

3月24日は「世界結核デー」

50年前までは年間死者数が10数万人と死亡原因の第1位を占めていた結核。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、過去の病気と忘れていたら大間違い。多くの人がその怖さを忘れかけている今、世界では年間約200万人もの人々の命が結核によって奪われています。

1882年3月24日は、ロベルト・コッホが結核菌の発見を学会に発表した日。これを記念して、3月24日を「世界結核デー」としました。

【こんなときはすぐ病院へ】

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。せきやタンが2週間以上続いたら、早めに医療機関で受診してください。

【家庭でもできる予防法】

①適度に運動をする。②睡眠時間を十分にとる。③好き嫌いせず、バランスのとれた食事をする。

一人で悩まずに相談を

3月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	27日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	13日(木)	登米保健センター	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	18日(火)	東和地域福祉センター	医師	☎ 0220 (53) 4112
中田	21日(金)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	7日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	19日(水)	米山総合支所	家族相談士	☎ 0220 (55) 2112
石越	6日(木)	石越総合支所	医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	6日(木)	南方保健センター	家族相談士	☎ 0220 (58) 2113
津山	13日(木)	登米保健センター	カウンセラー	☎ 0225 (61) 5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

健康 & 福祉

福祉事務所からのお知らせ

オストメイト対応トイレについて



オストメイトとは大腸やぼうこうの病気治療のために、腹部へ人工肛門や人工ぼうこうなどの「排せつ口(ストーマ)」を造設した人をいいます。

オストメイトは、腹部の排せつ口にパウチと呼ばれる補助具(蓄便袋、蓄尿袋)を装着し、溜まった排泄物を一定時間ごと便器や汚物流しに処理しますが、その際パウチや腹部を洗浄する必要があります。

オストメイト対応トイレはその処理を容易に、かつ衛生的にすることができます。

誰しも外出先で、付近にトイレがなくて困った経験をしたことがあると思います。オストメイトにとっては、なおさら切実に感じていることでしょう。

市では、すべての人が安全、安心、快適に活動できる社会の実現を目指し、生活環境整備の一環として、このたび、豊里病院1階の多目的トイレにオストメイト対応トイレを設置しました。病院に用事のある人以外でも遠慮なくご利用ください。

今月中には、佐沼病院にも設置する予定です。市内公共施設では、県登米合同庁舎、市役所庁舎・南方庁舎に設置しています。

なお、ぼうこうまたは直腸機能障害があるストーマ造設者は、日常生活用具給付申請を行うことにより、パウチなどのストーマ用具などの購入費用助成を受けることができます。気軽に各総合支所市民福祉課または福祉事務所社会福祉課障害福祉係までご相談ください。



▲南方庁舎に設置されているオストメイト対応トイレ

【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5551 FAX 0220 (58) 2375

障害者就業相談のお知らせ

【相談日】 3月25日(火)

【場所・時間】 豊里総合支所 午前10時～正午

県登米保健福祉事務所 午後1時～3時

【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課市民福祉係へお申し込みください。

【問い合わせ】

▶福祉事務所社会福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5551

▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係

母子健康手帳の交付・妊産婦相談

毎週月曜日 8:30～11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においでの際は、事前にご連絡ください。

また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽にご相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

日	場所	時間	対象
3/8(土)	ロックシティ佐沼ショッピングセンター	10:00～12:00 13:00～16:30	全血
11(火)	みやぎ登米農協 迫本店 ヨークベニマル佐沼店	10:00～12:00 13:30～16:00	全血
18(火)	南方総合支所 米山農村環境改善センター	10:00～12:00 13:30～16:00	全血
28(金)	中田保健福祉会館 みやぎ生協 加賀野店	10:00～12:00 13:30～16:00	全血
29(土)	ヨークベニマル佐沼店	10:00～12:00 13:00～16:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116



2月13日までの3歳児健診(3歳6カ月～7カ月児)でむし歯がみかっただ子は、市内3地区で26人中12人でした



鈴木 稚菜ちゃん (南方町高石・和義さん)



渡邊 真悠ちゃん (南方町荻上・真二さん)



田口 未空ちゃん (南方町大岳・一久さん)



木川田 拓哉くん (南方町北本郷・崇さん)



千葉日依里ちゃん (迫町上沢・祐樹さん)



佐藤 尚久くん (迫町萩洗・勉さん)



鈴木 麻衣ちゃん (米山町清水・和彦さん)



柳川 大河くん (南方町狼掛・国重さん)



※()内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。



齋藤 遼河くん (迫町西表・透さん)



尾形 椋杜くん (迫町内町・拓也さん)



阿部 見也くん (迫町錦西・博之さん)



佐々木美空ちゃん (迫町新町・俊之さん)