

## 歯科医師による定例の 歯科健康相談が始まります

健康な歯でおいしく食べ、いきいきと元気に過ごせるように歯科健康相談事業を始めます。むし歯かしら？と迷ったとき、かみ合わせに不安があるときなど、気軽に相談してください。相談は無料で予約制です。

**【相談日時】** 毎月第1月曜日  
午後1時～4時  
5月の相談日＝7日

**【場所】** 市役所南方庁舎1階  
第1相談室

**【担当】**  
健康推進課  
佐藤晶子歯科医師

**【予約先・問い合わせ】**  
市民生活部健康推進課  
地域保健係  
☎ 0220 (58) 2116



一人で悩まずに相談を

## 5月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	31日(木)	迫保健センター	医師	☎ 0220 (22) 5554
登米	25日(金)	登米保健センター	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	22日(火)	東和地域福祉センター	医師	☎ 0220 (53) 4112
中田	18日(金)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	9日(水)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	24日(木)	米山総合保健福祉センター	家族相談士	☎ 0220 (55) 2112
石越	10日(木)	石越総合支所	医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	10日(木)	南方保健センター	家族相談士	☎ 0220 (58) 2113
津山	25日(金)	登米保健センター	カウンセラー	☎ 0225 (61) 5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

# 健康 & 福祉

## 福祉事務所からのお知らせ

### 障害者就業・生活サポートセンター「ゆい」が開設されました

障害者の就労を支援する、障害者就業・生活サポートセンター「ゆい」が4月1日、迫町佐沼に開設されました。

これは、社会福祉法人恵泉会が県の委託を受けて地域生活支援センター内に併設したものです。

障害のある人で、意欲がありながら働く場所が得られない人のために、就業専門の担当者による就労に向けての支援や求人情報の提供、職場実習・体験などの機会を提供します。

そのほかにも、就労や就業継続支援のための個別プログラムを作成して、個々に合った地域での自立生活へ向けた職業生活全般にわたる支援を行います。気軽にご利用ください。



- ◇障害者就業・生活サポートセンター「ゆい」
- 【所在地】** 登米市迫町佐沼字中江一丁目10番地4
- 【電話番号】** ☎ 0220 (21) 1011
- 【利用日】** 月曜～金曜日(祝日は休み)
- 【利用時間】** 午前8時30分～午後7時



**【問い合わせ】** 福祉事務所社会福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5551 FAX 0220 (58) 2375

## 認知症は脳の病気 専門医による早期発見・早期対応が大切です

認知症は脳の病気ですが「高齢だからしかたがない。物忘れは当たり前」などと簡単に考えて、介護が大変になってからの相談が多くみられます。

### 「認知症」って何？

一つの出来事をすっかり忘れてしまう慢性の病気です。一度獲得した知的な能力が、脳の変化によって低下することで発病します。同じことを何度も話す。置き忘れなどの物忘れが増えていつも探し物をしている。財布、通帳が盗まれたと人を疑ったりする。ささいなことで怒りっぽくなり、周囲への気遣いがなくなる。趣味やテレビにも興味を示さなくなるなど、人によって症状が異なりますが、どれも日常生活に支障をきたします。

### 医師の早期診断が必要です

認知症の症状によって、生活する上での注意点や治療方法、介護方法が異なります。早期に診断、治療すれば改善できるものもありますので、早めに専門医の診断を受けましょう。

### 家族も介護方法や接し方を学ぶことで心の負担も軽くすることができます

介護の方法により症状が穏やかになることがあります。病状を知り、介護方法を学びましょう。

### 「認知症相談」を実施しています

県では、市内を巡回して認知症相談を行っています。これは、認知症の疑いがある人とその家族を対象に行っているもので、これまで病院などで確定診断を受けていない人が対象です。

相談スタッフとして精神科医師、保健師などが担当しますが、医師の診察を受ける前に事前相談が必要となります。各地域包括支援センターまたは各総合支所市民福祉課にお問い合わせください。

### 問い合わせ

- ▶ 迫地域包括支援センター ☎ 0220 (22) 1152
- ▶ 中田・石越地域包括支援センター (石越分室) ☎ 0220 (34) 7611 ☎ 0228 (34) 4151
- ▶ 東和・登米地域包括支援センター (登米分室) ☎ 0220 (53) 4811 ☎ 0220 (52) 5090
- ▶ 米山・南方地域包括支援センター (南方分室) ☎ 0220 (29) 5821 ☎ 0220 (58) 4311
- ▶ 津山・豊里地域包括支援センター (豊里分室) ☎ 0225 (68) 2263 ☎ 0225 (76) 4811
- ▶ 各総合支所市民福祉課 健康づくり係

## 障害者就業相談のお知らせ

- 【相談日】** 5月29日(火)
- 【場所・時間】** 市役所南方庁舎 午前10時～午後2時
- 【申し込み】** 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課市民福祉係へお申し込みください。
- 【問い合わせ】** 福祉事務所社会福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5551 各総合支所市民福祉課 市民福祉係

## 5月の休日当番医

休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)			
5/3(祝)	やすらぎの里サンクリニック	南方町	☎0220 (29) 6060
4(祝)	佐幸医院	迫町	☎0220 (22) 7003
5(祝)	佐藤医院	南方町	☎0220 (58) 2058
6(日)	豊里病院	豊里町	☎0225 (76) 2023
13(日)	三浦消化器内科	中田町	☎0220 (34) 3611
20(日)	おおたおおたにクリニック	中田町	☎0220 (35) 1161
27(日)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	☎0220 (22) 2177
6/3(日)	登米病院	登米町	☎0220 (52) 2175
診療時間 9:00～17:00 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			

## 母子健康手帳の交付・妊産婦相談

毎週月曜日 8:30～11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においでの際は、事前にご連絡ください。また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽にご相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。

## 大切な「いのち」を守るため 献血にご協力ください

5/14(月)	迫保健センター	10:00～12:00	全血
	みやぎ生協 加賀野店	14:00～16:00	全血
25(金)	県登米合同庁舎	10:00～12:00 13:00～16:00	全血
30(水)	登米村田製作所	13:30～16:30	全血

**【問い合わせ】**  
市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116