▶第2位＝次藤聖愛・高橋まど香(中田中)▶第3位＝伊藤円香・海老名陽和(登米中)、熊谷有希菜・及川好(中田中)  
 ◎柔道男子  
 55kg以下級▶第1位＝鈴木功太(佐沼中)▶第2位＝後藤洋平(中田中)▶第3位＝阿部貴彦(石越中)  
 73kg以下級▶第1位＝芳賀燦人(豊里中)▶第2位＝鈴木健(中田中)▶第3位＝佐藤和希(南方中)・渡邊謙(南方中)  
 73kg超級▶第1位＝佐藤和樹(佐沼中)▶第2位＝荒川翔(米山中)▶第3位＝片平旭(米山中)・西丸大也(中田)  
 ◎剣道  
 【1年男子】▶第1位＝鎌田陸(佐沼中)▶第2位＝小野寺貴(中田中)▶第3位＝三浦歩(中田中)、阿部靖久(新田中)  
 【2年男子】▶第1位＝三浦祐哉(佐沼中)▶第2位＝熊谷祐汰(中田中)▶第3位＝及川惇平(中田中)、佐藤慎也(中田中)  
 【1年女子】▶第1位＝遠藤千冬(新田中)▶第2位＝狩野里美(佐沼中)▶第3位＝横山稀理(佐沼中)、鈴木彩夏(佐沼中)  
 【2年女子】▶第1位＝小野寺美乃(中田中)▶第2位＝及川佳澄(中田中)▶第3位＝佐々木明日香(佐沼中)

## 登米市中学校新人総合体育大会陸上競技大会

■開催日 10月13日(水) ■会場 栗原市築館陸上競技場

◎100m  
 【1年男子】▶第1位＝大森諒介(津山中)▶第2位＝赤間巧(豊里中)▶第3位＝伊藤力生(新田中)  
 【2年男子】▶第1位＝小泉拓夢(米山中)▶第2位＝大瀧達也(米山中)▶第3位＝佐藤佳基(南方中)  
 【1年女子】▶第1位＝佐々木明日香(佐沼中)▶第2位＝笠原奈菜(佐沼中)▶第3位＝木戸浦彩(登米中)  
 【2年女子】▶第1位＝西條成美(米山中)▶第2位＝瀬淵怜奈(佐沼中)▶第3位＝佐藤唯衣(東和中)  
 ◎200m  
 【男子】▶第1位＝大瀧達也(米山中)▶第2位＝佐藤佳基(南方中)▶第3位＝大森諒介(津山中)  
 【女子】▶第1位＝西條成美(米山中)▶第2位＝笠原奈菜(佐沼中)▶第3位＝佐藤唯衣(東和中)  
 ◎400m▶第1位＝早坂太佑(米山中)▶第2位＝工藤翔(東和中)▶第3位＝千葉義和(佐沼中)  
 ◎800m  
 【男子】▶第1位＝佐藤裕太(豊里中)▶第2位＝工藤翔(東和中)▶第3位＝千葉義和(佐沼中)  
 【女子】▶第1位＝須藤南(登米中)▶第2位＝佐久間麻莉江(米山中)▶第3位＝今野ちひろ(豊里中)  
 ◎1500m  
 【男子】▶第1位＝星和磨(新田中)▶第2位＝佐々木虎一朗(豊里中)▶第3位＝庄司強(南方中)  
 【女子】▶第1位＝須藤南(登米中)▶第2位＝佐久間麻莉江(米山中)▶第3位＝池田琴恵(石越中)  
 ◎3000m▶第1位＝尾張貴広(津山中)▶第2位＝星和磨(新田中)▶第3位＝箕浦歩夢(東和中)  
 ◎110mハードル▶第1位＝渡邊壮(佐沼中)▶第2位＝加藤周一朗(米山中)▶第3位＝藤原秀也(南方中)  
 ◎100mハードル▶第1位＝鈴木ちほ(米山中)▶第2位＝岩澤杏莉(新田中)▶第3位＝鈴木莉子(新田中)  
 ◎400mリレー  
 【男子】▶第1位＝米山中▶第2位＝佐沼中▶第3位＝豊里中  
 【女子】▶第1位＝佐沼中▶第2位＝南方中▶第3位＝中田中  
 ◎走り高跳び  
 【男子】▶第1位＝上野大河(石越中)▶第2位＝織田和真(中田中)▶第3位＝佐藤祐太(豊里中)

## 平成23年1月から 市立登米診療所の薬は『院外処方』になります

市立登米診療所の院外処方のお知らせ

厚生労働省では、安全で効率的な薬の処方ができる医薬分業を進めています。市立登米診療所では、これまで一部の患者さんに対して実施してきた「院外処方せん」の発行を、平成23年1月4日からすべての患者さんに対して行います。これにより、診察は診療所で行い、薬は院外の保険調剤薬局から受け取るようになります。

### ◆医薬分業とは

保険調剤薬局では、医師が患者を診察し、必要な薬や量、飲み方を決めて発行する「処方せん」に基づいて薬を調剤し、飲み方などの指導を行いながら皆さんに薬を渡します。このように、医師と薬剤師がそれぞれの役割を分担することを医薬分業といいます。

### ◆医薬分業の必要性

高齢社会の到来に伴い、一人の患者さんが複数の疾患を併せもつことが多くなり、複数の医療機関の受診や、使用医薬品の多様化・長期化が進んでいます。そのため、使用する薬の種類が増え、同じ効果の薬の重複投与や飲み合わせによる副作用を起すことが少なくありません。薬は同じ薬局から調剤してもらう「かかりつけ薬局」を持つことで、安全にしかも効果的に薬を飲むことができます。

また、「かかりつけ薬局」では、皆さんの体質やこれまでの服薬歴を総合的に把握することができ、体に合わない薬や飲み合わせによる副作用などが起こらないように、薬の正しい使い方の指導をしてもらうことができます。

副作用の防止など、安全で効果的な薬物療法をするためには、医薬分業は大変有意な方法です。このようなことから、平成23年1月より「院外処方せん」の発行を実施しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



毎週日曜日の内科診療も平成23年1月から院外処方となります。

【問い合わせ】 登米市立登米診療所 ☎0220 (52) 2175



より良い登米市を目指して、各事業について評価が行われました

## 市民の視点で事業を評価

平成22年度  
登米市行政評価「外部評価」

市が行っている行政サービスなどについて、市民の視点から議論・評価する「外部評

価」が10月1、9、14の3日間、市役所迫庁舎、中田農村環境改善センター、市役所南方庁舎の3会場で開催され、その様子が公開されました。これは、市民の視点から事業の必要性やそのあり方などについて議論を行うことで、より一層の事務改善や経費などに對する職員の意識改革につなげるため、市民参加型の取り組みとして今年度から新たに実施されたものです。

評価では、初めに市職員が事業の説明をした後、評価委員が事業の「目的」や「成果」などについて質疑応答し、今後の方向性について評価をしました。

3回にわたる作業では、評価委員から「目的が多すぎてターゲットを絞りがねていないか」「漏れの無いサービスの提供をお願いしたい」など、多くの意見が出され、積極的な事業評価が行われました。評価結果については、その内容を十分検討したうえで、効果的で質の高い市民サービスの提供のため、事業の改善や見直し、予算編成などに活用されます。



サポーターなどが協力し芸術作品を展示しました



期間中の食事もサポーターが支援しました



多くの観客が会場に訪れ、素晴らしいアートを堪能

## 幾何学アートの力を体感!

### 登米アートトリエンナーレ2010

9月1日から10月31日までの2カ月、市内7つの会場で幾何学構成アートの祭典「登米アートトリエンナーレ2010」が開催されました。

期間中会場には、市内はもとより全国から多くの人が訪れ、登米市の美しい自然や歴史ある街並みに出現した幾何学構成アートの空間を体験し、「アートの力」に触れました。また、期間中には、ワークショップやギャラリートーク

などの関連イベントにも多くの人が参加し、体験を通して幾何学構成アートを楽しましました。

この「登米アートトリエンナーレ2010」は、アートを通して人々とのつながりを生むことで登米市を元気にし、市内外の人々にアートを通じて感動と喜びを届けることを目的に開催されたものです。イベントの運営にあたっては、多くの市民の皆さんが作

品の説明や食事の提供などでサポーターとして運営に携わり、イベントを多いに盛り上げました。

初の開催となったトリエンナーレですが、「トリエンナーレ」とは、多様な国の多様な芸術に住民が触れることを目的に3年に1度開催される芸術の祭典のことで、3年後には、さらにすばらしい「登米アートトリエンナーレ」の開催が期待されます。

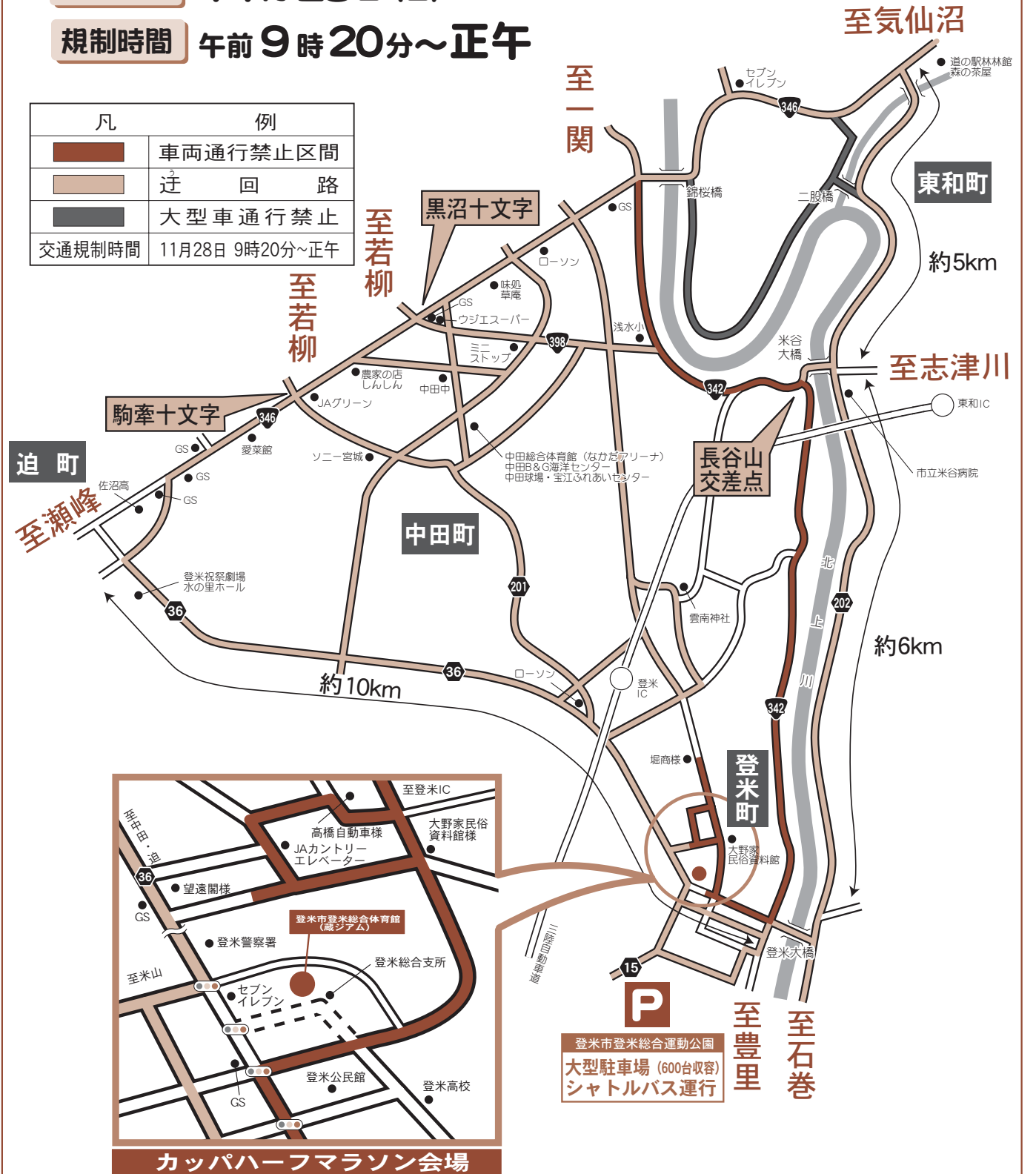
# 第25回カッパーフマラソン

## 交通規制のお知らせ

とき 11月28日(日)

規制時間 午前9時20分～正午

凡	例
	車両通行禁止区間
	迂回路
	大型車通行禁止
交通規制時間 11月28日 9時20分～正午	



登米市のできごと  
おしらせします!

## 豊里で豊里小・中学校全校遠足 学年を越えて遠足を楽しむ

今年で5回目となる豊里小・中学校全校遠足が10月7日に行われ、全校児童生徒557人が参加しました。当日は時折小雨の降るあいにくの天候でしたが、1年生から9年生(中学3年)までが縦割りで2班に分かれ、それぞれ桃生総合運動場(石巻市)と平筒沼を目的地に歩きました。移動中には、中学生が歩き疲れた小学生の低学年に声を掛けたり、手をつないで歩くなど、ほほ笑ましい光景を見ることができ、小・中学校合同の行事で学年を越えた友情がより深まった遠足となりました。



▲優しいお兄さん、お姉さんたちと一緒に、楽しい遠足

## 東和若草山公園の樹木に樹名板を設置 豊かな山林の自然に触れる

若草山環境整備事業の一環として、若草山みどりの会と米川小学校4～6年生が10月5日、若草山公園樹木に樹名板を取り付けました。この日は、60種の樹種に約100枚の樹名板を設置。若草山みどりの会千葉会長からのあいさつの後、6班に分かれ会員から説明を受けながら一緒に取り付け作業を行いました。子供たちからは「取り付けは難しかったけどうまく付けられて良かった」「木が赤く染まったらまた見に行きたい」などの感想があり、改めて自然の豊かさを実感するととても有意義な体験となりました。



▲皆で協力して、樹木の名前を書いた看板を設置しました

## 中田でひとりぐらしの敬老会 交流を通して楽しいひと時

中田町ひとりぐらしの敬老会(中田町ボランティア友の会主催)が10月8日、中田農村環境改善センターで開催されました。この事業は、町内の70歳以上の一人暮らしの高齢者を招いて、ボランティアの人々との交流を楽しんでもらおうと毎年実施されています。敬老会では、ボランティアの皆さんによる舞踊や手品など数多くの出し物が披露され、会場からは大きな拍手が送られていました。参加者は、「たくさんの人と会話をすることができ、楽しい時間を過ごせました」と笑顔で話していました。



▲出し物の手品では、市長も登壇し会場を盛り上げました



▲地域の安全・安心なまちづくりに、たのしい団体が誕生

## 石越で全国地域安全運動石越地区大会 みんなつくりよう安心なまち

各種防犯団体や地域の人たちが中心となり「全国地域安全運動石越地区大会」が10月16日、石越体育センターで開催されました。これは、犯罪のない安全・安心なまちづくりを目指し開催されたもので、大会では、警察署員による振込め詐欺防止の講話や、石越地区初となる女性のみの方防犯隊員22人の発隊式が行われました。大会では、「みんなで作ろう安心なまち」を合言葉に、地域一体となった防犯活動を行い、犯罪のない安心して暮らせるまちをつくらうと地域一丸となつての防犯活動を誓いました。

## 横山小学校で福祉体験活動 命を守る盲導犬について学ぶ

横山小学校で9月28日、日本盲導犬協会から盲導犬デモンストレーターと仙台市から視覚に障害がある寺脇さんをお招きし盲導犬体験会が開かれました。体験会では、盲導犬についての講話や寺脇さんの体験談を聞いた後、代表生徒がアイマスクをして盲導犬と一緒に歩き、指示通りに動く盲導犬に生徒たちは感心していました。体験の後は学年ごとの活動となり、視覚に障害のある人が歩行するときを使う補助具の白杖・車イス・点字・手話などを体験し、生徒たちは全員真剣に取り組んでいました。



▲歩行体験では、指示どおりに動く盲導犬の行動にみんなびっくり

## 南方ぼっぼクラブ「わらべうたでホッと子育て」 歌から学ぶ親子の触れ合い

南方子育てサポートセンターを利用している0歳児の親子を対象に9月28日、「わらべうたでホッと子育て」が開催され15組の親子が参加しました。事業には、仙台市在住で「宮城わらべうたの会」代表の金子きくえさんを講師に迎え、みんなで名前返事遊びをしたり子守唄を歌ったりと、わらべうた遊びを楽しみました。講師からは「赤ちゃんはお母さんのすることをよく見て真似します。上手にできたときはいっぱい褒めてくださいね」と話があり、親子で楽しいふれあいの時間を過ごすことができました。



▲赤ちゃんと一緒に、わらべ歌遊びを楽しむお母さんたち

トピックス **ぶらす**

10/5～6

**実りの秋が盛りだくさん**

登米市産の安全・安心な農林産物などを展示即売する「登米おいしいもの市～秋の市～」が、10月5・6日の両日、仙台市勾当台公園で開催されました。会場では、新米や牛肉、各種野菜、はっと汁、油麩井などの新鮮な野菜や加工食品の販売のほか、特産品が当たるお楽しみ抽選会も行われ、会場には大勢の人が訪れ大いににぎわいました。



▲登米市の食材を求め、大勢の人でにぎわう勾当台公園

10/11

**市内各会場でスポーツの秋を満喫**

スポーツに関心を深めてもらい、参加者の交流を目的とした、第5回登米市スポーツまつりが10月11日、市内5会場で開催されました。各会場では、ウォーキングやコーディネーショントレーニングセミナー、親子で元気アップ体操、水中運動体験、レクリエーションダンスなどが行われ、参加者はそれぞれスポーツの秋を満喫していました。



▲秋晴れの空の下、軽快にウォーキング【石越会場】

10/16

**ボランティアで地域貢献を**

シルバーの日にちなみ、今年で6回目となる市シルバー人材センターのボランティア活動が10月16日、長沼フットピア公園で実施されました。当日は会員約270人が参加し、仕事で培った経験や技術を生かした樹木の剪定作業や、公園周辺のゴミ拾い、除草作業などを実施しました。会員の丁寧な作業によって公園内はとてきれいになりました。



▲手馴れた手つきで、作業を行うセンターの皆さん

10/17

**大盛況！「佐沼秋のフリーマーケット」**

東北最大を誇る第14回佐沼秋のフリーマーケット（佐沼中央商店会主催）が10月17日、中江中央公園を会場に行われました。約700店が出店した会場には、会場を埋め尽くすほど多くの市民や家族連れが訪れ、おもちゃや雑貨、衣料品など数多くの目玉商品を手に取りながら、出店者との値段交渉やお目当ての買い物を楽しんでいました。



▲お目当ての商品を探しに大勢の人が訪れました

**児童が交通安全呼び掛ける**

米岡小学校児童が交通安全運動セレモニー

高齢者の交通事故防止と飲酒運転の根絶などを願い米岡小学校で9月28日、児童による秋の交通安全運動セレモニーが開催されました。セレモニーには、米岡小学校の金管バンド、交通安全少年団の児童を中心に、佐沼地区交通安全協会米岡支部、米山町交通安全母の会ほか、米岡小学校PTAの皆さんなど総勢120人が参加しました。当日は、雨天のため米岡小学校体育館での開催となりましたが、交通安全少年団の代表の児童が交通安全に向けての誓いの言葉を述べ、地域住民へ交通安全を呼び掛けました。

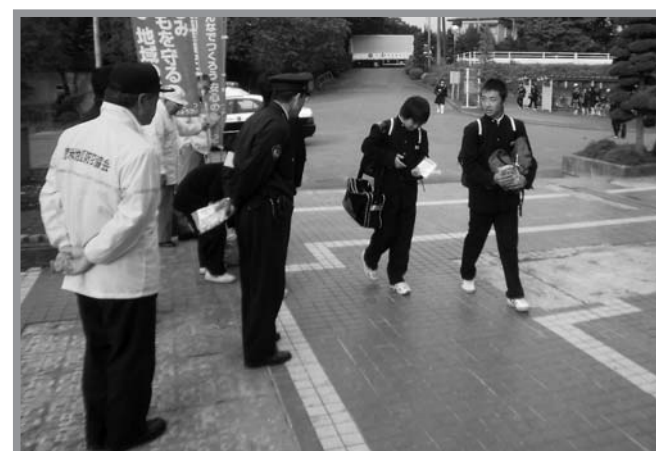


▲米岡小児童が、セレモニーで地域の交通安全を呼び掛けました

**ワイヤーロックで盗難防止！**

登米で自転車盗難防止キャンペーン

全国地域安全運動期間中の10月12日、登米中学校で自転車の盗難を防ごうと「自転車盗難防止キャンペーン」が行われました。このキャンペーンは、昨年度の登米高校での開催に引き続き2回目の開催で、キャンペーンには生徒会役員や登米警察署、登米地区の少年補導協会、防犯協会などの関係者13人が参加。朝7時30分から正門前に集合し、登校してくる生徒一人一人に「おはよう」と声を掛けながら自転車のワイヤーロックを手渡し盗難防止を呼び掛けました。



▲鍵とワイヤーロックの二重ロックで自転車盗難防止を呼び掛け

**ふるさとへの思いを語り合う**

東京迫会総会・懇親会

今年で25回目を迎える東京迫会総会が10月9日、東京都港区の八芳園で開催されました。この会は、関東一円に住む迫町出身者で構成され、会員相互の親睦と会の発展を目的としています。総会には、会員など約80人が出席し、市からは迫町出身の市議会議員などが出席しました。総会終了後に行われた懇親会では、郷土出身の歌手の出演や舞踊が披露され大いに盛り上がりました。参加者は、市の地酒を飲み交わしながら、ふるさとへの思いや近況などを語り合い、楽しいひとときを過ごしました。



▲素晴らしい歌声を楽しみながら、思い出話に花が咲きました



新刊紹介 = 迫図書館 = ☎0220 (22) 9820

■大人向け



氷葬 (大活字本 全3巻)

諸田 玲子/著

大きな字で読みやすい大活字本。物語の展開にも引き込まれます。



数学がわかる

山田 研也/著

日常生活と関連づけた問題を丁寧に解説。数学の面白さがわかります!



季節の手作りジャムの本

渡部 和泉/著

ジャムのある生活を楽しんでみませんか。おいしいそんなジャムのレシピ満載です。

■子ども向け



ねぐせうらない

おおたに みねこ/著

朝起きた時のねぐせはどうなっているかな? ねぐせで運勢を占ってみよう。



みんなでグルグル 回文あそび 2期 金の巻

ながた みかこ/著

上から読んで下から読んでも同じ言葉になる回文。楽しい言葉がいっぱいです。



いちばん あいされてるのはぼく

宮西 達也/著

ティラノサウルスが5匹のアンキロサウルスを育てます。良いパパになれるかな。

※たくさん新刊が入りました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

わが家のアイドル

No.67



佐々木 功希くん

(津山町宮町) 平成20年11月20日生まれ (1歳) 有衣さんの長男

功希くんは動物が大好き。家で飼っている猫をかわいがったり、保育所のウサギに葉っぱをあげたりします。最近では、お気に入りのアンパンマンの歯ブラシで、一人で歯磨きができるようになりました。



加藤 愛美ちゃん

(豊里町保手) 平成19年4月10日生まれ (3歳) 利也さんの次女

プリキュアが大好きな愛美ちゃん。中でもキュアブロッサムが一番のお気に入りです。いつでも元気いっぱいの愛美ちゃんは、かけっこも得意。保育園の運動会では頑張って走り、1等賞になりました。



千葉 楽生くん

(東和町米川7区) 平成19年7月12日生まれ (3歳) 剛さんの長男

楽生くんはゴセイジャーが大好きでお気に入り、ゴセイブラック。体を動かすのが大好きな楽生くんは、三輪車も上手に乗れます。また、最近では、ブランコを上手に漕げるようになった楽生くんです。



新田 樹稟ちゃん

(米山町下小路) 平成21年9月8日生まれ (1歳) 貴洋さんの長女

音楽がとっても大好きな樹稟ちゃん。パパのお歌に合わせて楽しそうに手を叩きます。おもちゃの楽器も大好きです。好き嫌がなく何でも食べ、特に肉じゃがと納豆ごはんが大好物の樹稟ちゃんです。

わげすたづ わげすたづ わげすたづ わげすたづ まちの若い衆

No.67



安達 暢之さん (21歳)

あだち のぶゆき 迫町大網南・ふたご座

チームの仲間と協力し 社会人上部リーグへの進出を

★身長と血液型 185センチでO型です。  
★現在は、町内にある迫りコー(株)に勤め、今年で3年になります。現在は部品技術部に所属していて、プレス機を使用してさまざまな部品の製作を担当しています。仕事で

は「安全」を第一に、事故やケガが無いように日々心掛けています。  
★自分の性格 何事にも果敢にチャレンジする方ですが、多少あきつばい所もあります。  
★休日は 高校時代から続けているバドミントンで、仲間たちと汗を流しています。  
★趣味は 釣りが好きなので長沼などにブラックバス釣りによく行きます。また、ポウリングも好きなので、ポウリング場で仲間たちとワイワイ言いながらプレーしています。  
★理想の女性像 一緒にいても気を使わず、落ち着ける人。  
★今やってみたいこと 所属しているバドミントンの社会人チームが現在8部なので、仲間と協力し、上部リーグ進出を目指したいと思っています。



鈴木 紗知さん (登米中1年) (登米町三日町・松寿さん方)

学校では、美術部に所属している紗知さん。今年度の中学校の文化祭には、友達と共同でミニチュアの家を製作し、出展しました。  
また、福祉委員としてプルタブの回収や募金活動には、皆に呼び掛けを行うなど積極的に活動しています。  
そんな紗知さんの将来の夢は、保育士になること。

子どもと遊んであげたり、お世話をしたりするのが好きな面が見が良い紗知さん。  
将来はどんな保育士になりたいですかとの質問には「大切な子どもを預かる責任ある仕事なので、緊張感を持ちながらも、触れ合いを大切にしたい。多くの子どもたちに好かれる優しい保育士になりたいです」と話していました。

優しく子どもに好かれる保育士に

ぼくらの夢

No.67

文芸

俳句・川柳

作品募集! ●12月号は短歌です。住所・氏名・電話番号を記入し、11月10日まで応募ください。なお作品にはすべてかなを振ってください。●応募者多数の場合は選考して掲載します。

俳句

七回忌記す塔婆や秋深し  
薪能果てたる月の高さかな  
訪へば夕日も射して秋暑し  
北上川の賛歌岸辺に螢草  
朽ち初むる杉切株や秋の声  
蹴球のボール高々秋の空  
神主の声朗々と秋深し  
井戸端の汲み置き水で秋を知る  
空晴れて風にふかるる千草かな  
肩寄せし野仏守る秋の草  
雨雲の崩るる早き秋となり  
北上川に映る鉄橋秋澄めり

川柳

小野寺 智子 (迫)  
鈴木 千佳 (東和)  
金光 とし子 (東和)  
佐藤 やす子 (中田)  
三浦 しん (中田)  
小野寺 郁夫 (中田)  
畠山 菜穂子 (中田)  
山内 晨 (中田)  
今野 ひろ子 (豊里)  
西條 邦泰 (津山)  
高橋 ちよの (津山)  
大友 ふき江 (津山)  
伊藤 賛 (迫)  
柳 渕 やす子 (米山)



市民の広場

市民の広場のコーナーでは、掲載を希望する人や情報を募集しています。  
広報広聴係まで情報をお寄せください。  
○総務部市長公室広報広聴係  
☎987・0511  
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1  
☎0220(22)2090 FAX0220(22)9164  
Eメール koho@city.tomeriyagi.jp

市民の広場の保護者名は、取材時に申し出のあった人の名前を掲載しています。

### 大規模事業評価への意見募集について

県では、県民の皆さんの視点に立った成果重視の行政運営を推進するため、大規模事業評価を行っています。

県の自己評価に対する皆さんのご意見をお寄せください。

【対象事業】 登米地区統合校に係る校舎等改築事業

【募集期限】 11月22日(月)

【意見提出方法】 郵送・電子メール  
ファクシミリ

※氏名・住所・電話番号を記入の上、県企画部政策課まで送ってください。

【資料閲覧】 登米合同庁舎内県政情報コーナーまたは県ホームページ  
(http://www.pref.miyagi.jp/seisaku/hyoka/) をご覧ください。

【問い合わせ】 県企画部政策課

〒980-8570 (住所不要)

☎ 022 (211) 2406

FAX 022 (211) 2493

✉ seisakuiken@pref.miyagi.jp

### 林林館陶芸教室参加者募集

えと人形を作ってみませんか。

【日時】 11月28日(日)、29日(月)  
いずれも午前10時～正午

【場所】 林林館(東和町)2階

【講師】 瑞樹 笠政彦さん

【材料費】 2,000円～

【募集人員】 各20人

【申込方法】 電話

【申込期限】 開催日の3日前

【申し込み・問い合わせ】

▶ 林林館(火・木曜日は休み)

☎ 0220 (45) 1821

▶ 森の茶屋

☎ 0220 (45) 1218

### 11月のパソコン相談室

◆パソコン教室

①年賀状を作成してみませんか。

【日時】

11月9日(火) 午前10時～正午  
11月12日(金) 午後7時～9時

②健康管理のためのグラフを作成してみませんか。

【日時】

11月16日(火) 午前10時～正午

11月19日(金) 午後7時～9時

①②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電話

【申込期限】 受講日前日まで

◆無料相談室

【日時】 11月21日(日)

午前10時～正午

【場所】 豊里公民館

【申込期限】 5日前まで

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎ 0220 (21) 5262

### 県有財産(土地)の売払いのお知らせ

【売払い方法】 一般競争入札

【入札物件】

所在=登米市米山町中津山字筒場

埵338番地5ほか

地目=宅地ほか

面積=633.99㎡

【入札日】 12月17日(金)

【入札場所】 県庁内会議室

【申込期間】

11月1日(月)～30日(火)

※詳しくは県ホームページ  
(http://www.pref.miyagi.jp/kanzai/) をご覧ください。

【問い合わせ】

宮城県総務部財産利用推進室

☎ 022 (211) 2353

### 11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者(アルバイトを含む)を1人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。

まだ労働保険の加入手続きをしていない事業主は、今すぐ、瀬峰労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)にご相談ください。

【問い合わせ】 瀬峰労働基準監督署

☎ 0228 (38) 3131

迫公共職業安定所

☎ 0220 (22) 8609

### 第4回市民ふれあいコンサート～親と子のふれあい税金クイズ大会～

【日時】 11月14日(日)

午前10時～

【場所】 ホテルサンシャイン佐沼

【内容】 第1部=親と子のふれあい税金クイズ大会

※クイズ大会に出場する市内小学校3年生以上の児童とその家族100組を募集しています。出場を希望する場合は、(社)登米法人会までご連絡ください。

第2部=チェロJazzコンサート

【コンサート出演者】

Jazzチェロリスト:吉川よしひろさん

【入場料】 無料(要入場整理券)

【入場者数】 400人(先着順)

【申込期限】 11月8日(月)まで

【問い合わせ】 (社)登米法人会

☎ 0220 (22) 6617

### 暴力団問題等無料出張相談所開設のお知らせ

弁護士や警察官などが、暴力団問題に関する困りごと相談に応じます。相談無料、秘密厳守、予約不要です。安心してご相談ください。

【日時】 11月25日(木)

午後1時～4時

【場所】 大崎市役所東庁舎5階会議室(大崎市古川七日町1-1)

【相談員】 暴力団対策専門の弁護士、警察官、相談委員など

【相談内容】 不当な金品要求、飲食店などに対する用心棒料等要求・正月用品の購入要求、債権取立、示談介入、ヤミ金融、架空請求など、組抜け、そのほか暴力団問題などに関する困り事相談は何でも可能です。

【問い合わせ】 財団法人宮城県暴力団追放推進センター

☎ 022 (215) 5050

宮城県警察本部暴力団対策課

☎ 022 (222) 8930

### 「NPOの自立を応援するソーシャルビジネス塾」受講団体募集

【日時】 第1回 11月10日(水)

午後6時～9時

※全5回で2回目以降の日程は、開講日にお知らせします。

【場所】 迫公民館

【内容】 NPOに対して、ビジネス的手法によって地域課題を解決するソーシャルビジネスによる(コミュニティビジネスを含む)起業や経営改善の方法を、専門家による個別相談も交えて学びます。

第1回=実践事例から学ぶソーシャルビジネス

第2回=自団体の強みと可能性を洗い出す

第3回=ビジネスプラン作成のヒント

第4回=持続的事業へ向けた「商品力」「組織力」の高め方

第5回=ビジネスプランのプレゼンテーション

【講師】 第1回:三上亨さん(青森コミュニティビジネス研究所所長)

第2～5回:波多野卓司さん(経営コンサルティング波多野事務所代表)

【参加費】 無料

【主催】 宮城県

【申し込み・問い合わせ】

特定非営利活動法人杜の伝言板ゆるる

☎ 022 (791) 9323

FAX 022 (791) 9327

✉ npo@yururu.com

### 「親子で星座観察」に参加してみませんか

【日時】 12月4日(土)～5日(日) 1泊2日

【場所】 宮城県志津川自然の家

【対象者】 小学生以上の児童・生徒とその保護者

【定員】 30組(申込多数の場合は抽選になります)

【内容】 星座講話・観察など

【費用】 1組=5,800円

【申込方法】 往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、志津川自然の家まで送ってください。

【申込期限】 11月11日(木)

※当日消印有効

【申し込み・問い合わせ】

宮城県志津川自然の家

〒986-0781

南三陸町戸倉字坂本88-1

☎ 0226 (46) 9044

### ～地デジいろは塾～

No.17

デジタルテレビ受信のお手伝い デジサポ 宮城

◆アナログ放送はもっと早く終わる?

デジタルへの完全移行日である2011年7月24日にアナログ放送が終了します。もうご存じですね。この日以降はアナログ放送の電波が止まり、テレビの画面が「砂の嵐」になります。

多くの人は『7月23日までに地デジ対応のテレビを準備すればいい。それまではアナログテレビでも大丈夫』と考えていると思いますが、実際には『停波する直前までアナログテレビで番組を普通に見られる』わけではありません。前日まで番組を見ていたテレビが翌日にスイッチをつけた時に「砂の嵐」になったのでは混乱が起こります。そのため2011年7月24日に向けて段階的な対応が行われていきます。

最終段階は7月1日に予定されています。この日を境にアナログ放送は「告知」だけになります。例えば、「青い色に字幕がスーパーされているだけの画面」とか「デジタル放送への対応を説明する番組だけの放送」などが考えられています。

アナログ放送の終了は、少し早めの時期になると考えて、地デジへの準備をしてください。不明な点は、下記までご連絡ください。

【問い合わせ】 デジサポ宮城 ☎ 022 (745) 1500

地デジコールセンター ☎ 0570 (07) 0101



### 創立20周年記念ゆめ花祭を開催

宮城県立迫支援学校では、「ゆめ花祭」を開催します。ご近所お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

【日時】 11月20日(土)

午前9時45分～午後2時15分

【場所】 県立迫支援学校

(登米市迫町北方字大洞59番地10)

【内容】 演技発表や作品展、バザーや作業作品販売、プラネタリウムなど

【問い合わせ】 宮城県立迫支援学校

☎ 0220 (22) 9484

### 登米祝祭劇場 11月のイベント情報

◆登米ミュージックフェスタ感謝展

【日時】 11月2日(火)～30日(火)

午前10時～午後5時

(最終日は正午まで)

※毎週月曜日は休館日です。

【場所】 レストラン蓮房

【入場料】 無料

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111

◆えほん・おもちゃであそぼう!!

ふれあいひろば

【日時】 11月6日(土) 午前10時～

【場所】 小ホール

【入場料】 1家族=300円

【問い合わせ】

すくすく保育研究所

☎ 0220 (34) 7440

◆2010芸術祭 芸能発表の部

【日時】 11月7日(日)

午前9時30分～

【場所】 大ホール

【入場料】 1,000円

【問い合わせ】 登米市迫文化協会

☎ 0220 (22) 7324

◆第5回登米市書人会展

【日時】 11月11日(木)～14日(日)

午前9時～午後5時

(最終日は午後3時まで)

【場所】 小ホール

【入場料】 無料

【問い合わせ】

登米市書人会

☎ 0220 (34) 4338





佐藤 晴くん  
(南方町砥落・圭さん)



工藤 瑠菜くん  
(南方町原・公大さん)



畠山 祐彰くん  
(米山町中町・俊穂さん)



佐藤 寧音ちゃん  
(米山町三日町・真さん)



五安城 真菜ちゃん  
(中田町弥勒寺北・正朋さん)



佐藤 優奈ちゃん  
(中田町館・昌弘さん)



上田 唯月くん  
(南方町北本郷・隆徳さん)



鈴木 陸斗くん  
(南方町北本郷・進さん)

10月8日までの  
3歳児健診(3歳  
6カ月~7カ月児)で  
むし歯がなかった子  
は、市内4地区で  
26人中13人でした

※( )内には申し出が  
あった保護者の名前を掲  
載しています。



及川 愁雅くん  
(中田町上沼新田・稔さん)



伊藤 優斗くん  
(中田町冠木・雅俊さん)



遊佐 咲良ちゃん  
(中田町上沼新田・洋さん)



進藤 奈緒ちゃん  
(中田町南加賀野・昌信さん)



副島 瞳ちゃん  
(中田町本町畑中・裕さん)

## 「AED設置施設マップ」への掲載にご協力ください。

市では、市内のAED(自動体外式除細動器)設置施設状況を市民の皆さんに知ってもらい、いざというときに利用してもらうことで、救急救命率の向上につなげようと『登米市AED設置施設マップ』を市ホームページに掲載しています。マップには、AEDを設置している市内公共施設と民間企業などを掲載しています。救急救命事態に備えた対応などの確認にご活用ください。また、掲載に協力していただける企業、団体などがあれば随時マップに掲載しますので、市民生活部健康推進課まで連絡をお願いします。

【連絡方法】 電話、電子メール、ファクシミリ、郵送

【連絡内容】 設置施設の名称、施設内のAED設置場所、住所、電話番号、周辺地域での利用可能時間

【連絡先・問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係

〒987-0401 登米市南方町新高石浦130番地

☎ 0220 (58) 2116 FAX 0220 (58) 3345

✉ kenkosuisin@city.tome.miyagi.jp

【AED本体】 【設置ケース】



## 国民年金だより

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。このため、平成22年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、ことし初めて国民年金保険料を納付した人については、来年の1月下旬に送付されます。

なお、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についての照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へ問い合わせください。

## 年金受給者の皆さんへ

～「扶養親族等申告書」は期限までに提出しましょう!～

老齢や退職を支給事由とする年金は、雑所得として所得税の課税対象とされています。(障害年金・遺族年金は課税されません。)

課税対象となる受給者には、毎年11月上旬までに日本年金機構から扶養親族等申告書が送付されますので、12月1日の提出期限までに必ず提出してください。

この申告により、翌年中に受けられる年金にかかる所得税の源泉徴収税額が決まります。もし提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

なお、年金以外に収入がある人は、確定申告が必要です。

平成23年分「扶養親族等申告書」が送付される人		
年齢	65歳未満	年金額が108万円以上
	65歳以上	年金額が158万円以上

【問い合わせ】 市民生活部国保年金課 ☎ 0220 (58) 2166  
古川年金事務所 ☎ 0229 (23) 1203

## トレーニングルーム利用者講習会

◆なかだアリーナ

【講習会日時】

11月26日(金) 午後7時～

【定員】 50人(要予約)

【受付開始】 11月2日(火)

【申し込み・問い合わせ】

なかだアリーナ

☎ 0220 (34) 7302

◆とよま蔵ジウム

【講習会日時】

12月7日(火) 午後7時～

【定員】 20人(要予約)

【受付開始】 11月16日(火)

【申し込み・問い合わせ】

とよま蔵ジウム

☎ 0220 (53) 1155

# 暮らしの 情報

## 県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【11月の相談日】

期日	事業名	予約先電話番号
18(木)	アルコール 家族教室	0220 (22) 6118
25(木)	精神保健福祉相談 (こころの相談)	0220 (22) 6118
26(金)	引きこもり相談	0220 (22) 6118

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。

【予約先・問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班  
☎ 0220 (22) 6118

## 年金相談所開設

年金の申請手続き、支払内容、加入状況など、年金に関する相談に応じます。

【11月の開設日】 11月11日(木)

【時間】 午前9時10分～正午  
午後1時～3時30分

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】 古川年金事務所  
☎ 0229 (23) 1204

## 平成22年度 脳健康診断のお知らせ

市では、人生の節目である還暦を過ぎた満61歳の人に、脳健康診断をお勧めしています。

自覚症状のない脳梗塞(こうそく)や脳出血、脳腫瘍(しゅよう)などの早期発見や、生活習慣を振り返る良い機会として、ぜひ健診を受けましょう。

**【対象者】** 満61歳の人  
(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ)  
対象者には、「登米市脳健診受診券」が5月に送付されています。

**【検診機関】**  
●登米市立佐沼病院  
●栗原市立栗原中央病院  
●大崎市民病院

●画像医学と脳健診  
●仙台星陵クリニック  
※希望の健診機関に直接申し込み、受診してください。

**【申込期間】**  
平成23年1月31日(月)まで  
※必ず予約が必要です

**【受診期間】**  
平成23年2月28日(月)まで

**【助成金額】** 7,600円  
※詳しくは、送付されている「平成22年度脳健康診断のお知らせ」をご覧ください。

**【問い合わせ】**  
市民生活部健康推進課  
健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116



## 登米市雨量監視システム 携帯電話での公開開始

市では、台風や集中豪雨などの災害対策として、登米市雨量監視システムを市のホームページで公開しています。より身近な携帯電話を使って確認できるよう「モバイルとめ」にも情報を公開しましたので、ご利用ください。

「モバイルとめ」へのアクセスは、下記のURLを直接入力するか、QRコード(広報とめ毎号最後のページにあります)をカメラ付き携帯電話で読み込んでください。

**【URL】**  
<http://www.city.tome.miyagi.jp/m>

**【問い合わせ】**  
総務部防災課 危機対策係  
☎ 0220 (22) 2130

## 第36回特別企画展 「原孝夫お仕事展」開催

石ノ森章太郎先生の絶大な信頼のもと、石ノ森章太郎ふるさと記念館建設・運営の総合プロデューサーを務めたグラフィックデザイナーの「原孝夫」さんが昨年7月、53歳の若さで他界しました。

原さんは、漫画家団体「マンガジャパン」の初代事務局長を務めるなど、漫画家の先生たちと親交が深かったことから、多くの漫画家とのコラボレーション作品や本の装丁、グッズ類のデザインを手掛け、記念館においては31回におよぶ特別企画展のポスター、チラシ、チケットのデザインを担当していただきました。

そこで、追悼企画とし、原孝夫さんがデザインした数々の作品を通して、プロのグラフィックデザイナーとしての偉業を紹介する特別企画展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

**【展示期間】** 平成23年1月23日(日)まで 午前9時30分～午後5時  
※毎週月曜日、12月29日(水)～平成23年1月1日(土)は休館日です。  
月曜日が祝日の場合は、翌日が休館日になります。

**【展示内容】**  
○特に親交が深く、最も多くの作品をコラボレーションしてきた石ノ森章太郎先生との作品を紹介  
○10人の著名な漫画家の先生(畑中純、矢口高雄、ちばてつや、モンキー・パンチ、小島剛夕、里中満智子、小島功、志賀公江、中山星香、一峰大二)とのコラボレーションワーク(本、ポスター、グッズなど)  
○その他、マンガ関係のお仕事(マンガジャパン・マンガサミット・まんが甲子園など)

**【期間中のイベント】**  
○トーク&サイン会  
出演：漫画家の先生(矢口高雄、倉田よしみ、木村直巳)  
コーディネーター：谷川彰英先生(筑波大学名誉教授)  
▶日時：11月20日(土)午後3時～ ▶場所：記念館エントランスホール  
▶応募：トークショーは無料です。サイン会は、当日の抽選で50人を選びます。(チケット購入者に抽選券を渡します)

**【問い合わせ】** 石ノ森章太郎ふるさと記念館  
☎ 0220 (35) 1099



## 7月には「児童虐待防止推進月間」です

平成22年度標語

### 『見すごすな 幼い子どもの SOS』

11月は「児童虐待防止推進月間」です。この機会に、家庭や地域で子どもの健やかな成長を見守り支援していくために、何が必要か考えていきましょう。

周りに気になる親子がいたら、下記の相談窓口にて情報提供することで支援が始まり、子どもを守ることにつながります。

**【相談窓口・問い合わせ】**  
◇福祉事務所子育て支援課 ☎ 0220 (58) 5562  
◇東部保健福祉事務所 登米地域事務所 ☎ 0220 (22) 6118  
◇東部児童相談所 ☎ 0225 (95) 1121  
※共通事項＝相談は、月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます。

**【女性リーダー養成講座】～相手も自分自身も大切にするコミュニケーション術～**

### 『女性の健康とDV問題』をテーマに公開講座を開催

夫婦間などの親密な間で起こる暴力(ドメスティックバイオレンス=DV)の背景やDVが原因で起こる健康被害について、女性の健康を通して考え、幸せな人間関係を築くための公開講座を開催します。この機会に、ぜひご参加ください。

**【日時】** 12月2日(木) 午前9時45分～(2時間程度)  
**【場所】** 登米市役所南方庁舎2階 大会議室  
**【講師】** 八幡悦子さん(ハーティ仙台 代表)  
**【定員】** 50人(先着順) **【受講料】** 無料  
**【申込方法】** 電話または任意の様式に①住所、②氏名、③電話番号を記入の上、郵送・ファクシミリ・電子メールのいずれかで申し込みください。  
**【申込期限】** 11月19日(金)  
**【問い合わせ】** 企画部市民活動支援課 市民参画支援係  
〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1  
☎ 0220 (22) 2173 FAX 0220 (22) 9164  
✉ shiminkatsudo@city.tome.miyagi.jp

## 第10回 みやぎ長持唄全国大会

宮城県北地方で歌い継がれてきた「みやぎ長持唄」は、婚礼の席には欠かせない祝い唄。全国各地より、のど自慢が集まります。ぜひ、ご来場ください。

**【日時】** 11月23日(祝)  
午前10時～午後5時  
**【会場】** 登米祝祭劇場 大ホール  
**【入場料】** 無料  
**【問い合わせ】**  
みやぎ長持唄全国大会  
実行委員会事務局(南方公民館内)  
☎ 0220 (58) 2167



## 11月の納税

固定資産税	4期
国民健康保険税	6期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	5期

**納期限 11月30日(火)**

忘れずに納めましょう  
納税は便利な口座振替で

## 登米市の人口・世帯数 (平成22年9月末現在)

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
迫	7,291	10,353	11,150	21,503
登米	1,804	2,534	2,800	5,334
東和	2,454	3,599	3,769	7,368
中田	4,676	7,881	8,286	16,167
豊里	2,033	3,340	3,464	6,804
米山	2,855	5,020	5,260	10,280
石越	1,580	2,734	2,822	5,556
南方	2,530	4,372	4,678	9,050
津山	1,208	1,853	1,998	3,851
合計	26,431	41,686	44,227	85,913

## 市内の交通事故発生状況 (平成22年9月末現在)

(佐沼・登米警察署調べ)

	H22	H21	増減数
人身事故発生件数	252件	236件	16件
死者数	2件	2件	0件
負傷者数	338件	290件	48件
物損事故発生件数	1,124件	1,139件	△15件

(平成22年1月からの延べ件数)

**【事故の特徴】**  
高齢者の事故や出会い頭の事故、追突事故などが特に多いので気をつけましょう。

## 編集室から

▶朝夕、日に日に寒さが増してきました。栗駒山も装いを白くし、伊豆沼や内沼などには白鳥やガンなどの渡り鳥が飛来するなど冬がすぐそばまで来ています。気が付けば今年もあと2カ月を残すのみとなりました。▶これからの季節は師走に向けて何かと慌ただしくなります。買い物などの外出の際は、交通事故などに十分注意してお出掛けください。(猪股)

# 市からの お知らせ

## 市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集

- ①市営住宅
  - ◆石越南芦倉住宅9号  
(石越町南郷字芦倉38番地)  
募集戸数 1戸(3K)  
家賃月額 11,500円~17,100円  
駐車場 なし
  - ◆津山平形住宅1-5号  
(津山町柳津字平形75番地1)  
募集戸数 1戸(3DK)  
家賃月額 13,800円~20,600円  
駐車場 なし
- 【募集対象者】 現に住宅に困っている世帯
- 【入居資格】 ①入居収入基準が15.8万円以下であること(小学校就学前の子どものいる世帯、身体障害者、60歳以上の人は21.4万円以下)。※収入基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者一人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。  
②同居する親族がいること(婚姻予定可)。  
※原則として単身での入居はできませんが、60歳以上の人(ただし、特例として平成18年4月1日現在で50歳以上の人も可)、身体障害者

- (1~4級)・精神・知的障害者の人は単身入居することができます。
- ③入居者全員に市税の滞納がないこと。
- ④現に市営住宅に入居している人は、申し込みできません。
- ⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。
- ②特定公共賃貸住宅
  - ◆豊里新町特定公共賃貸住宅  
(豊里町新町5番地1)  
募集戸数 1戸(3LDK)  
家賃月額 46,000円~55,000円  
駐車場 なし
  - ◆津山柳津四丁目特定公共賃貸住宅  
(津山町柳津字本町67番地)  
募集戸数 1戸(1LDK)  
家賃月額 30,000円~47,000円  
駐車場 あり
- 【入居資格】 ①所得基準が15.8万円以上48.7万円以下であること。※所得基準の算出は、入居予定者の合計所得から世帯主以外の入居予定者一人につき38万円を控除し、12カ月で割った金額。  
②自ら居住するために住宅を必要とする人。  
③同居する親族がいること(婚姻予定可)。  
④入居者全員に市税の滞納がないこと。  
⑤申込者または同居予定者が暴力団員でないこと。
- ①・②共通事項
  - 【申し込み】 各総合支所地域生活課 産業建設係  
※各住宅に重複して申し込みすることはできません。
  - 【申込期限】 11月15日(月) 期限厳守
  - 【問い合わせ】 建設部建築住宅課 住宅管理係  
☎0220(34)2316

## 夜間相談窓口開設日

納税に関する相談に応じます。

【日時】 11月25日(木)  
午後8時まで

【場所】 市役所迫庁舎1階  
総務部税務課 徴収対策係

【問い合わせ】  
総務部税務課 徴収対策係  
☎0220(22)2169

## 11月の普通救命講習会

【日時】 11月21日(日)  
午前9時~正午

【場所】 消防防災センター

【申込期限】 11月15日(月)まで

【申込方法】 消防署・各出張所に備え付けてある受講申込書に必要事項を記入の上、直接提出または電話で申し込みください。

【問い合わせ】  
消防署救急係  
☎0220(22)2119

**夕暮れ時や夜間の交通事故に注意してください!**

日没が早くなる時期です。次の点に心掛け、交通事故を起こさないよう注意しましょう。

- ドライバーの皆さんは、早め点灯「午後4時ライトオン」に心掛けましょう。
- 歩行者・自転車利用者の皆さんは、明るい服装や反射材を活用しドライバーから見て目立つように心掛けましょう。
- 歩行者の皆さんは、道路の正しい横断に心掛けましょう。

## 11月の 多重債務110番の日

【日時】 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)  
午前9時~午後8時  
▶21日(日) 午前9時~午後5時  
※この日以外でも相談受付を行っています。(受付時間=平日の午前8時30分~午後5時15分)

【場所】 市役所中田庁舎2階

【相談料】 無料

【相談電話番号】  
☎0220(34)2308 ※直通

【問い合わせ】 産業経済部商工観光課 商業振興係  
☎0220(34)2734

## 障害者しごと相談

【相談日時】 11月24日(水)  
午前 ①9時30分~ ②11時~  
午後 ①1時30分~ ②3時~

【場所】 県東部保健福祉事務所 登米地域事務所

【申し込み】 予約制です。住所地の総合支所市民福祉課市民福祉係に申し込みください。

【問い合わせ】  
福祉事務所生活福祉課 障害福祉係  
☎0220(58)5552  
各総合支所市民福祉課 市民福祉係

## 幼児・学童短期水泳教室

水慣れ・初歩的な水泳指導を行います。

【実施期間】 ○火曜日コース

11月30日、12月7日、14日、21日  
午後4時~5時  
○金曜日コース  
12月3日、10日、17日、24日  
午後4時~5時  
○土曜日コース(小学生のみ)  
11月27日、12月4日、11日、18日  
午後6時30分~7時30分

【定員】 20人(先着順)

【対象】 4歳~小学校6年生

【参加費】 各4,000円

【応募締切日】 11月26日(金)

【申込方法】 ※市民プール内の受け付けで、参加費を添えて直接申し込みください。  
※電話での申し込み受け付けはしていません。

【申し込み・問い合わせ】  
市民プール  
☎0220(22)5492



## るるばパソコン講習会 受講生募集

- ①パソコン入門講習(初心者向け)
    - 【日時】 11月17日(水)~19日(金)  
午後7時~9時
    - 【内容】 パソコンを使うときの基礎知識を中心に勉強をします。
    - 【受講資格】 パソコンを使ったことがない人や使ったことはあるが操作方法を忘れてしまった人など
  - ②文書作成初級講習
    - 【日時】 12月7日(火)~9日(木)  
午後7時~9時
    - 【内容】 文書作成ソフトの基本用語、基本操作、季節のはがき作成などを中心に初級操作を勉強します。
    - 【受講資格】 入門講座を受講した人、または同等程度の知識がある人
- ①、②共通事項  
【対象者】 市内に在住または勤務している人(同一講習経験のない人が優先)

【定員】 18人(先着順)

【参加費】 1,000円程度(テキスト代)

【電話申込受付日】 11月10日(水)  
※受付開始は午前10時~  
※定員になり次第、受付終了

【申し込み・問い合わせ】  
南方住民情報センター「るるば」  
☎0220(58)5557  
▼開館日=火曜~日曜日・祝日の午前9時~午後5時まで  
▼休館日=月曜日(月曜日が休日の場合は、火曜日)

## インターネット公売を 実施します

市税などの滞納により、市が差し押さえた動産をインターネット公売(せり売り)で売却します。

【公売方法】 せり売り

【公売場所】 ヤフー株式会社が提供する公売に関するインターネットオークションシステム上

【URL】 <http://koubai.auctions.yahoo.co.jp>

【公売日程】 ▶11月8日(月) 登米市役所迫庁舎前の掲示板に公示します。  
▶11月12日(金) 午後1時からインターネットで閲覧が可能になります。

【参加申込期間】  
11月12日(金) 午後1時~24日(水) 午後11時

【入札期間】  
11月30日(火) 午後1時~12月2日(木) 午後11時

【問い合わせ】  
総務部税務課 徴収対策係  
☎0220(22)2169

**DUSKIN** あなたの喜ぶ顔が見たい。 暮らしを快適にするダスキン。 家族に代わってお手伝い

「介護のお手伝い」や「お食事づくり」など お客さまのお困りごとに対応いたします。

ダスキンあさのホームインステッド 登米ステーション

〒987-0511 登米市迫町佐沼字江合1-5-1  
フリーアクセス ☎0120-22-5199

秋のエコ電化フェア in 登米 11月14日 10:00~16:00

とこ サンシャインプラザ21 登米市迫町佐沼字天神前31-3

- バルーンパフォーマンス
- 親子で作ろう えっくクラフト教室
- 登米牛牛丼振る舞い!
- スタンプラリー
- 住宅版エコポイント制度相談会同時開催!
- 楽しいイベント盛り沢山!

主催: 秋のエコ電化フェアin登米実行委員会  
事務局: ①東北電力(株) 栗原登米営業所 ②エルク 古川営業所

24時間365日受付 まごころ込めてお手伝いいたします

43th (株)国分や葬祭店

経済産業大臣認可 全葬連 宮城県葬祭業協同組合加盟店  
<http://www.zensoren.or.jp/> <http://www.miyagi-sougi.com/>

提携協力団体 / COOPみやぎ生協・JPN日本郵政グループ労組・宮交共済会・JAM・勾当台クラブ・etc

【本社】☎42-2105 ◆米谷店 ショールーム ☎53-2323 [登米店] ☎52-3906 ◆葬祭会館 元町ホール

太陽光発電システム 「シャープサンビスタ特約店」

県内450件の実績

●太陽光発電システム、オール電化機器販売・施工  
京セラ、サンヨー、三菱、ホンダソルテックも取り扱っています。  
(企業用太陽光発電システムも取り扱っております。)

お問合せは 太陽光発電システム窓口 ☎0120-204-588  
お見積りは無料ですのでお気軽にご相談下さい。

株式会社 メイク興業  
本社/宮城県登米市南方町166番地の1  
TEL.0220-58-2188 FAX.0220-58-2865  
E-mail:make.2188@jasmine.ocn.ne.jp  
■一般建設業 宮城県知事 許可(般-21) 第18598号 ホームページ <http://www.maiku.co.jp>

一人で悩まずに相談を

## 11月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	25日(木)	迫保健センター	精神科医師	☎ 0220 (22) 5554
登米	12日(金)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	26日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	16日(火)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	5日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	9日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	16日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	19日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

## 11月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
11/3(木)	おおたおおたにクリニック 中田町 ☎ 0220 (35) 1161	フジ歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7751
7(日)	市立米谷病院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007	市立米谷病院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007
14(日)	新田診療所 迫町 ☎ 0220 (28) 3398	ごとう歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 7111
21(日)	八木小児科 迫町 ☎ 0220 (22) 2566	中江歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7767
23(火)	上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220 (21) 1380	よねやま歯科診療所 米山町 ☎ 0220 (55) 3300
28(日)	佐藤医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2058	まつお歯科医院 迫町 ☎ 0220 (28) 2311

○診療時間 9:00~17:00  
 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)  
 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

### 母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日  
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外の場合は、事前にご連絡ください。

### こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。  
 ○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) 022 (212) 9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)  
 ○相談日時 毎日19:00~23:00

「人」を支えるのは「人」  
 身の周りのさまざまな人たちに支えられ、日々の診療をさせていただいております。過日、まさに周囲の方々に支えられていると実感した出来事がありました。冬の日の朝、目覚めると一面の銀世界。いつもよりだいぶ早めに医院へ急ぐと、そこには、一人の男性とスタッフが、黙々と雪かきをしている光景が目に見え、驚かされました。駐車場は、既に除雪された

「人」を支えるのは「人」



こういちろう 佐藤 幸一郎 医師(写真中央)

### とめしのお医者さん No.11

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が日常の中で出会ったことや地域の医療に対する思いを紹介いたします。

雪かきのためにいつもより早く出勤してくれたスタッフには感謝ですが、米山から早朝駆け付けてくださった一人の患者さんに対して、心の底から感謝の念でいっぱいでした。人は一人では、何もできません。医療の現場も同様、医師や看護スタッフ、事務系スタッフ等はもちろん、広い意味では患者さんご自身、患者さんのご家族も含め、チーム医療という枠組みが成り立つのではないのでしょうか。生まれ育ったこの登米市で、地域の皆様に支えられ、これからの微力ながらどなたかの支えになれるよう、周囲に対する感謝の心を忘れず日々の診療に努めたいと思っております。

### 佐幸医院のデータ

住所：迫町佐沼字錦 185  
 電話：0220 (22) 7003  
 診療科：内科、消化器科、胃腸科  
 診療時間：午前 8:30~12:00 午後 1:30~5:00  
 (水曜・金曜日のみ：午後 1:30~7:00)  
 休日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日  
 ※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。  
 ※経鼻内視鏡で胃の検査できます。要予約。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

### 大切な“いのち”を守るため献血にご協力ください

11/6(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けています	10:00~12:00 13:00~16:30	全血
13(土)	三愛ロジスティクス(株)迫営業所 みやぎ生協加賀野店	10:00~12:30 14:00~16:30	全血
26(金)	(株)登米村田製作所	13:30~16:00	全血
30(火)	中田保健福祉会館 みやぎ生協加賀野店	10:10~12:00 13:30~16:30	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まないで！  
**登米いのちホッとテレホン**  
 毎月1日は登米「いのちを育む日」  
 はなそう とめ  
**0120(870)108**  
 登米いのちホッとテレホンは・・・  
 ○24時間いつでもかけられます。  
 ○名前を名乗る必要はありません。  
 ○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。  
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。  
 ○固定電話からのみ通話可能です。

「スモール×ハイブリッド」という新提案。  
**誕生 FIT HYBRID**  
 300km/Lの超低燃費  
 アイドリングストップ  
 静かさ  
**159.0万円** (消費税別)  
**Honda Cars 迫 佐沼店**  
 ☎ 0120-339-063  
 ●営業時間/9:00~19:00 登米市迫町佐沼字錦ノ木5-1-3  
 ●定休日/火曜日 TEL.0220(22)3390  
 http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/  
 E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp

～忘年会・新年会受承り中～  
**登米産牛、大泉ポークでしゃぶしゃぶ宴会を**  
**株式会社 刺烹くまがい**  
 ■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
 ■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
 ■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかだ葬祭 **誠香社** 24時間電話受付 34-4856(代)  
 とよま斎苑 中田庁舎前「80名様可」 中田総合支所通り「100名様可」  
 せいか苑 せいか苑西ホール  
 TEL.0220-52-5677 TEL.0220-34-8933 TEL.0220-34-6711  
 葬壇大小+葬具一式/250,000円(光熱費別途) 葬壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途)  
 (光熱費別途) (自宅葬も同じ値段です)  
 福祉葬儀一式15万円、自宅葬も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」

米山パークゴルフクラブ  
クラブ長

## 島瀬 直夫さん

誰でも気軽楽しめるパークゴルフで、会員相互の親睦と融和を深め、健康増進、体力づくりを目指して毎日を楽しく過ごせるようこれからも活動を行って行きたいと思っています。

米山パーク  
ゴルフクラブ (米山)

米山パークゴルフクラブは、パークゴルフを通じ、仲間づくり・健康づくり・体力づくりを目的に、平成18年に活動を開始した団体です。

パークゴルフは、高度な技術も必要なく、気軽に楽しめるスポーツなので、コースを回りプレーすることで適度な運動にもなり、健康づくり、体力づくりにとっても適しています。

会員数は、現在75人で、毎月1回程度、田尻町や河南町のパークゴルフ場での大会開催や、年に一度、県内外のパークゴルフ場への移動研修も実施し、日々みんなで和気あいあい楽しく活動しています。

## 【問い合わせ】

クラブ長 島瀬直夫 宅

☎ 0220 (55) 1839



〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

18

## おいしい! 楽しい! 米粉クッキング

米粉で作る「味噌・和っふる」



【考案者】 田村 千恵子さん (迫)

## ◆材料【2人分】

ケーキ用米粉……15g マシュマロ粉…15g  
砂糖……大さじ1杯 卵……1/2個  
味噌……小さじ1杯 水・牛乳……適宜  
黒ゴマ・白すりゴマ……小さじ1/2杯  
ベーキングパウダー……小さじ1/3杯  
中に挟むあん…つぶあん・ごまあん・ずんだ・  
メープル・カレー・甘味噌・きんぴら・ジャム  
など何でもOKです。

## ◆作り方

- ①和っふるの材料をよく混ぜ合わせる。
- ②フライパンに薄く油をひき、①を小判型にさっと色付くまで焼く。
- ③焼き上げた味噌和っふるに、お好みのあんを挟む。

※冷めてもおいしく食べれますが、レンジで温めるとふわふわ感が増します。

【ホームページでそのほかのレシピも紹介しています】

## 防火ポスターコンクール

消防本部では秋の火災予防運動にちなみ、市内の小中学生を対象に「平成22年度防火ポスターコンクール」を実施しました。入賞者は次のとおりです(敬称略)。

なお、入賞した図画を11月5日から11日までロックシティ佐沼で、11月12日から18日までみやぎ生協加賀野店で展示します。

## ■登米市消防長賞

佐藤志真  
(上沼小5年)佐藤愛珠  
(南方中3年)

■登米市消防団長賞 ▶ 武田史輝 (登米小3年) ▶ 永島花菜 (佐沼中3年)

■優秀賞 ▶ 小野寺克文 (上沼小4年) ▶ 佐藤有 (上沼小4年)

▶ 高橋颯太 (浅水小4年) ▶ 三浦葵 (加賀野小6年) ▶ 菅原亜侑美 (新田小2年)

▶ 永島混也 (佐沼小5年) ▶ 高橋弥子 (佐沼中1年) ▶ 橘美美 (佐沼中3年)

▶ 三浦萌 (登米中2年) ▶ 斎藤彩 (登米中3年) ※応募総数333点



モバイルとめ

<http://www.city.tome.miyagi.jp/m/>


登米市メール配信サービス

<http://tomecity.mail-dpt.jp/>