

一人で悩まずに相談を

8月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	26日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
豊里	6日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
南方	17日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	17日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (68) 3114

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

8月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
8/1(日)	市立よねやま病院 米山町 ☎ 0220 (55) 2011	市立よねやま病院 米山町 ☎ 0220 (55) 2011
8(日)	わたなべ内科クリニック 迫町 ☎ 0220 (21) 5335	佐藤歯科医院 豊里町 ☎ 0225 (76) 0220
15(日)	上杉皮膚科医院 迫町 ☎ 0220 (21) 1380	かがの歯科医院 中田町 ☎ 0220 (35) 2552
22(日)	佐藤医院 豊里町 ☎ 0225 (76) 3420	登米中田佐藤歯科クリニック 中田町 ☎ 0220 (34) 4888
29(日)	桜井医院 登米町 ☎ 0220 (52) 3936	かさま第2歯科医院 石越町 ☎ 0228 (34) 3887

○診療時間 9:00~17:00
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00
【問い合わせ】※月曜~金曜日(休日を除く)
市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日 8:30~11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外の場合は、事前にご連絡ください。

こども夜間安心コール

急な発熱やケガなどで困ったときに、応急処置などの対応方法を看護師が電話で相談を受け付けています。
○電話番号 #8000 (プッシュ回線の固定電話、携帯電話から) 022 (212) 9390 (プッシュ回線以外の固定電話、PHSから)
○相談日時 毎日19:00~23:00

日々の診療の中で、市民の皆さんの健康に対する意識が高まっていると感じることが、以前にも増して多くなりました。通常の眼科の受診は、何らかの目の自覚症状やほかの病気(多くは糖尿病)で治療を受けている医師の勧めで受診する場がほとんどですが、最近では「おれの目、何が病気になるか調べてほしい」と自発的に受診する人が見られるようにな

日々の診療で思ったこと



としゆき 三浦 俊之 医師

みうら眼科医院 (中田)

とめしのお医者さん No.8

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が日常の診療を行う中で感じたことを紹介しま

りました。そして検査の結果、自覚症状がなくても目の病気が見つかること、そのことをすぐに理解し、治療が必要な場合は早期に治療を受けるといことからも、健康に対する意識の高まりを感じます。また、さらなる治療を必要とする場合や難しい病気は、大学病院などの受診を勧めますが、受診に対する家族の協力にも、その意識が感じ取れます。日本国内でのコンタクトレンズの着用人口は増加していて、当院も例外ではありません。新しいコンタクトレンズも次々と発売になりますが、コンタクトレンズによる眼障害比率の低下は見られず、むしろ増加傾向です。どうしたら減らせるのか、日々考えているところでは

◆みうら眼科医院のデータ◆
住所：中田町石森字加賀野二丁目5-25
電話：0220 (35) 1066
診療科：眼科
診療時間：午前9:00~12:00 午後2:00~5:00
休診日：木曜日、土曜日午後、日曜日午後、祝祭日午後
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

8/4(水)	J A みやぎ 登米本店	10:10~13:00	全血
	国立療養所東北新生園	15:00~16:30	
7(土)	ショッピングセンター 佐沼	10:00~12:00 13:00~17:00	全血
	※骨髄バンクの登録も受け付けています		
26(木)	米山農村環境改善センター	10:00~11:30	全血
	みやぎ生協加賀野店	13:30~16:30	

【問い合わせ】市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まないで！ 登米いのちホッとテレホン

毎月1日は登米「いのちを育む日」 はなそう とめ

☎ 0120 (870) 108

登米いのちホッとテレホンは・・・

- 24時間いつでもかけられます。
- 名前を名乗る必要はありません。
- 特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
- 電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。

エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。 したいこと、できること、広がる。いろいろな場所へ心も広がる。

FREED Spike 登場

5人ゆったり乗れて心地よく使える。

16.4km/ℓ (FF) 低燃費

75% 燃費削減

246,198,178,169,159 円

Honda Cars 迫 佐沼店 ☎ 0120-339-063

営業時間/9:00~19:00 登米市迫町佐沼字梅ノ木5-1-3
定休日/火曜日 TEL.0220(22)3390
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/ E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp

～登米市地産地消推進店～

登米産黒毛和牛でしゃぶしゃぶ宴会を

株式会社 刺烹くまがい

本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかだ葬祭 誠香社

24時間電話受付 34-4856(代)

とよま蔵ジヤム前「最大200名様可」 葬祭ホール とよま斎苑

TEL.0220-52-5677

祭壇大小+葬具一式/335,000円 光熱費別途 (生活保護世帯対象)

中田庁舎前「全館無料」 葬祭会館 せいかが苑

TEL.0220-34-4856

祭壇大小+葬具一式/200,000円 (光熱費別途) 自宅葬も同じ値段です。

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」