

一人で悩まずに相談を

9月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
登米	7日(火)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	17日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	9日(木)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	3日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	14日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	21日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	10日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日 8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外の場合は、事前にご連絡ください。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) 022 (212) 9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
○相談日時 毎日19:00~23:00

とめしのお医者さん No.9

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が日々の診療の中で感じていることや受診に対する考えを紹介します。



のぶなり 大友 信也 医師

「一病」息災

「なんでこんな病気にかったのかしら?」「自分の健康には、とても気を使ってきたのに」。患者さんに病状を説明すると、このような答えが返ってきます。また、逆に、自分の健康を過信して、医療機関をまったく受診しない人もいます。「今まで、一度も医療機関にかかったことはない」と胸を張って言う

おおとも クリニック(津山)

おおともクリニックのデータ

住所：津山町柳津字幣崎422
電話：0225 (68) 3210
診療科：内科、外科
診療時間：午前 8:00~12:00 午後 2:00~ 6:00
休診日：水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

人が少なからずいますが、このように急変や重症化して、救急搬送する例が、とても目立っています。無病息災という言葉がありますが、これは別の見方をすると、不幸な状態であるとも言えます。なぜなら一病または多病息災が、ある意味、最良の状態にあると思うからです。つまり、一病あるために、患者さんは定期的に医療機関を受診します。受診すれば、さまざまな検査も一緒に行います。その検査を通じ、ほかの病気が見つかることが、とても多いからです。病気は、早期に同時に治療を行うことで、先手必勝となることができます。

9月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
9/5(日)	市立豊里病院 豊里町 ☎ 0225 (76) 2023	市立豊里病院 豊里町 ☎ 0225 (76) 2023
12(日)	八木小児科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2566	さくら歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2210
19(日)	おおともクリニック 津山町 ☎ 0225 (68) 3210	プレミアム歯科 南方町 ☎ 0220 (23) 2038
20(祝)	やすらぎの里サンクリニック 南方町 ☎ 0220 (29) 6060	みなみかた歯科医院 南方町 ☎ 0220 (29) 7020
23(祝)	上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220 (21) 1380	よねやま歯科診療所 米山町 ☎ 0220 (55) 3300
26(日)	遊佐内科胃腸科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2177	高橋歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7411

○診療時間 9:00~17:00
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00
【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。(9月19日当番医のプレミアム歯科は、ロックシティ佐沼ショッピングセンター内にあるため、午前10時からの診療になります。)

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

9/4(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター	10:00~12:00 ----- 13:00~17:00	全血
14(火)	七十七銀行佐沼支店 迫保健センター	10:00~11:30 ----- 13:30~16:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

障害者しごと相談のお知らせ

【相談日時】 9月28日(火)
午前 ①9時30分~ ②11時~
午後 ①1時30分~ ②3時~
【場所】 県東部保健福祉事務所 登米地域事務所
【申し込み】 予約制です。住所地の総合支所市民福祉課市民福祉係に申し込みください。
【問い合わせ】
▶福祉事務所生活福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5552
▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係

【広告】
デイサービス 「憩いのプラザ」
おためし利用無料! (昼食・おやつ付き)
●マッサージ、運動器具 ●麻雀卓・カラオケルーム等があります
登米市南方町鴻ノ木(ゼビオスポーツ様隣) 〰〰〰
ご利用に つきましては ☎0220-44-4780まで お気軽にご相談下さい。

【広告】
エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ、したいこと、できること、広がる、いるんな場所へ心も走る。 —
FREED Spike 登場
Honda Cars 迫 佐沼店 ☎0120-339-063
●営業時間 / 9:00~19:00 登米市地産地消推進店/5-13
●定休日 / 火曜日 TEL.0220(22)3390
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/ E-MAIL: chasama.png17@honda-auto.ne.jp
厳選中古車展示中・全国からお届けします!
Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター ☎0220(22)0115
登米市迫町佐沼/木3-8-12 TEL.0220(22)0115
●営業時間 / 9:00~19:00 ●定休日 / 火曜日
エコーカー補助金は平成22年9月30日で終了致します (ただし、期間中でも登録(納金)がすべて交付された場合は終了となります。)
※価格は消費税込みの価格です。保険料、税金(消費税を除く)、リサイクル料、登録などに付する費用は別途必要です。車検・車検費用は別途見積り。標準装備・オプションの価格です。販売店でセットする付属品は別途です。車両本体のみご購入できます。詳しくは店頭へお問い合わせ下さい。

【広告】
~登米市地産地消推進店~
登米産黒毛和牛でしゃぶしゃぶ宴会を
株式会社 刺烹くまがい
■本社 / 登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
■総合センター / 中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
■花泉営業所 / 一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

【広告】
株式会社 なかた葬祭 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代)
とよま蔵ジヤム前「最大200名様可」 中田庁舎前「全館無料」
葬祭ホール とよま斎苑 葬祭会館 せいか苑
TEL.0220-52-5677 TEL.0220-34-4856
祭壇大小+葬具一式 / 335,000円 光熱費全部含め(3日間) 祭壇大小+葬具一式 / 200,000円(光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。
福祉葬儀一式15万円、自宅祭壇も同じ料金です。(生活保護世帯対象)