



# 大地震の発生に備え

近年、世界各地で大きな地震が起きています。「新潟県中越地震」や「スマトラ沖大地震」、今年3月に発生した「能登半島地震」など、地震や津波などによる大きな被害が発生しています。宮城県でも平成15年に発生した「三陸南地震」や「宮城県北部連続地震」などは記憶に新しいところです。

近い将来、高い確率で発生が予想されている宮城県沖地震。「いざ」というときに備え、的確な行動が取れるよう、防災に関する行事には積極的に参加しましょう。

## 記憶に新しい大規模地震

6月12日は「県民防災の日」です。今から29年前の昭和53年6月12日に発生した宮城県沖地震では、市内に大きな被害がありました。当時の記憶が薄れつつある中、平成15年5月26日の三陸南地震、同年7月26日の宮城県北部連続地震では、地震災害の恐ろしさをあらためて認識させられました。

特に午後6時24分ごろに発生した三陸南地震は、気仙沼沖約20㎞、深さ約70㎞を震源地とするマグニチュード7.0

0、震度6弱というもので、宮城県沖地震とほぼ同じ規模のものでした。

この地震では、大きな人的被害はなかったものの配水管の破損、壁の亀裂や一般住宅のブロック塀損壊、墓石の倒伏など、各地で多くの被害が発生しました。

発生した時間帯が夕食の支度時間に重なっていたにもかかわらず、幸いにも火災などの二次災害は発生しませんでした。これは、宮城県沖地震を教訓とした「地震のときは火を消すこと」の防災意識が浸透してきたからだと推測できます。

## 地震が発生したときの行動

地震が起きたときに一番大切なのは、自分や家族の身を守ることです。慌てて屋外に飛び出さず、次の行動を取るように心掛けましょう。

- 【地震発生時の行動】
- 素早くガスコンロやストーブなどの火を消す
- 窓や戸を開け避難口を確保する
- ガラスの破片や頭上からの落下物に注意する
- 屋外で揺れを感じたら、ブロック塀には近寄らない

## 家族や近隣の人の安全を確認する

- 防災行政無線やラジオで正しい情報入手する
- 揺れが収まってから市の指定避難場所や広場、公園、駐車場などに避難する
- 避難する場合は電気のブレーカーを下ろし、ガスの元栓をしめる

## 被災したときに欠かせないもの

被災したときには、次のようなものが欠かせません。いざというときのために、普段から準備しておきましょう。

## 非常持ち出し品

- 家族や近隣の人の安全を確認する
- 防災行政無線やラジオで正しい情報入手する
- 揺れが収まってから市の指定避難場所や広場、公園、駐車場などに避難する
- 避難する場合は電気のブレーカーを下ろし、ガスの元栓をしめる
- 飲料水
- 携帯ラジオ(予備の乾電池)
- 懐中電灯・ろうそく
- ライター・マッチ
- 救急医薬品・常用薬・生理用品
- 日用品(洗面用具・ティッシュペーパー・せっけんなど)
- 毛布・シート
- 衣類・雨具・軍手
- ハンカチ・タオル

## 災害から家族や地域を守るために

防災についての知識や災害に対する備えは、それを現場で生かす力があつて初めて役に立ちます。災害から家族や地域を守るためには、適切な防災行動を身に付けておくことが大切です。特に防災訓練などを通して、自分の体で覚えたことは、災害時の大きな力になります。

「いざ」というときに備え、的確な行動が取れるよう、防災に関する行事には積極的に参加して、「防災」を身近なものにしましょう。



昭和53年6月に発生した宮城県沖地震で倒壊した家屋



いざというときのために非常持ち出し品を準備しましょう

## 災害用伝言ダイヤル 171

地震や大雨などの災害発生時には、特定地域への電話連絡の殺到が予想されます。災害用伝言ダイヤルは、被災地への電話がかかりにくい状態になったときでも、被災地内の家族、親せき、知人などに安否の確認や緊急連絡を取れるようにするものです。

※音声案内に従い使用してください。伝言を吹き込む・伝言を聞くことができます。

## 総合防災訓練を実施します

市では、高い確率で発生が予想されている宮城県沖地震に備え、総合防災訓練を実施します。主会場を中心に各地区の会場できざまな訓練を実施しますので、いざというときのために積極的に参加しましょう。なお、訓練に参加できない家庭では、午前9時の防災行政無線放送を合図として、地震が発生したときに一番大切な身の安全確保や火の始末などを行う「一分間行動訓練」を実施してください。

【日時】 6月10日(日) 午前8時30分～11時30分

【場所】 ■主会場 吉田運動場(米山)

■サブ会場

地区	会場	地区	会場
迫	佐沼小学校(※6/17)	豊里	豊里小学校庭
登米	登米総合運動公園	石越	石越防災センター
東和	東和総合運動公園多目的グラウンド	南方	西郷小学校庭
中田	浅水小学校庭	津山	JR柳津駅

【内容】 災害情報広報訓練、安全確保(一分間行動)訓練、通信運用訓練、初期消火訓練、倒壊建物救出・救護訓練、応急手当訓練など

【問い合わせ】 総務部防災課 ☎0220(22)2130