

# 広報 **とめ**

NOVEMBER 2009

# 11.20

No.112



## はっけよ〜い の〜こった!

(よねやま秋まつり「ちびっこ相撲大会」：道の駅米山 特設会場)

**MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION**

# 地域の発展・文化の向上に貢献

平成21年度の市政功労者表彰、県文化の日表彰などを受けた皆さまをご紹介します。(敬称略・順不同)



## 市表彰条例による表彰

【開催日】 11月3日(祝)

【会場】 登米祝祭劇場

### 地方自治功労

- 地方自治の確立に寄与
  - ◇田口 政信(南方)
  - ◇及川 昌憲(南方)
- 地方自治の振興に寄与
  - ◇千葉 佐孝(南方)
- 民生の安定に寄与
  - ◇鈴木 和夫(登米)
- 地域の発展に寄与
  - ◇遊 佐壽郎(迫)
  - ◇鈴木 卯一(米山)
  - ◇渡 邊 功(豊里)
  - ◇熊 谷 忠介(石越)

### 産業功労

- 地域農業の振興に寄与
  - ◇小林 征輝(迫)
  - ◇佐々木 章一(豊里)
- ◇石川 澁(迫)

- ◇伊 澤 晃(豊里)
- ◇名 生 次男(迫)
- ◇今 井 勇(豊里)
- ◇佐々木 巖(東和)
- ◇山 田 泉(迫)
- ◇菊 地 勝男(中田)
- ◇熊 谷 誠一(米山)
- ◇亀 井 利光(津山)
- ◇鈴木 俊昭(登米)
- ◇星 紘毅(南方)
- ◇芳 賀 幸夫(東和)
- ◇南方町水稲部会(南方)
- 農家の経営安定に寄与
  - ◇佐 藤 裕之(東和)
- 地域商工業の振興に寄与
  - ◇岩 渕 吉郎(中田)
  - ◇鈴木 木一郎(南方)
  - ◇熊 谷 貞雄(中田)
  - ◇熊 谷 毅(中田)
  - ◇飯 塚 哲朗(東和)

### 市有林野の適切な経営保護管理に寄与

- ◇小野寺 義之(東和)
- ◇阿 部 富夫(東和)
- ◇小野寺 兵衛(東和)
- 地域産業の振興に寄与
  - ◇有限会社伊豆沼農産(迫)

### 納税功労

- 納税思想の普及啓発に寄与
  - ◇三 浦 澄勝(東和)

### 保健衛生功労

- 保健衛生の向上に寄与
  - ◇及川 康子(迫)
  - ◇佐 藤 まき子(東和)
  - ◇菊 地 邦子(迫)
  - ◇及川 恒子(東和)
  - ◇佐 藤 智賀(東和)
  - ◇金 野 和子(東和)
- 健康生活の確立に寄与
  - ◇高 橋 洋子(東和)
  - ◇佐 藤 捷子(迫)
  - ◇遠 藤 公子(東和)
  - ◇高 橋 隆子(迫)
  - ◇岩 渕 けい子(東和)
  - ◇相 澤 澄子(迫)
  - ◇三 浦 まき子(東和)
  - ◇佐々木 佑子(迫)
  - ◇鈴木 光子(迫)
  - ◇尾 形 いね子(迫)
  - ◇佐々木 佐智子(迫)
  - ◇浅 野 祐子(迫)
  - ◇佐 藤 洋子(迫)

### 教育文化功労

- ◇佐 藤 とりの(迫)
- ◇遠 藤 典子(迫)

### 教育文化功労

- 学校保健の向上に寄与
  - ◇加 藤 五十六(栗原市)
  - ◇松 尾 雅敦(迫)
- 地域文化の向上に寄与
  - ◇笠 間 八十公(栗原市)
  - ◇大 畑 文一(迫)
  - ◇遠 藤 早苗(豊里)
  - ◇小野寺 俊彦(中田)
  - ◇木 村 三重(迫)
  - ◇東 敬三(迫)
  - ◇佐々木 八郎(豊里)

### 社会福祉功労

- 社会福祉の向上に寄与
  - ◇高 橋 信子(迫)
  - ◇ゆりっこの会(豊里)
- 児童福祉の向上に寄与
  - ◇鈴木 智栄子(南方)
  - ◇長 谷 浩子(米山)
- 母子福祉の向上に寄与
  - ◇菊 地 吉子(津山)

### 消防防災功労

- 障害者福祉の向上に寄与
  - ◇森 田 峯男(中田)
- 老人福祉の向上に寄与
  - ◇阿 部 典雄(津山)
- 地域社会の安全に寄与
  - ◇阿 部 広(津山)
  - ◇伊 藤 秀明(中田)
  - ◇大 星 克徳(豊里)
  - ◇伊 藤 寛(南方)
  - ◇源 間 豊(登米)
  - ◇齋 藤 祐二(迫)
  - ◇佐々木 信二(津山)
  - ◇小野寺 稔(中田)
  - ◇永 井 昭彦(津山)
  - ◇及川 治(豊里)
  - ◇武 田 拓(南方)
  - ◇藤 原 吉美(迫)
  - ◇及川 誠(中田)
  - ◇山 内 明博(中田)
  - ◇山 村 勇(豊里)
  - ◇山 本 信好(石越)
  - ◇山 本 信好(石越)
  - ◇佐々木 秀勝(登米)
  - ◇千 葉 美芳(石越)
  - ◇後 藤 正昭(米山)
  - ◇田 口 敏彦(米山)

- ◇小林 繁雄(迫)
- ◇氏家 敏光(南方)
- ◇熊谷 一也(中田)
- ◇藤原 栄次郎(登米)
- ◇大槻 政男(米山)
- ◇春日 正宏(東和)
- ◇日野 昭治(中田)
- ◇三浦 源一(迫)
- ◇及川 志壽雄(東和)
- ◇小野寺 秀直(東和)
- ◇千葉 誠(中田)
- ◇伊藤 利喜(迫)
- ◇新田 功(迫)
- ◇佐藤 文夫(中田)
- ◇永浦 正市(南方)
- ◇佐々木 寿一(豊里)
- ◇山内 功(中田)
- ◇橘 正二(中田)
- ◇佐藤 長幸(迫)
- ◇佐々木 英朗(津山)
- ◇佐藤 英敏(豊里)
- ◇亀井 俊司(津山)
- ◇菅原 公記(米山)
- ◇阿部 政幸(津山)
- ◇佐藤 昌幸(中田)
- ◇高橋 三博(米山)
- ◇坂東 勤(米山)
- ◇佐々木 浩文(豊里)
- ◇鈴木 勇幸(迫)
- ◇佐藤 光春(豊里)
- ◇岩渕 幸弘(東和)
- ◇佐藤 善信(津山)
- ◇大泉 善昭(登米)
- ◇高橋 國雄(津山)
- ◇高橋 徹(南方)

- ◇藤原 正義(迫)
- ◇佐藤 哲也(中田)
- ◇只野 徳一(南方)
- ◇横井 雅彦(石越)
- ◇伊東 利文(津山)
- ◇及川 衛治(津山)
- ◇千葉 一也(南方)
- ◇佐竹 修身(米山)
- ◇三浦 和浩(豊里)
- ◇及川 壽光(津山)
- ◇鎌田 洋(迫)
- ◇及川 祥司(中田)
- ◇西條 明広(津山)
- ◇星 隆博(迫)
- ◇千葉 貴光(中田)

### 防犯交通安全功労

- 地域の治安維持に寄与
- ◇星 正昭(迫)
- ◇菅原 精一(迫)
- ◇田村 誠喜(迫)
- ◇菅原 拓(迫)
- ◇尾形 新一(迫)
- ◇佐藤 金治(迫)
- ◇小野寺 勝行(迫)
- ◇佐藤 勝芳(迫)
- ◇遠藤 きよし(迫)
- ◇佐竹 宏之(迫)
- ◇千葉 啓(迫)
- 地域の交通安全に寄与
- ◇首藤 弘二(登米)
- ◇佐々木 彰(豊里)
- ◇菅原 光男(登米)

- ◇佐藤 栄喜(南方)
- ◇高橋 三郎(登米)
- ◇佐藤 勝男(登米)
- ◇千葉 幸子(豊里)
- ◇佐藤 勝彦(迫)
- ◇遠藤 由美(南方)
- ◇小野寺 敏江(南方)
- ◇渡邊 克昭(南方)

### 地域活動功労

- 地域の活性化に寄与
- ◇梅川 利一(登米)

### 善行功労

- 地域の環境美化に寄与
- ◇高橋 清男(石越)



### 県文化の日表彰

【開催日】 11月2日(月)  
【会場】 仙台国際センター

### 地方自治功労

- 地方自治の確立に寄与
- ◇鈴木 貞一(迫)
- ◇高橋 市治(中田)
- ◇遠藤 悌彦(津山)

- ◇大場 文雄(迫)
- ◇山田 正男(登米)

### 産業功労

■地域商工業の振興・発展に寄与

- ◇菅原 幸盛(津山)
- 資源再生業界の振興・発展に寄与
- ◇高田 光雄(迫)
- ◇上野 智通(迫)

### 民生安定功労

■県民福祉の向上・民生の安定に寄与

- ◇高橋 信孝(東和)
- ◇大澤 大志(迫)
- ◇三浦 満子(津山)
- ◇小林 秀一郎(米山)
- ◇千葉 幹雄(迫)
- ◇及川 安子(中田)
- ◇遠藤 妙子(中田)

### 消防防災功労

■地域社会の安全に寄与

### 交通安全功労

- 地域の交通安全に寄与
- ◇佐藤 たみ子(米山)

### 県教育功績者表彰

【開催日】 10月30日(金)  
【会場】 宮城県庁

### 社会教育功労

■社会教育の振興に寄与

### 芸術文化功労

■文化振興に寄与

### 学校保健功労

■学校保健の向上に寄与

### 精神保健福祉功労者表彰

【開催日】 10月14日(水)  
【会場】 仙台シルバーセンター

### 県精神保健福祉協会会長表彰

■地域活動支援センター(小規模作業所)の支援に寄与

- ◇清水 ふさ子(米山)

# 保健衛生 功労者表彰

【開催日】 10月23日（金）

【会場】 ホテル法華クラブ仙台

## 知事表彰

■ 県民福祉の向上に寄与

◇ 十文字区公衆衛生組合（中田）

◇ 館区公衆衛生組合（中田）

◇ 横山10区公衆衛生組合（津山）

◇ 佐々木 典（南方）

## 県公衛連会長表彰

■ 地区衛生組織活動・住民の健康管理の推進に寄与

◇ 二ツ木区公衆衛生組合（中田）

◇ 大柳区公衆衛生組合（中田）

◇ 米川1区公衆衛生組合（東和）

◇ 新小路公衆衛生組合（東和）

◇ 菊地 隆雄（登米）

◇ 武川 浩士（迫）

# 「第6回全国はっとフェスティバル」

～アツアツはっとで身も心も温まろう～

【日時】 12月6日（日）

【日時】

午前10時～午後2時

【場所】 中江中央公園

（市役所迫庁舎前）



【問い合わせ】 第6回全国はっとフェスティバル事務局

（産業経済部商工観光課内） ☎ 0220 (34) 2734

◇ はっと出店者一覧

No.	市町村名	出店者名	料理名
1	南巨摩郡増穂町（山梨県）	俵はくばく	山梨のほうとう
2	双葉郡檜葉町（福島県）	ならはすいとん研究会	マミーすいとん
3	花巻市（岩手県）	毘沙門組合	ひつつみ
4	仙台市	大野田みどり会	豚はっと汁&あずきはっと
5		宮城学院女子大学	☆メリクリはっと☆
6	南三陸町（志津川）	泰東丸水産	ほたてはっと
7		レストラン神割	神割はっと（海鮮はっと）
8		南三陸志津川若草会	海賊鍋はっと
9	美里町（南郷）	農家レストラン はなやか亭	はっと
10	登米市（市地域婦人連絡協議会）	佐沼、北方、森、新田、南方婦人会	かぼちゃ入あんこはっと、あんかけはっとほか
11	登米市（はっとの会）	佐沼中央商店会	イタリアンはっと
12		（有）伊豆沼農産	赤豚カレーはっと
13		長沼ふるさと物産（株）	えび天はっと
14		そば処 船橋や	船橋やの鴨ばっとほか
15		レストラン 蓮房	かにばっと
16		（有）若寿司	牛筋モロヘイヤはっと
17		道の駅「林林館」森の茶屋	けんちんはっと汁
18		たかへい	油麩はっと、いとこはっと
19		道の駅「津山」木里口	味噌ばっと
20		ハングル講座教室	トック（韓国風はっと）
21		鮭信	油麩入り具だくさん海鮮はっと
22		田舎料理 ころも川	具だくさんはっと汁、あずきはっと
23		平町ファーマーズ 牛もつはっと亭	牛もつはっと、あずきはっとほか
24		農家レストラン はっと亭	あずきはっと、特製キムチはっと
25		伊東屋	もっこりニラはっと
26		マルニ食品（株）	マイタケと油麩のはっと汁
27		かあちゃんすっこ会（JAみやぎ登米）	米粉と茄子入り汁はっと
28		石森地区商工女性部	石森風はっと



工藤 聖矢くん  
(石越町赤谷・貞之さん)



二階堂 珠紗ちゃん  
(石越町第二・純さん)



西丸 大叶くん  
(中田町加賀野二・重喜さん)



白石 陽太くん  
(中田町新小路・達哉さん)



田畑 海羽ちゃん  
(米山町清水・誠さん)



丸谷 姫空ちゃん  
(米山町十日町・俊貴さん)

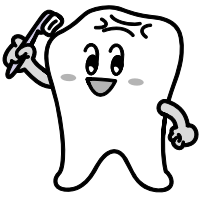


今井 梓ちゃん  
(米山町新町・慶信さん)



菅原 遥ちゃん  
(米山町狐崎・仁さん)

9月15日までの  
3歳児健診(3歳  
6カ月~7カ月児)で  
むし歯がなかった  
子は、市内4地区で  
17人中11人  
でした



※( )内には申し出があつた保護者の名前を掲載しています。



高橋 佑奈ちゃん  
(南方町北大畑・勉さん)



伊藤 暁くん  
(南方町新高石・安彦さん)



千葉 雛嬉ちゃん  
(南方町畑岡・大輔さん)



## 平成21年分畜産収支決算説明会の開催について

畜産農家(個人事業主、白色申告者)を対象とした、平成21年分の収支決算説明会を行います。

### 【日時・場所・対象地区】

- ①12月2日(水) 午後1時30分~4時  
中田農村環境改善センター(登米・東和・中田・石越・津山)
  - ②12月9日(水) 午後1時30分~4時  
南方農村環境改善センター(迫・豊里・米山・南方)
- ※説明会場の関係上、開催日ごとに対象地区を割り当てていますが、都合のつく開催日の会場に来ていただいても構いません。

【対象者】 繁殖・肥育・酪農を営んでいる畜産農家(個人事業主・白色申告者)

①青色申告の人、または平成21年分の申告から青色申告に変更する人は対象になりません。

②すでに廃業した人でも、平成21年1月1日時点で畜産を営んでいた場合は、申告が必要になりますので、説明会に来てください。

【持参するもの】 筆記用具

【問い合わせ】 総務部税務課 市民税係

☎ 0220 (22) 2163

## 「信頼される話し方 スキルアップ講座」受講者募集

市では、男女共同参画社会の実現に向けて、女性の地域への参加を呼び掛けています。

女性が地域で積極的に発言し、女性の意見を取り入れた地域づくりを進めるために、信頼される話し方のスキルアップやスピーチ力の向上などについて学ぶ講座を開催します。

【日時・場所】 ①12月3日(木) 午後1時30分~4時30分  
中田生涯学習センター学習室

②12月8日(火) 午後2時~4時  
宝江ふれあいセンター多目的ホール

【講師】 志伯暁子さん

※TBC東北放送「いまも現役大人のラジオ」パーソナリティー、フリーアナウンサー、企業研修講師など

【対象】 市内在住の女性20人(先着順)

【申込方法】 電話 【申込期限】 11月30日(月)

【その他】 平成21年2月に開催された「話し方スキルアップ講座」の受講申し込みが多数あり、受講できなかった人も見受けられたため、2月に受講しなかった人を優先に受け付けします。

【申し込み・問い合わせ】 企画部市民活動支援課  
市民参画支援係 ☎ 0220 (22) 2173

# ご存知ですか？

## 退職者医療制度

国民健康保険の加入者で、会社などを退職して年金（厚生年金など）を受けられる人とその家族は「退職者医療制度」で医療を受けます。

国民健康保険には、会社などに勤めた人たちが退職によって社会保険などの資格を喪失することによる医療費負担の増大や、これらの人たちの医療費によって生じる国民健康保険の財政負担を避けるため、会社などを退職して厚生年金などの各種年金を受けている65歳未満の国民健康保険加入者を対象に、退職者医療制度が設けられています。

しかしながら、対象者であるにも関わらず、制度を知らなかったり、届け出を忘れていたりするケースが多数見られます。こうした場合、本来であれば現役時代に勤務していた被用者（健康）保険などからの拠出金で負担すべき医療費までも、国民健康保険で負担することになり、国や市の負担が増えて保険税額にも影響します。市民皆さんの負担軽減にもつながりますので、対象となった場合には忘れずに届け出をしてください。

### 【問い合わせ】

市民生活部国保年金課保険給付係 ☎ 0220 (58) 2166

### 対象となる人

- ①国民健康保険に加入している人
- ②65歳未満の人
- ③厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が20年以上、もしくは40歳以降10年以上ある人

### 被扶養者とは

退職被保険者本人と生活を共にし、主に退職被保険者本人の収入によって生計を維持している次の人です。

- ①退職被保険者の直系尊属、配偶者と3親等以内の親族、または配偶者の父母と子
- ②国民健康保険に加入し、65歳未満の人
- ③年間の収入が130万円未満（60歳以上の人や障害者の人は180万円未満）

### 対象となる日

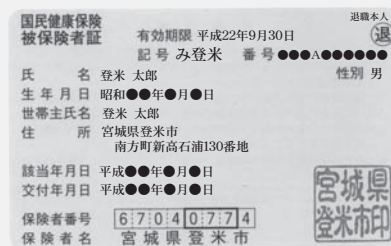
年金受給権の発生した日が退職被保険者となる日です。年金証書を受け取ったら14日以内に各総合支所市民福祉課窓口へ届け出てください。「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

#### 【届け出に必要なもの】

- ①国民健康保険被保険者証（現在お持ちのもの）
- ②年金証書
- ③印鑑

### 自己負担額と保険税額

医療機関で支払う自己負担額は、国民健康保険同様に3割負担（未就学児は2割）です。また、保険税額についても国民健康保険と変わりありません。



被保険者証には㊟が表示され、退職本人（被保険者）、退職被扶養者（被扶養者）の区分に分けられます。

### 65歳になったらどうなるの？

65歳に達した場合、その翌月からは一般の国民健康保険証に切り替わります。新しい被保険証は、有効期限が満了する前に国保年金課から送付します。

## 子育て応援特別手当(平成21年度版)支給停止について

市広報10月1日号でお知らせをしていた子育て応援特別手当(平成21年度版)について実施に向けて準備を進めておりましたが、このたび国の制度の見直しにより、事業を実施しないことが決定されました。

このことから、市においても手当を支給することができなくなりました。

国では子育て応援特別手当(平成21年度版)の趣旨を生かしつつ、安心して子どもを育てられる社会の構築に向けて、より充実した新しい「子ども手当」を創設し、子育て支援策を強力推進するため準備を進めております。

支給対象者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

### 【問い合わせ】

福祉事務所子育て支援課 児童福祉係  
☎ 0220 (58) 5562

## 平成22年版 みやぎ手帳予約受付中

### 【内容】

月間予定表と日記、最新統計資料、仕事・生活に役立つ資料

### 【価格】

500円

### 【申込方法】

電話、ファクシミリ  
※ファクシミリの場合は、住所、氏名、電話番号、行政区、申込冊数、受け取り場所を記入の上、みやぎ手帳予約希望と明記してください。

### 【申込期限】

12月4日(金)

### 【受取方法】

12月16日(水)  
から企画部企画振興課(市役所迫庁舎2階) または各総合支所地域生活課で代金と交換で配布します。

### 【申し込み・問い合わせ】

企画部企画振興課  
企画調整係

☎ 0220 (22) 2147

FAX 0220 (22) 9164

各総合支所地域生活課

## 歴史博物館 臨時閉館のお知らせ

平成21年度の消毒作業と資料整理作業のため、臨時閉館します。

### 【閉館期間】

12月1日(火)～

平成22年1月11日(祝)

※臨時閉館の間に緊急で用事がある人は、必ず事前に電話確認の上、おいでください。

### 【問い合わせ】

歴史博物館  
☎ 0220 (21) 5411

## 平成22年度 放課後児童クラブの利用児童を募集します

**【対象児童】** 平成22年4月1日現在で、昼間、保護者が仕事、疾病、その他の理由により、適切な保護指導を受けられない市内の小学校に在籍する1年生から3年生までの児童

**【利用時間】** 月曜日～金曜日は、放課後～午後6時30分。土曜日と学校長期休業日などは、午前7時30分～午後6時30分。

**【利用料】** 無料 ※おやつ代や教材費などの実費は、保護者会を通じ負担していただきます。

### 【提出書類】

①利用申請書②就労証明書③家族調書④申立書など

### 【募集児童クラブ・問い合わせ】

※提出書類の用紙は各児童クラブに備え付けてあります。

※現在児童クラブに登録している児童も、改めて申し込みが必要です。

**【申込期間】** 12月1日(火)～22日(火)

※月曜日から土曜日までの午前9時から午後6時まで(休日・祝日を除く)

**【利用決定】** 利用審査会で書類審査を行い、2月末日までに郵送などで通知する予定です。

※申込者が定員を超えた場合は、利用できない場合があります。

児童クラブ名・申込先	設置場所	定員	問い合わせ	不在時間問い合わせ	
迫児童クラブ	迫児童館	50人	0220 (22) 2524		
北方児童クラブ	北方公民館	20人	0220 (22) 0205	迫児童館	0220 (22) 2524
登米児童クラブ	登米児童館	30人	0220 (52) 2246		
米谷児童クラブ	米谷児童活動センター	20人	0220 (42) 3130		
錦織児童クラブ	錦織ふれあいセンター	15人	0220 (44) 3207	東和子育て支援センター	0220 (42) 2230
米川児童クラブ	米川児童活動センター	15人	0220 (45) 2555		
中田児童クラブ	中田児童館	60人	0220 (35) 2525		
上沼児童クラブ	上沼児童活動センター	30人	0220 (34) 2007		
石森児童クラブ	石森小学校	20人	0220 (34) 2646	中田児童館	0220 (35) 2525
宝江児童クラブ	宝江小学校	20人	0220 (34) 8802		
豊里児童クラブ	豊里多目的研修センター	40人	090 (7070) 5256	豊里子育て支援センター	0225 (76) 4731
米山児童クラブ	米山児童館	30人	0220 (55) 2313		
米山東児童クラブ	米山東小学校	20人	0220 (55) 2286	米山児童館	0220 (55) 2313
石越児童クラブ	石越保健センター	20人	0228 (34) 3110		
南方児童クラブ	南方子育てサポートセンター	35人	0220 (58) 5558		
津山児童クラブ	津山林業総合センター	20人	0225 (68) 3363		

## 12月の 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を行います。(予約制)

【日時】 12月7日(月)

午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階相談室

【持ち物】 妊婦歯科相談は母子健康手帳

【その他】 相談は無料です。

この日以外でも、電話予約があれば、いつでも相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課  
地域保健係  
☎ 0220 (58) 2116

## 暮らしの情報

### 「米山丸山太鼓」

#### 太鼓教室受講生募集

【日時】 11月28日(土)・12月2日(水)・5日(土)・9日(水)・12日(土)・16日(水) 全6回開催

午後7時～8時30分

※12月20日(日)に発表会をします。

【場所】 中津山公民館(米山)

【対象者】 小学校3年生以上

【受講料】 1500円

【募集人数】 30人程度

【申込方法】

電話、フアクシミリ。

※フアクシミリの場合は、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上、太鼓教室参加希望と明記してください。

【申込期限】 11月27日(金)

【申し込み・問い合わせ】

米山丸山太鼓  
(事務局「久保」)

☎ 090 (5848) 9241

FAX 0220 (55) 2152



## 宮城県最低賃金について

県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される宮城県最低賃金(現行653円)は、次の金額に改正されました。

【時間額】 662円

【効力発生日】

平成21年10月24日

【問い合わせ】

宮城労働局労働基準部  
賃金室

☎ 022 (299) 8841

または各労働基準監督署

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



12/5 (土)	□ ックシティ佐沼ショッピングセンター <small>※骨髄/バンクの登録も受け付けます</small>	10:00～12:00	全血
		13:00～16:30	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116

## 今日の表紙

道の駅米山の特設会場で11月1日、「ちびっこ相撲大会」が行われました。土俵では、豆力士たちの元気な取組が繰り広げられました。寒さを感じさせない熱気のもった勝負に、観客も大興奮していました。



## 編集室から

▼だんだん冬が近づいてきました。寒い冬には「鍋」が一番ですよ。皆さんはどんな鍋が好きですか? わたしは、キムチ鍋が大好きです。▼この冬の冬も家族や友達と鍋を囲んでわいわいやりたいと思います。皆さんも、お好みの鍋を食べ、寒い冬に向かって元気を付けましょう。(宮内)



モバイルとめ  
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス登録  
tome@entry.mail-dpt.jp (携帯用)

