

国民年金だより

～11月は「ねんきん月間」です～

毎年11月は、年金を身近なものとして意義や役割を理解していただくための「ねんきん月間」になっています。

平成20年の国民生活基礎調査によると、高齢者世帯（65歳以上の人のみで構成するか、またはこれに18歳未満の未婚の人が加わった世帯）の所得構成のなかで「公的年金・恩給」の占める割合は70.8%となっており、また公的年金・恩給を受給している高齢者世帯のなかで「公的年金・恩給の総所得に占める割合が100%の世帯」は61.2%となっています。

国民年金をはじめ公的年金は、現役の世代が高齢者の世代を支え、将来高齢者になったときに、そのときの現役世代が支える、支え合いの制度です。いずれは訪れる老後の生活で、公的年金は終身保障で生涯にわたり安定した収入を確保してくれます。

また、公的年金は老後だけではなく、病気や事故で障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、収入が断たれてしまうような万が一の事態に生活保障となる役割も担っています。

○生活を支える3つの基礎年金

【高齢基礎年金】

【障害基礎年金】

【遺族基礎年金】



高齢になったときに



病気やけがで障害の状態になったときに



一家の支えにもしものことがあったとき、残された遺族に

○基礎年金の2分の1は国庫が負担

国が責任を持って運営する公的年金には、基礎年金の財源に国庫負担（国の税金）が含まれています。国庫負担分はこれまで「3分の1」でしたが、平成21年4月分より「2分の1」に引き上げられました。これにより財源的にもより安定した制度になります。

【問い合わせ】

ねんきんダイヤル ☎ 0570 (05) 1165

市民生活部国保年金課 年金医療係 ☎ 0220 (58) 2166

古川社会保険事務所 国民年金業務課 ☎ 0229 (23) 1203



トレーニングルーム利用者講習会

◆なかだアリーナ

【講習会日時】 11月20日（金）午後7時～
【定員】 50人（要予約）
【受付開始】 11月4日（水）
【申し込み・問い合わせ】 なかだアリーナ ☎ 0220(34)7302

◆とよま蔵ジウム

【講習会日時】 12月8日（火）午後7時～
【定員】 20人（要予約）
【受付開始】 11月24日（火）
【申し込み・問い合わせ】 とよま蔵ジウム ☎ 0220 (53) 1155



県登米保健福祉事務所 (保健所) 健康相談など

プライバシーは守られますので、安心してご相談ください。

【11月の相談日】

| 期日 | 事業名 | 予約先電話番号 |
|-------|------------------|----------------|
| 18(水) | アルコール家族教室 | 0220 (22) 6118 |
| 26(木) | 精神保健福祉相談(こころの相談) | 0220 (22) 6118 |

【相談料】 無料

【会場】 県東部保健福祉事務所登米地域事務所

【注意事項】 必ず予約が必要です。日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認してください。

【その他】 保健師による相談も随時受け付けています。

【問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班 ☎ 0220 (22) 6118

社会保険相談所開設

健康保険、厚生年金保険、国民年金など社会保険の全般についての相談に応じます。

【11月の開設日】 11月13日（金）

【時間】 午前9時10分～正午 午後1時～3時30分

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】 古川社会保険事務所 ☎ 0229 (23) 1203

白鳥スマイルキッズデー 参加者募集

親子で体験保育ができます。

【日時】 11月26日（木） 午前9時30分～11時

【場所】 白鳥保育園（南方町）

【対象者】 1歳～就学前の児童

【内容】 親子でリズム遊び

【申込方法】 電話

【申し込み・問い合わせ】

白鳥保育園 ☎ 0220 (58) 2681

※随時、受け付けています。

引きこもり・思春期 専門相談のご案内

これまで誰にも相談できなかった、どこに相談すればいいのか分からないなど引きこもりや思春期に関する悩みを抱えていませんか。東部保健福祉事務所登米地域事務所では、定期相談を実施しています。お気軽に相談ください。

【日時】 ①11月24日（火）

②平成22年3月5日（金） 午後1時30分～4時30分

（相談時間は1人約1時間）

【場所】 県東部保健福祉事務所登米

地域事務所

【申込方法】 電話で事前予約をしてください。

【申し込み・問い合わせ】

県東部保健福祉事務所登米地域事務所 母子・障害班 ☎ 0220 (22) 6118

行政書士業務無料相談会

宮城県行政書士会仙北支部では、行政書士業務無料相談会を開催します。予約は不要です。

【日時】 11月14日（土）

午前9時～正午

【場所】 登米公民館会議室

【内容】 ①官公署に提出する書類作成について②当事者同士で合意した内容を文書にするための相談

【問い合わせ】 宮城県行政書士会仙北支部長 吉田雅文

☎ 0220 (34) 4706

石ノ森章太郎 ヒーロー作品展開催

石ノ森章太郎ふるさと記念館友の会では、11月3日の「まんがの日」に合わせて、ヒーロー作品展を開催

します。

【日時】 11月3日（祝）～15日（日） 午前9時30分～午後5時 ※入館は午後4時まで

【場所】 石ノ森章太郎生家

【内容】 2009年は「千年に一度の009 イヤー」になっていることから「サイボーグ009」に関するヒーローをモデルとした絵画や粘土・竹細工を市内の幼児、小・中学生から募集した作品を展示します。

【入館料】 無料

【休館日】 毎週月曜日

※月曜日が休日の場合は翌日

【問い合わせ】 石ノ森章太郎ふるさと記念館友の会事務局

☎ 0220 (35) 1099

11月の パソコン相談室

❖パソコン教室

①カレンダーを作成してみませんか。

【日時】

11月10日（火） 午前10時～正午

11月13日（金） 午後7時～9時

②健康管理グラフを作成してみませんか。

【日時】

11月17日（火） 午前10時～正午

11月20日（金） 午後7時～9時

①②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電話

【申込期限】 受講日前日まで

❖無料相談室

【日時】

11月22日（日） 午前10時～正午

【場所】 豊里多目的研修センター

【申込期限】 5日前まで

❖出前コース

都合の良い時間に合わせて、あなたの自宅にパソコンを持参して相談に応じます。

【料金】 1コース5,000円（4時間）

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎ 0220 (21) 5262



～地デジいろは塾～

No.5



◆共同住宅デジタル化改修に助成金が出ます

国の補正予算で、集合住宅などの共同受信施設のデジタル化改修に助成金が交付されることになりました。助成を受けるには、1世帯当たりの改修費用が3万5千円を超えることが条件になります。

申請の受け付けは、デジサポ宮城で行いますが、所定の申請書と工事業者の見積書などが必要です。助成額などの詳細や申請方法などはデジサポに問い合わせください。申請後の審査には約1カ月かかります。

今回の制度は、大規模マンションなどは世帯ごとの改修単価が安価となるため、適用対象とはなりにくいようです。築年数が古い共同住宅や数世帯規模のアパートが活用に適していると思われます。2世帯住宅も場合によっては対象になります。

また、この制度は民間の建物が助成対象で、市営住宅などの公的な建物は適用になりません。

申し込み期限は平成22年1月15日です。施設のデジタル化改修を考えている人は、早めにデジサポにご相談ください。

【問合わせ】 デジサポ宮城 ☎ 022 (721) 0381