

## 地震への備えに！「耐震改修助成事業」をご利用ください

近い将来、宮城県沖を震源とする大規模地震が、高い確率で再来すると予想されています。市では、こうした地震災害に備えて、耐震診断や耐震補強工事などに対する助成事業を行っています。申込件数に限りがありますので、早めに申し込みください。

### ■市が助成する耐震改修事業

区分	耐震診断	耐震補強工事	ブロック塀などの撤去	生垣などの設置
事業の内容	専門家による木造住宅の耐震度合いの診断に対して、その費用の一部を補助します。	壁や基礎の補強、腐食部分の改良などを行うことによって、地震に対する安全性を高める工事に対し、費用の一部を補助します。	倒壊の恐れがある危険なブロック塀などを取り壊す場合、その費用の一部を補助します。	危険なブロック塀などの撤去に伴う新たな塀の設置工事に対し、その費用の一部を補助します。
補助対象	①昭和56年5月31日以前に着工した住宅。 ②戸建ての木造住宅。 ③過去に耐震精密診断などを受けていないこと。	①耐震精密診断、または今後受ける耐震診断の総合評点が1.0未満の住宅で、改修工事完了後の総合評点が1.0以上となる工事。	①スクールゾーン内の通学路などの路面からの高さが1m以上（擁壁上の場合は60cm以上）。 ②平成14年度以降の実態調査、または今後行う実態調査の判定が「D・E」。 ③一部撤去の場合は、道路からの高さを50cm以下に改修する場合。	①危険ブロック塀などの撤去跡地への軽量の塀の設置工事。 ②高さ1m以上の苗木を50cm以下の間隔で設置。 ③高さ60cm以上のフェンスや板塀の設置。
経費	200㎡以下の場合 144,000円			
補助額	136,000円	補助率=1/3 上限=300,000円	補助=4,000円/㎡ 上限=150,000円	補助=4,000円/m 上限=100,000円 補助率=1/3
個人負担	8,000円			
募集件数	30件	10件	5件	5件
申込期限	12月24日（金）まで			
申込方法	建設部建築住宅課（中田庁舎内）または、各総合支所地域生活課産業建設係に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込みください。			
問い合わせ	建設部建築住宅課 建築係 ☎ 0220 (34) 2316 ※建物の規模などの状況によって、耐震改修経費や個人負担額に違いが出る場合があります。			

## 予防接種のお知らせ

### はしかにならないために はしかにさせないために

はしか（麻しん）は感染力が非常に強く、一度発生するとまん延の防止が難しい病気ですが、予防接種を受けることによって予防できます。

平成20年度から5年間は、1歳・小学校就学前に加えて、中学1年生・高校3年生に相当する年齢の人も、麻しん風しん予防接種の対象者となります。まだ受けていない人は、早めの接種をお勧めします。

#### 【平成22年度対象者】

- ▶ 1期＝生後12カ月～24カ月未満
- ▶ 2期＝平成16年4月2日～17年4月1日生まれ
- ▶ 3期＝平成9年4月2日～10年4月1日生まれ
- ▶ 4期＝平成4年4月2日～5年4月1日生まれ

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

### ジフテリア・破傷風の 予防接種を受けましょう

幼児期に受けた三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）予防接種によってできた免疫力を保持するため、学童期にも追加接種として、二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種を受けることが大切です。

11歳を迎える小学5年生の皆さんには、行政区長を通じて個別通知しますので、確認の上、予防接種を受けましょう。

#### 【対象者】

- 11歳以上13歳未満の人
- ※11歳の誕生日以降からの接種となりますので、ご注意ください。



## 睡眠キャンペーン登米

### お父さん、ちゃんと眠れてる？

～不眠が続く！・・・が気づきのサイン～  
もしかしたら「うつ」？心がSOSを出しています。



市では、年間約30人が自殺していて、特に働き盛り世代の男性が多くなっています。その背景には、「うつ」が深く関係していると言われています。さらに、うつ病にかかるほとんどの人が睡眠障害をきたすということから、「睡眠」をテーマにしたキャンペーンを実施します。「気付き」「つながり」「見守り」・・・睡眠の問題を切り口に、市民みんなで「支え合いの輪」を広げていきましょう。

### チェックしてみよう！

◎あなた自身こんなことはありませんか？

- 疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている。  はい
- 食欲がなく、体重が減っている。  はい

↓

こんなときは、かかりつけ医や専門機関に相談しましょう。

◎あなたの大切な家族や友人・・・こんな変化はありませんか？

- 表情が暗い
- 遅刻・早退・欠勤が多い
- 飲酒量が増える
- 落ち着きがない
- 仕事のミスや事故が目立つ
- 交流を避けるようになる

あなたの大切な人に思い当たることがある場合は、声を掛け、心配しているという気持ちを伝えてください。そして、かかりつけ医や相談機関に相談することを勧めましょう。本人が嫌がる場合は、気付いた人が専門家へ相談し、アドバイスを受けることもできます。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係 ☎ 0220 (58) 2116

## 地域医療懇談会を開催します

在宅介護の事や、地域医療の分野で皆さんに知ってほしい事などを医師や専門職員が分かりやすく説明しながら、地域の皆さんと意見交換を行います。ぜひ、気軽にご参加ください。

#### 【日時・場所】

- ① 8月17日（火） 中田老人福祉センター（娯楽室）
  - ② 8月19日（木） 石越保健センター（栄養指導室）
  - ③ 8月23日（月） 米山総合保健福祉センター（和室）
  - ④ 8月26日（木） 南方公民館（和室）
  - ⑤ 8月31日（火） 豊里健康管理センター（和室）
  - ⑥ 9月3日（金） 津山老人福祉センター（日本間）
- ※①～⑥ともに午後7時30分～

【内容】 講話：介護サービスの利用の仕方、地域医療についてなど  
懇談：介護や医療などについて、質疑応答と意見交換

【対象者】 どなたでも参加できます。（申し込みは不要）

【問い合わせ】 市民生活部地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118



## 8月の納税

市県民税	2期
国民健康保険税	3期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	2期

納期限 8月31日（火）

忘れずに納めましょう

## 登米市の人口・世帯数 （平成22年6月末現在）

地区	世帯数	人口		
		男	女	計
迫	7,298	10,372	11,147	21,519
登米	1,802	2,539	2,815	5,354
東和	2,449	3,600	3,774	7,374
中田	4,656	7,885	8,293	16,178
豊里	2,031	3,343	3,461	6,804
米山	2,863	5,033	5,295	10,328
石越	1,583	2,739	2,830	5,569
南方	2,525	4,382	4,678	9,060
津山	1,212	1,858	2,010	3,868
合計	26,419	41,751	44,303	86,054

## 市内の交通事故発生状況 （平成22年6月末現在）

（佐沼・登米警察署調べ）

	H22	H21	増減数
人身事故発生件数	167件	158件	9件
死者数	1件	2件	△1件
負傷者数	224件	188件	36件
物損事故発生件数	746件	748件	△2件

（平成22年1月からの延べ件数）

#### 【事故の特徴】

高齢者の事故や出会い頭の事故、追突事故などが特に多いので気を付けましょう。

## 編集室から

▶東北地方にも梅雨明け宣言が出され、連日真夏日を記録するなど夏本番がやってきました。夏は家族や友達で海やプールなど、水辺に出掛けることが多くなる季節でもあります。しかし「楽しさ」と「危険」はいつも隣り合わせです。水辺にお出掛けの際は、決して無理をせず水難事故に十分注意して、楽しい夏をお過ごしください。（猪股）