

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間です



病気や交通事故などで大量に出血した人の命を救うためには、輸血が必要です。血液は人工的に造ることができません。特に夏は血液が不足する季節です。多くの患者さんの命を救うためにも、皆さん一人一人の協力が必要です。

### ◆献血の種類

献血には、400ml献血、200ml献血、成分献血があります。

400ml献血と200ml献血は、血液中のすべての成分を献血する方法です。

また、成分献血は、成分採血装置を使用して血漿や血小板といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法で、献血をする人の体に負担が少ない献血方法です。

献血基準を満たした人には、輸血するときの安全性を高める400ml献血、成分献血のご協力をお願いしています。

### ◆対象年齢

献血は、18歳から69歳までの健康な人に協力をいただいておりますが、200ml献血は16歳からできます。

また、65歳以上は60歳から64歳での献血経験者に限られています。

### 【問い合わせ】

市民生活部健康推進課  
健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116

一人で悩まずに相談を

## 7月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	26日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	27日(金)	登米保健センター	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	17日(火)	東和地域福祉センター	医師	☎ 0220 (53) 4112
中田	20日(金)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	6日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	4日(水)	米山総合保健福祉センター	家族相談士	☎ 0220 (55) 2112
石越	12日(木)	石越総合支所	医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	5日(木)	南方保健センター	家族相談士	☎ 0220 (58) 2113
津山	27日(金)	登米保健センター	カウンセラー	☎ 0225 (61) 5011

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください



鎌田 幸志郎くん  
(南方町板倉・孝幸さん)



小野寺うたちゃん  
(南方町沼崎・義和さん)



高橋 明輝くん  
(南方町南大畑・広明さん)



菊池 稀天ちゃん  
(南方町原・博恵さん)

6月5日の  
3歳児健診(3歳  
6カ月~7カ月児)で  
むし歯がなかった子は  
市内2地区で  
11人中7人でした



森 大翔くん  
(米山町齊藤・康平さん)



佐藤 歩果ちゃん  
(米山町大又・和彦さん)



伊達 穂花ちゃん  
(米山町猪込・一幸さん)

※( )内には申し出があった保護者の名前を掲載しています。

# 健康 & 福祉

## 福祉事務所からのお知らせ

### 特別障害者手当・障害児福祉手当をご存知ですか？

重度の障害がある人やその養育者に、所得保障としての手当を支給することで、生活を安定させることを目的としています。

ただし、施設入所者、病院に3カ月以上続けて入院している人は対象になりません。

申請する場合は、各総合支所市民福祉課市民福祉係へご相談ください。

#### 特別障害者手当

##### ◆支給対象者

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人で、政令で定められた障害の程度に該当し、重複障害のある人が受給できます。

障害の程度とは、おおむね身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級、またはこれらと同等の疾病や精神障害がある人。

◆手当額(月額)：26,440円(支給月：2・5・8・11月)

#### 障害児福祉手当

##### ◆支給対象者

精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある20歳未満の人。重度の障害とはおおむね身体障害者手帳1級、療育手帳Aの人。

◆手当額(月額)：14,380円(支給月：2・5・8・11月)

共通事項

##### 申請に必要な書類

①所定の診断書②申請書③印鑑④本人名義の預金通帳⑤年金証書などの所得を証明するもの⑥住民票(世帯全員)または戸籍謄本

【問い合わせ】福祉事務所社会福祉課 障害福祉係 ☎ 0220 (58) 5551 ・ 各総合支所市民福祉課 市民福祉係

## 障害者就業相談のお知らせ

【相談日】7月24日(火)

【場所・時間】米山総合支所 午前10時~正午  
県登米保健福祉事務所 午後1時~3時

【申し込み】予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課市民福祉係へお申し込みください。

【問い合わせ】福祉事務所社会福祉課 障害福祉係  
☎ 0220 (58) 5551  
各総合支所市民福祉課 市民福祉係

## 7月の休日当番医

休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)			
7/1(日)	米谷病院	東和町	☎0220 (42) 2007
8(日)	八嶋中央診療所	石越町	☎0228 (34) 2013
15(日)	菅原内科クリニック	迫町	☎0220 (22) 0888
16(日)	佐幸医院	迫町	☎0220 (22) 7003
22(日)	わたなべ内科クリニック	迫町	☎0220 (21) 5335
29(日)	桜井医院	登米町	☎0220 (52) 3936
8/5(日)	よねやま病院	米山町	☎0220 (55) 2011
診療時間 9:00~17:00 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)			

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

7/7(土)	イオン(株)	10:00~12:30	全血
	ジャスコ南方店	13:00~16:00	
8/3(金)	石越総合支所	10:00~12:00	全血
	みやぎ登米農協 石越基幹支店	13:30~16:00	

### 【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116