

一人で悩まずに相談を

6月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがおっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	25日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
中田	12日(金)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	5日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	12日(金)	米山総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (55) 2112
石越	18日(木)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	16日(火)	南方保健センター	精神科医師	☎ 0220 (58) 2113
津山	16日(火)	津山ふれあいセンター	精神科医師	☎ 0225 (61) 5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

6月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
6/7(日)	市立登米診療所 登米町 ☎ 0220 (52) 2175	市立登米診療所 登米町 ☎ 0220 (52) 2175
14(日)	桜井医院 登米町 ☎ 0220 (52) 3936	ごとう歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 7111
21(日)	佐藤医院 豊里町 ☎ 0225 (76) 3420	なかつやま歯科医院 米山町 ☎ 0220 (55) 2755
28(日)	八木小児科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2566	さとう歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 8133

○診療時間 9:00~17:00
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00
【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く)
市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

母子健康手帳の交付
と
妊産婦相談

毎週月曜日
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、お住まいの町域の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。

上記以外においては、事前にご連絡ください。

また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽にご相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。



かみしめる
生きる喜び 歯とともに

(21年度歯の衛生週間スローガン)

「歯の衛生週間」 6月4日~10日

歯と口の健康を守るためには、歯みがきや食事など日ごろの生活習慣を整えるとともに、かかりつけの歯医者さんを持ち、歯科医院での定期健診を受けましょう。

市で行っている歯の健康づくり事業もぜひご活用ください。

◆8020運動を進めよう!

※日本歯科医師会・厚生労働省提唱「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。

【問い合わせ】

- ▶各総合支所市民福祉課 健康づくり係
 - ▶市民生活部健康推進課 地域保健係
- ☎0220 (58) 2116



歯の衛生週間 平成21年6月4日~10日

大切な“いのち”を守るため

献血にご協力ください

6/5(金)	みやぎ生協加賀野店	10:10~12:00 13:00~14:00	全血
6(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター ※骨髄バンクの登録も受け付けします	10:00~12:00 13:00~17:00	全血
13(土)	三愛ロジスティクス(株)迫営業所 ヨークベニマル佐沼店	10:00~12:30 14:00~16:30	全血
16(火)	迫保健センター 中田保健福祉会館	10:10~12:00 14:00~16:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係
☎ 0220 (58) 2116

障害者就業相談のお知らせ

【相談日時】 6月23日(火)

午前 ①9時30分~ ②11時~
午後 ①1時30分~ ②3時~

【場所】 県東部保健福祉事務所 登米地域事務所

【申し込み】

予約制です。お住まいの町域の総合支所市民福祉課市民福祉係にお申し込みください。

【問い合わせ】

▶福祉事務所生活福祉課 障害福祉係
☎ 0220 (58) 5552

▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係



エコドライブ、美しい環境とモビリティの楽しさを次世代へ。

毎日のコンパクト・ハイブリッド
New **INSIGHT**

Gタイプ 車両本体価格
189,000円 (消費税抜き1,800,000円)

型式: DAA-E22 1.3i SOHC i-VTEC+IMA+PGM-FIホンダマルチステップ5速自動変速モードマチック車/FF

※価格は消費税込みの価格です。保険料、税金(消費税を除く)、登録などに伴う費用は別途必要です。車両本体価格は北方パンク修理キット・標準工具・ジャッキ付の価格です。自動車リサイクル法の施行により、リサイクル料金が別途必要です。詳しくは当店へお問い合わせ下さい。

Photo: G. メーカーオプション Honda HEDインターナビシステム、ETC車載器(24.8万円税別)装着車

広告

HONDA

Honda Cars 迫 佐沼店

TEL.0220(22)3390 ☎0120-339-063

登米市迫町佐沼字権ノ木5-1-3 ●営業時間: 8:30~19:00 ●定休日/火曜日

http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/
E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp

厳選中古車展示中・全国からお車探します!

Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター

TEL.0220(21)0115

登米市迫町佐沼字権ノ木3-6-12 ●営業時間: 9:00~19:00 ●定休日/火曜日

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」

指定居宅介護
支援センター

さくら
Sakura

TEL/FAX
(0220)58-5878

利用者募集中!

ご見学も随時受け付けております。お気軽にご相談下さい。

デイサービスセンター

さくら
Sakura

〒987-0412 宮城県登米市南方町雷9-1
TEL/FAX (0220)58-5877
E-mail: day-sakura@j-net.ne.jp

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめに有料広告を掲載しています」