

## 国民年金だより

### ねんきん定期便の送付が始まりました

国民年金や厚生年金に加入する被保険者一人一人に対して、保険料納付実績や年金額の見込みなど、年金に関する個人情報等を被保険者に分かりやすく通知し、確認してもらうための「ねんきん定期便」の送付が開始されました。

初年度となる平成21年度は、これまでのすべての期間についての記録が通知されます。

○送付対象者 国民年金、厚生年金の被保険者  
送付時期 21年4月～毎年誕生日

○通知される内容  
《21年度》

①年金加入期間（加入月数、納付済み月数など）

②年金見込み額

50歳未満の人：加入実績に応じた年金見込み額

50歳以上の人：「ねんきん定期便」作成時点の加入制度に引き続き加入した場合の将来の年金見込み額  
（すでに年金を受給中（全額停止中も含む）の人には通知されません。）

③保険料の納付額（被保険者負担分累計）

④年金加入履歴（加入制度、事業所名称、資格取得・喪失年月日など）

⑤厚生年金のすべての期間の月ごとの標準報酬月額・賞与額、保険料納付額

⑥国民年金のすべての期間の月ごとの保険料納付状況（納付、未納、免除などの別）

《22年度以降》

・年金加入期間、年金見込み額、保険料の納付額は更新して通知されます。

・厚生年金の標準報酬月額・賞与額、保険料納付額と国民年金の保険料納付状況は直近一年分が通知されます。

・節目年齢時（35歳、45歳、58歳）には、21年度と同じ内容を更新して通知されます。

○年金加入記録回答票

「ねんきん定期便」には、「年金加入記録回答票」が同封されています。加入履歴を確認して、漏れや誤りがあったときは、その箇所を記入し、返信用封筒で郵送してください。「ねんきん特別便」にまだ回答していない人は必ず回答してください。

【問い合わせ】

詳しくは古川社会保険事務所 国民年金保険料課・業務課

☎0229 (23) 1203

### トレーニングルーム利用者講習会

◆なかだアリーナ

【講習会日時】

5月22日（金）午後7時～

【定員】50人（要予約）

【受付開始】5月7日（木）

【申し込み・問い合わせ】

なかだアリーナ

☎0220 (34) 7302

◆とよま蔵ジウム

【講習会日時】

5月12日（火）午後7時～

【定員】20人（要予約）

【受付開始】4月21日（火）

【申し込み・問い合わせ】

とよま蔵ジウム

☎0220 (53) 1155

## 暮らしの情報

### 5月のパソコン無料相談室

【日時】5月24日（日）

午前10時～正午

【場所】南方情報センター「るるば」

【申込期限】5日前まで

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎0220 (21) 5262

### 白鳥スマイルキッズデー参加者募集

親子で体験保育ができます。

【日時】5月22日（金）

午前9時30分～11時

【場所】白鳥保育園（南方町）

【対象者】1歳～就学前の児童

【内容】散歩

【申込方法】電話

【申し込み・問い合わせ】

白鳥保育園

☎0220 (58) 2681

※随時、受け付けています。

### 社会保険相談所開設

健康保険、厚生年金保険、国民年金など社会保険の全般についての相談に応じます。

【5月の開設日】5月8日（金）

【時間】午前9時10分～正午

午後1時～3時30分

【場所】迫公民館

【問い合わせ】

古川社会保険事務所

☎0229 (23) 1203

### 裁判所からのお知らせ

5月の広報テーマは「裁判員制度スタート！～多くの皆さんに参加していただくために～」及び「憲法習慣を迎えて～裁判員制度がスタートします～」です。

詳しくは、最高裁ホームページをご覧ください。

【URL】http://www.courts.go.jp/

【問い合わせ】

▶仙台地方裁判所事務局総務課

☎022 (222) 6115

▶仙台家庭裁判所事務局総務課

☎022 (222) 4165 内線4613

### 県登米保健福祉事務所（保健所）健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【5月の相談日】

期日	事業名	予約先電話番号
20(水)	アルコール 家族教室	0220 (22) 6118
28(木)	精神保健福祉相談 (こころの相談)	0220 (22) 6118

【相談料】無料

【注意事項】

予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認してください。

【問い合わせ】

県登米保健福祉事務所

母子・障害班

☎0220 (22) 6118

### 登米祝祭劇場 5月のイベント情報

◆中宮美里チャリティーショー

【日時】5月17日（日）午前11時～

【場所】大ホール

【入場料】一般 2,000円

【問い合わせ】

中宮舞踊会 ☎0220 (22) 4516

◆高校生絵画展 IN 登米市

【日時】5月21日（木）～24日（日）

午前9時～午後6時

【場所】小ホール

【入場料】無料

【問い合わせ】市教育委員会

☎0220 (34) 2698

◆第12回登米高校合唱部・吹奏楽部定期演奏会

【日時】5月23日（土）

午後1時30分～

【場所】大ホール

【入場料】無料

【問い合わせ】

登米高校合唱部・吹奏楽部

☎0220 (52) 2670

◆さつきの空に演歌と舞踊 花村菊

江オンステージ

【日時】5月24日（日）

午前11時～

【場所】大ホール

【入場料】自由席 2,500円

【問い合わせ】藤芸能社

☎0228 (33) 2823

### 謡いの講習会 参加者募集

登米謡曲会では祝いの席や結納のときに謡われる謡の講習会を開催します。5月から登米町、米山町、迫町、石越町、津山町の5つの会場で行います。

どなたでも参加できますので、お気軽にご連絡ください。

会場、日時、参加費など詳しい内容についてはお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ】

登米謡曲会副会長 太郎丸晃

☎0220 (52) 2529

### 「Wildlife&Our Dream」 写真展のご案内

この写真展は写真家Mr. Byung Tae kimさん（大韓民国）によって撮影されたケニアのマサイマラ、アンボセリなどの自然公園での野生動物や大自然の写真を紹介するものです。

迫力のある野生動物や大自然の素晴らしさを伝える写真の数々をぜひご覧ください。

【日時】

4月26日（日）～5月31日（日）

午前9時～午後4時30分

（毎週月曜・祝日の翌日は休館日）

【場所】

宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリ

リセンター（栗原市若柳）

【入場料】無料

【主催】

NPO法人ワイルドライフ

【共催】

（財）宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団

【問い合わせ】

NPO法人ワイルドライフ

☎04 (7199) 9033

### 河川愛護モニター募集

国土交通省北上川下流河川事務所では、モニターを募集します。

【応募資格】

活動区間の沿川に在住の人で、河川に接する機会が多く河川愛護に関心のある20歳以上の健康な人。

【委嘱内容】

①河川に関する情報の提供

②河川管理者への連絡

③河川愛護思想の普及啓発

④河川愛護モニター会議及び1日河川パトロールなどへの参加

⑤活動区間の河川を毎月1回以上観察し、気付いた点などの報告

【活動区間】

北上川（登米大橋から錦桜橋まで）

【募集人員】1人

【任期】

平成21年7月1日～22年6月30日

【報酬】月額 4,500円程度

【応募方法】履歴書（写真）を同封して郵送してください。

【応募期限】5月18日（月）必着

【応募・問い合わせ】

国土交通省 北上川下流河川事務所

占用調整課

〒960-0861

石巻市蛇田字新下沼80

☎0225 (94) 9851

### 迫町山野草愛好会 春の山野草展示会

【日時】5月12日（火）・13日（水）

午前9時～午後3時

【場所】

迫老人福祉センター（車庫内）

【主催】迫町山野草愛好会

【問い合わせ】

迫町山野草愛好会（事務局：武田）

☎0220 (22) 4088