

広報 **とめ**

JULY 2009

7.21

No.104



わあ、花にかこまれてる～！

(西郷幼稚園の園外保育～南方「花菖蒲の郷公園」～)

MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION

入院時の限度額・減額認定証の更新時期です

8月以降も継続して入院する人、入院する予定の人は申請が必要です

入院をしたときに医療機関へ提示することで、窓口での支払いが自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」と、窓口での支払いが自己負担限度額までとなり、食事代の負担も軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限が7月31日までとなっています。

8月1日以降も継続して入院する人、または入院する予定の人は申請が必要です。各総合支所市民福祉課で手続きをしてください。また入院により、新たに認定証が必要な場合は、その都度受け付けします。

【対象者】
70歳未満で国民健康保険税の滞納がない世帯の人

② 限度額適用・標準負担額減額認定証

【対象者】

国民健康保険税の滞納がない世帯の人で、世帯主と国民健康保険加入者が住民税非課税世帯の人

◆住民税非課税世帯の人で、過去12カ月の入院日数が90日を超える場合、食事代の負担がさらに軽減されます。申請のときに「入院日数が分かる病院の領収書」などを添付してください。申請のあつた翌月から該当になります。

【更新に必要なもの】

①、② 共通

- 国民健康保険被保険者証
- 印鑑（シャチハタは除く）

【申請場所】

各総合支所市民福祉課

【問い合わせ】

市民生活部国保年金課
保険給付係
☎ 0220 (58) 2166

【70歳～74歳の人の自己負担限度額】

所得区分	外来(個人ごと)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者 (※1)	44,400円	80,100円 + [(実際の医療費 - 267,000円) × 1%] (4回目以降 (※2) は44,400円)
一般	12,000円	44,400円
低所得者 (※3)	II 8,000円	24,600円
		I 15,000円

(※1) 現役並み所得者とは、課税所得が145万円以上の人、およびその人と同じ世帯の人。
(※2) 過去12カ月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合。
(※3) 低所得者IIとは、世帯主および国保被保険者が住民税非課税の人。低所得者Iは、世帯主および国保被保険者が住民税非課税で、世帯の所得が一定基準以下の人。

【70歳未満の人の自己負担限度額】

所得区分	3回目まで	4回目以降 (※2)
上位所得者 (※1)	150,000円 + [(実際の医療費 - 500,000円) × 1%]	83,400円
一般	80,100円 + [(実際の医療費 - 267,000円) × 1%]	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

(※1) 上位所得者とは、基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯の人。世帯で所得申告をしていない人がいる場合も、上位所得者とみなされるので注意してください。
(※2) 過去12カ月間に、同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合。

【入院したときの食事代】

所得区分	食事代	
上位所得者 (現役並み所得者)・一般	1食 260円	
住民税非課税世帯 (低所得者II)	過去12カ月の入院日数が90日以内	1食 210円
	過去12カ月の入院日数が91日以上	1食 160円
住民税非課税世帯のうち、所得が一定基準に満たない70歳以上の人 (低所得者I)	1食 100円	

※療養病床の場合は、食費・居住費の負担となり負担額が異なります。

市有地（宅地）を売却します

一般競争入札で市有財産（土地）を売却します。

◇売却物件

市有財産		所在	地目	地積	予定価格 (最低売却価格)
物件1	土地 (家屋を含む現状有姿)	登米市石越町北郷字遠沢53	宅地	659.50㎡	3,184,000円
物件2	土地 (家屋を含む現状有姿)	登米市石越町北郷字遠沢50番地3	宅地	1,107.98㎡	4,308,000円
物件3	土地	登米市迫町佐沼字西佐沼173番地3	宅地	344.65㎡	5,879,500円

◇申請書の配布・受け付け

【期間】 7月21日（火）～8月10日（月）午前8時30分～午後5時
※土曜・日曜を除く

【場所】 総務部総務課 財産係（市役所迫庁舎2階）

◇申込方法

申請書に必要事項を記入の上、次の書類を添付して持参または書留による郵送で提出してください。郵送の場合は、8月10日必着。

【添付書類】 ※各証明書は発行後3カ月以内のもの

①個人＝住民票の写し、印鑑証明書、本籍地の市町村長の発行する身分証明書または身分証など（運転免許証、健康保険被保険者証の写しなど）各1通

②法人＝法人登記簿謄本の写し、代表者の印鑑証明書 各1通

◇現地説明会

【日時】 物件1・2＝7月30日（木）午後2時30分

物件3＝7月30日（木）午後4時

【場所】 物件1・2・3の現地

◇入札保証金

入札に参加する人は、入札する金額の100分の5以上（円未満切り上げ）の保証金が必要です。入札日の前々日までに、市が指定する銀行口座に振り込んでいただきます（振込手数料は入札参加者の負担）。

◇入札

【日時】 9月1日（火）午後1時30分

【場所】 市役所迫庁舎2階 大会議室

◇契約の締結など

①落札者には、落札後速やかに「譲渡申請書」を提出していただきます。

②売買契約の締結は、9月11日（金）までに行います。

③売買契約の締結後、買い受け者は、市が指定する日までに建物を解体し、撤去するとともに、跡地の整理を完了しなければなりません。（物件1と物件2のみ）

◇その他

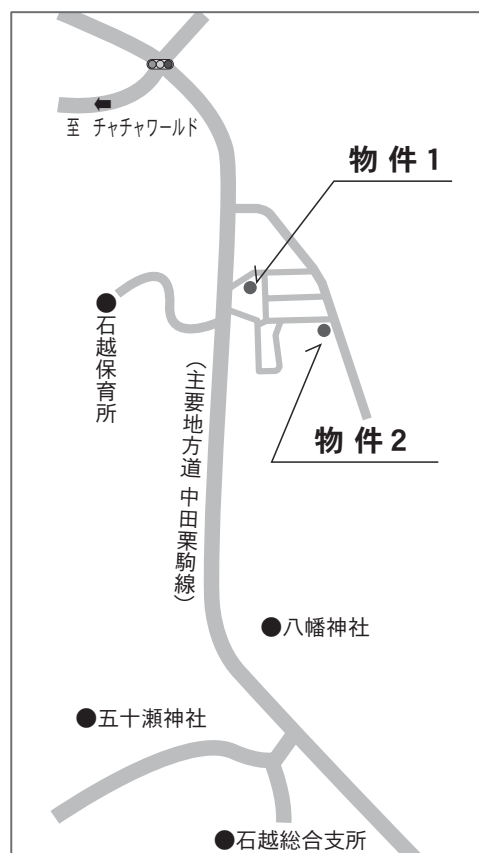
①売買契約書に貼付する収入印紙、所有権移転登記に必要な登録免許税は、買い受け者の負担になります。

②土地は、現状有姿での引き渡しとなります。

【申し込み・問い合わせ】

〒987-0511 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

総務部総務課 財産係 ☎ 0220 (22) 2091



▲物件1・2の場所



▲物件3の場所

住宅用太陽光発電システム補助制度のお知らせ

市では地球温暖化対策の一環として、市内におけるクリーンエネルギーの普及を目的に、「住宅用太陽光発電システム」を設置する市民の皆さんに、設置費用の一部を補助します。

【対象者】 市内に住所を有する（予定を含む）個人で、システムを設置する建物を住居として使用する人

【補助金額】 太陽電池モジュールの公称

最大出力1kwあたり3万5000円
（上限額12万5000円、千円未満切り捨て）

【対象システム】 国の住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金の交付を受けるシステムで、市内において4月1日から平成22年2月22日までに設置工事に着手し完了するもの（一般用）または引き渡しを受けるもの（建売用）

【応募方法】 事前に国の補助金を申請の上、環境課または各総合支所に備え付けの申請書（市ホームページからもダウンロード可）に記入し、必要書類を添えて環境課まで提出してください。

【受付期間】 7月21日（火）～12月28日（月）必着
※申請額が予算額を超えた場合は、受け付けを締め切ります。

【申し込み・問い合わせ】 市民生活部環境課

〒987-1040
1番地

TEL 0220(58)5553
FAX 0220(58)3345

URL <http://www.city.tome.miyagi.jp/kankyō/>



地域次世代リーダー養成講座受講生を募集します

市民活動や地域づくりを担う人材の育成を目的とした講座を開催します。

【期間】 8月～平成22年3月
※毎月開催の全10講座

【時間】 土曜・日曜日の午後を予定（1講座2時間程度）

【場所】 迫公民館など

【内容】 地域づくりに関する手法やコミュニケーションビジネスの内容などについて、講座やワークショップを通して学びます。また、受講生同士の交流やネットワーク

づくりを進めながら、これからの地域づくりと一緒に考えていきます。

【定員】 36人
（各町域4人程度）

【申込資格】 ①市内に在住する20歳以上の
②市民活動や地域づくりに意欲のある人
③基本的に全講座受講可能な人

【受講料】 無料
（交通費、昼食、演習に必要な

な教材費は自己負担）
【申込方法】 各総合支所地域生活課に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入の上、持参、郵送、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法でお申し込みください。

【申込期限】 8月7日（金）

【申し込み・問い合わせ】 企画部市民活動支援課
市民協働推進係

〒987-10511
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

TEL 0220(22)2173
FAX 0220(22)9164

URL shiminkatsudo@city.tome.miyagi.jp



防ごう食中毒

家庭でできる
予防のポイント

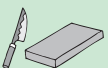
梅雨の時期から夏にかけて食中毒の危険性が高くなりま

す。食中毒は食品の中で増殖した細菌やウイルスなどが原因で起こります。

この細菌は、水分・温度・栄養の条件がそろうと急激に増加しますが、目に見えず、においなどの変化もないので、日ごろから食中毒予防を意識すること、食中毒菌を『つけない・増やさない・殺菌する』という3つの原則を守ることが大切です。

1 菌を「つけない」 3つのポイント

料理の前や生の食品を取り扱った後などは、食中毒菌を付けないよう手はせっけんでこまめに洗いましょ。また、調理に使ったまな板や包丁も洗剤などでよく洗い、熱湯で殺菌しましょ。



男女共同参画フォーラム参加者募集

「脳トレで有名な川島教授の講演会があります」

県では、毎年8月1日を「みやぎ男女共同参画の日」（愛称「みやぎパートナーズデー」と制定して、県内各地でフォーラムを開催してきました。男女共同参画社会づくりへの意識の高揚と理解を深めていくために、『男女共同参画フォーラム2009 in たがじょう』を開催します。

【日時】 8月29日（土）

午後1時～3時40分

【場所】

多賀城市文化センター

【テーマ】 「見つけよう！あなたらしいワーク・ライフ・バランス」

【内容】

①基調講演

▼講師 川島隆太さん

（東北大学加齢医学研究所教授）

▼演題 暮らしの中で実践できる脳の活性化と男女共同参画が脳を元気に

②パネルディスカッション

▼テーマ 「ワークとライフ、バランスの『ツボ』」

▼コーディネーター 塩野悦子さん（宮城大学看護学部教授）

▼パネリスト 石黒聡さん

（一）（株）仙台テクノロジセンター 仙台総務部統括部長、小幡恭二さん（寺岡お

やじの会世話人）、川島隆太さん（東北大学加齢医学研究所教授）

③イラスト・まんがコンクール表彰式など

【申込方法】 電話、ファクシミリ、郵送

※ファクシミリ、郵送の場合 は住所・氏名・電話番号を記入してください。

【申込期限】 8月12日（水）

【その他】 ①託児ルームあり

（1歳以上未就学児まで先着10人、事前に申し込みが必要）②手話通訳あり（基調講演、パネルディスカッション）

【申し込み・問い合わせ】

企画部市民活動支援課

市民参画支援係

〒987-10511
登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1

☎ 0220 (22) 2173
FAX 0220 (22) 9164

予防接種のお知らせ

はしかにならないために。
はしかにさせないために。

はしか（麻しん）は感染力が非常に強く、一度発生するとまん延の防止が難しい病気ですが、予防接種を受けることによって予防できます。

平成20年度から5年間は、1歳・小学校就学前に加えて、中学1年生・高校3年生に相当する年齢の人も、麻しん風しん予防接種の対象者となります。まだ受けていない人は、早めの接種をお勧めします。

【平成21年度対象者】

- ▶ 1期＝生後12カ月～24カ月未満
- ▶ 2期＝平成15年4月2日～16年4月1日生まれ
- ▶ 3期＝平成8年4月2日～9年4月1日生まれ
- ▶ 4期＝平成3年4月2日～4年4月1日生まれ

【問い合わせ】 各総合支所市民福祉課 健康づくり係・市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

ジフテリア・破傷風の
予防接種を受けましょう

幼児期に受けた三種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風）予防接種によってできた免疫力を保持するため、学童期にも追加接種として、二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種を受けることが大切です。

11歳を迎える小学5年生の皆さんには、行政区長を通じて個別通知しますので、確認の上、予防接種を受けましょう。

【対象者】

- 11歳以上13歳未満の人
- ※11歳の誕生日以降からの接種となりますので、ご注意ください。



2 菌を「増やさない」

肉・魚・野菜などの生鮮食品は新鮮なものを、また表示のある食品は消費期限などを確認して購入し、できるだけ早めに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。食中毒菌の多くは、周囲の温度が下がるとその活動が弱まります。

ただし、詰めすぎには注意しましょう。目安は7割程度です。冷蔵庫や冷凍庫は過信せず、少しでも怪しいと思ったら、思い切って捨てましょう。



3 菌を「殺菌する」

一部の例外はありますが、ほとんどの食中毒菌は熱を十分に加えることで、殺菌することができま。肉や魚、卵など生ものは、「食品中心部の温度を75度、1分以上の加熱」をしましょう。

※下痢や吐き気など、食中毒かなと思ったら自分で判断せず、すぐに医療機関に相談しましょう。



【問い合わせ】

市民生活部健康推進課
地域保健係

☎ 0220 (58) 2116



小野寺 叶華ちゃん
(東和町米谷3区・友明さん)



石垣 愛ちゃん
(東和町米川7区・進さん)



高橋 日和ちゃん
(東和町米谷1区・和広さん)



及川 愛翔くん
(東和町米川5区・浩友さん)



森 菜々佳ちゃん
(登米町新町・宏樹さん)



加藤 晴香ちゃん
(登米町峯畑・桂一さん)



加藤 清香ちゃん
(登米町峯畑・桂一さん)



佐々木 歩夢くん
(登米町五郎峯・勇司さん)



千葉 陽斗くん
(東和町米谷8区・勝さん)



浅野 ムハマドレイノくん
(南方町北本郷・一幸さん)



芳賀 大賀くん
(登米町入谷・耕太さん)



奥山 善久くん
(登米町渋江・敏基さん)



藤井 大誠くん
(登米町日野渡・一典さん)



田中 明日香ちゃん
(登米町中通・誠さん)



鈴木 莉音ちゃん
(南方町荅野谷地下・梨恵さん)



只野 秋磨くん
(南方町畑岡・裕幸さん)



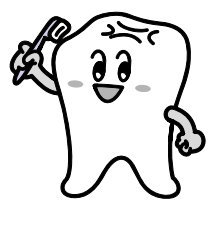
後藤 彩美ちゃん
(南方町砥落・克宏さん)



後藤 庵くん
(南方町沼崎・彦さん)



鈴木 楓舞くん
(南方町狼掛・直哉さん)



※()内には申し出
があった保護者の名
前を掲載しています。



赤沼 陽大くん
(米山町瀬ヶ崎・稔さん)



武田 雪希ちゃん
(南方町北本郷・吐夢さん)



鈴木 和希くん
(南方町沢田・栄治さん)



渡邊 夢乃ちゃん
(南方町新高石・俊明さん)

6月2日までの3歳児健診(3歳6カ月~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内4地区で28人中23人でした

歴史博物館 企画展 「鉄道とくらし②」

歴史博物館では仙北鉄道に関する写真や車両の設計図などを展示します。

【展示期間】 8月1日(土)～11月23日(月) 午前10時～

※展示会準備のため7月30日(木)、31日(金)を臨時閉館します。

【オープンガイドイベント】

8月1日(土) 午前10時～

【問い合わせ】

歴史博物館 ☎0220 (21) 5411



8月の 歯科健康相談日

歯科健康相談と妊婦歯科相談を行います。(予約制)

【日時】 8月3日(月)

午前9時～11時30分

【場所】 市役所南方庁舎1階相談室

【持ち物】 妊婦歯科相談は母子健康手帳

【その他】 相談は無料です。

この日以外でも、電話予約があれば、いつでも相談に応じます。

【予約先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課
地域保健係

☎0220 (58) 2116

平成22年登米市成人式 実行委員募集

市では、平成22年1月10日(日)に開催する成人式の企画・運営などに参加してもらう実行委員を募集しています。10月から月1回程度、実行委員会を開催する予定です。

【対象者】 平成22年成人式の対象者(平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれの人)

【募集人員】 20人程度

【応募締切】 8月31日(月)

【申込方法】 直接または電話

【申し込み・問い合わせ】

▼教育委員会生涯学習課

社会教育係

☎0220 (34) 2698

▼各地区公民館



▲昨年の成人式実行委員の皆さん



「赤ちゃんサロン」会場変更のお知らせ

「こんにちは赤ちゃんサロン」第4・5回の会場が変更になりましたので、お知らせします。

月日	変更前	変更後
7月28日(火)	米山子育て支援センター	米山公民館
8月25日(火)	米山公民館	米山公民館

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係
☎0220 (58) 2116

「子育て応援特別手当」 申請はお済みですか

支給対象となる世帯に、「子育て応援特別手当交付申請書」を3月に送付しています。申請期日は9月28日(月)までとなっていますが、申請をしていない場合は早めに申請してください。

なお、郵便による申請も受け付けています(当日消印有効)。郵便で申請する場合は、申請者の身分証明書の写しと振込口座の通帳の写しの添付が必要になります。申請書などを紛失した場合は、関係書類を再度送付しますので、

ご連絡ください。

【問い合わせ】

福祉事務所子育て支援課
児童福祉係

☎0220 (58) 5562

暮らしの情報

仮面ライダーよさこい バージョン・コンテスト 参加チーム募集

石ノ森章太郎ふるさと記念館「友の会」では、記念館夏祭り企画イベントとして開催する、第7回仮面ライダーよさこいバージョン・コンテストへの参加チームを募集します。

【日時】 8月23日(日)

午後3時～(予定)

【場所】

石ノ森章太郎ふるさと記念館前駐車場特設ステージ

【参加要件】

- ①一組5人以上の団体とし、年齢・性別は問いません。
 - ②踊りの曲は「仮面ライダー」の曲とし、鳴子などを使用して踊る「よさこいソーラン」の形式とします。
- ※仮面ライダーの曲であれば何でも可。

- ③服装・演技の決まりはありません。出場する各団体で自由に行ってください。
- ④演技時間は5分以内とします。
- ⑤演技に使用する曲は、カセットテープ、CD、MDに録音して、当日持参してください。

【申込方法】 直接または電話

【申込期限】 8月14日(金)

【申し込み・問い合わせ】

石ノ森章太郎ふるさと記念館友の会事務局
☎0220 (35) 1099

室内楽交響曲演奏会 「夏の調べ」開催

東北大学交響楽団OBと木の家合奏団有志による交響曲演奏会を開催します。

【日時】 8月1日(土)

午後7時～

【場所】

石ノ森章太郎ふるさと記念館エントランスホール

【定員】 70人(先着順)

【入場料】 無料

【申込方法】 直接または電話

【問い合わせ】 石ノ森章太郎

ふるさと記念館
☎0220 (35) 1099



みやぎ北若者サポート ステーション出前相談会

若者無業者（ニート）およびその保護者を対象として、就労・自立に関する個別相談会を開催します。

【日時】 8月13日（木）
午前10時～午後4時30分

【場所】 県登米合同庁舎
保健所棟3階会議室

【費用】 無料

【申込期限】

8月12日（水）午後5時

【申し込み・問い合わせ】

みやぎ北若者サポート
ステーション
☎0229（21）7022



迫支援学校 PTA主催 公開講演会開催

PTA主催の公開講演会を開催します。

家族、友達と一緒に「きもちのこえ」聴いてみませんか。

【演題】 「きもちのこえきこえますか」みんなで作る楽しいコラボ」

【講師】 大越紀子さん

開催します。

【日時】 8月9日（日）
午前10時30分～正午

※受け付けは午前10時～

【場所】

宮城県立迫支援学校体育館

【入場料】 無料

【申し込み・問い合わせ】

宮城県立迫支援学校
担当 高橋

☎0220（22）9484
FAX0220（22）7628

登米謡曲会 謡の講習会 参加者募集

登米謡曲会では、祝いの席や結納のときに謡われる謡の講習会を市内5つの会場で行っています。初めての人でも参加できますので、お気軽にご連絡ください。

※参加費は初回のみ、テキスト代800円と諸経費500円がかかります。

※会場は選べます。都合の良い会場でご参加ください。

①登米会場

【日時】 毎週月曜日
午後7時～

【場所】 登米公民館

【申し込み・問い合わせ】

太郎丸晃

☎0220（52）2429

②米山会場

【日時】 毎週火曜日
午後7時～

【場所】 吉田公民館

【申し込み・問い合わせ】

小和田敏美

☎0220（55）1922

③迫会場

【日時】 毎週水曜日
午後7時～

【場所】 迫公民館

【申し込み・問い合わせ】

佐藤勝彦

☎0220（22）5517

④津山会場

【日時】 毎週月曜日
午後7時～

【場所】 津山老人福祉センター（ふれあいセンター）

【申し込み・問い合わせ】

佐々木和雄

☎0225（68）2508

⑤石越会場

【日時】 毎週金曜日
午後7時～

【場所】 石越子育て支援センター

【申し込み・問い合わせ】

阿部久男

☎0228（34）2026



大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



8/1（土）	ロックシティ佐沼 ショッピングセンター <small>※骨髄バンクの登録も受け付けます</small>	10：00～12：00	全血
		13：00～17：00	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係
☎0220（58）2116

休日急患当番医	
☎0220（22）2084（医師会）	
8/2（日）	市立よねやま病院 米山町 ☎0220（55）2011
○診療時間	9：00～17：00
○休日・夜間診療案内	☎0229（24）2267（24時間）
歯科休日当番医	
8/2（日）	市立よねやま病院 米山町 ☎0220（55）2011
○診療時間	9：00～17：00
【問い合わせ】	※月曜～金曜日（休日を除く） 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎0220（58）2116

今日の表紙

西郷幼稚園の園外保育が6月26日「花菖蒲の郷公園」で行われました。花菖蒲まつりとあじさいまつりが開催されていて、花を見ながら散策し、遊具で遊んだり、虫や木の実を見つけたり楽しい時間を過ごしました。



編集室から

▼表紙用の写真を撮るため「花菖蒲の郷公園」に行きました。その日はとても暑くて、汗だくになりながら元気いっぱい園児たちを追いかけました。▼あじさいの背丈より背が低いわたしは、帰る方向が分からなくなってしまう、さりげなく園児たちの列に交じって帰り道を探しました。（宮内）



モバイルとめ
http://www.city.tome.miyagi.jp/m/



登米市メール配信サービス登録
tome@entry.mail-dpt.jp（携帯用）

