

一人で悩まずに相談を

7月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	29日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	6日(火)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	16日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	22日(木)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	2日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	13日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	20日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	23日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

上記以外においては、事前にご連絡ください。

また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽に相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。



7月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
7/4(日)	市立米谷病院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007	市立米谷病院 東和町 ☎ 0220 (42) 2007
11(日)	島医 南方町 ☎ 0220 (29) 6056	フジ歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 7751
18(日)	遊佐内科胃腸科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2177	なかつやま歯科医院 米山町 ☎ 0220 (55) 2755
19(日)	あおたあおたにクリニック 中田町 ☎ 0220 (35) 1161	ホワイト歯科 迫町 ☎ 0220 (22) 8145
25(日)	三浦消化器内科 中田町 ☎ 0220 (34) 3611	さとう歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 8133
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)		○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

米川は、市中心部から20分ほど東に位置しています。3つの沢沿いの集落「鱒淵」「上沢」「綱木」と中心地の「町」から成り立っています。町地区にある診療所からは、遠いところまで10分ほど以上ある山あいの広大な地域です。ホテル、キノコ、キリシタンの里などの言葉でなじみ深い人も多いのではないのでしょうか。暮らしている人は高齢者が多く、一人

米川と私



木村 康一 医師

米川診療所のデータ

住所：東和町米川字町下59-1
 電話：0220 (45) 2301
 診療科：内科、小児科
 診療時間：午前 8:30~11:30
 午後 1:30~ 5:30
 (火曜・金曜日のみ 午後4:00~5:30)
 休診日：水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日
 ※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室 ☎ 0220 (58) 2118

とめしのお医者さん No.7

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、地域に根ざした医療を実践している医師の、地域医療に対する思いを紹介いたします。

米川診療所 (東和)

暮らして夫婦二人暮らしの世帯も目立ってきています。さらに、生活を続けることが難しくなり、地区を離れる高齢者もいます。昭和63年に、当時の国保米川診療所に赴任しました。2年間の予定でしたが、こんにちに至っています。理由は色々あって、自分にもよく分からないのですが、今でもはつきりおぼえている言葉があります。「おれはこの家で死にたい。生まれた米川に最期までいたい。先生に死に水をとってもらいたい。」往診先のある患者さんの言葉です。この思いに応えるには、医師一人、医院一軒では無理です。しかし、思いを共有する職員やほかの職種の皆さんと力を合わせ、米川で縁の下の力持ちを続けたいと思っています。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

7/3(土)	ロックシティ 佐沼ショッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けします	10:00~12:00 13:00~17:00	全血
6(火)	豊里公民館	15:00~16:00	全血
15(木)	社会福祉法人恵泉会若草園	10:30~11:10	全血
	東京発條(佛宮城工場 東和総合支所)	12:40~15:00 16:00~17:00	
23(金)	みやぎ生協加賀野店	15:30~16:30	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ひとりで悩まないで！
登米いのちホッとテレホン
 毎月1日は登米「いのちを育む日」
 はなそう とめ
☎ 0120(870)108
 登米いのちホッとテレホンは・・・
 ○24時間いつでもかけられます。
 ○名前を名乗る必要はありません。
 ○特定の宗教や思想、政党とは関わりありません。
 ○電話相談員は、2年間の研修を終了し、認定された人たちです。

家庭用カセットボンベで発電
 カンタン操作で使いやすい
 すっきり収納・おしゃれに移動
 アウトドアに、災害などの非常時に

enepo Gas Power Generator エネポ EU9IGB
 メーカー希望小売価格(税込) ¥104,790 (税抜¥99,800)
 定格出力 900VA
 好評発売中!

HONDA 広告
Honda Cars 迫 佐沼店
 TEL.0220(22)3390 ☎0120-339-063
 登米市迫町佐沼字橋ノ木5-1-3 ●営業時間：9:00~19:00 ●定休日：火曜日
 http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/ E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp
 販出中古車展示中・全国からお車探します!
Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター
 TEL.0220(21)0115
 登米市迫町佐沼字橋ノ木3-6-12 ●営業時間：9:00~19:00 ●定休日：火曜日

~登米市地産地消推進店~ 広告
登米産黒毛和牛でしゃぶしゃぶ宴会を
株式会社 割烹くまがい
 ■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)
 ■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707
 ■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかだ葬祭 誠香社 24時間電話受付 34-4856(代) 広告
 とよま蔵ジヤム前「最大200名様可」
葬祭 とよま斎苑
 TEL.0220-52-5677
 祭壇大小+葬具一式/335,000円
 光熱費全部含め(3日間)

中田庁舎前「全館無料」
葬祭 せいか苑
 TEL.0220-34-4856
 祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途)
 自宅葬も同じ値段です。
 福祉葬儀一式15万円、自宅葬も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」