

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種を受けましょう。



■定期予防接種・定期外予防接種

予防接種の種類	対象者	接種回数	間隔	定期外予防接種の対象者(希望者) (法に基づかない予防接種に市が費用負担する予防接種)	
ポリオ	3カ月～7歳6カ月未満	2回	6週		
BCG	6カ月未満	1回		6カ月～1歳未満で、医師の判断による人	
百日咳・ジフテリア・破傷風 (2期ジフテリア・破傷風)	1期初回	3カ月～7歳6カ月未満	3回	3週～8週	3カ月～7歳6カ月未満の人で、接種間隔が定期の接種間隔と違っている人 ※3カ月～7歳6カ月未満の人で、百日咳にかかった人はジフテリア・破傷風
	1期追加				
	2期	11歳～13歳未満	1回		
麻疹 風疹	1期	1歳～2歳未満	1回	2歳～7歳6カ月未満の人で、1回も接種していない人(2期対象者を除く) ※平成19年3月31日まで	
	2期	小学校就学前1年間	1回		
日本脳炎 ※流行地へ渡航する場合や蚊にさされやすい環境にある場合など、本人・保護者の同意を得た上で、定期接種として接種が可能です。	1期初回	6カ月～7歳6カ月未満	2回	1～4週	6カ月～7歳6カ月未満の人で、接種間隔が定期の接種間隔と違っている人
	1期追加				
	2期	9歳～13歳未満	1回		

(注) 間隔において何回か受ける百日咳・ジフテリア・破傷風予防接種については、接種間隔が異なる場合(1期初回8週を過ぎた場合)、定期予防接種にはなりません。接種間隔にご注意ください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116 ・ 各総合支所市民福祉課 健康づくり係

子育て支援センター登録者募集

東和子育て支援センター

就学前のお子さんとその家族で、楽しくにぎやかに「遊びの広場」を開催しています。

◆遊びの広場

【日時・場所】

- ▶ 錦織地区=毎週火曜日(錦織ふれあいセンター)
  - ▶ 米谷地区=毎週水曜日(東和子育て支援センター)
  - ▶ 米川地区=毎週金曜日(米川ふれあいセンター)
- 3地区ともに午前10時～11時30分

◆自由来館

【日時】 ※場所は「遊びの広場」と同じです

- ▶ 米川地区=火曜日
  - ▶ 錦織地区=木曜日
  - ▶ 米谷地区=金曜日
- 午前10時15分～11時30分

□共通事項

【対象】

市内在住の0歳から就学前までのお子さんとその家族

【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。申込用紙は東和子育て支援センター、各地区公民館にあります。電話での申し込みも受け付けます。その際は後日、申込書に記入をお願いします。

【申込期限】 4月6日(金)

【申し込み・問い合わせ】

東和子育て支援センター ☎ 0220 (42) 2230  
ちびっこ友遊館・まいや ☎ 0220 (42) 2101

米山子育て支援センター

子どもたちの遊びの場と、お母さんたちの子育ての情報交換の場を提供しています。

◆遊びの広場・子育てサークル・講話

【日時】 毎週火曜・木曜日 午前9時30分～11時

◆自由開放

【日時】 毎週月曜・水曜・金曜・土曜日  
午前9時30分～11時

◆育児相談、絵本の貸し出し

【日時】 月曜～土曜日 午前9時30分～11時

□共通事項

【場所】 米山子育て支援センター(よねやま保育園内)

【対象】

市内在住の0歳から就学前までのお子さんとその家族

【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入の上、お申し込みください。申込用紙はよねやま保育園にあります。

【申込期限】 4月10日(火)

【申し込み・問い合わせ】

米山子育て支援センター ☎ 0220 (55) 5133  
よねやま保育園 ☎ 0220 (55) 3790



(東和)



(米山)

春季ポリオ予防接種予定表

ポリオ予防接種は、個別接種ではなく各総合支所が指定する場所で行われます。春と秋にしかありませんので、体調を整えて早めに受けるようにしましょう。

地区名	月日(曜)	場所	受付時間	持ち物
迫	4月6日(金)	迫保健センター	8:30～13:30	母子健康手帳
	4月13日(金)			
	4月20日(金)			
	4月27日(金)			
登米 豊里 津山	4月3日(火)	豊里健康管理センター	13:15～13:30	母子健康手帳
	4月10日(火)			
	4月17日(火)			
	5月1日(火)			
東和	4月5日(木)	東和地域福祉センター	13:00～13:30	
中田	4月17日(火)	中田保健福祉会館	13:30～14:00	
	4月24日(火)			
米山	4月17日(火)	米山総合保健福祉センター	13:45～14:30	ポリオ予防接種予診票
	4月24日(火)			
石越	4月5日(木)	石越総合支所	13:00～13:15	
	4月6日(金)			
南方	4月11日(水)	南方保健センター	13:15～13:30	
	4月26日(木)			

【問い合わせ】 各総合支所市民福祉課 健康づくり係  
市民生活部健康推進課 健康推進係 ☎ 0220 (58) 2116

食生活改善推進員  
養成講座受講生募集

日ごろの食生活や生活習慣を振り返り、健康づくりの輪を広げましょう。

【期間】 6月～12月(5回)

【場所】 南方庁舎ほか

【対象者】 市内在住の20歳～65歳の女性

【募集人員】 30人(先着順)

【講座内容】 ①健康づくり講話・調理実習・食育・メタボリックシンドローム予防・口腔ケアなど②登米市元気とめ21計画について

【受講料】 無料

【申込方法】 電話

【申込期限】 3月16日(金)

【申し込み・問い合わせ】

市民生活部健康推進課

地域保健係

☎ 0220 (58) 2116

3月1日から7日まで 春の火災予防運動 が実施されます

【防火標語】 「消さないで あなたの心の 注意の火。」

【山火事防止標語】 「伝えたい 森のやさしさ 火のこわさ」

これから春先にかけて、空気が乾燥して火災の発生しやすい気候になります。今年は暖冬で降雪量も少ないため、林野火災などの早期発生と多発化が心配されます。尊い生命と大切な財産を守るために、火災予防に努めましょう。

一つの重点目標

□住宅防火対策の推進強化

- ◆既存住宅への住宅用火災警報器の早期設置を促進
  - ・平成15年以降全国で毎年1,000人以上の死者が発生
  - ・高齢化社会の進展で増加傾向が必至
- ◆地震時の出火防止と家具などの転倒防止対策
  - ・再来するであろう宮城県沖地震が、今後10年以内に60%の確率で発生すると政府が発表
  - ・自分の身は自分で守るという基本理念
- ◆自主防災組織の結成と充実
  - ・社会環境が大きく変ぼう。だから今、“向こう三軒両隣”手を取り合って

□林野火災防止と乾燥時などの火災発生防止対策

- ◆焼却するときには、消火の準備とその場を離れない。
- ◆枯草火災になりそうな場所では絶対にたき火をしない。
- ◆焼却するときには消防署へ必ず届け出ること。
  - ・3月～5月にかけての火災件数が年間の約50%を占め、このうち枯草火災がなんと50%を占めるという状況
  - ・小さなたき火が大きな火災に進展

【問い合わせ】 消防署 ☎ 0220 (22) 0119 ・ 各出張所