

暮らしの情報

宮城県民による「がん征圧への提言」募集

今後のがん対策の一助にするため、県民の皆さんから「がん征圧への提言」を募集します。

【対象】 宮城県民

【提言のテーマなど】 次のいずれかをテーマとして、1,500～2,000字程度にまとめてください。

- ① 県民のがん征圧に対する意欲の向上について
- ② がん検診事業および医療の向上、発展について
- ③ 地域、職域、家庭内におけるがん予防のための生活環境改善について
- ④ そのほか、がん征圧について

【募集期間】

3月10日(月)～6月30日(月)

【入選発表・賞など】 入選者5人と佳作数人を選び、入選者には賞状と賞金5万円、佳作者には賞状と記念品を贈呈します。結果は、応募者全員に通知します。なお、応募原稿は返却しません。

【応募方法・申込先】 郵送。住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記してください。

社会保険相談所開設

健康保険、国民年金など社会保険全般について相談に応じます。

【3月の開設日】 3月19日(水)

【時間】 午前9時10分～正午
午後1時～4時30分

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】

古川社会保険事務所
☎ 0229 (23) 1201

〒980-0011

仙台市青葉区上杉5丁目7-30

(財)宮城県対がん協会

「がん征圧への提言」募集係

【問い合わせ】

(財)宮城県対がん協会 法人事業課

☎ 022 (263) 1637

「地域連携交流会」参加者募集

【日時】 3月20日(祝)

午後1時30分～4時

【場所】 登米祝祭劇場 小ホール

【内容】 ▶第1部:「市民発!市長さん聞いて!私たちの夢」=市内で活動する団体が、日ごろの活動とこれからの夢を発表し、その熱い想いに対して市長がメッセージを贈ります▶第2部:郷土料理を食べながら話し合いをしましょう

【参加費】 500円(飲食代含む)

【募集人員】 100人

【申込方法】 電話

【申込期限】 3月14日(金)

【申し込み・問い合わせ】

みやぎNPOプラザ

(担当:中川原)

☎ 022 (256) 0505

茶会も楽しもう「陶芸教室」参加者募集

抹茶わんを作って、その器でお茶を楽しんでみませんか。

【日時】 3月23日(日)

午後1時～3時

※お茶会は4月に「武家屋敷春蘭亭」で開催予定

【場所】 迫公民館

【講師】 りばあす陶房 鈴木由香さん(米山町)

【参加費】 2,500円(材料費、抹茶代含む)、小学生以下=2,000円

※陶芸教室のみ参加希望の場合は、500円引き

【持参するもの】 エプロン、タオル

【募集人員】 10人程度

【申込方法】 電話

【申込期限】 3月22日(土)

【申し込み・問い合わせ】

りばあす陶房(鈴木)

☎ 090 (1069) 6896

「すくすくフェスタ」参加者募集

絵本「どんどこももんちゃん」でおなじみの絵本作家・とよたかずひこさんの読み聞かせがあります。

【日時】 3月26日(水) 午後1時～

【場所】 登米祝祭劇場 小ホール

【対象】 1歳からの乳幼児とその親

【内容】 読み聞かせ、おもちゃ・絵本コーナー

【参加費】 300円(子ども一人当たり)

【募集人員】 親子30組(先着順)

【申込方法】 電話

【その他】 参加者全員にとよたさんの絵本をプレゼントします。

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人 すくすく保育研究所(堀田)

☎ 090 (2999) 8253

「ビデオで学ぶ食育学」参加者募集

ビデオ鑑賞や身近な食材で作る健康食を食べながら、食育について話し合いませんか。

【日時】 4月9日(水)、27日(日)

いずれも午前10時～午後3時

【場所】 登米祝祭劇場

【講師】 引地ユリさん(看護師、助産師の資格を持ち、横浜の中学校で養護教員として38年間勤務。退職後、食の大事さについて講演活動中)

【募集人員】 各30人

【参加費】 300円(資料代)

【申込方法】 電話

【申込期限】 開催日の1週間前

【申し込み・問い合わせ】

山田

☎ 090 (8614) 0733

林林館陶芸教室参加者募集

五月人形を作ってみませんか。

【日時】 3月30日(日)・31日(月)

いずれも午前10時～正午

【場所】 林林館2階

【講師】 瑞樹窯 笠政彦さん

【材料費】 2,000～2,500円

【募集人員】 各20人

【申込方法】 電話

【申込期限】 開催日の3日前

【申し込み・問い合わせ】

林林館

☎ 0220 (45) 1821

瑞樹窯

☎ 0220 (45) 1226

3月のパソコン相談室

◆パソコン教室

ワードで引越したのはがきや、エクセルの基本操作を勉強してみませんか。

①ワード

【日時】

3月11日(火) 午前10時～正午

3月14日(金) 午後7時～9時

②エクセル

【日時】

3月18日(火) 午前10時～正午

3月21日(金) 午後7時～9時

①・②共通事項

【場所】 迫にぎわいセンター

【受講料】 2,000円

【申込方法】 電話

【申込期限】 受講日前日

◆出前コース

都合の良い時間に合わせて、あなたの自宅にパソコンを持参して、相談に応じます。

【料金】 1コース5,000円(4時間)

【申し込み・問い合わせ】

NPO法人パソコン・ネット・みやぎ

☎ 0220 (21) 5262

登米祝祭劇場 3月のイベント情報

◆佐藤たか子 ドライフラワーアレンジ展

【日時】 3月1日(土)～30日(日)

午前10時～午後5時

【場所】 レストラン蓮房

【入場料】 無料

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111

◆新舞踊まつりチャリティショー

【日時】 3月9日(日) 午前11時～

【場所】 大ホール

【入場料】 前売り 1,500円

【問い合わせ】 新舞会

☎ 0220 (34) 3525

◆宝くじ文化講演

～古澤巖&東儀秀樹～「午後の汀」

【日時】 3月27日(木)

午後6時30分～

【場所】 大ホール

【チケット】 完売

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111



e-Taxで確定申告

オンラインでらくらく。国税電子申告・納税システム



イータ君

さらに便利で使いやすく!
ネットでもどこでも申告・納税。

e-Tax

国税電子申告・納税システム

ネットで「ラクラク」、はじめよう。

確定申告 検索

www.nta.go.jp

e-Taxのご利用に当たっては、開始届出書の提出、電子証明書(ICカードリーダーライターを含む)の取得等の事前の手続きが必要となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

さらに便利で使いやすく! 確定申告は、e-Taxをご利用ください。

HPからカンタン申告

最高5,000円の税額控除

添付書類が提出不要

還付金がスピーディー

申告と納付の期限は、

<p>所得税・贈与税</p> <h2 style="font-size: 2em;">3月17日(月)まで</h2>	<p>個人事業者の消費税・地方消費税</p> <h2 style="font-size: 2em;">3月31日(月)まで</h2>
e-Taxは、所得税の確定申告期間中、24時間受付を行っています。	

税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、相談及び受付は行っておりませんが、申告書は、郵便若しくは信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により、提出することができます。

振替納税をご利用の方へ

平成19年分の振替日は、

所得税

4月22日(火)

消費税・地方消費税

4月24日(木)

◎申告と納税は期限内に。 ◎納税は便利な振替納税で

税務署