

障害者就業相談のお知らせ

【相談日】 12月25日（火）
【場所・時間】
 ▶中田総合支所 午前10時～正午
 ▶県登米保健福祉事務所 午後1時～3時

【申し込み】
 予約制です。
 お住まいの総合支所市民福祉課市民福祉係へお申し込みください。

【問い合わせ】
 ▶福祉事務所社会福祉課 障害福祉係
 ☎0220(58)5551
 ▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係



一人で悩まずに相談を

12月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
 また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
登米	18日(火)	登米保健センター	医師	☎0220(52)5054
東和	13日(木)	東和地域福祉センター	カウンセラー	☎0220(53)4112
中田	21日(金)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎0220(34)2311
豊里	7日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎0225(76)4113
米山	13日(木)	米山総合支所	臨床心理士	☎0220(55)2112
石越	13日(木)	石越総合支所	医師	☎0228(34)2112
南方	18日(火) 27日(木)	南方保健センター	医師 臨床心理士	☎0220(58)2113
津山	18日(火)	登米保健センター	医師	☎0225(61)5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

健康 & 福祉

福祉事務所からのお知らせ

登米市こじか園（知的障害児通園施設）を紹介します

こじか園は、児童福祉法に基づき設置された知的障害児が通園する施設です。児童の特性に応じた療育により心身機能の発達を促し、集団の中に入っていき力を身に付けることを目的に、安全・安心な環境づくりに努めています。家族や関係機関との連携を深め、日々の療育内容も工夫を凝らした内容となっています。

また、一般の保育所や幼稚園とこじか園を併用することのほか、体の不自由な子や耳の不自由な子の利用も可能です。通園バスでの送迎もしています。

年度の途中でも入園できますので、気軽にお問い合わせください。



【園外活動（H19）】

月	内容など
6月	松島水族館
8月	水遊び（三滝堂）
9月	幼年防火まつり
10月	八木山動物公園
11月	館ヶ森アーク牧場
1月	白鳥観察
2月	そり滑り

【一日の流れ】

時間	主な活動
9:30	登園、朝の会
10:15	おやつ
10:30	療育（運動・感触・手指・表現・リズム遊びなど）
11:45	手洗い、給食
12:40	歯磨き、自由遊び
13:20	療育（運動・感触・手指・表現・リズム遊びなど）
14:20	帰りの会
14:30	降園

◆場所：中田町上沼字大柳117番地2
 （旧中田幼稚園舎で、中田子育て支援センターやけやき教室と一緒に建っています）

◆対象：障害児施設給付費の受給決定された未就学児童

◆申請先：大崎地域子どもセンター
 ※市役所を通じて申請できます。その際は、各総合支所市民福祉課または福祉事務所社会福祉課障害福祉係へお問い合わせください。

【問い合わせ】 こじか園 ☎0220(34)7351

宮城県 こども休日夜間 安心コール

休日夜間の子どもの病気に、経験豊富な看護師が電話でお答えします。

こんなとき

◇お子さんの急な発熱やケガ

すぐに受診させた方がいいのか、様子をみても大丈夫なのか迷ったときに。



相談電話

◇プッシュ回線の固定電話からは局番なしで
#8000

◇携帯電話、プッシュ回線以外の固定電話などから
022(212)9390

相談日時 ▶土曜日・日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
 ▶午後7時から午後11時まで

相談対象 おおむね15歳までの子どもの保護者など

※相談はあくまでも助言であり、診療は行いませんのでご了承願います

12月・1月の休日当番医

休日急患当番医 ☎0220(22)2084（医師会）

12/2(日)	よねやま病院	米山町	☎0220(55)2011
9(日)	佐藤医院	豊里町	☎0225(76)3420
16(日)	佐藤医院	南方町	☎0220(58)2058
23(祝)	島医院	南方町	☎0220(29)6056
24(月)	川村医院	登米町	☎0220(52)2166
30(日)	佐幸医院	迫町	☎0220(22)7003
31(月)	おおたおおたにクリニック	中田町	☎0220(35)1161
	佐藤内科医院	迫町	☎0220(22)2160
1/1(祝)	三浦消化器内科	中田町	☎0220(34)3611
	八嶋中央診療所	石越町	☎0228(34)2013
2(水)	遊佐内科胃腸科医院	迫町	☎0220(22)2177
	わたなべ内科クリニック	迫町	☎0220(21)5335
3(木)	上杉皮膚科医院	迫町	☎0220(21)1380
	八木小児科医院	迫町	☎0220(22)2566

診療時間 9:00～17:00

休日・夜間診療案内
 ☎0229(24)2267(24時間)



母子健康手帳の交付・妊産婦相談

毎週月曜日 8:30～11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においては、事前にご連絡ください。

また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽にご相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。

インフルエンザを予防しましょう

予防するために

- ①外出後は手洗い・うがいをしましょう
- ②睡眠を十分にとり、バランスよく栄養を取りましょう
- ③重症化防止のために、予防接種を受けましょう
- ④流行時には、人ごみをさけるようにしましょう
- ⑤大勢の中に入るときは、マスクを着用しましょう
- ⑥適度な温度・湿度を保ちましょう

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

12/9(日)	株ヨークベニマル佐沼店※	10:00～12:00 13:00～16:30	全血
25(火)	石越総合支所 JAみやぎ登米 石越基幹支店	10:00～12:00 13:30～16:00	全血
1/5(土)	ロックシティ佐沼 ショッピングセンター※	10:00～12:00 13:00～16:30	全血

※18歳以上の方は、400ml献血のみの受け付けとなります

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係
 ☎0220(58)2116

