

国民年金だより

～国民年金の独自給付について～

国民年金の第1号被保険者（自営業者・農業従事者・学生などと、その配偶者）として保険料を納めている人には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金以外に、「付加年金」「寡婦年金」「死亡一時金」といった給付が受けられる場合があります。

◆付加年金

定額の保険料（平成21年度＝14,660円）に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

付加年金額（年額）＝200円×付加保険料を納付した月数

※国民年金基金に加入している人、保険料の免除を受けている人は付加保険料を納めることはできません。

※付加保険料の納付を希望する人は、お近くの総合支所市民福祉課に申し込みが必要です。

◆寡婦（かふ）年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間を含む）が25年以上ある夫が年金を受けることなく死亡したとき、10年以上婚姻関係があり生計を維持されていた妻に、60歳から65歳のまでの間支給されます。

寡婦年金額（年額）＝夫の老齢基礎年金額×4分の3

※夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けていた場合は支給されません。

※妻が繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けている場合は支給されません。

◆死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた人が、老齢基礎年金、障害基礎年金を受けずに死亡したとき、その人と生計を同じくしていた遺族（配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順で優先順位の高い人）に支給されます。

| 保険料納付済期間 | 支給額 | 保険料納付済期間 | 支給額 |
|------------|----------|------------|----------|
| 3年以上15年未満 | 120,000円 | 25年以上30年未満 | 220,000円 |
| 15年以上20年未満 | 145,000円 | 30年以上35年未満 | 270,000円 |
| 20年以上25年未満 | 170,000円 | 35年以上 | 320,000円 |

※保険料の一部免除を受けて4分の3納付した月は4分の3月、半額納付した月は2分の1月、4分の1納付した月は4分の1月として計算します。

※付加保険料を3年以上納付している場合は8,500円が加算されます。

※遺族が、遺族基礎年金を受けられるときは支給されません。

※寡婦年金を受けられるときは、どちらか一方を選択します。

【問い合わせ】 市民生活部国保年金課 年金医療係 ☎ 0220 (58) 2166

古川年金事務所国民年金課 ☎ 0229 (23) 1203

トレーニングルーム利用者講習会

◆なかだアリーナ

【講習会日時】 2月26日（金）午後7時～
 【定員】 50人（要予約）
 【受付開始】 2月2日（火）
 【申し込み・問い合わせ】 なかだアリーナ ☎ 0220(34)7302

◆とよま蔵ジウム

【講習会日時】 3月9日（火）午後7時～
 【定員】 20人（要予約）
 【受付開始】 2月23日（火）
 【申し込み・問い合わせ】 とよま蔵ジウム ☎ 0220 (53) 1155



県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【2月の相談日】

| 期日 | 事業名 | 予約先電話番号 |
|-------|-----------|----------------|
| 17(水) | アルコール家族教室 | 0220 (22) 6118 |

【対象者】 飲酒の問題で悩んでいる家族、アルコール依存症について知りたい家族。

【相談料】 無料

【会場】 東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程などは予約の際に電話で確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。

【問い合わせ】

県登米保健福祉事務所 母子・障害班 ☎ 0220 (22) 6118

社会保険相談所開設

国民年金・厚生年金の資格および年金給付についての相談に応じます。

【2月の開設日】 2月12日（金）

【時間】 午前9時10分～正午 午後1時～3時30分

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】

古川年金事務所 ☎ 0229 (23) 1203

白鳥スマイルキッズデー 参加者募集

親子で体験保育ができます。

【日時】 2月25日（木） 午前9時30分～11時

【場所】 白鳥保育園（南方町）

【対象者】 1歳～就学前の児童

【内容】 雪遊び

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】

白鳥保育園 ☎ 0220 (58) 2681 ※随時、受け付けています。

2月のパソコン相談室

◆パソコン教室

①総会の資料を作ってみませんか。

【日時】 2月9日（火）午前10時～正午 2月12日（金）午後7時～9時

②エクセルの基本操作を学んでみませんか。

【日時】 2月16日（火）午前10時～正午 2月19日（金）午後7時～9時

①②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円
 【申込方法】 電話
 【申込期限】 受講日前日まで

◆無料相談室

【日時】 2月21日（日） 午前10時～正午

【場所】 迫にぎわいセンター

【申込期限】 5日前まで

◆出前コース

あなたの自宅にパソコンを持参して相談に応じます。

【料金】 1コース5,000円（4時間）

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ ☎ 0220 (21) 5262



迫支援学校作品展

【日時】 2月18日（木）～22日（月）

【会場】 ロックシティ佐沼ショッピングセンター セントラルコート

【内容】 児童生徒の作品展示や作業学習作品の販売

※2月21日（日）午後1時～3時の時間帯で、高等部3年生を中心に作業作品の販売を行います。

【申し込み・問い合わせ】

県立迫支援学校 ☎ 0220 (22) 9484

～地デジいろは塾～

No.8



▲地デジについての耳よりな話を紹介します。

①ある電気店の店員の話

「今使っているアナログのテレビがもったいない」と話す人がいます。そんな場合に、地デジ用のチューナーを接続する方法があることは知っているかと思いますが、「ちょっと賢い方法」があります。それは、地デジチューナー内蔵の録画機（ブルーレイなど）を購入してアナログテレビに接続することです。録画機は、テレビを買い替えてもそのまま使えますが、チューナーだけだとテレビを買い替えたときや故障してしまったときなどに無駄になります。録画機ならばデジタルでの番組保存もできるので、一石二鳥です。

②あるテレビメーカーの人の話

これまでメーカーでは技術の進歩を『価格に反映』させてきましたが、これからは『機能の向上』に振り向けていくそうです。そのため、今後テレビの値段は、そんなに下がらないのではないかと考えられます。

今なら、「エコポイント」も適用されるので大変お得です。ぎりぎりまでアナログで我慢しようと思っている人も、少し考え直してみてもいいかもしれません。

【問い合わせ】 地デジコールセンター ☎ 0570 (07) 0101

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年、自動車の登録や検査の手続き（名義変更・住所変更・廃車・車検など）をする人が3月に集中します。そのため、窓口や車検場、駐車場が大変混雑し、申請者の皆さんには長時間お待ちいただく状況になっています。

これらの手続きは、できるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

【受付時間】

◇軽自動車検査協会（平日のみ） 午前8時45分～11時45分

午後1時～4時

◇宮城運輸局支局（平日のみ）

午前8時45分～正午

午後1時～4時

【問い合わせ】

◇軽自動車検査協会

☎ 022 (284) 1368

◇東北運輸局宮城運輸支局

▶登録関係

☎ 050 (5540) 2011

▶検査関係

☎ 022 (235) 2513

▶車検予約

☎ 050 (5540) 2111

第4回登米市弓道大会 参加者募集

大会参加者を募集しています。観覧も歓迎します。

【日時】 2月21日（日）

午前9時～

【場所】 登米総合体育館

（とよま蔵ジウム）特設射場

【参加資格】 県内の弓道経験者

【競技】 1人10射・3人2射場・個人戦

【参加料】 1,000円（昼食代を含む）

【申込期限】 2月11日（祝）

【申し込み・問い合わせ】

会長 海老名和夫

☎ 0220 (52) 2016

