



浅野 廉くん
(迫町光ヶ丘東・浩芳さん)



石川 誠くん
(迫町小友・伸さん)



菅原 咲彩ちゃん
(迫町光ヶ丘東・直樹さん)



後藤 春佳ちゃん
(迫町横丁・勝也さん)



佐々木大輔くん
(迫町天形・正松さん)



坂本 怜菜ちゃん
(迫町萩洗・啓さん)



高木 瑛都くん
(迫町中江・基義さん)



佐々木姫華ちゃん
(迫町中江・直哉さん)

3月13日までの
3歳児健診(3歳
6カ月~7カ月児)で
むし歯がなかった子は、
市内3地区で
32人中18人でした



船島 知佳ちゃん
(中田町要害・一芳さん)



高橋 かなちゃん
(迫町三方島・康則さん)



石川 綾ちゃん
(迫町品の浦・真由美さん)



小野寺陽菜ちゃん
(迫町萩洗・博敏さん)



尾形 夢来くん
(迫町萩洗・光輝さん)



菅原 一真くん
(石越町新道・敬一さん)



菊澤 祐斗くん
(中田町館・健さん)



菅野 暖斗くん
(中田町長崎・祐一さん)



伊藤 蓮くん
(中田町本町畑中・正弘さん)



佐藤 美惟ちゃん
(中田町本町畑中・敏広さん)

※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



よい歯デー (4・18) 歯科健康テレホン相談

県保険医協会では、皆さんから、口腔内の健康や歯科診療についての相談を電話でお受けします。

回答は、相談を受けてから3日以内に歯科医師が直接電話でお答えします。

【相談受付日時】

4月17日(金) 午前10時~午後4時

【受け付け・問い合わせ】

宮城県保険医協会 ☎ 022 (265) 1667



一人で悩まずに相談を

4月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
中田	7日(火)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	3日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	24日(金)	米山総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (55) 2112
石越	16日(木)	石越総合支所	医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	21日(火)	南方保健センター	医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	14日(火)	津山ふれあいセンター	医師	☎ 0225 (61) 5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

「春の献血キャンペーン」実施中

~ We can! できる、つながる、みんなで献血 ~

「寒い冬の時期は血液が不足する」というのはよく耳にしますが、これから暖かくなり、一見献血者が増えそうに思われる春の時期も意外と血液は不足しています。花粉症を発症している人やそれによる体調不良で薬を飲んでいる人が多いこと、また年度末・年度始めは多くの献血協力が見込める学校献血や企業献血が実施できないことなどが、その主な原因と考えられます。

「献血は身近にできるボランティア」です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。また、輸血の安全性を高めるため、400ml献血へのご協力をお願いします。

大切な“いのち”を守るため
献血にご協力ください

4/3(金)	県登米合同庁舎	10:10~12:00	全血
	みやぎ生協 加賀野店	14:00~16:30	
4(土)	□ックシティ佐沼	10:00~12:00	全血
	ショッピングセンター	13:00~16:30	
※骨髄バンクの登録も受け付けします			
6(月)	ヨークベニマル佐沼店	10:10~12:00	全血
		13:00~16:30	
27(月)	とよま蔵ジラム	10:00~12:00	全血
	津山ふれあいセンター	14:00~16:00	

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

4月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
4/5(日)	市立よねやま病院 米山町 ☎ 0220 (55) 2011	市立よねやま病院 米山町 ☎ 0220 (55) 2011
12(日)	おおたおおたにクリニック 中田町 ☎ 0220 (35) 1161	浅野 歯科 医院 南方町 ☎ 0220 (29) 6036
19(日)	菅原内科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 0888	中田 歯科 診療所 中田町 ☎ 0220 (34) 4148
26(日)	佐藤内科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2160	安藤 歯科 医院 迫町 ☎ 0220 (22) 0811
29(日)	やすらぎの里サンクリニック 南方町 ☎ 0220 (29) 6060	よねやま 歯科 診療所 米山町 ☎ 0220 (55) 3300
○診療時間 9:00~17:00 ○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)		○診療時間 9:00~17:00 【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。