

「4月18日・よい歯デー」 歯科健康テレホン相談



皆さんから、口腔内の健康や
歯科診療についての相談を電話
でお受けします。

回答は、相談を受けてから3
日以内に歯科医師が直接電話で
お答えします。

【相談受付日時】

4月18日(水)
午前10時~午後4時

【受け付け・問い合わせ】

宮城県保険医協会
☎ 022 (265) 1667

一人で悩まずに相談を

4月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人付き合いがあっくんた
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。
また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

| 地区 | 日(曜) | 場所 | 担当 | 電話番号 |
|----|------------------|--------------|-------------|------------------|
| 登米 | 17日(火) | 登米総合支所 | 医師 | ☎ 0220 (52) 5054 |
| 東和 | 27日(金) | 東和地域福祉センター | カウンセラー | ☎ 0220 (53) 4112 |
| 中田 | 20日(金) | 中田保健福祉会館 | カウンセラー | ☎ 0220 (34) 2311 |
| 豊里 | 6日(金) | 豊里健康管理センター | カウンセラー | ☎ 0225 (76) 4113 |
| 米山 | 19日(木) | 米山総合保健福祉センター | 家族相談士 | ☎ 0220 (55) 2112 |
| 石越 | 12日(木) | 石越総合支所 | 医師 | ☎ 0228 (34) 2112 |
| 南方 | 12日(木) 17日(火) | 南方保健センター | 家族相談士 医師 | ☎ 0220 (58) 2113 |
| 津山 | 17日(火) | 登米総合支所 | 医師 | ☎ 0225 (61) 5011 |

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係までお問い合わせください

健康 & 福祉

福祉事務所からのお知らせ

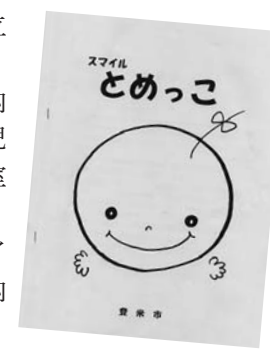
子育てまっぴが “スマイル とめっこ” ができました

子どもたちが健やかに成長できることを願って、市内
の児童福祉に携わる人たちが、『子育てまっぴ “スマイ
ル・とめっこ”』を作りました。

これには、市内の子育て支援センターや児童館を利用
している人たちの意見を聞いて、親子で楽しめる公園や
市内の病院など、子育てに役立つ
情報を掲載しています。

スマイル・とめっこは、市内
にある子育て支援センター、児
童館、福祉事務所子育て支援室
に置いてあります。

晴れて暖かい日には、“スマイ
ル・とめっこ”を片手に、市内
探索に出掛けてみませんか。



子どものことや自分のことなどで 悩んではいませんか?

福祉事務所では、「家庭児童相談室」を開設して、子
どものこと、自分のこと、家族・家庭のことなどについ
て、家庭児童相談員などが相談に応じています。

お子さんの健やかな成長のために、気軽にご相談くだ
さい。

【開設場所】 南方庁舎1階 子育て支援室内

【開設日時】 月曜日から金曜日(祝日を除く)の
午前8時30分~午後5時15分

【相談の内容】

- ◆育児・療育に関する相談
- ◆子どもの発達や障害に関する相談
- ◆家族関係、学校生活、虐待などに関する相談
- ◆そのほか、養育について困っていること など

【相談方法】 電話または面接

【問い合わせ】 福祉事務所子育て支援室 ☎ 0220 (58) 5562 FAX 0220 (58) 2375

4月から

母子健康手帳を交付するときに マタニティキーホルダー と 父子健康手帳 も 配ります

市では、妊婦さんへの気遣いや思いやりの輪を広げるために、マタニティマークを使用し
たキーホルダーを配ります。また、お父さんにも積極的に育児へ参加していただきたいとい
う思いを込めて、父子健康手帳を作りました。

マタニティキーホルダー

妊娠初期は、赤ちゃんの成長や母親の健康を保持する
ためにとても大切な時期です。つわりなどの辛い症状が
ありながら、外観からは妊婦と分かりにくい場合もあり
ます。そんなとき、妊婦であることをさりげなく周囲に
伝えられるようにマタニティマークの活用がすすめられ
ています。

このキーホルダーをつけている妊婦さんを見かけたら、
思いやりのある行動をお願いします。



父子健康手帳

父子健康手帳では、育児の基本や
遊び、こころと体の発達などについ
て紹介しています。

また、Q&A形式で、お父さんの
悩みに答えています。

お父さんの子育ての参考資料とし
てご活用ください。



妊産婦さんへの思いやり



- ♥妊婦さんのそばでは、たばこはご
遠慮ください。
- ♥電車、バス、病院などでは、座席
を譲ってあげてください。
- ♥「お手伝いしましょうか?」のやさ
しい一声をお願いします。

ともに支え合い、安心して暮らせる地域の輪を広げよう ~元気とめ21計画~

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係 ☎ 0220 (58) 2116
各総合支所市民福祉課 健康づくり係

障害者就業相談のお知らせ

4月は障害者就業相談を休みます。
現在、相談会の内容を充実させるための検討を進めており、
5月から再開する予定です。

日程については、広報とめ5月号でお知らせします。

【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 障害福祉係
☎ 0220 (58) 5551
各総合支所市民福祉課 市民福祉係

4月の休日当番医

| 休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会) | | | |
|--|-----------|-----|---------------------|
| 4/8(日) | 桜井 | 病院 | 登米町 ☎0220 (52) 3936 |
| 15(日) | 大坂 | 病院 | 中田町 ☎0220 (34) 6625 |
| 22(日) | 八嶋中央診療所 | 石越町 | ☎0228 (34) 2013 |
| 29(日) | おおともクリニック | 津山町 | ☎0225 (68) 3210 |
| 30(日) | 上杉皮膚科医院 | 迫町 | ☎0220 (21) 1380 |
| 診療時間 9:00~17:00 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間) | | | |

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

| | | | |
|--------|------------------------------|----------------------------|----|
| 4/7(土) | 株 株式会社ベニマル 佐 沼店 | 10:00~12:00 13:00~16:00 | 全血 |
| 10(火) | 中田総合支所 みやぎ生協 加賀野店 | 10:00~12:00 13:30~17:00 | 全血 |
| 25(水) | 道の駅津山 もくもくランド 豊里多目的研修センター | 10:00~12:00 13:30~15:30 | 全血 |

【問い合わせ】
市民生活部健康推進課 健康推進係
☎ 0220 (58) 2116