

こちら地域医療連携室



これだけは覚えていてほしいこと

このシリーズも今回が最後となりました。本当は、まだまだ話すべきことがありますので、少しなごりおしい気もします。今回は昨年7月号から書いてきたことをここでまとめてみようと思います。

医療連携とは、各医療機関が規模や設備機能、そして急性期、慢性期に応じて患者さんの転院や医療情報のやり取りをすることです。そしてその連携によって役割分担ができ、より多くの人に効率よく医療提供できるのです。特に医師の少ない地域医療の現場では、この役割分担が大変重要です。まずこれを常識としてください。

次に、気軽に相談できる診療所の先生、すなわち「かかりつけ医」を持つことも大切です。病気は軽症から重症までいろいろありますが、軽症の人まで大きな病院に来ると重症の人と混じってしまい、大変混雑して待たされるだけでなく、重症の人に十分な時間を割くことができなくなります。薬だけの人は積極的に自宅近くの先生に紹介してもらった方が、夕方でも薬を出してもらえ、待ち時間も少なく便利なのです。もちろん重症のときは「かかりつけ医」に大きな病院に紹介してもらえば、いつでも入院対応できます。そのように連携するのがわれわれの役目です。

また、緊急時以外の初診の人は、紹介状を持ってきてください。医師同士の手紙でのやり取りは医療責任の受

け渡しとして大切なだけでなく、内服薬や検査の重複の防止という面からも重要です。さらには、紹介状がないと初診料のほかに、特定療養費が必要となります。

今後、大学の医師不足により、地方で働く医師が(何科でも)減少する傾向はますます強まることとなります。また、厚生労働省の医療改正は地域医療の現状にそぐわないところが多々あります。しかし、登米市民と、行政を含めた医療諸機関はこの変化に対応していかななくてはなりません。すなわち行政も医療従事者も戦略的に勉強し、市民も医療に対する意識を変えていかないと、当市の医療は50年前に戻るかもしれません。安全にかかわる問題だけに、医療環境を良くしようとする意識をもって、早急に医療体制づくりを進めることが最重要課題だと思います。救急車だって足りないのですから。

佐沼病院の地域医療連携室は、いつの日か登米市の病院全体の医療連携室となって、医療問題について皆さんが勉強できる機会を企画していきたいと思っています。その際には、皆さんが熱意をもって参加してくれることを最後にお願ひして、このシリーズを終わりにしたいと思います。ありがとうございました。

地域医療連携室 室長 千葉正典 (内科医師)
【問い合わせ】 市立佐沼病院 地域医療連携室
 ☎ 0220 (22) 5511(内線215) FAX 0220 (20) 7122

健康 & 福祉

3月の保健カレンダー

※時間は受付時間

迫		登米		東和		
迫保健センター ☎0220 (22) 5554		登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054		東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112		
5(月)	離乳食・栄養相談日 子育て開放日	9:30~12:00	7(水) わいわい広場	10:00~11:30	6(火) こころの相談(要予約)	13:30~15:30
8(木)	離乳食教室	8:30~9:30	9(金) 子育て講演会	10:00~11:30	7(水) 離乳食教室	10:00~10:15
15(木)	2歳児歯科健診	8:30~13:00	12(月) 健康(栄養)相談	8:30~11:30	12(月) なんでも健康相談	9:00~11:00
16(金)	こころの相談(要予約)	13:30~16:00	14(水) わいわいサークル	10:00~11:30		
中田		豊里		米山		
中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2311		豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113		米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112		
14(水)	1歳6カ月児健診 (H17年8月生まれ)	12:30~12:45	2(金) 何でも健康相談	9:30~11:30	5(月) 健康相談	9:00~11:00
22(木)	2歳児歯科健診 (H17年2月・3月生まれ)	13:00~13:10	こころの相談(要予約)	13:15~17:00	20(火) 2歳児歯科健診	12:45~13:00
27(火)	こころの相談(要予約)	13:30~15:30	15(木) 離乳食相談	9:45~10:00	22(木) こころの相談(要予約)	9:30~15:00
			2歳児歯科健診	13:00~13:15		
石越		南方		津山		
石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112		南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113		津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011		
8(木)	2歳児歯科健診	9:30~9:45	1(木) こころの相談(家族総士)	要予約	12(月) 健康相談(フィットネスルーム)	9:30~16:00
	こころの相談(要予約)	10:00~15:30	健康相談(漸・南方給支所)	9:00~16:00		
12(月)	総合相談	9:30~16:00	12(月) 第6回南方もっこり	13:00~13:30		
13(火)	ヘルスメイト学習会	9:00~9:30	元気講座			
			22(木) こころの相談(医師)	要予約		

不明な点は、各総合支所市民福祉課健康づくり係までお問い合わせください

障害者就業相談のお知らせ

【相談日】 3月27日(火)
【場所・時間】 豊里総合支所 午前10時~正午
 県登米保健福祉事務所 午後2時~4時
【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課
 市民福祉係へ申し込みください。
【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 ☎ 0220 (58) 5551
 各総合支所市民福祉課 市民福祉係

3月の休日当番医

休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	
3/4(日)	登米病院 登米町 ☎0220 (52) 2175
11(日)	おおたおおたにクリニック 中田町 ☎0220 (35) 1161
18(日)	田中医院 迫町 ☎0220 (22) 1155
21(水)	新田診療所 迫町 ☎0220 (28) 3398
25(日)	佐幸医院 迫町 ☎0220 (22) 7003
診療時間 9:00~17:00 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)	

母子健康手帳の交付・妊産婦相談

毎週月曜日 8:30~11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においでの際は、事前にご連絡ください。

また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽に相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

3/12(月)	恵泉会(若草園) 東和総合支所	10:30~11:10 15:30~17:30	全血
20(火)	石越総合支所	10:00~12:00 13:00~16:00	全血
24(土)	イオン株 ジャスコ南方店	10:00~12:00 13:00~16:00	全血
27(火)	株ヨークベニマル 佐沼店 東北新生園	10:00~13:00 14:30~16:30	全血

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課 健康推進係
 ☎ 0220 (58) 2116



知っていますか 高齢者在宅福祉サービス②



先月号に続き、市で提供しているさまざまな高齢者の在宅福祉サービスについて紹介します。サービスの利用を希望する場合は、気軽に各総合支所市民福祉課へご相談ください。

【利用の相談・申請の窓口】

各総合支所市民福祉課 市民福祉係

◇寝具等洗濯乾燥消毒サービス

▶サービス内容：寝たきりなどの高齢者が使用する寝具などを洗濯、乾燥、消毒し清潔で快適な生活を支援します。

▶利用対象者：一人暮らしの高齢者などで、心身の障害や疾病などのために、寝具類の衛生管理が困難な人
 ▶利用料金：1回当たり300円~400円

◇介護家族支援レスパイト事業

▶サービスの内容：在宅の要介護高齢者の家族が、緊急な理由などで介護できなくなったときの一時的な介護を家族に代わって行います。

▶利用対象者：高齢者を養護する人が、病気や事故などの理由で一時的に養護できなくなった場合。ただし、介護保険の認定を受けている場合は、原則として介護保険サービス(短期入所など)を利用していただくことになります。

▶利用料金：日帰り1日458円、宿泊1泊1,350円

◇軽度生活援助事業

▶サービス内容：日常生活上援助が必要な人にホームヘルパーなどが訪問し、軽易な家事や生活上の援助を行い、在宅生活を支援します。

▶利用対象者：一人暮らし高齢者や高齢世帯などに属する人

▶利用料金：1時間当たり100円~208円

▶利用限度：家事援助は週1回・1時間以内。生活援助は年6回、1回2時間以内

【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 長寿福祉係
 ☎ 0220 (58) 5551 FAX 0220 (58) 2375