

広報 **とめ**

MARCH 2010

3.19

No.120



わたしだって できるもん!

(わいわいサークルでおやつ作り：登米児童館)

MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION

住所変更の手続きはお早めに

◇約3割が3月・4月に異動

3月・4月は入学や就職・転勤など、1年で最も異動の多い季節です。この時期の窓口は大変込み合いますので、時間に余裕を持って、早めに手続きをしましょう。

また、手続きをしないと、選挙や年金、予防接種などの案内が届かず、生活に支障を来します。忘れずに総合支所で手続きをしましょう。

◇書類を準備してから窓口へ

転入と転出では、手続きに必要な書類なども違ってきますので、届出に必要な書類を確認してください。また、住所が変わること、住所変更のほか、保険証や国民年金、福祉に関する、学校への届け出などの手続きもあります。

【問い合わせ】
各総合支所市民福祉課

◇住所異動の届け出

届出の種類	届出に必要なもの	届出期限
市外から転入したとき	<ul style="list-style-type: none"> ▶転出証明書 (前の住所地で発行) ▶国民年金手帳 (該当者) ▶児童手当などに該当するときは所得証明書 	住み始めてから14日以内
市外へ転出するとき	<ul style="list-style-type: none"> ▶印鑑登録証 (登録者) ▶国民年金手帳 (該当者) ▶国民健康保険被保険者証 (該当者) 	引っ越し前まで
市内で住所を変更したとき	<ul style="list-style-type: none"> ▶国民年金手帳 (該当者) ▶国民健康保険被保険者証 (該当者) 	転居した日から14日以内

【注意事項】

- ▶届出人は、本人または世帯主です。代理人の場合は、委任状などが必要になります。また、税証明書 (所得証明書など) の申請は、本人以外の場合には委任状などが必要になります。委任状は任意の様式で構いません。記入する内容など詳しく知りたい場合は、問い合わせください。また、様式は市ホームページからもダウンロードできます。
- ▶届出人の本人確認のため、運転免許証などの提示をお願いします。
- ▶印鑑 (認印) を持参してください。
- ▶住所が変更になることで手続きが必要になる証書など (身障手帳、医療費助成受給者証など) を持参してください。
- ▶不明な場合は、問い合わせください。

水道の使用開始・休止は3日前までに連絡を!

3月から5月にかけては、就職・転勤による引っ越しや育苗用ビニールハウスへの給水の開始・休止などにより、水道の使用開始や休止の申し込みが多くなり、窓口が大変込み合います。

異動する当日に申し込む場合は、すぐ対応できないこともありますので、余裕を持って希望日の3日前までに電話で連絡をしてください。

なお、業務の民間委託により、4月1日からの問い合わせ先が変わりますので、必ず確認してから問い合わせください。

【問い合わせ】 水道事業所水道業務課 ☎ 0220 (52) 3311



▲4月1日から業務を開始する登米市水道お客様センター

【4月1日以降の問い合わせ先】

- ◇水道 (下水道) の使用開始、休止、名義変更
◇水道料金の支払い、口座振替
◇メーター検針、メーター交換 → 登米市水道お客様センター (迫町佐沼字萩洗二丁目2番地3) ☎ 0120(023) 151(フリーダイヤル)
- ◇宅内の漏水や濁水について
◇漏水に伴う水道料金の減額 → 水道事業所水道管理課 ☎ 0220 (52) 3311
- ◇断水、道路での漏水、水道工事に関すること → 水道事業所水道施設課 ☎ 0220 (52) 3312
- ◇水質に関すること → 水道事業所水道施設課 (保呂羽浄水場) ☎ 0220 (52) 2640

農業委員会からのお知らせ

平成22年度 農作業標準料金・賃金表

平成22年度の農作業標準料金・賃金表を定めましたので、農作業の受委託をする場合の参考にしてください。

作業種目など		種別	作業の単位	区画	標準料金 (消費税込み)	備考
耕起	水田耕起	トラクター	10a	30a未満	4,800円	ロータリーを基準 耕深12cm以上
				30a～50a未満	4,200円	
				50a以上	3,800円	
	畑耕起	トラクター	10a	30a未満	3,000円	二番耕
				30a未満	5,500円	普通畑
代かき		トラクター	10a	30a未満	6,200円	仕上げまで
				30a～50a未満	5,700円	
				50a以上	5,300円	
田植え	田植機	10a	30a未満	5,200円	側条施肥(肥料は含まない) 1,000円増	
			30a～50a未満	4,700円		
			50a以上	4,300円		
	苗	1箱		680円	苗を委託者自己搬入以外は1箱30円増。箱処理剤は含まない	
稲刈り	コンバイン	10a	30a未満	16,500円	隅刈～運搬まで ワラ切断 ワラ結束は2,000円増	
			30a～50a未満	15,400円		
			50a以上	14,200円		
	バインダー	10a		7,800円	刈放し、結束糸持ち	
脱穀	ハーベスター	10a		6,500円	結束なし	
				8,600円	結束	
籾乾燥調製	乾燥	生籾乾燥	60kg		1,000円	
		半乾燥	60kg		630円	水分18%以下のもの
		籾すり	60kg		570円	袋代は別
散布	肥料散布	ブロードカスタ	10a		730円	肥料代は別
	農薬散布	背負動力散布機	10a		840円	農薬代は別
	堆肥散布	マニアスプレッター	10a		2,000円	堆肥代金は含まない。積込運搬含む
堆肥			1t		3,150円	完熟堆肥、運搬なし
溝切			30a		4,700円	溝切は100m当たり500円とし、まぐらは排水溝までつなぐ
畦畔土盛			1m		40円	片側(土盛、鎮圧)
ワラ収集梱包	反転収集 梱包	ジャイロレーキ	10a		1,300円	2回を標準とする
		ロールベラー	10a		2,500円	積み上げ・運搬は含まない
		ハイベラー	10a		3,000円	
転作田草刈(牧草)	ディスクモア	10a		3,000円	転作草地の草刈り(刈り放し)	
畦畔草刈	草刈機	1時間		1,500円	機械持ち(燃料含む)	
賃金	オペレーター		1日		10,000円	トラクター・コンバインなどの運転者のみを依頼する場合(8時間)
	一般作業員		1日		7,000円	一般農作業、男女とも同額(8時間)

①賃金は実働8時間を基準とします。

②上記以外、未整備田、地形、地質、作業内容など、通常と異なる場合は双方協議の上、決定してください。

③区画の考え方は、ほ場の区画ではなく作業面積による区画です。(例：1ha区画内で20aのみ作業する場合は「30a未満」の区画料金を適用します。)

登米市農作業標準料金・賃金改定委員会

※料金表は市ホームページにも掲載しています。必要な場合はダウンロードしてお使いください。

※料金表の印刷物は各総合支所にありますので、必要な場合はお申し出ください。

【問い合わせ】 農業委員会 ☎ 0220 (34) 2317

下水道料金（改定後）をお知らせします

下水道料金が4月1日より改定されることは、すでにお知らせしましたが（広報とめ2月19日号掲載）、今回は、改定後の料金表を掲載しますので参考にしてください。市民皆様のご理解とご協力をお願いします。

【下水道料金表】

使用水量(m ³)	新料金(円)	使用水量(m ³)	新料金(円)	使用水量(m ³)	新料金(円)	区分	排出汚水量	料金
基本料金 0～10	1,500	23	3,480	37	5,720	基本使用料	10m ³ まで	1,500
11	1,650	24	3,640	38	5,880	超過使用料 (1m ³ 当たり)	11～20m ³ まで	150
12	1,800	25	3,800	39	6,040		21～50m ³ まで	160
13	1,950	26	3,960	40	6,200		51～200m ³ まで	165
14	2,100	27	4,120	41	6,360		201m ³ ～	170
15	2,250	28	4,280	42	6,520			
16	2,400	29	4,440	43	6,680			
17	2,550	30	4,600	44	6,840			
18	2,700	31	4,760	45	7,000			
19	2,850	32	4,920	46	7,160			
20	3,000	33	5,080	47	7,320			
21	3,160	34	5,240	48	7,480			
22	3,320	35	5,400	49	7,640			
		36	5,560	50	7,800			

◆ 1カ月22m³使用したときの計算例
 基本料金(10m³) = 1,500円①
 超過使用料(11m³～20m³)
 150円/m³ × 10m³ = 1,500円②
 超過使用料(21m³～50m³)
 160円/m³ × 2m³ = 320円③
 合計 ①+②+③ = 3,320円

【問い合わせ】
 建設部下水道課 事業管理係
 ☎ 0220 (34) 2359

4月から新たに指定管理者制度を導入する施設

下記の施設の管理は、4月1日から新たに指定管理者による運営が行われます。
 なお、施設利用の申し込みについては、現行のとおりになりますが、指定管理者制度に関する詳しい内容については、教育委員会生涯学習課または各教育事務所にお問い合わせください。

【新たに指定管理者制度を導入する施設】

施設の名称	指定管理者の名称	利用申込場所	指定の期間	担当部署
迫体育館	文化・スポーツクラブはさま	現行のとおり (迫体育館内)	平成22年4月1日 } 平成25年3月31日	教育委員会 生涯学習課 ☎ 0220 (34) 2698
迫武道館				
新田総合運動場				
中田総合体育館 (なかだアリーナ)	特定非営利活動法人 登米市体育協会	現行のとおり (中田総合体育館)		
米山公民館 (米山農村環境改善センター)	西野コミュニティ運営協議会	現行のとおり (米山公民館内)	平成22年4月1日 } 平成27年3月31日	
中津山公民館	中津山コミュニティ運営協議会	現行のとおり (中津山公民館内)		
吉田公民館	吉田コミュニティ運営協議会	現行のとおり (吉田公民館内)		
吉田体育館				
善王寺コミュニティセンター				

※米山公民館に指定管理者制度が導入されることに伴い、米山教育事務所は、米山総合支所内に移転します。
 ※迫体育館および中田総合体育館で行われていた体育事業については、迫教育事務所および中田教育事務所へ引継がれます。

市民バス運行について

市では、通勤・通学、医療機関への通院などで利用できるような市民バスを運行しています。

運行路線は、下記の運行路線図のとおり9路線14系統となっています。主な経由地は、市役所ならびに各総合支所、公立病院、各小中学校、高等学校、JR各駅（新田・石越・瀬峰・柳津）を結んでおり、時間によってはハイウェイバス（高速バス）にも接続しています。

利用料金は、1回の乗車につき100円です。※小学生以下と障害のある人（身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を降車時に提示）は無料、65歳以上の運転免許返納者も1年間無料。

○豊里線の一部路線変更およびバス停留所の新設

・豊里総合支所が複合施設となる豊里公民館内に移転することにより、豊里病院前～JA豊里支店前間の経路を延伸します。以前の「豊里総合支所前」停留所は「豊里郵便局前」停留所となります。

○石越線の一部路線変更およびバス停留所の新設

・石越線の若柳地域の路線を一部変更して若柳病院への利便性を向上させます。
 ・新たに「若柳病院前」停留所を設け、上りの第5便、下りの第2便と第4便の計3便を片町停留所を通る経路ではなく、若柳病院前を通る経路とします。

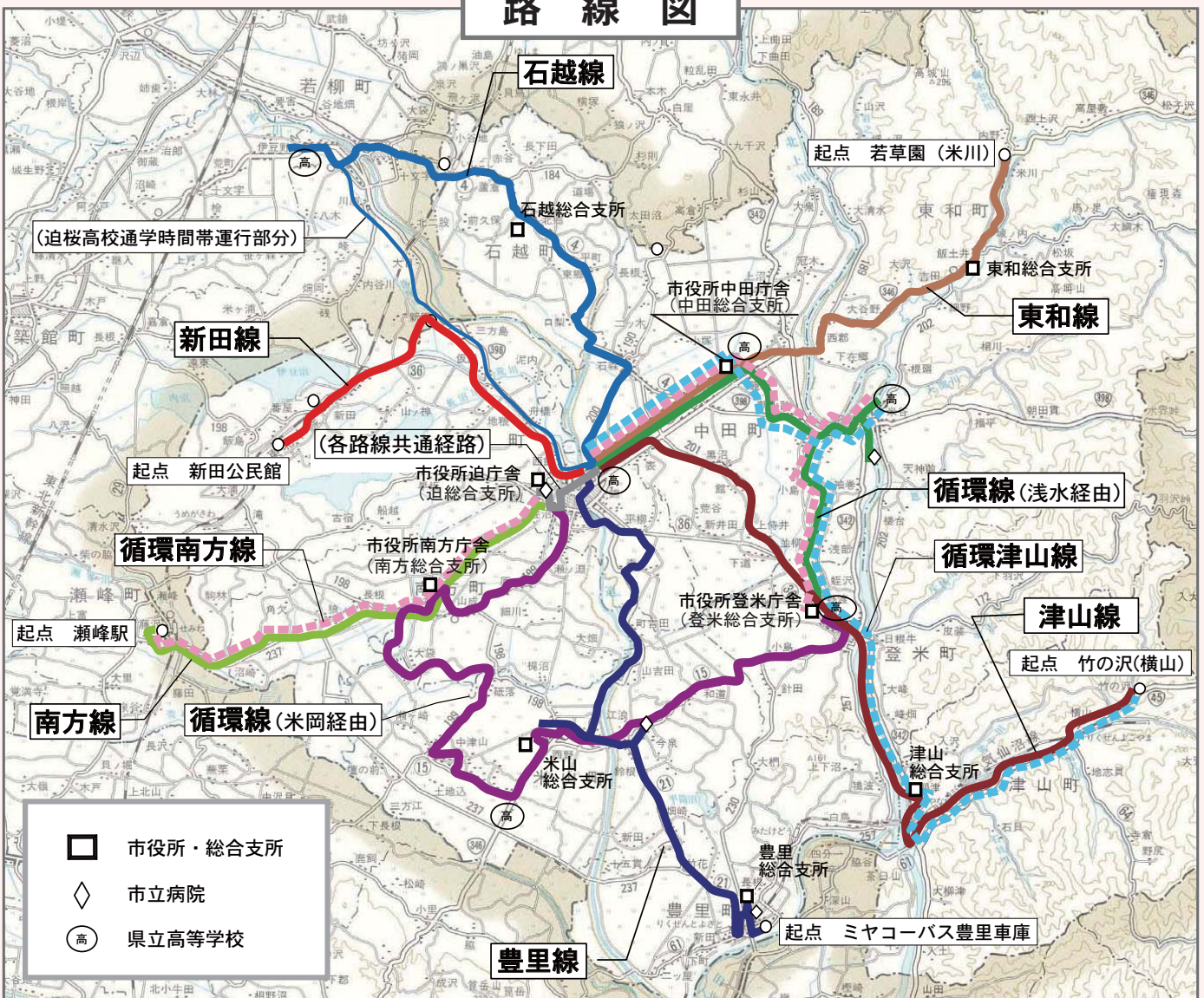
○津山線の運行時刻の一部変更

・津山線上りの第3便を始発から15分早めて運行します。これにより、通勤・通学に利用できるだけでなく、登米市役所で仙台行き的高速バスにも接続可能となります。

○バス停留所の新設と廃止

・豊里線で迫町佐沼光ヶ丘に「光ヶ丘」停留所を新設します。
 ・循環線、津山線で「ミヤコーバス登米案内所」停留所を廃止します。乗り降りの際は「登米総合支所」停留所をご利用ください。

路線図



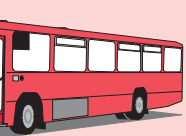
時刻表

平日のみ運行
 平日・休日とも運行

表には、**主な停留所**を掲載
 します。このほか、**経路上に**
のり所もこれまで同様に利用
可です。

表は、市ホームページにも
 掲載しています。また、携帯電話
 からもご覧いただけます。携帯電話の場
 合は、QRコードをご利用く

遅延情報などにより、遅れる場
 合があります。



東和線（上り）				
停留所	1便	3便	5便	7便
若草園	7:19	9:36	13:35	16:49
米川元町	7:20	9:37	13:36	16:50
東和総合支所	7:27	9:44	13:43	16:57
米谷大沢	7:30	9:47	13:46	17:00
J A 東和支店前	7:33	9:50	13:49	17:03
錦織	7:35	9:52	13:51	17:05
堀米	7:38	9:55	13:54	17:08
上沼高校前	7:39	9:56	13:55	17:09
中田総合支所	7:42	9:59	13:58	17:12
十文字	7:44	10:01	14:00	17:14
加賀野	7:47	10:04	14:03	17:17
佐沼高校前	7:51	10:08	14:07	17:21
佐沼病院前	7:56	10:13	14:12	17:26
登米市役所	7:59	10:16	14:15	17:29
ミヤコーバス佐沼営業所	8:01	10:18	14:17	17:31

東和線（下り）					
停留所	2便	4便	6便	8便	10便
ミヤコーバス佐沼営業所	8:25	12:43	15:57	17:53	19:07
登米市役所	8:27	12:45	15:59	17:55	19:09
佐沼病院前	8:30	12:48	16:02	17:58	19:12
佐沼高校前	8:35	12:53	16:07	18:03	19:17
加賀野	8:39	12:57	16:11	18:07	19:21
十文字	8:42	13:00	16:14	18:10	19:24
中田総合支所	8:44	13:02	16:16	18:12	19:26
上沼高校前	8:47	13:05	16:19	18:15	19:29
堀米	8:48	13:06	16:20	18:16	19:30
錦織	8:51	13:09	16:23	18:19	19:33
J A 東和支店前	8:53	13:11	16:25	18:21	19:35
米谷大沢	8:56	13:14	16:28	18:24	19:38
東和総合支所	8:59	13:17	16:31	18:27	19:41
米川元町	9:06	13:24	16:38	18:34	19:48
若草園	9:07	13:25	16:39	18:35	19:49

石越線（上り）

石越線（下り）

詳細面をご覧ください

新田線（上り）

新田線（下り）

詳細面をご覧ください

豊里線（上り）				
停留所	1便	3便	5便	7便
ミヤコーバス豊里車庫	6:45	9:30	15:30	18:00
豊里病院前	6:46	9:31	15:31	18:01
豊里総合支所	6:47	9:32	15:32	18:02
豊里郵便局前	6:49	9:34	15:34	18:04
竹花団地前	6:54	9:39	15:39	18:09
唐崎	6:57	9:42	15:42	18:12
よねやま病院前	7:04	9:49	15:49	18:19
米山総合支所	7:10	9:55	15:55	18:25
米岡仲町	7:12	9:57	15:57	18:27
田畑	7:18	10:03	16:03	18:33
中道前	7:19	10:04	16:04	18:34
町吉田	7:20	10:05	16:05	18:35
吐出公民館前	7:24	10:09	16:09	18:39
森小学校前	7:28	10:13	16:13	18:43
平柳	7:31	10:16	16:16	18:46
登米祝祭劇場前	7:32	10:17	16:17	18:47
光ヶ丘	7:33	10:18	16:18	18:48
佐沼高校西門前	7:35	10:20	16:20	18:50
佐沼病院前	7:40	10:25	16:25	18:55
登米市役所	7:43	10:28	16:28	18:58
ミヤコーバス佐沼営業所	7:45	10:30	16:30	19:00

豊里線（下り）					
停留所	2便	4便	6便	8便	10便
ミヤコーバス佐沼営業所	8:00	12:38	14:23	16:39	19:00
登米市役所	8:02	12:40	14:25	16:41	19:02
佐沼病院前	8:05	12:43	14:28	16:44	19:05
佐沼高校西門前	8:10	12:48	14:33	16:49	19:10
光ヶ丘	8:12	12:50	14:35	16:51	19:12
登米祝祭劇場前	8:13	12:51	14:36	16:52	19:13
平柳	8:14	12:52	14:37	16:53	19:14
森小学校前	8:17	12:55	14:40	16:56	19:17
吐出公民館前	8:21	12:59	14:44	17:00	19:21
町吉田	8:25	13:03	14:48	17:04	19:25
中道前	8:26	13:04	14:49	17:05	19:26
田畑	8:27	13:05	14:50	17:06	19:27
米岡仲町	8:33	13:11	14:56	17:12	19:33
米山総合支所	8:35	13:13	14:58	17:14	19:35
よねやま病院前	8:41	13:19	15:04	17:20	19:41
唐崎	8:48	13:26	15:11	17:27	19:48
竹花団地前	8:51	13:29	15:14	17:30	19:51
豊里郵便局前	8:56	13:34	15:19	17:35	19:56
豊里総合支所	8:58	13:36	15:21	17:37	19:58
豊里病院前	8:59	13:37	15:22	17:38	19:59
ミヤコーバス豊里車庫	9:00	13:38	15:23	17:39	20:00

津山線（上り）

便	3便	5便	7便	9便
2	7:17	9:19	14:09	17:42
7	7:22	9:24	14:14	17:47
9	7:24	9:26	14:16	17:49
5	7:30	9:32	14:22	17:55
1	7:36	9:38	14:28	18:01
2	7:37	9:39	14:29	18:02
3	7:38	9:40	14:30	18:03
4	7:39	9:41	14:31	18:04
5	7:40	9:42	14:32	18:05
7	7:42	9:44	14:34	18:07
2	7:47	9:49	14:39	18:12
4	7:49	9:51	14:41	18:14
7	7:52	9:54	14:44	18:17
7	8:02	10:04	14:54	18:27
1	8:06	10:08	14:58	18:31
5	8:10	10:12	15:02	18:35
0	8:15	10:17	15:07	18:40
3	8:18	10:20	15:10	18:43
5	8:20	10:22	15:12	18:45

津山線（下り）

停留所	2便	4便	6便	8便	10便	12便
ミヤコーバス佐沼営業所	7:45	12:43	14:25	16:18	17:53	
登米市役所	7:47	12:45	14:27	16:20	17:55	
佐沼病院前	7:50	12:48	14:30	16:23	17:58	
佐沼高校前	7:55	12:53	14:35	16:28	18:03	
加賀野	7:59	12:57	14:39	16:32	18:07	
黒沼	8:03	13:01	14:43	16:36	18:11	
登米総合支所	8:13	13:11	14:53	16:46	18:21	
登米三日町	8:16	13:14	14:56	16:49	18:24	19:55
日根牛	8:18	13:16	14:58	16:51	18:26	19:57
黄牛	8:23	13:21	15:03	16:56	18:31	20:02
柳津三丁目	8:25	13:23	15:05	16:58	18:33	20:04
津山総合支所前	8:26	13:24	15:06	16:59	18:34	20:05
柳津駅前	8:27	13:25	15:07	17:00	18:35	20:06
谷木	8:28	13:26	15:08	17:01	18:36	20:07
柳津元町	8:29	13:27	15:09	17:02	18:37	20:08
もくもくランド	8:35	13:33	15:15	17:08	18:43	20:14
津山公民館前	8:41	13:39	15:21	17:14	18:49	20:20
上の山	8:43	13:41	15:23	17:16	18:51	20:22
竹の沢	8:48	13:46	15:28	17:21	18:56	20:27

乗車料金



- 小学生以下と障害者は無料
- 65歳以上の運転免許返納者は無料（1年間のみ）

問い合わせ

企画部企画振興課

企画調整係

☎ 0220 (22) 2147

この時刻表は、広報から取り外してお使いください。

循環線（浅水經由佐沼）

停留所	1便	3便	5便	7便	9便	11便
米山総合支所	7:00					
よねやま病院前	7:05					
中新田	7:09					
鉄砲町	7:17					
登米三日町	7:20	10:19	13:47	15:36	18:04	18:57
登米総合支所	7:22	10:21	13:49	15:38	18:06	18:59
浅部	7:27	10:25	13:53	15:42	18:10	19:03
小島	7:32	10:30	13:58	15:47	18:15	19:08
長谷山	7:34	10:32	14:00	15:49	18:17	19:10
米谷工高前	7:38	↓	↓	15:53	18:21	19:14
米谷病院	7:41	10:37	14:05	15:56	18:24	19:17
浅水舟場	7:44	10:40	14:08	15:59	18:27	19:20
浅水小学校前	7:48	10:44	14:12	16:03	18:31	19:24
谷地前	7:52	10:48	14:16	16:07	18:35	19:28
上沼高校前	7:53	10:49	14:17	16:08	18:36	19:29
中田総合支所	7:56	10:52	14:20	16:11	18:39	19:32
十文字	7:58	10:54	14:22	16:13	18:41	19:34
蓬田	7:59	10:55	14:23	16:14	18:42	19:35
加賀野	8:01	10:57	14:25	16:16	18:44	19:37
佐沼高校前	8:05	11:01	14:29	16:20	18:48	19:41
佐沼病院前	8:10	11:06	14:34	16:25	18:53	
登米市役所	8:13	11:09	14:37	16:28	18:56	
ミヤコーバス佐沼営業所	8:15	11:11	14:39	16:30	18:58	

循環線（浅水經由登米）

停留所	2便	4便	6便	8便	10便	12便
米山総合支所	6:43					
米山高校前	6:47					
清水	6:49					
粟ヶ崎	6:58					
高石	7:10					
南方総合支所	7:12					
大網	7:20					
ミヤコーバス佐沼営業所	7:25	10:31	13:20	14:20	15:43	19:00
登米市役所	7:27	10:33	13:22	14:22	15:45	19:02
佐沼病院前	7:30	10:36	13:25	14:25	15:48	19:05
佐沼高校前	7:35	10:41	13:30	14:30	15:53	19:10
加賀野	7:39	10:45	13:34	14:34	15:57	19:14
蓬田	7:41	10:47	13:36	14:36	15:59	19:16
十文字	7:42	10:48	13:37	14:37	16:00	19:17
中田総合支所	7:44	10:50	13:39	14:39	16:02	19:19
上沼高校前	7:47	10:53	13:42	14:42	16:05	19:22
谷地前	7:48	10:54	13:43	14:43	16:06	19:23
浅水小学校前	7:52	10:58	13:47	14:47	16:10	19:27
米谷工高前	7:59	↓	↓	↓	16:17	19:34
米谷病院	8:02	11:06	13:55	14:55	16:20	19:37
浅部	8:13	11:17	14:06	15:06	16:31	19:48
登米総合支所	8:18	11:22	14:11	15:11	16:36	19:53
登米三日町	8:20	11:24	14:13	15:13	16:38	19:55

循環南方線として運行

南方線（上り）

停留所	1便	3便	5便	7便	9便
瀬峰駅前	6:58	10:02	12:11	14:48	17:21
循環器呼吸器病センター	7:00	10:04	12:13	14:50	17:23
西郷	7:09	10:13	12:22	14:59	17:32
高石	7:14	10:18	12:27	15:04	17:37
南方総合支所	7:16	10:20	12:29	15:06	17:39
板倉	7:18	10:22	12:31	15:08	17:41
飯島	7:20	10:24	12:33	15:10	17:43
登米市役所	7:23	10:27	12:36	15:13	17:46
ミヤコーバス佐沼営業所	7:25	10:29	12:38	15:15	17:48
佐沼病院前	7:27	10:31	12:40	15:17	17:50
佐沼高校前	7:32	10:36	12:45	15:22	17:55

南方線（下り）

停留所	2便	4便	6便	8便	10便	12便
佐沼高校前	6:04	8:18	11:32	13:42	16:32	19:41
佐沼病院前	6:09	8:23	11:37	13:47	16:37	19:46
ミヤコーバス佐沼営業所	6:11	8:25	11:39	13:49	16:39	19:48
登米市役所	6:13	8:27	11:41	13:51	16:41	19:50
飯島	6:16	8:30	11:44	13:54	16:44	19:53
板倉	6:18	8:32	11:46	13:56	16:46	19:55
南方総合支所	6:20	8:34	11:48	13:58	16:48	19:57
高石	6:22	8:36	11:50	14:00	16:50	19:59
西郷	6:27	8:41	11:55	14:05	16:55	20:04
循環器呼吸器病センター	6:36	8:50	12:04	14:14	17:04	20:13
瀬峰駅前	6:38	8:52	12:06	14:16	17:06	20:15

※南方線（下り）第4便は、ほかの路線からの乗り換えに対応する便のため、東北本線（上り）の9：00発に間に合わないことがありますので、ご注意ください。その場合には、東北本線（上り）9：39発をご利用願います。

循環線（米岡經由佐沼）

停留所	1便	3便	5便	7便	9便	11便
登米総合支所	7:34	11:38	14:27	15:27	16:49	19:12
登米三日町	7:36	11:40	14:29	15:29	16:51	19:14
鉄砲町	7:39	11:43	14:32	15:32	16:54	19:17
針田橋	7:43	11:47	14:36	15:36	16:58	19:21
中新田	7:47	11:51	14:40	15:40	17:02	19:25
よねやま病院前	7:51	11:55	14:44	15:44	17:06	19:29
米山総合支所	7:57	12:01	14:50	15:50	17:12	19:35
米山高校前	8:01	12:05	14:54	15:54	17:16	19:39
清水	8:03	12:07	14:56	15:56	17:18	19:41
粟ヶ崎	8:12	12:16	15:05	16:05	17:27	19:50
砥落橋	8:16	12:20	15:09	16:09	17:31	19:54
高石	8:24	12:28	15:17	16:17	17:39	20:02
南方総合支所	8:26	12:30	15:19	16:19	17:41	20:04
大網	8:34	12:38	15:27	16:27	17:49	20:12
佐沼病院前	8:36	12:40	15:29	16:29	17:51	20:14
登米市役所	8:39	12:43	15:32	16:32	17:54	20:17
ミヤコーバス佐沼営業所	8:41	12:45	15:34	16:34	17:56	20:19

循環線（米岡經由登米）

停留所	2便	4便	6便	8便	10便
ミヤコーバス佐沼営業所	7:12	9:00	12:20	14:08	16:45
登米市役所	7:14	9:02	12:22	14:10	16:47
佐沼病院前	7:17	9:05	12:25	14:13	16:50
大網	7:19	9:07	12:27	14:15	16:52
南方総合支所	7:27	9:15	12:35	14:23	17:00
高石	7:29	9:17	12:37	14:25	17:02
砥落橋	7:37	9:25	12:45	14:33	17:10
粟ヶ崎	7:41	9:29	12:49	14:37	17:14
清水	7:50	9:38	12:58	14:46	17:23
米山高校前	7:52	9:40	13:00	14:48	17:25
米山総合支所	7:56	9:44	13:04	14:52	17:29
よねやま病院前	8:02	9:50	13:10	14:58	17:35
中新田	8:06	9:54	13:14	15:02	17:39
針田橋	8:10	9:58	13:18	15:06	17:43
鉄砲町	8:14	10:02	13:22	15:10	17:47
登米三日町	8:17	10:05	13:25	15:13	17:50
登米総合支所	8:19	10:07	13:27	15:15	17:52

- 時刻表していません
- ある停留所は、時刻表に掲載していません
- 時刻表掲載していません
- 用も作成していません
- 合は、下記のとおりです
- 道路事情により、時刻表に掲載していません



裏
裏

「光ヶ丘」
津山線
早くなり

循環津山線として運行

津山

停留所	1便
竹の沢	6:30
上の山	6:33
津山公民館前	6:36
もくもくランド	6:40
柳津元町	6:45
谷木	6:50
柳津駅前	6:55
津山総合支所前	6:58
柳津三丁目	7:00
黄牛	7:05
日根牛	7:10
登米三日町	7:15
登米総合支所	7:20
黒沼	7:25
加賀野	7:30
佐沼高校前	7:35
佐沼病院前	7:40
登米市役所	7:45
ミヤコーバス佐沼営業所	7:50

注意：この時刻表は、すべての停留所ではなく、主な停留所を掲載しています。

【平成22年4月1日改正】

市民バス時刻表

□ 平日のみ運行
 □ 平日・休日とも運行

石越線（上り）				
停留所	1便	3便	5便	7便
ミヤコーバス佐沼営業所	6:54			
登米市役所	6:56			
佐沼病院前	6:59			
佐沼高校前	7:05			
佐沼中学校前	7:07			
斜橋	7:12			
三方島	7:16			
砂原	7:18			
大目	7:21			
南二又	7:22			
上川原	7:24			
若柳球場前	7:26			
柳徳寺前	7:27			
若柳上町	7:28			
迫桜高校前	7:31	9:07	13:37	17:09
若柳総合支所前	7:32	9:09	13:39	17:11
南大通り	7:34	9:11	13:41	17:13
若柳中町	7:36	9:13	13:43	17:15
若柳病院前	↓	↓	13:44	↓
片町	7:37	9:14	↓	17:16
北辰神社前	7:39	9:16	13:46	17:18
並柳	7:40	9:17	13:47	17:19
東並柳	7:41	9:18	13:48	17:20
石越駅前	7:42	9:19	13:49	17:21
芦倉	7:46	9:23	13:53	17:25
石越総合支所	7:48	9:25	13:55	17:27
長根	7:50	9:27	13:57	17:29
新墓	7:53	9:30	14:00	17:32
口梨	7:56	9:33	14:03	17:35
章太郎記念館前	8:01	9:38	14:08	17:40
佐沼高校前	8:06	9:43	14:13	17:45
佐沼病院前	8:11	9:48	14:18	17:50
登米市役所	8:14	9:51	14:21	17:53
ミヤコーバス佐沼営業所	8:16	9:53	14:23	17:55

若柳病院前を運行する便が新設されます。

石越線（下り）					
停留所	2便	4便	6便	8便	10便
ミヤコーバス佐沼営業所	7:26	9:14	12:43	16:03	19:00
登米市役所	7:28	9:16	12:45	16:05	19:02
佐沼病院前	7:31	9:19	12:48	16:08	19:05
佐沼高校前	7:36	9:24	12:53	16:13	19:10
章太郎記念館前	7:41	9:29	12:58	16:18	19:15
口梨	7:46	9:34	13:03	16:23	19:20
新墓	7:49	9:37	13:06	16:26	19:23
長根	7:52	9:40	13:09	16:29	19:26
石越総合支所	7:54	9:42	13:11	16:31	19:28
芦倉	7:56	9:44	13:13	16:33	19:30
石越駅前	8:00	9:48	13:17	16:37	19:34
東並柳	8:01	9:49	13:18	16:38	19:35
並柳	8:02	9:50	13:19	16:39	19:36
北辰神社前	8:03	9:51	13:20	16:40	19:37
片町	↓	↓	13:22	16:42	19:39
若柳病院前	8:05	9:53	↓	↓	↓
若柳中町	8:06	9:54	13:23	16:43	19:40
若柳上町	8:07	9:55	13:24	16:44	19:41
迫桜高校前	8:10	9:58	13:27	16:47	19:44
若柳総合支所前				16:49	19:46
南大通り				16:51	19:48
柳徳寺前				16:52	19:49
若柳球場前				16:53	19:50
上川原				16:55	19:52
南二又				16:57	19:54
大目				16:58	19:55
砂原				17:01	19:58
三方島				17:03	20:00
斜橋				17:07	20:04
佐沼中学校前				17:12	20:09
佐沼高校前				17:14	20:11
佐沼病院前				17:20	20:17
登米市役所				17:23	20:20
ミヤコーバス佐沼営業所				17:25	20:22

新田線（上り）					
停留所	1便	3便	5便	7便	9便
新田公民館前	7:21	9:10	13:09	15:19	18:49
JA新田支店前	7:23	9:12	13:11	15:21	18:51
新田駅前	7:24	9:13	13:12	15:22	18:52
坂戸	7:25	9:14	13:13	15:23	18:53
北方飯土井	7:29	9:18	13:17	15:27	18:57
三方島	7:33	9:22	13:21	15:31	19:01
東新土手	7:34	9:23	13:22	15:32	19:02
仮屋	7:36	9:25	13:24	15:34	19:04
JA北方支店前	7:38	9:27	13:26	15:36	19:06
西館	7:41	9:30	13:29	15:39	19:09
佐沼中学校前	7:42	9:31	13:30	15:40	19:10
佐沼高校前	7:45	9:34	13:33	15:43	19:13
五日町	7:46	9:35	13:34	15:44	19:14
一市	7:47	9:36	13:35	15:45	19:15
津島神社前	7:48	9:37	13:36	15:46	19:16
佐沼病院前	7:50	9:39	13:38	15:48	19:18
佐沼郵便局前	7:51	9:40	13:39	15:49	19:19
登米市役所	7:53	9:42	13:41	15:51	19:21
ミヤコーバス佐沼営業所	7:55	9:44	13:43	15:53	19:23

新田線（下り）					
停留所	2便	4便	6便	8便	10便
ミヤコーバス佐沼営業所	6:43	8:05	12:28	14:35	17:17
登米市役所	6:45	8:07	12:30	14:37	17:19
佐沼郵便局前	6:47	8:09	12:32	14:39	17:21
佐沼病院前	6:48	8:10	12:33	14:40	17:22
津島神社前	6:50	8:12	12:35	14:42	17:24
一市	6:51	8:13	12:36	14:43	17:25
五日町	6:52	8:14	12:37	14:44	17:26
佐沼高校前	6:53	8:15	12:38	14:45	17:27
佐沼中学校前	6:56	8:18	12:41	14:48	17:30
西館	6:57	8:19	12:42	14:49	17:31
JA北方支店前	7:00	8:22	12:45	14:52	17:34
仮屋	7:02	8:24	12:47	14:54	17:36
東新土手	7:04	8:26	12:49	14:56	17:38
三方島	7:05	8:27	12:50	14:57	17:39
北方飯土井	7:09	8:31	12:54	15:01	17:43
坂戸	7:13	8:35	12:58	15:05	17:47
新田駅前	7:14	8:36	12:59	15:06	17:48
JA新田支店前	7:15	8:37	13:00	15:07	17:49
新田公民館前	7:17	8:39	13:02	15:09	17:51

注意：この時刻表は、すべての停留所ではなく、主な停留所を掲載しています。

4月の 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を行います。(予約制)

【日時】 4月5日(月)

午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階相談室

【持ち物】 妊婦歯科相談は母子健康手帳

【その他】 相談は無料です。

この日以外でも、電話予約があれば、いつでも相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課
地域保健係
☎0220(58) 2116

福祉タクシー券を 交付します

平成22年度分の福祉タクシー券を交付します。

【対象者】

▼身体障害者手帳1級、2級所持者と3級所持者のうち酸素濃縮器または車いすを常時利用している人

▼療育手帳A所持者

▼精神障害者保健福祉手帳1級、2級所持者

▼右記に該当する人のうち対象者本人の住民税が非課

税の人

【利用券の使い方】

▼1回乗るごとに1枚、1カ月に4枚まで利用できます(1年間で最大48枚)。

▼1枚につき小型タクシーの基本料金分になります。

【交付手続き】

3月23日(火)から随時、各総合支所市民福祉課で受け付け、交付します。

【持参するもの】

①障害者手帳②印鑑

※平成21年1月1日以降に登米市に転入した人については、平成21年1月1日に住所のあった市町村から、住民税の平成21年度課税(非課税)証明書をとり寄せて、申請の際に提出してください。

【問い合わせ】

福祉事務所生活福祉課
障害福祉係
☎0220(58) 5552
各総合支所市民福祉課
市民福祉係

国勢調査に ご協力ください

厚生労働省では、出生や死亡の状況などを調べるため、毎年人口動態調査を行っています。

国勢調査が行われる年には、人口動態職業・産業調査を実施するため、戸籍届書には職業(死亡届は産業も)の記入が必要になります。

戸籍の届け出をする際は、各総合支所市民福祉課窓口で

「出生・死亡・死産・婚姻・離婚の届出をされる方」にお願い(職業・産業例「不表」)を渡します。参考の上、記入をお願いします。

【期間】 22年4月1日～23年3月31日

【調査対象者】 出生、死亡、死産、婚姻および離婚の届出をする人

【問い合わせ】 市民生活部

市民生活課 戸籍係
☎0220(58) 2118

歴史博物館 ボランティア募集

展示解説やイベント、講座をサポートしませんか。

歴史博物館では、事業に協力してくれる人を募集しています。

【募集対象】

①健康な20歳以上の人
②市内の歴史・文化や社会教育に興味のある人
③「新規ボランティア養成講座」を2日間受けること

ができる人

【ボランティア内容】

▼緑化活動(歴史博物館の敷地内)

▼旧巨理邸の解説

▼移動研修会の開催

▼各種講座のサポート

▼街頭紙芝居の上演

【申込方法】

歴史博物館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、郵送・ファクシミリ、

教育相談

市教育研究所では、不登校・いじめなどの子どもにかかわる悩みを抱えている人のために、経験豊かな専門のカウンセラーを配置して、教育相談を行っています。また、相談専用電話も用意していますので、一人で悩まず、ご相談ください。

カウンセラー教育相談日		相談時間
4月	13日(火)、20日(火)	①9:00～9:50 ②10:00～10:50 ③11:00～11:50 ④13:00～13:50 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50
	27日(火)	
	5月	
5月	11日(火)、18日(火)	
	25日(火)	
6月	1日(火)、8日(火)	
	22日(火)、29日(火)	



※平成22年7月以降の相談日は、後日お知らせします。

【相談場所】 市視聴覚センター2階「教育相談室」

【相談方法】 面接、電話 ※いずれの場合でも予約が必要です。

【予約時間】 月曜日～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

【相談専用電話】 ☎0220(22) 8125

【予約先・問い合わせ】 市教育研究所 ☎0220(22) 8029

または持参のいずれかの方法で提出してください。
※申し込みした人には、後日「新規ボランティア養成講座」の案内を通知します。

【申込期限】 4月30日(金)

【その他】 ※ボランティア保険に加入します。

【申し込み・問い合わせ】

歴史博物館
☎0220(21) 5411
FAX0220(21) 5412



小山 蒼くん
(迫町中江・佐知子さん)



沼倉 涼夏くん
(迫町内町・裕之さん)



上野 大和くん
(迫町上沢・賢一さん)



阿部 遼斗くん
(迫町大網南・祐範さん)



芳賀 菜々美ちゃん
(迫町萩洗・淳一さん)



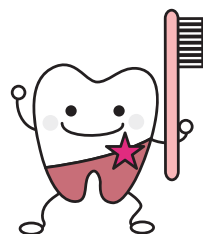
佐々木 乃愛ちゃん
(迫町泥内・誠さん)



木川田 陽菜ちゃん
(迫町鉄砲丁・俊彦さん)



小野寺 まつりちゃん
(迫町中江・竜也さん)



※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



千葉 陽菜ちゃん
(迫町東表・伸一さん)



佐々木 羽那ちゃん
(迫町大網南・亮さん)



國分 葵ちゃん
(迫町大網東・宏さん)

2月10日の
3歳児健診(3歳
6カ月~7カ月児)で
むし歯がなかった子は、
迫地区で
17人中11人でした

「歯つらつファミリーコンクール・8020よい歯のコンクール」応募者募集中!

◆歯つらつファミリーコンクール

【対象】 (母と子の部) 平成21年4月1日から22年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がなく、健康な歯と体を持つ子どもとその母。

(ファミリーの部) 平成21年4月1日から22年3月31日までの間に3歳児健康診査を受け、むし歯がない健康な子どもとその父、母、兄弟姉妹。

※初期のむし歯があっても、きちんと治療されていれば対象になります。

【応募方法・応募先】 各総合支所市民福祉課に備え付けの応募用紙(任意用紙でも可)に必要な事項を記入の上、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係に応募してください。(電話・ファクシミリでの応募も可)

【応募締め切り日】 4月14日(水)

【表彰】 審査の上、それぞれ優秀な人は10月9日(土)に第28回宮城県歯科保健大会で表彰されます。

◆8020よい歯のコンクール

【対象】 満80歳(平成22年6月4日現在)以上で現在歯が20本以上(治療完了)で健康状態が良好な人。

【応募方法】 官製はがき(ファクシミリも可)に住所、氏名(フリガナ)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院を記入の上、応募してください。

【応募締め切り日】 4月16日(金)

【応募先】 〒980-0803

仙台市青葉区国分町一丁目5-1

宮城県歯科医師会「コンクール事務局」あて

☎ 022 (222) 5960 FAX 022 (215) 3442

【表彰】 最優秀賞、特別賞、財団法人8020推進財団理事賞、優秀賞、入賞の区分により、10月9日(土)に宮城県歯科医師会館で行われる第28回宮城県歯科保健大会で表彰されます。

※市ホームページでも募集のお知らせをしています。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係 ☎ 0220 (58) 2116

子育て支援センター登録者募集

みんなで楽しく遊んだり、おしゃべりしたりして過ごしませんか。

	米山子育て支援センター	中田子育て支援センター	迫子育て支援センター	豊里子育て支援センター	石越子育て支援センター	津山子育て支援センター	東和子育て支援センター
対象	市内在住の0歳～就学前の子どもとその保護者（家族の人）						
曜日・時間	○くまご広場 毎週火・木曜日 9：30～11：00	○カムカム広場 毎週水曜日 9：30～11：30	○なかよし広場 毎週火曜日 9：30～11：30	○子育てサロン 毎週月・木曜日 9：30～11：30	○ふれあい広場 毎週水曜日 9：30～11：30	○ぼんぼこ広場 毎週水曜日 9：30～11：30	○わいわい広場 毎週水曜日 10：00～11：30
活動内容	自由館 毎週月・水・金・土曜日 9：30～11：00 13：00～16：00	毎週月～土曜日 9：30～11：30 13：30～15：00	毎週月曜・木曜日 9：30～11：30	月1～2回程度 9：30～11：30	毎週月～金曜日 9：30～11：30	毎週木曜日 9：30～11：30	毎週月・火・金曜日 9：30～11：00 (東和子育て支援センター)
	その他 自由遊び・紙芝居・ 絵本読み聞かせ・ 製作遊び・絵本貸し出し・子育て相談など	「自主サークル・わくわくキッズサークル」毎週金曜日 9：30～11：30	自由遊び・絵本の読み聞かせ・運動遊び・子育て講座・ママサロンなど	手遊び・紙人形劇・製作遊び・リトミックなど	園外保育・誕生会・リズム遊び・絵本の貸し出し・子育て相談など	自由遊び・紙芝居・絵本読み聞かせ・リズム遊び・製作遊びなど	※わいわい広場 毎週木曜日 10：00～11：30 (米川児童活動センター)
申込方法	各施設に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、登録する子育て支援センターに提出してください。						
申込期限	3月31日（水）			随時受け付けます			
申し込み問い合わせ	▶米山子育て支援センター (米山児童館) ☎ 0220 (55) 2313	▶中田子育て支援センター ☎ 0220 (34) 3505	▶迫子育て支援センター (迫児童館) ☎ 0220 (22) 2524	▶豊里子育て支援センター ☎ 0225 (76) 4731 ☎ 090 (707) 5256	▶石越子育て支援センター ☎ 0228 (34) 3110	▶津山子育て支援センター ☎ 0225 (68) 3363	▶東和子育て支援センター ☎ 0220 (42) 2230

平成22年度 若者交流モニター募集

市では、結婚対策や若者の定住、市民参加のあり方など若者世代の意見を聞き、今後の市政の参考にしていくため、若者交流モニターを募集します。

- 【応募資格】** ①市内に住んでいる満20歳以上の人
②平日夜間や土曜・日曜日の会議に出席できる人

【定数】 20人以内（男性、女性それぞれ10人以内）

【任期】 委嘱の日から平成23年3月31日まで

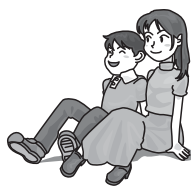
【活動内容】 モニター会議（3回予定）に出席し、結婚対策や若者定住などの意見交換や提言の取りまとめなどをを行います。

【応募方法】 ①住所②氏名③生年月日（年齢）④電話番号を任意の用紙に記入し、企画部企画振興課（市役所迫庁舎2階）へ持参または電話・郵便・ファクシミリ・電子メールのいずれかで申し込みください。

【応募締切】 4月16日（金）まで

【申し込み・問い合わせ】

企画部企画振興課 企画調整係
〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1
☎ 0220 (22) 2147 FAX 0220 (22) 9164
✉ kikakushinko@city.tome.miyagi.jp



環境課からのお知らせ

この度、宮城県公害防止条例による事務の一部が宮城県から市に委譲され、これまで保健所が受理していた悪臭に係る特定事業場の設置や構造変更の届け出は、平成22年4月1日から市民生活部環境課

（市役所南方庁舎2階）に提出することになりましたのでお知らせします。

法令および条例での規制の内容など、詳しくは市民生活部環境課まで問い合わせください。

【問い合わせ】 市民生活部環境課 生活環境係
☎ 0220 (58) 5553

暮らしの情報

みやぎ北若者サポートステーション出前相談

【日時】 4月15日（木）

午前10時～午後4時30分

【場所】 県登米合同庁舎

保健所棟3階会議室

【内容】 若者無業者（ニート）

の就労・自立に関する個別相談会

【費用】 無料

【申込方法】 電話

【申込期限】 4月14日（水）

午後5時

【申し込み・問い合わせ】

みやぎ北若者サポートステーション

☎ 0229 (21) 7022

◇おわびと訂正

広報とめ3月1日号に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

・10ページ 水道お客様センター概要の営業時間

（正）（水曜日は午後8時まで）

（誤）（火曜日は午後8時まで）

・18ページ 佐沼ミュージアム音楽院第5回ピアノ発表会の日時

（正）午後1時（誤）午前1時

・20ページ タイトル

（正）労働基準監督署の管轄区域を変更します

（誤）「自動車の登録・検査の手続きはお早めに」



自衛隊幹部候補生・一般曹候補生大募集!

◆自衛隊幹部候補生

【種目】 ①一般・技術 ②歯科・薬剤科

【応募資格】 ①=20歳以上28歳未満の者

※22歳未満は大卒(見込み含む)、26歳以上は大学院修士課程修了者(見込み含む)

②歯科=専門の大卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の者

薬剤科=専門の大卒(見込み含む)で20歳以上26歳未満の者(薬学修士取得者は28歳未満の者)

【受付期間】 4月1日(木)～5月10日(月)

【試験日】 1次=5月15日(土)・16日(日)

◆自衛隊一般曹候補生

【応募資格】 平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の者

【受付期間】 4月1日(木)～5月10日(月)

【試験日】 1次=5月22日(土)

【問い合わせ】

自衛隊宮城地方協力本部 登米地域事務所

☎ 0220 (34) 2244

こいのぼりを
譲ってください

中田町浅水地区では平成6年から、次代を担う子どもたちが元気にたくましく育つようにと願いを込めて、毎年4月から5月にかけてこいのぼりを掲揚しています。

家庭で使わなくなったこいのぼりがありましたら、提供をお願いします。

【提供できる場合】

3月31日(水)までに、電話で連絡をお願いします。

受取方法については、こちらから提供いただけるお宅まで直接伺います。

【連絡先・問い合わせ】

浅水ふれあいセンター

☎ 0220 (34) 2008

※開館時間 火曜～土曜日
の午前8時30分～午後5時5分



平成22年度 労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいて、あらゆる事業場に立ち入り、事業主に、法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、また不幸にして労働災害にあった人に対する労働補償の業務を行うことを任務とする厚生労働省の専門職員です。

【受験資格】

①昭和56年4月2日～平成元年4月1日生

まれの者

②平成元年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

(1)大卒者(平成23年3月卒業見込みの者)

(2)人事院が(1)に掲げる者と同等の資格がある者

【受付期間】

4月1日(木)～14日(水)

【その他】 受験案内は労働局労働基準監督署、ハローワークにあります。

受験申込方法など詳しい内容については、宮城労働局に問い合わせください。

【問い合わせ】 宮城労働局

総務部総務課 人事係

☎ 022 (299) 8833

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



4/3(土)	□ ックシティ 沼 ショッピングセンター ※骨髄/バンクの登録も受け付けします	10:00～12:00	全血
		13:00～16:30	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係

☎ 0220 (58) 2116

休日急患当番医			
☎ 0220 (22) 2084 (医師会)			
4/4(日)	市立よねやま病院	米山町	☎ 0220 (55) 2011
○診療時間 9:00～17:00			
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			
歯科休日当番医			
4/4(日)	市立よねやま病院	米山町	☎ 0220 (55) 2011
○診療時間 9:00～17:00			
【問い合わせ】 ※月曜～金曜日(休日を除く) 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116			

今日の表紙

登米児童館で「わいわいサークル」が2月24日、おやつ作りをしました。栄養士や生活改善推進員に手伝ってもらいながら、大豆おからドーナツと野菜たっぷりしそみそ焼きを作り、みんなで楽しく食べました。



編集室から

▼卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。卒業シーズンということで、学生の皆さんは思い出づくりに一生懸命だと思えます。たくさん思い出を心に刻んでください。▼春はもうすぐ。皆さんも早く花見がしたいですね。私の場合は、早く団子が食べたいだけです。(宮内)



モバイルとめ
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス
http://tomecity.mail-dpt.jp/