

## 「登米市食育推進計画」(素案) に対する意見を募集

市では、食育の取り組みを計画的に推進する指針として、「登米市食育推進計画」(素案)をまとめました。市民皆さんの意見を取り入れながら、登米市が目指す食育の姿の実現に向けて計画策定を進めていきます。

### 【公表する関係資料】

登米市食育推進計画(素案)

### 【関係資料の公表場所】

- ▶市民生活部健康推進課(南方庁舎2階)
- ▶各総合支所市民福祉課 健康づくり係
- ▶市ホームページ

### 【提出方法】

郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で、提出してください。

意見を提出する際の様式は自由ですが、いずれの方法でも、住所、氏名(団体名、企業の場合は、その名称と代表者の氏名)、電話番号、性別、年齢を必ず記載してください。

### 【募集期間】

10月1日(月)～31日(水)

### 【その他】

- ▶意見は、計画案の作成に向けて参考にさせていただきます。
- ▶個人が特定されない形で、意見の要旨などを公表する場合があります。
- ▶皆さんからいただいた意見に対し、個々に回答はしません。

### 【提出先・問い合わせ】

市民生活部健康推進課 地域保健係  
〒987-0401  
登米市南方町新高石浦130  
☎ 0220 (58) 2116  
※電話による意見提出はできません。  
FAX 0220 (58) 3345  
✉ kenkosuisin@city.tome.miyagi.jp

## 消防・防災マニュアル「事故は未然に防ぎましょう」⑦

### 消火方法について

災害は、未然に防ぐことが最良ですが、いつ、どのような形で発生するか予期することはできません。火災発生時には慌てずに、どのように対処するのかを日ごろから準備して、冷静沈着な行動で被害の拡大防止に努めましょう。

#### 屋内における消火方法

- ①必ず自分の逃げ場を確保してから消火すること。
- ②煙や炎に感わされず、どこが、どのくらい燃えているかよく確認して消火すること。
- ③事前に消火器の使用方法を確認しておくことが大切です。



#### ◆知っておきたい!ワンポイント◆

初期消火は、燃え始めの1～2分が勝負といわれています。初期消火の限界は、一般的には「天井に火が移る前まで」といわれていますが、この見極めも実は大変難しいのです。

自分の安全が確保されていること、これが初期消火の条件であり、自分の安全が脅かされる恐れがあるとき、それが「初期消火の限界」と思い、早めの避難を考えるべきです。その場から避難するときは、必ず扉を閉め、延焼を防ぐことを忘れずに。さらに隣近所に火事を知らせ、自分でできなければ周りの方に頼んで、1秒でも早く119番へ通報することです。

#### 天ぷら鍋の消火方法

- ①ガス栓を閉めてから消火すること。
- ②消火は、消火器か濡らしたシーツを使用します。
- ③水は絶対にかけないこと。  
※かえって炎が大きくなり危険です。



8月の出動件数 ( )は平成19年の累計	
火災	5件 (39件)
救急	251件 (1,737件)
救助	2件 (13件)

【問い合わせ】 消防本部・消防署 ☎ 0220 (22) 0119

### 空き店舗活用事業

市では、市内の空き店舗を利用して、新規に出店する人および商店街など団体に対して、空き店舗活用事業補助金を交付しています。

#### 【対象業種】

小売業、飲食業、サービス業

#### 【経費・奨励金】

- ▶改装、設備、設計経費  
⇒経費の2分の1以内(補助金交付限度額=35万円)
- ▶店舗の賃貸料  
⇒賃借料の2分の1以内(補助金交付限度額=2万5,000円)  
※賃借期間を3年以上とする場合に限り、契約月から20カ月を限度とします。

#### 【申し込み・問い合わせ】

産業経済部商工観光課  
商工振興係  
☎ 0220 (34) 2734

### るるばパソコン講習会 受講生募集

南方住民情報センター「るるば」では、市民のIT技術向上を目的としてパソコン講座を開催します。興味のある人はぜひご参加ください。

#### ①画像(写真)編集入門講座

【日時】 10月24日(水)～26日(金)  
午後7時～9時

【受講資格】 入門講座を受講した人または同程度の知識のある人(マウス操作や文字入力ができる人)  
【内容】 写真編集ソフト(フォトショップエレメンツ)の基本用語、基本操作を勉強し、デジタルカメラからパソコンへの画像取り込みや、取り込んだ画像を使ってオリジナルの写真作成などを行います。

#### 【定員】 15人(先着順)

#### ②表計算(エクセル)初級講座

【日時】 10月27日(土)・28日(日)  
午後1時30分～4時30分

【受講資格】 入門講座を受講した人

または同程度の知識のある人

【内容】 表計算ソフト(エクセル)を使い、数値や数式の入力による表計算・関数など、オートフィルを使ったデータコピー、基本的な線や簡単なグラフの作成などを学習します。

#### 【定員】 18人(先着順)

#### ①・②共通事項

#### 【対象】

市内に在住または勤務している人  
【場所】 南方住民情報センター「るるば」(南方庁舎内)シアターホール  
【参加費】 1,000円(テキスト代)  
【受け付け】 10月10日(水)  
午前10時から電話受け付け開始  
【申し込み・問い合わせ】  
南方住民情報センター「るるば」  
☎ 0220 (58) 5557  
▶開館日=火曜日～日曜日・祝日の午前9時～午後5時  
▶休館日=月曜日、年末年始  
※月曜日が休日の場合は、火曜日が休館



### 第14回 なかだスポーツまつり

スポーツを通して、参加者の皆さんに交流を深めてもらうため、なかだスポーツまつりを開催します。どなたでも参加できます。

#### 【日時】 10月14日(日)

午前10時～午後3時

#### 【場所】 中田総合体育館

【内容】 ▶ヘルシーダンス交流会=午前10時20分～正午▶トレーニングルーム無料開放=午前10時20分～午後2時30分▶ニュースポーツ(キンボール・ユニカール)体験=午後1時～2時30分

【その他】 昼食時に「なかだのはっと汁」を無料で振る舞います。

#### 【問い合わせ】

中田総合体育館  
☎ 0220 (34) 7302



昨年のトレーニングルーム無料開放の様子

### 秋の行政相談会

10月15日(月)から21日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。期間中は、特設相談日を設け、行政相談委員が皆さんの相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。気軽にご相談ください。

町域名	行政相談委員氏名	開催日	時間	開設場所
迫	尾形重雄	10月15日(月)	10:00～12:00	森公民館
		10月18日(木)	13:00～16:00	迫保健センター
登米	竹内秀男	10月19日(金)	9:00～12:00	登米老人福祉センター
東和	大崎俊二	10月16日(火)	9:00～12:00	米谷公民館
中田	秋山紀久子	10月17日(水)	13:00～15:30	石森ふれあいセンター
豊里	山形孝男	10月19日(金)	9:00～12:00	豊里高齢者趣味の交流館
米山	長谷浩子	10月15日(月)	10:00～15:00	米山保健福祉センター
石越	菊地薫	10月15日(月)	9:00～16:00	石越総合支所
		10月15日(月)	13:30～15:30	西郷公民館
南方	佐々木振作	10月16日(火)	13:30～15:30	南方公民館
		10月17日(水)	13:30～15:30	東郷公民館
津山	今野光行	10月19日(金)	9:30～11:30	津山公民館

【問い合わせ】 総務部総務課 総務法制係 ☎ 0220 (22) 2091