



広報

とめ

市政だより

NOVEMBER 2006

11.21

No.40

ちょっと怖いけど楽しいよ

(乗馬体験～なかだの秋まつり～)

MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION

地域の発展・文化の向上に貢献

平成18年度の市政功労者表彰、県文化の日表彰などを受けた方々をご紹介します。(敬称略・順不同)

市表彰条例による表彰

登米祝祭劇場で11月1日に開催された市政功労者表彰式において、多年にわたり地方自治などの振興に寄与された方々に、表彰状が授与されました。

地方自治功労

- 地域農業の振興に寄与
 - ◇亀井 達夫(南方)
 - ◇黒澤 一郎(南方)
- 地域の発展に寄与
 - ◇相澤 富雄(迫)

産業功労

- 地域商工業の振興に寄与
 - ◇故 山崎喜久雄(登米)
 - ◇猪股 育夫(登米)
 - ◇田邊 治通(登米)
 - ◇砂金 英男(登米)
 - ◇故 後藤 宗彦(東和)

- ◇工藤 和男(東和)
- ◇伊藤 譲夫(東和)
- ◇菅原 幸夫(東和)
- ◇佐々木 巖(東和)
- ◇日下 公(中田)
- ◇氏家 耕之(中田)
- ◇石川 雄一郎(中田)
- ◇佐々木 寅男(津山)
- ◇今野 秀俊(米山)
- ◇佐藤 茂(米山)

土地改良事業の振興に寄与

- ◇千葉 仁一(中田)
- ◇佐藤 昭頼(中田)
- ◇阿部 公彦(米山)
- ◇大森 義明(津山)

納税功労

- 納税思想の普及啓発に寄与
 - ◇鉄砲丁第一納税貯蓄組合(迫)

統計功労

- 調査統計の普及改善に寄与
 - ◇櫻井 嘉津子(迫)
 - ◇鈴木 壯逸(迫)
 - ◇土生 淑子(迫)

教育文化功労

- スポーツの振興に寄与
 - ◇高橋 洋一(迫)

社会福祉功労

- 福祉の向上に寄与
 - ◇佐々木 嘉男(東和)
 - ◇千田 宏(迫)
 - ◇西條 栄一(津山)
- 社会福祉の向上に寄与
 - ◇久保 瑛二(迫)

消防防災功労

- 地域社会の安全に寄与
 - ◇佐々木 敬助(迫)
 - ◇佐々木 昭(迫)
 - ◇小林 豊吉(迫)
 - ◇薩日内 秋夫(迫)
 - ◇星 公司(迫)

- ◇飯塚 忠郎(迫)
- ◇猪股 正道(迫)
- ◇千葉 秀一(迫)
- ◇鈴木 光俊(迫)
- ◇伊藤 範義(迫)
- ◇土生 力雄(迫)
- ◇及川 昌義(迫)
- ◇星 正彦(迫)
- ◇田崎 光雄(迫)
- ◇神山 秋吉(迫)
- ◇佐藤 勇一(迫)
- ◇眞山 貞一(迫)
- ◇千葉 茂(迫)
- ◇佐藤 高之(迫)
- ◇大畑 正美(迫)
- ◇遠藤 良雄(迫)
- ◇千葉 実(迫)
- ◇嶋村 市郎(登米)
- ◇千葉 秀治(東和)
- ◇佐々木 康輔(東和)
- ◇佐々木 享(東和)
- ◇千葉 一郎(東和)
- ◇佐藤 重志(東和)
- ◇及川 滋保(東和)
- ◇小野寺 謙(東和)
- ◇柿崎 胞雄(東和)

- ◇飯塚 忠郎(迫)
- ◇猪股 正道(迫)
- ◇千葉 秀一(迫)
- ◇鈴木 光俊(迫)
- ◇伊藤 範義(迫)
- ◇土生 力雄(迫)
- ◇及川 昌義(迫)
- ◇星 正彦(迫)
- ◇田崎 光雄(迫)
- ◇神山 秋吉(迫)
- ◇佐藤 勇一(迫)
- ◇眞山 貞一(迫)
- ◇千葉 茂(迫)
- ◇佐藤 高之(迫)
- ◇大畑 正美(迫)
- ◇遠藤 良雄(迫)
- ◇千葉 実(迫)
- ◇嶋村 市郎(登米)
- ◇千葉 秀治(東和)
- ◇佐々木 康輔(東和)
- ◇佐々木 享(東和)
- ◇千葉 一郎(東和)
- ◇佐藤 重志(東和)
- ◇及川 滋保(東和)
- ◇小野寺 謙(東和)
- ◇柿崎 胞雄(東和)

県文化の日表彰

宮城県民会館(仙台市)で10月31日に開催された県文化の日表彰式において、多年にわたり県勢の進展、県民福祉の増進に寄与された方々に、表彰状が授与されました。

地方自治功労

- 地方自治の振興に寄与
 - ◇大久保 榮志(南方)
 - ◇及川 信代(東和)
 - ◇野村 登喜治(豊里)

教育文化功労

- 子ども会の発展と青少年の健全育成に寄与
 - ◇鈴木 市郎(迫)

民生安定功労

- 民生の安定に寄与
 - ◇千葉 久道(南方)
 - ◇荒木 良雄(中田)

保健衛生功労

- 地域医療・保健衛生に寄与
 - ◇大坂 國通(中田)

消防防災功労

- 地域社会の安全に寄与
 - ◇二階堂 英壽(中田)

交通安全功労

- ◇森 達夫(中田)
- ◇沼倉 幸輝(東和)
- 地域の交通安全に寄与
 - ◇伊東 文志(東和)
 - ◇皆川 敏明(迫)

調査統計功労

- 調査統計の普及改善に寄与
 - ◇岩 渕 幸一(石越)
 - ◇佐々木 正視(中田)
 - ◇蓬田 伍市(中田)
 - ◇沼倉 保雄(中田)
 - ◇佐藤 文利(迫)

県教育功績者表彰

ホテル白萩(仙台市)で11月1日に開催された県教育功績者表彰式において、多年にわたり県教育行政の振興に寄与された方々に、表彰状が授与されました。

教育行政功労

- 教育行政の推進に寄与
 - ◇西條 邦泰(津山)

学校教育功労

- 学校教育の振興に寄与
 - ◇畠山 信弘(東和)

保健衛生功労者表彰

えずこホール(大河原町)で10月25日に開催された県公衛連大会において、多年にわたり保健衛生活動などの振興に寄与された方々に、表彰状が授与されました。

知事表彰

- 県民福祉の向上に寄与
 - ◇横山九区公衆衛生組合(津山)
 - ◇城内区公衆衛生組合(中田)
 - ◇加藤 廣一(石越)

公衆衛生団体連合会会長表彰

公衆衛生事業功労

- 地区衛生組織活動・住民の健康管理推進に寄与
 - ◇本町四丁目公衆衛生組合(津山)
 - ◇庄司 一衛(南方)
 - ◇及川 昌義(迫)
 - ◇河内 正治(登米)
 - ◇阿部 一夫(米山)



- ◇佐藤 順信(石越)
- ◇菅原 宏(石越)
- ◇金野 新一(石越)
- ◇柴崎 専一(南方)
- ◇佐々木 浩(南方)
- ◇阿部 忠市(南方)
- ◇後藤 克弘(南方)
- ◇小野寺 真悦(南方)
- ◇菅野 衛純(津山)
- ◇西條 幸純(津山)
- ◇及川 孝幸(津山)
- ◇木村 勝夫(津山)
- ◇佐々木 勝夫(津山)
- ◇西條 二三吉(津山)
- ◇山崎 康照(津山)
- ◇阿部 清典(津山)
- ◇阿部 馨一(津山)
- ◇大森 良一(津山)
- ◇佐々木 一弘(津山)
- ◇阿部 寿一(津山)

善行功労

- 地域振興に寄与
 - ◇清水上 政雄(東和)
 - ◇佐藤 和子(東和)
 - ◇箕浦 仁司(東和)
 - ◇ダスキンあさの(迫)
 - ◇株式会社阿川建設(東和)
- 寄附
 - ◇佐々木 信義(津山)
 - ◇佐藤 次雄(中田)
 - ◇関 アサコ(米山)

防犯交通安全功労

- 地域の交通安全に寄与
 - ◇伊藤 成子(迫)
 - ◇上野 たみ子(迫)
 - ◇志田 斎(迫)
 - ◇高橋 孝典(迫)
 - ◇菅原 光子(迫)
 - ◇佐々木 芳喜(豊里)
 - ◇村上 榮力(豊里)
 - ◇日野 恒雄(南方)

善行功労

- 地域振興に寄与
 - ◇清水上 政雄(東和)
 - ◇佐藤 和子(東和)
 - ◇箕浦 仁司(東和)
 - ◇ダスキンあさの(迫)
 - ◇株式会社阿川建設(東和)
- 寄附
 - ◇佐々木 信義(津山)
 - ◇佐藤 次雄(中田)
 - ◇関 アサコ(米山)

高齢者の体力と運動習慣

～運動習慣は体力のあるうちから～

今回は、石越、米山、南方の3地区で行われた高齢者健診（元気度測定）のうち、いち早く結果が出た石越と米山のデータをもとに、登米市の高齢者の体力や運動習慣（運動への関心）の実態について解説します。



ボールを使った健康体操（南方もっこり元気講座）

運動することへの関心が高まっています

いきいきと長生きするために、高齢者の間で運動することへの関心が高まっています。

ここでいう「運動」とは、ジョギングやゲートボールといったスポーツに限らず、散歩や買い物、床掃除、家庭菜園やガーデニング、家事などわたしたちのあらゆる「身体活動」を含みます。

体を動かせるときには、動けることに対して特に気には止めていません。



ところが、年を取るにつれ、体力の低下を自覚したとき、自由な活動は体の「運動能力」に支えられていることを実感することになります。

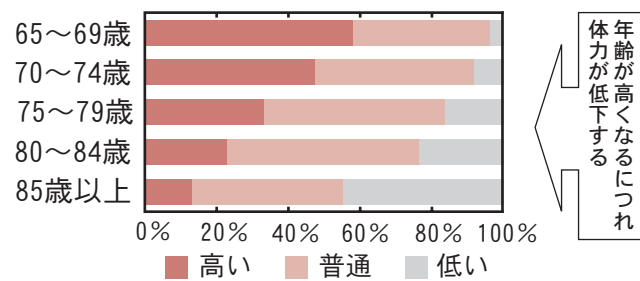
登米市の高齢者の体力や運動習慣は？

【図1】は、年齢階層ごとに体力評価の割合を示したものです。ここでの体力とは長座位立ち上がり測定の結果をもとに評価しています。この図からも加齢による体力低下が避けられないことが伺えます。

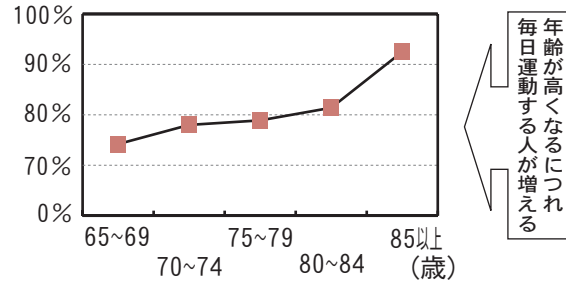
次に【図2】は、毎日運動をする人の割合を示しています。年を取るにつれて毎日運動する人の割合は高くなっています。これを体力評価との関係で見ると、年とともに体力の低下を実感することで、日ごろから体を動かすことの大切さを自覚し、運動する人が増えていると考えられます。しかし、自覚してからでは低下した体力を取り戻すのは、この調査結果からも難しいということが分かります。

体力のあるうちから運動習慣を身に付け、体力の低下を防止することが重要です。

【図1】体力評価の割合



【図2】毎日運動をする人の割合



運動習慣を身に付けるための4つのポイント

実際に運動習慣を身に付けるためにはどういった点に注意すればいいのでしょうか？そこで今回は、運動習慣を身に付けるための4つのポイントをご紹介します。

- ①自分に合った運動を選ぶこと**
運動の種類はたくさんありますので、自分の好みや体力に合った運動を見つけましょう。ウォーキングやゲートボールでもよいですし、体操やストレッチもよいでしょう。もちろん趣味が家庭菜園やガーデニングの人はそれでもよいでしょう。
- ②毎日ではなくて3日坊主で大丈夫**
無理はしないで、3日坊主を繰り返すくらいの気持ちで始めましょう。それが習慣になるための秘訣です。
- ③家族、友達、グループで運動をする**
お互いに励まし合うなどして、ふれあいや人の輪を広げながら行いましょう。地域の健康教室やサークル活動があれば参加するのも、仲間ができて楽しく続けられます。
- ④運動の目標を立てる**
心肺機能を強くする、気分の転換を図る、また運動の時間やウォーキングの歩数など、運動の目標を決め、目標達成を励みにすると、体を動かすことの喜びや楽しさも倍増します。

以上のポイントを念頭において“いきいき長生き”するための運動習慣を身に付けましょう！
(東北文化学園大学 助手 本田春彦)

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係 ☎ 0220 (58) 2116

環境を守る下水道

下水道は、わたしたちの生活を衛生的で快適なものにし、良好な水環境をつくる大切な役割を果たしています。下水道整備が終了している地域の家庭は、できるだけ早く下水道への接続をお願いします。

下水道の役割

わたしたちは、毎日たくさんのお水を生活に使用し、使い終わった後の汚れた水を流しています。この汚れた水をきれいにして川や海に返すことが下水道の役割です。

みでの下水道普及と活用が欠かせません。使用できるようになった下水道も、各家庭での接続が進まない、地域の生活環境はなかなか改善されません。下水道整備が終了している地域の家庭は、できるだけ早く、接続するための排水設備の設置をお願いします。

◆生活環境の改善
トイレの水洗化により、くみ取り便所や汚れたドブがなくなり、清潔で快適な環境の中で生活ができます。

接続に当たり、「水洗便所改造資金融資あっせん」、「宅内排水設備設置工事費補助金」などの制度がありますので、ぜひご利用ください。

◆水質の保全
台所や風呂、洗濯などの生活排水を下水処理場できれいにするので、川や海の水質を保全することができます。

下水道への接続を

わたしたちの生活環境を向上させるためには、地域ぐる

くみ取り便所を水洗便所に改造、または、し尿浄化槽を廃止して排水管を次の対象事業に接続しようとする人が、融資を受けた場合に支払う利子の全額を補給します。

水洗便所改造資金 融資あっせん

- 【対象事業】
- ▼公共下水道事業
 - ▼農業集落排水事業
 - ▼浄化槽推進事業
- 【融資あっせん対象者】
- ▼市税などの滞納がない人
 - ▼月々の返済ができる所得のある人
 - ▼下水道受益者負担金（分担金）の滞納がない人
 - ▼市税などの滞納がない保証人（1人）を立てられる人
- 【融資あっせん額】
- ①使用可能1年以内で改造を行う人【120万円以内】
 - ②使用可能2年以内で改造を行う人【90万円以内】
 - ③使用可能3年以内で改造を行う人【70万円以内】
 - ④使用可能4～5年以内で改造を行う人【50万円以内】
 - ⑤複数の家屋（貸家など）を所有している場合は、①～④を1棟ごとに適用する

宅内排水設備設置 工事費補助金

- 【対象工事】
- 最上流端から汚水ますまでの間の30mを超える区間に係る工事。ただし、枝線は除きます。
- 【対象者】
- ▼市税などの滞納がない人
 - ▼下水道受益者負担金（分担金）の滞納がない人
- 【補助金額】
- 1mにつき5000円とし、30万円を限度とします。
- 【対象期間】
- 下水道が使用可能になってから5年間とします。
- 【融資取扱金融機関】
- ▼みやぎ登米農協
 - ▼七十七銀行
 - ▼仙台銀行
 - ▼東北労働金庫
 - ▼仙北信用組合
 - ▼石巻商工信用組合
 - ▼一関信用金庫
 - ▼南三陸農協
- ※取扱支店は金融機関にお問い合わせください。

下水道を使用する 皆さんへ

下水道はわたしたちが安全で衛生的な生活をする上で、最も基本的な施設です。大切に使いましょう。

絶対に流してはいけないもの

- ▼石油類
 - ▼食用油の使い古し
 - ▼衛生用品
- 【特に注意してほしいこと】
- ▼台所では、米、野菜などの残り物は取り除き、流さないようにしてください。
 - ▼洗髪後の毛髪、洗濯時の洗濯くずは取り除いてください。
 - ▼宅地内の汚水ますはきれいに管理しましょう。
- 【申請先・問い合わせ】
- 建設部下水道管理課 施設係
☎ 02220 (34) 2359

【対象建築物】

一般住宅と店舗付住宅とします。

【申請方法】

補助金の交付を希望する人は、下水道管理課にある申請書に必要事項を記入の上、添付書類を添えて提出してください。



佐々木 颯哉くん

(中田町南加賀野・洋忠さん)



菱沼 海斗くん

(中田町本町畑中・貴幸さん)



及川 莉来ちゃん

(東和町錦織第1区・敏幸さん)



阿部 早希ちゃん

(東和町米谷第2区・茂さん)



菅原 陸くん

(石越町第八区・浩之さん)



岩見 太陽くん

(中田町野元・徹さん)



佐藤 怜利くん

(中田町大泉・智明さん)

10月20日の
3歳児健診(3歳
6か月~7か月児)で
むし歯がなかった子は、
市内3地区で
16人中7人でした

◇11月1日付
【教育委員会】▼南方学校給
食センター所長兼佐沼中学校
給食センター所長 小野寺博
(学校教育課参事(給食担当))
兼南方学校給食センター所長
兼佐沼中学校給食センター所
長 ▼学校教育課副参事(給

異動

()は前職

職員人事異動

住宅用火災警報器の 悪質訪問販売に注意!!

住宅用火災警報器設置の義務化* に便乗した、悪質な訪問販売によるトラブルが全国で発生しています。消防職員や市役所職員を装うなどし、高額な機器を売りつけるというもので、その手口は次のようなものです。

*新築住宅は平成18年6月1日、既存住宅は平成20年6月1日から義務化となります。既存住宅は平成20年5月31日までの設置を要します。

- ◆手口...① 「消防署の方から来ました。」と消防職員などを装う
→ 消防職員などが訪問販売することはありません
- ◆手口...② 恐怖心をあおる、脅す
(設置しないと罰せられますよ)
- ◆手口...③ 「今だけ・・・特別価格。」を強調する
(今なら特別価格、他の店より安いよ)
- ◆手口...④ 強引に家に入り、器具を取り付けて代金を請求する
(即金を求め、行方をくらます)

トラブル防止のポイント

- 身分証の提示を求める
- いらないとハッキリ断る
- 契約書に署名押印しない
- 現金は出さない など

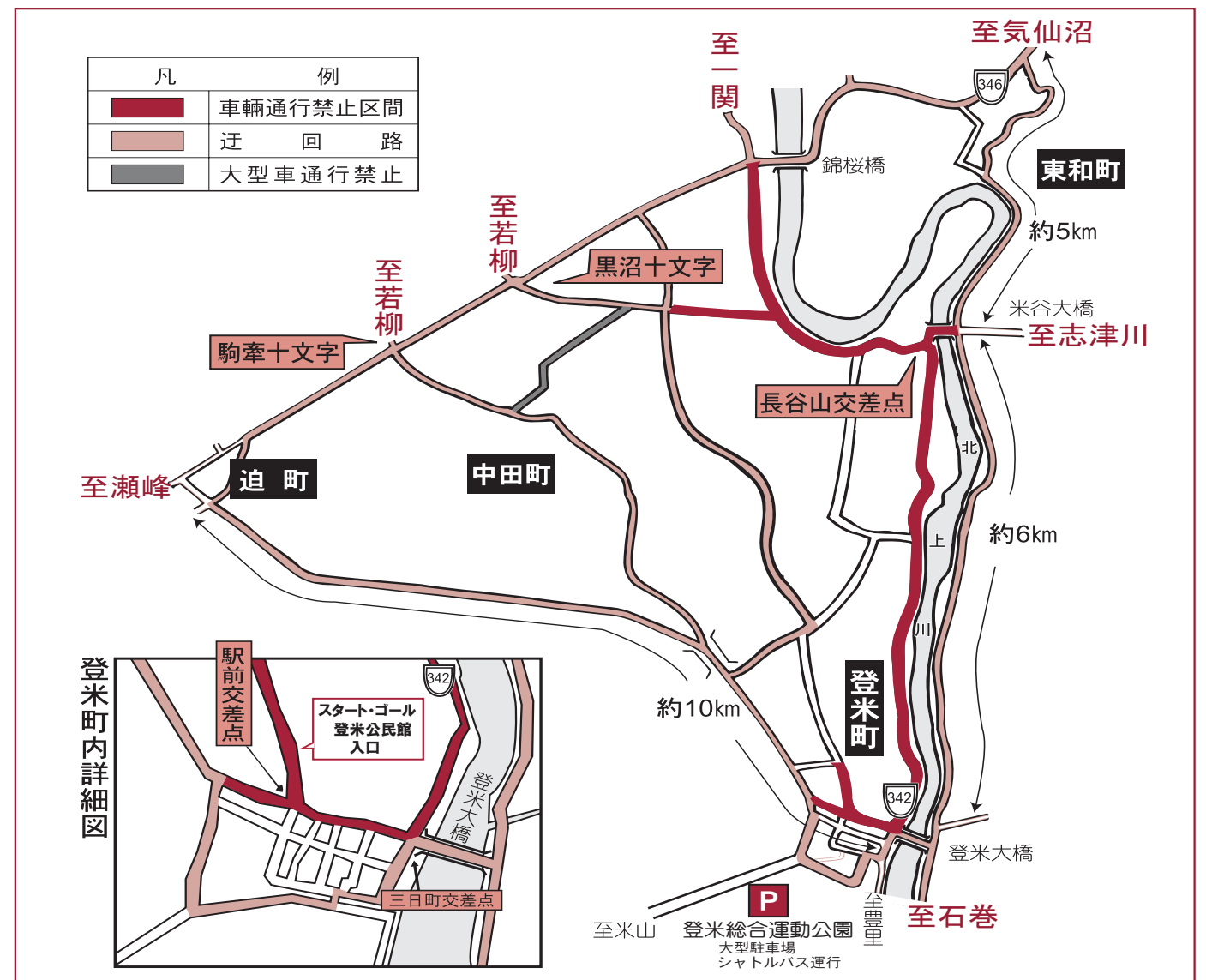
【問い合わせ】 消防本部予防課 ☎ 0220 (22) 0119

◇おわびと訂正
広報とめ11月1日号に誤りがありました。
おわびして訂正いたします。
・30ページ
平成19年度保育所(園)入所児募集
【受付期間】 12月1日(金)~28日(木)
月曜日から金曜日までの午前8時30分
から午後5時15分まで
■問い合わせ 福祉事務所子育て支援室
☎ 0220 (58) 5562

第21回 カップハーフマラソン開催 交通規制のお知らせ

とき 11月26日(日)
規制時間 午前9時30分~正午

※車を利用する人は、現場の警察官や係員の指示に従ってください。



同時開催 2006 とよま産業まつり

- 【日時】 11月26日(日) 午前9時30分~午後2時
【場所】 登米総合体育館前駐車場
【内容】 ◆先着1,000人に牛乳無料配布(午前9時30分~)
◆地元産リンゴ試食(午前9時30分~)
◆とよま産ポーク試食(午前11時~)
◆とよま産仙台牛ステーキ試食(午前11時30分~)
◆地元産の牛肉・豚肉・新鮮野菜・花などの販売

【問い合わせ】 登米総合支所地域生活課 地域係 ☎ 0220 (52) 5051



登米図書館 臨時休館日のお知らせ

第21回カップハーフマラソンの開催に伴い、図書館を休館します。
休館日 11月26日(日)

【問い合わせ】 登米図書館
☎ 0220 (52) 2316

第4回ブックワールド 「ゴスペルで クリスマス」

クリスマスにちなんだ絵本の展示と朗読会、ゴスペルコンサートを開催します。

ひと足早いクリスマスをお楽しみください。

【日時】 12月2日(土)
午後7時～

【場所】 石ノ森章太郎ふるさと記念館

【出演】 ▼朗読 沼倉加代さん ▼ゴスペル 沼倉加代さん、グループJOY

【入場料】 無料

【定員】 80人(先着順)

【申込方法】 電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】 教育委員会中田事務所
☎0220(34)2080

防火管理新規講習 (甲種) 受講者募集

防火管理者となるための講習会を開催します。

【日時】 12月6日(水)・7日(木)の2日間、午前9時30分～午後4時30分

※受け付け 午前9時～9時20分

暮らしの情報

パッチワーク教室 受講生募集

ポーチやバッグを作ってみませんか?

【日時】 12月2日(土)・16日(土)、午後1時30分～3時30分

【場所】 東和道の駅「林林館」2階展示コーナー

【講師】 武田てい子さん(とよさとキルトサークル)

【教材費】 1回1000円

【持参するもの】 はさみ、鉛筆、ものさし

【申込方法】 電話で申し込みください。

【申込期限】 開催日の前日

【申し込み・問い合わせ】 東和道の駅 林林館
☎0220(45)1821

陸上自衛隊東北方 音楽隊大演奏会

【日時】 12月3日(日)
午後2時～3時20分
(午後1時40分開場)

【場所】 ホテルニューグランド

【入場料】 無料ですがチケットが必要で。

【チケット配布場所】 市役所総務部総務課、南三陸町役場、自衛隊登米地域事務所、登米祝祭劇場

【問い合わせ】 県北防衛協会
☎0220(22)6788

自衛隊登米地域事務所
☎0220(34)2244

人権相談所を開設します

12月4日から10日までは人権週間です。

期間中、人権問題で悩んでいる人の相談に応じるため、人権相談所を開設します。

また、来場できない人のために、電話での相談も受け付けます。

相談は無料で秘密は守られます。気軽にご相談ください。

【日時】 12月4日(月)
午前10時～午後3時

【場所・相談用電話番号】 ①中田保健福祉会館
☎0220(34)2311

(内線3512・3513)

②登米保健センター
☎0220(52)2416

③南方公民館

☎0220(58)2167

◆登米人権擁護委員協議会では、毎週水曜日と木曜日の午前10時から午後3時まで、登米法務局登米支局内で相談を受け付けています。ご利用ください。

【問い合わせ】 登米人権擁護委員協議会
(仙台法務局登米支局内)
☎0220(52)2070

今日の表紙

なかだの秋まつりが11月4、5日の2日間、市役所中田庁舎で行われました。中でも乗馬体験は順番の列が途切れないほど子どもたちに大人気。記念写真のプレゼントもあり、みんなとても喜んでいました。

