

普通救命講習会の受講者募集

AED（自動体外式除細動器）は、平成16年7月から一般の人も使用できるようになった救急救命機器です。市では、各庁舎や学校、体育館など公共施設への導入配置を進めています。

改正された心肺蘇生法を中心に、AEDを使った講習会を開催しますので、ぜひ受講してください。

また、消防本部のホームページに動画による「AEDの使い方」が紹介されていますので、ご覧ください。

【日時】 9月9日（日）
午前9時～正午

※受け付けは午前8時30分～

【場所】 迫公民館2階 軽運動場

【募集人員】 30人（先着順）

【内容】 普通救命講習Ⅰ（観察要領、心肺蘇生法、AED使用法）

【受講料】 無料

【申込方法】 電話、ファクシミリ、電子メール

※ファクシミリ、電子メールの場合は、申込書に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入し、普通救命講習受講希望と明記してください。

※申込書は、消防本部救急救助課と各出張所にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期間】

8月6日（月）～27日（月）

【その他】 ▶講習修了後、普通救命講習修了証を交付します。▶講習は実技が主体です。運動に適した服装で参加してください。

【申し込み・問い合わせ】

消防本部救急救助課

☎ 0220 (22) 0119

FAX 0220 (22) 4699

✉ kyukyukyujou@city.tome.miyagi.jp

正しい交通ルールで楽しい夏を

これからの季節、野外活動やレジャーなどにより交通量が増加し、交通事故の多発が心配されます。

「楽しい夏 一人一人が築く安心・安全」の実現のため、道路を利用するすべての人が「思いやり」と「ゆずりあい」の心を持って、正しいルールを守りましょう。

◆道路を横断するときには、安全を十分確認しましょう。

◆夕暮れに外出するときには、反射材の活用や白っぽい服装で出掛けましょう。

◆高齢者の歩行、自転車利用者を見かけたら、思いやり運転に心掛けましょう。



るるばパソコン講習会 受講生募集

南方住民情報センター「るるば」では、市民のIT技術向上を目的としてパソコン講習会を開催します。興味のある人はぜひご参加ください。

◆文書作成（ワード）初級講座

【日時】 8月29日（水）～31日（金）
午後7時～9時

【場所】 南方住民情報センター「るるば」（南方庁舎内）シアターホール

【受講資格】 市内に在住または勤務している人で、入門講座を受講した人または同程度の知識のある人（マウス操作や文字の入力ができる人）

【内容】 文書作成ソフト（ワード）の基本用語、基本操作、文書作成などを中心に、初級操作を勉強します。

【定員】 18人（先着順）

【参加費】 1,000円（テキスト代）

【受け付け】 8月10日（金）
午前10時から電話受け付け開始

【申し込み・問い合わせ】

南方住民情報センター「るるば」
☎ 0220 (58) 5557

▶開館日＝火曜日～日曜日・祝日の午前9時～午後5時

▶休館日＝月曜日、年末年始
※月曜日が祝日の場合は、火曜日が休館



石ノ森章太郎記念館 夏祭り

【日時】 8月18日（土）
午後2時30分～9時

【場所】 石ノ森章太郎ふるさと記念館駐車場内

【内容】 仮面ライダーよさこいパレード・コンテスト、盆踊り、民俗芸能、お楽しみ抽選会

【問い合わせ】

石ノ森章太郎ふるさと記念館
☎ 0220 (35) 1099

「精神保健入門ナイトセミナー」受講者募集

毎日忙しく過ごしているあなたの心や体は疲れていませんか。

市では、心の健康づくりを応援するために、「精神保健入門ナイトセミナー」を開催します。

この機会にあなたの「心のSOS」を感じてみませんか。あなたに合ったストレスの解消法を一緒に探してみましょ。

どなたでも気軽にご参加ください。

【プログラム】 4回シリーズ

ストレスの多い現代では「うつ病」が増えてきています。今回は「うつ病」に焦点を当てた研修を行います。

回	開催日	内 容
1	8月21日（火）	・開講式 ・講話「ストレスとうつ病」～忙しく過ごしているあなたへ～ 講師＝県精神保健福祉センター 白澤英勝先生
2	9月4日（火）	・ストレスについて考えよう ・ストレスチェック 「自分の心の様子を感じよう」 ・精神保健福祉サービスいろいろ
3	9月20日（木）	・講話「気持ちを大切に伝えよう」 講師＝仙台ロゴセラピー研究所 吉田香里先生
4	10月4日（木）	・話し合い 「心の健康のために こんなふうに暮らしていこう」 ・閉講式（受講証を交付します）

【場所】

南方庁舎2階 大会議室

【時間】

午後7時～8時45分

【募集人員】

25人（先着順）

【申込方法】

8月10日（金）まで、電話でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

市民生活部健康推進課
地域保健係

☎ 0220 (58) 2116

消防・防災マニュアル「事故は未然に防ぎましょう」⑤

風水害から身を守るために

今年も台風など大雨の季節を向かえ、風水害や土砂災害の起こりやすい時期となりました。近年は、集中豪雨により、人命や住宅に大きな被害を与える災害が続いています。

特に台風が近づいたときは、テレビやラジオの気象情報に注意し、被害を最小限に止めるよう早めに対応してください。

安全の備え

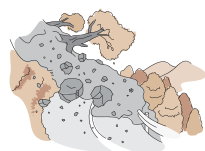
- （1）家の周りを点検し、暴風で飛ばされやすく倒れやすい物は家の中に入れておく。
- （2）屋根瓦、庭木、雨戸などは補強しておく。
- （3）停電に備えてローソク、懐中電灯、携帯ラジオを準備しておく。
- （4）いつでも避難できるように非常持出品を準備しておく。
- （5）高齢者や乳幼児、傷病者は危険がせまる前に避難しておく。



大雨時の防災知識

次の現象に気付いたら、その場を離れ安全な場所に移動しましょう。

- ▶崖が崩れたり、落石があったりしたとき
- ▶崖や地面にひび割れが発生したとき
- ▶木の裂ける音や石の流れ落ちる音がしたとき
- ▶石垣や擁壁に亀裂ずれが生じたとき



6月の出動件数 ()は平成19年の累計	
火災	6件 (32件)
救急	193件 (1,260件)
救助	0件 (0件)

【問い合わせ】 消防本部・消防署 ☎ 0220 (22) 0119

第3回 登米市畜産共進会

家畜改良意欲の高揚と畜産振興のため、畜産共進会を開催します。

畜産農家の皆さん、奮って出品してください。

大会当日は畜産農家に限らず見学できます。気軽にお越しください。

【開催日】 8月30日（木）※雨天決行 午前9時30分開会

【場 所】 みやぎ登米農業協同組合 南方農畜産物集出荷場内

【出品区分】

区 分	資 格 月 齢	生年月日の範囲
1部1類 若 雌 1	生後14カ月～17カ月未満	H18.4.15.～H18.7.14
1部2類 若 雌 2	生後17カ月～20カ月未満	H18.1.15.～H18.4.14
1部3類 経 産	制限なし	—
1部4類 父 系 群	生後14カ月～20カ月未満(3頭1組)	H18.1.15.～H18.7.14
1部5類 経 産 群	制限なし(4頭1組)	—
2部 高齢者貸付	生後14カ月以上	H18.4.15以前

【その他】 市共進会の上位入賞牛は、9月15日（土）にみやぎ総合家畜市場で開催される宮城県総合畜産共進会肉用牛の部へ登米地区代表として出場します。

【問い合わせ】

産業経済部畜産課 畜産振興係 ☎ 0220 (34) 2706