

広報とめ

市政だより

SEPTEMBER 2006

9.21

No.36



みんなで力を合わせて、せーの！

(第45回錦織地区市民運動会)

MIYAGI TOME PUBLIC INFORMATION

廃食油で市民バスを

走らせよう！



市では、地球温暖化防止活動の一環として、

省エネルギーや新エネルギー利用推進などに

取り組んでいます。

今回、新しいエネルギーとして注目されている

廃食油を活用した燃料（BDF）で

市民バスや公用車を走らせる事業を始めます。

温暖化を止めるために

人の活動に伴って発生する温室効果ガスの影響で、地表や大気の温度がどんどん上昇しています。

温室効果ガスにはいろいろな種類がありますが、主なものは二酸化炭素です。自動車や飛行機を動かしたり、電気を作るためにも石油や石炭、天然ガスなどが燃やされ、二酸化炭素を排出する大きな要因となっています。

わたしたちができること

このかけがえのない美しい地球を、自然を、そして人類を守るために、「一人一人が行動する」ということを真剣

に考えるときが来ています。

不要なものを買わず、物を大切に使い、リサイクルを心掛け、節電や外出時の車利用を自転車、公共交通機関に切り替えるなどの努力が必要です。

廃食油を燃料に

市では、家庭でできる新たな取り組みとして、不要になった廃食油から車用の燃料（BDF）を作り、市民バス（一部）や公用車を走らせる計画を立てています。

これまで捨てられていた廃食油は、回収してリサイクルすることで、ディーゼル車の燃料として貴重な資源に生まれ変わります。

れ変わります。

バイオディーゼル燃料は、軽油と比較して黒煙の排出量が約3分の1で、アトピー性皮膚炎の原因と言われている硫酸酸化物はほとんど出ません。また、軽油と同等の燃費と走行性も持っています。

平成18年度は、10月と11月の2カ月間、試験的に市民バス1台と公用車2台で使用する予定です。市民バスについては、10月2日（月）に出発式を行います。

今年度は【表1】の日程で、南方地区の一般家庭を対象に廃食油を回収します。回収の際は、廃食油をペットボトルに入れて持参してください。ご協力をお願いします。

【問い合わせ】

▼市民生活部環境課
環境保全係

☎ 0220 (58) 5553

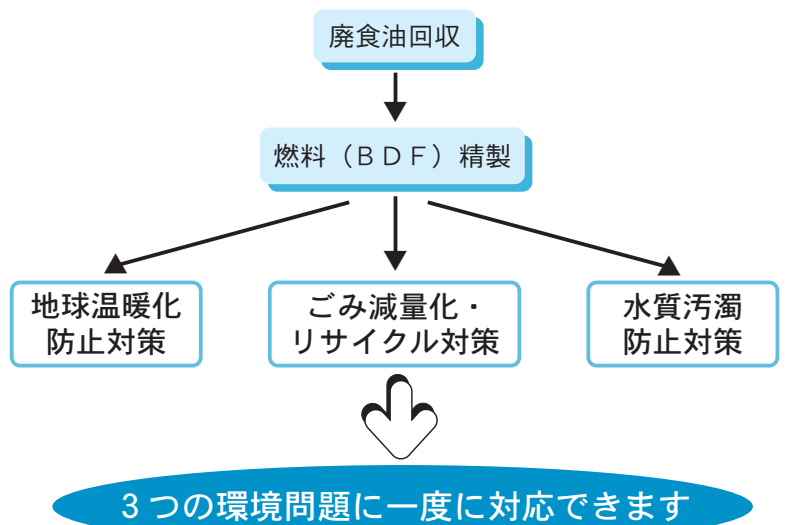
▼環境事業所環境管理課
管理係

☎ 0220 (58) 2064

【表1】 回収場所、回収日、時間

	回収日	時間	対象
南方・西郷・東郷公民館	平成18年9月22日(金)	午前7時 ～ 午前8時	南方地区一般家庭
	平成18年10月20日(金)		
	平成18年11月24日(金)		
	平成18年12月22日(金)		
	平成19年1月19日(金)		
	平成19年2月16日(金)		
ウジエスパー南方店駐車場	平成18年9月23日(土)	午前9時 ～ 午前11時	南方地区一般家庭
	平成18年10月21日(土)		
	平成18年11月25日(土)		
	平成18年12月23日(土)		
	平成19年1月20日(土)		
	平成19年2月17日(土)		
平成19年3月17日(土)			

【廃食油から燃料を作ったときの効果】



※BDF=Bio Diesel Fuel (バイオディーゼルフューエル) の略で、軽油の代わりに使うことができる植物性燃料のこと。家庭で天ぷらや揚げ物をした後の捨てる油を廃食油といい、この廃食油を精製して作られます。今までごみにしていた100%の廃食油から約90%の燃料ができます。

被保険者証が

新しくなります

10月1日から
新しい被保険者証に
切り替わります

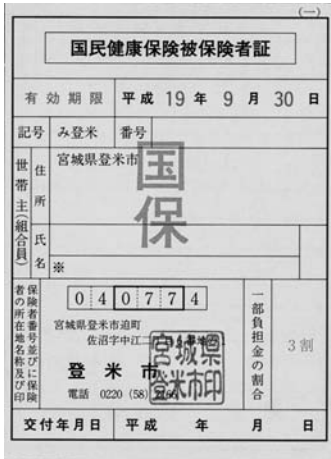
現在使っている国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日までとなっています。

新しい被保険者証は、9月21日（木）以降に区長さんが配布しますので、受領してください。

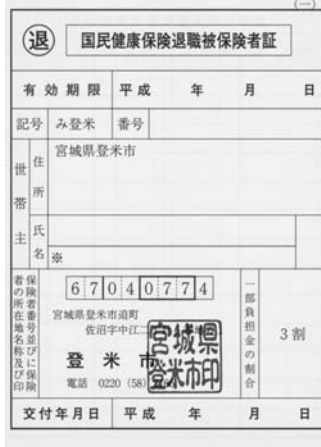
【次の点を確認してください】

- 被保険者証を受け取ったら受領印を押してください。
- 住所、氏名、生年月日の記載に誤りがないか確認してください。
- 古い被保険者証は、10月から使用できません。世帯主が責任をもって確実に破棄してください。返却は不要です。
- 新しく遠隔地用の被保険者証を希望する人は、個別に申請が必要です。

▼一般被保険者証は黄色です



記載に誤りがないか
確認を！



▲退職被保険者証は白色です

- 学生用の被保険者証を持っている人で、学校を辞めたり変わった人は、新しい被保険者証と印鑑（学校が変わった人は在学証明書）を持参し、総合支所市民福祉課で手続きをしてください。
- 社会保険に加入するなど動

市民生活部保険医療課
国民健康保険係
☎ 0220 (58) 2166

【問い合わせ】

があつた場合は、速やかに総合支所市民福祉課で手続きをしてください。



10月から窓口サービスの時間延長 毎月第1・第3水曜日は 午後7時まで

住民票発行などの窓口業務を10月から、毎月第1・第3水曜日に午後7時まで時間を延長します。
なお、平成19年3月まで試行期間とします。
下記業務以外は、時間内での受け付けとなりますので注意してください。

窓口サービスの対象業務（出張所を除く）

- 戸籍謄本・戸籍抄本
- 住民票謄本・住民票抄本
- 印鑑登録証明書
- 所得証明書、課税証明書、非課税証明書、納税証明書
- 固定資産評価証明書、公課（課税）証明書
- 問い合わせ 各総合支所市民福祉課 市民福祉係 市民生活部市民課 戸籍係 ☎ 0220 (58) 2118

乳幼児医療費助成 手続きのお知らせ

市では、小学校就学前のお子さんを対象に乳幼児医療費助成を行っています。

助成を受けようとする人は、9月中に「乳幼児医療費助成資格更新申請書」を提出する必要があります。

個別に案内をしていますので、受付日時などを確認の上、手続きをしてください。

■平成18年度更新対象者

平成18年10月1日現在で満3歳の幼児
(平成14年10月1日～平成15年9月30日生まれの人)

■更新手続きに必要なもの

- ① 乳幼児医療費受給資格更新申請書
(事前に登録内容を記載してありますので、内容を確認の上、新しい内容を記入してください。)
- ② 乳幼児医療費受給者証 ③ 印鑑 ④ 健康保険証

■問い合わせ 市民生活部保険医療課 医療係

☎ 0220 (58) 2166



水道モニター募集

市では、水道事業に関する市民皆さんの意見や要望を水道事業に反映させ、サービスの向上を目指すため、水道モニターを募集します。

【内容】

- ① 水道に関するアンケートの調査、回収をしていただきます。
- ② モニター会議に出席していただきます。
- ③ 水道事業に関する意見、感想などを随時提出していただきます。
- ④ 路上漏水などを発見した際は、随時水道事業所に報告していただきます。

⑤ その他水道事業の調査に協力していただきます。

【応募方法】

- ①住所 ②氏名 ③生年月日(年齢) ④電話番号を任意の様式に記入し、水道事業所水道管理課へ直接提出するか、電話、郵送のいずれかで申し込みください。

【応募締切】 10月20日(金)

【申し込み・問い合わせ】

水道事業所水道管理課
経営管理係
〒987-10702
登米市登米町寺池目子待井
381番地1
☎ 0220(52) 3313

【資格】

- ① 20歳以上で市内に在住している人
- ② 水道を使用している人

【定数】

20人

【任期】

1年間

市スポーツまつり参加者・ボランティア募集

市のスポーツ振興を支える関係団体が主体となって、スポーツまつりを実施します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

また、当日スタッフとして運営を手伝ってもらえる仲間も募集しています。

◆スポーツまつり

【日時】 10月15日(日)

午前9時30分～

【場所】 中田総合運動公園ほか

【内容】

- ▼親子コーディネーション・一緒に運動しよう(幼児・小学校低学年と保護者) ▼フラッグフット体験(小学校高学年・成人)
- ▼中高齢者向けの運動

【申込方法】

電話で申し込みください。

【申込期限】 10月5日(木)

【その他】 定員(先着順)制

のプログラムや午後のプログラムもあります。詳細に

については、電話で問い合わせ願います。

◆ボランティア募集

【活動内容】 受け付けや会場誘導、環境整備など

【参加資格】 15歳以上(中学生不可)

【募集人員】 若干名

【応募方法】 電話で申し込みください。

【応募期限】 10月2日(月)

【その他】 事前説明会に参加していただきます。

【申し込み・問い合わせ】

教育委員会体育振興課

☎ 0220(34) 2649



子育てサポーター入門講座 受講生募集

教育委員会では、地域で子育てを支援していただける子育てサポーターの養成を目的に講座を開講します。

◆子育てサポーターって？

子育て中の親たちを支える、子育ての基礎知識をもった「子育て支援ボランティア」です。

市内子育て支援施設などでの活動や市が行う家庭教育事業、地域での子育て支援事業への協力などさまざまな子育てに関する活動を行います。

【講座日程・内容】

回	日程	内容 (講義、演習、情報交換など)
1	10月25日(水)	・地域に求められる子育て支援 ・家庭教育フォーラム参加
2	11月22日(水)	・食育 ・ものづくり ・グループワーク
3	1月24日(水)	・カウンセリング講習 ・リトミック

※すべて受講した人に修了証書を交付します。

【時間】 午前10時～午後4時

【場所】 市役所南方庁舎

【対象者】 市内に在住または在勤の人で、子育て支援ボランティアの活動に意欲がある人。

【募集人員】 30人(申込多数の場合は、抽選とします。)

【受講料】 無料

【申込方法】 電話またはファクシミリで申し込みください。ファクシミリの際は、住所、氏名、電話番号のほか、子育てサポーター入門講座受講希望と明記してください。

【申込期間】 9月21日(木)～10月12日(木)

【申し込み・問い合わせ】

教育委員会生涯学習課 生涯学習係

☎ 0220(34) 2698

FAX 0220(34) 2504



平成18年10月1日から

市民バスの運行経路・時刻の一部が変更になります

**試験運行を
平成19年3月まで延長**

平成17年10月から試験的に運行を行ってきた市民バス。より多くの人に利用してもらうことを目指し、これまで2回のダイヤ改正と路線の見直しなどを行ってきました。

今年2月には市民アンケート調査を行い、その結果や寄せられた市民皆さんの意見、要望をもとに本格運行に向け検討を進めてきました。

また、現在、町域ごとに運行している住民バスなどの再編成も検討しているところ。この住民バスなどと市民バスを合わせた新たな公共交通サービスを提供するため、試験期間を3月まで延長し、本格運行の開始日を平成19年4月1日に変更します。

市民皆さんが便利で安全・安心に利用できる市民バスを目指し、運行していきますので、ご意見、ご要望をお寄せください。

**運行経路・時刻を
一部変更します**

平成18年10月1日から、市民バスの運行経路と時刻の一部を変更します。

◆循環線（浅水経由佐沼）の時刻の見直し

道路事情などにより運行時刻が遅れた場合、各学校への登校や南方線への乗り換えに支障が出ているため、第1便の運行時刻を変更します。

- ・始発（米山総合支所）
午前7時11分↓7時
- ・終点（宮交佐沼営業所）
午前8時23分↓8時15分

◆豊里線（上り）の時刻の見直し

循環線（浅水経由佐沼）第1便への乗り継ぎに対応するため、上り第1便の運行時刻を変更します。

- ・始発（宮交豊里車庫）
午前6時53分↓6時45分
- ・終点（宮交佐沼営業所）
午前7時45分↓7時37分

◆津山線（上り、下り）の始発と終点、時刻の見直し

運行経路を横山地区竹の沢まで延長します。それに伴い各便の運行時刻を変更します。

- ※上りの始発と下りの終点
上の山↓竹の沢

【第2便】

- ・始発（竹の沢）
午前6時51分
- ・終点（宮交佐沼営業所）
午前7時56分↓7時50分

【第4便】

- ・始発（竹の沢）
午前9時19分

- ・終点（宮交佐沼営業所）
午前10時18分（変更なし）

【第6便】

- ・始発（竹の沢）
午後1時57分

- ・終点（宮交佐沼営業所）
午後2時41分↓2時56分

【第8便】

- ・始発（竹の沢）
午後5時30分

- ・終点（宮交佐沼営業所）
午後6時14分↓6時29分

【問い合わせ】

企画部企画調整課
まちづくり推進係

☎0220(22)2147

新しい時刻表を掲載しています。広報から取り外してお使いください。

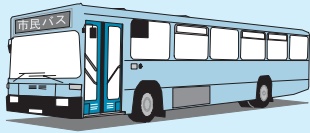
時刻表

土・日・祝日運休

り	
6	8
13:35	16:49
13:36	16:50
13:43	16:57
13:49	17:03
13:51	17:05
13:54	17:08
13:55	17:09
13:58	17:12
14:00	17:14
14:03	17:17
14:07	17:21
14:12	17:26
14:15	17:29
14:17	17:31

□時刻表には**主な停留所**を掲載しています。このほか、経路上にある既存の宮交登米バス停留所もこれまで同様に利用できます。

□道路事情などにより遅れる場合があります。



乗車料金



小学生以下と障害者の方は無料

り	
5	7
15:57	17:53
15:59	17:55
16:02	17:58
16:07	18:03
16:11	18:07
16:14	18:10
16:16	18:12
16:19	18:15
16:20	18:16
16:23	18:19
16:25	18:21
16:31	18:27
16:38	18:34
16:39	18:35

石越線 (右回り)				
停留所	1	3	5	7
宮交佐沼営業所	7:00	8:31	12:30	16:33
市役所迫庁舎	7:02	8:33	12:32	16:35
佐沼病院	7:05	8:36	12:35	16:38
佐沼高校	7:10	8:41	12:40	16:43
佐沼中学校	7:13	8:44	12:43	16:46
斜橋	7:18	8:49	12:48	16:51
三方島	7:22	8:53	12:52	16:55
砂原	7:24	8:55	12:54	16:57
下大目	7:26	8:57	12:56	16:59
大目	7:27	8:58	12:57	17:00
南二又	7:28	8:59	12:58	17:01
上川原	7:30	9:01	13:00	17:03
若柳球場	7:32	9:03	13:02	17:05
柳徳寺	7:33	9:04	13:03	17:06
若柳上町	7:34	9:05	13:04	17:07
迫桜高校	7:36	9:07	13:06	17:09
若柳総合支所	7:38	9:09	13:08	17:11
南大通り	7:40	9:11	13:10	17:13
若柳中町	7:42	9:13	13:12	17:15
片町	7:43	9:14	13:13	17:16
若柳病院	7:45	9:16	13:15	17:18
並柳	7:46	9:17	13:16	17:19
東並柳	7:47	9:18	13:17	17:20
石越駅	7:48	9:19	13:18	17:21
芦倉	7:52	9:23	13:22	17:25
石越総合支所	7:54	9:25	13:24	17:27
長根	7:56	9:27	13:26	17:29
新墓	7:59	9:30	13:29	17:32
口梨	8:02	9:33	13:32	17:35
章太郎記念館	8:07	9:38	13:37	17:40
佐沼高校	8:12	9:43	13:42	17:45
佐沼病院	8:17	9:48	13:47	17:50
市役所迫庁舎	8:20	9:51	13:50	17:53
宮交佐沼営業所	8:22	9:53	13:52	17:55

石越線 (左回り)				
停留所	2	4	6	8
迫桜高校	6:55			
若柳総合支所	6:57			
南大通り	6:59			
柳徳寺	7:01			
若柳球場	7:02			
上川原	7:04			
南二又	7:06			
大目	7:07			
下大目	7:08			
砂原	7:10			
三方島	7:12			
斜橋	7:16			
佐沼中学校	7:21			
佐沼高校	7:24			
佐沼病院	7:30			
宮交佐沼営業所	7:32	9:14	12:43	16:03
市役所迫庁舎	7:34	9:16	12:45	16:05
佐沼病院	7:37	9:19	12:48	16:08
佐沼高校	7:42	9:24	12:53	16:13
章太郎記念館	7:47	9:29	12:58	16:18
口梨	7:52	9:34	13:03	16:23
新墓	7:55	9:37	13:06	16:26
長根	7:58	9:40	13:09	16:29
石越総合支所	8:00	9:42	13:11	16:31
芦倉	8:02	9:44	13:13	16:33
石越駅	8:06	9:48	13:17	16:37
東並柳	8:07	9:49	13:18	16:38
並柳	8:08	9:50	13:19	16:39
若柳病院	8:09	9:51	13:20	16:40
片町	8:11	9:53	13:22	16:42
若柳中町	8:12	9:54	13:23	16:43
若柳上町	8:13	9:55	13:24	16:44
迫桜高校	8:16	9:58	13:27	16:47
若柳総合支所		10:00	13:29	16:49
南大通り		10:02	13:31	16:51
柳徳寺		10:03	13:32	16:52
若柳球場		10:04	13:33	16:53
上川原		10:06	13:35	16:55
南二又		10:08	13:37	16:57
大目		10:09	13:38	16:58
下大目		10:10	13:39	16:59
砂原		10:12	13:41	17:01
三方島		10:14	13:43	17:03
斜橋		10:18	13:47	17:07
佐沼中学校		10:23	13:52	17:12
佐沼高校		10:25	13:54	17:14
佐沼病院		10:31	14:00	17:20
市役所迫庁舎		10:34	14:03	17:23
宮交佐沼営業所		10:36	14:05	17:25

津山線 (下り)				
停留所	1	3	5	7
宮交佐沼営業所	7:50	12:43	16:18	17:53
市役所迫庁舎	7:52	12:45	16:20	17:55
佐沼病院	7:55	12:48	16:23	17:58
佐沼高校	8:00	12:53	16:28	18:03
賀野	8:04	12:57	16:32	18:07
佐沼	8:08	13:01	16:36	18:11
登米総合支所	8:18	13:11	16:46	18:21
五日町	8:21	13:14	16:49	18:24
根牛	8:23	13:16	16:51	18:26
牛	8:28	13:21	16:56	18:31
津三丁目	8:30	13:23	16:58	18:33
津山総合支所	8:31	13:24	16:59	18:34
津駅	8:32	13:25	17:00	18:35
くもくランド	8:36	13:29	17:04	18:39
山公民館	8:42	13:35	17:10	18:45
の山	8:44	13:37	17:12	18:47
の沢	8:49	13:42	17:17	18:52

南方線 (上り)					
停留所	1	3	5	7	9
瀬峰駅	6:58	10:02	12:11	14:48	17:21
循環呼吸器病センター	7:00	10:04	12:13	14:50	17:23
西郷	7:09	10:13	12:22	14:59	17:32
高石	7:14	10:18	12:27	15:04	17:37
市役所南方庁舎	7:16	10:20	12:29	15:06	17:39
板倉	7:18	10:22	12:31	15:08	17:41
飯島	7:20	10:24	12:33	15:10	17:43
市役所迫庁舎	7:23	10:27	12:36	15:13	17:46
宮交佐沼営業所	7:25	10:29	12:38	15:15	17:48
佐沼病院	7:27	10:31	12:40	15:17	17:50
佐沼高校	7:32	10:36	12:45	15:22	17:55

南方線 (下り)					
停留所	2	4	6	8	10
佐沼高校	6:04	8:18	11:32	13:42	16:32
佐沼病院	6:09	8:23	11:37	13:47	16:37
宮交佐沼営業所	6:11	8:25	11:39	13:49	16:39
市役所迫庁舎	6:13	8:27	11:41	13:51	16:41
飯島	6:16	8:30	11:44	13:54	16:44
板倉	6:18	8:32	11:46	13:56	16:46
市役所南方庁舎	6:20	8:34	11:48	13:58	16:48
高石	6:22	8:36	11:50	14:00	16:50
西郷	6:27	8:41	11:55	14:05	16:55
循環呼吸器病センター	6:36	8:50	12:04	14:14	17:04
瀬峰駅	6:38	8:52	12:06	14:16	17:06

■問い合わせ
企画部企画調整課
まちづくり推進係
☎0220 (22) 2147

この時刻表は広報から取り外してお使いください。

循環線（浅水經由佐沼）					
停留所	1	3	5	7	9
米山総合支所	7:00				
よねやま病院	7:05				
中新田	7:09				
三日町	7:20	10:19	13:47	15:36	18:04
登米総合支所	7:22	10:21	13:49	15:38	18:06
浅部	7:27	10:25	13:53	15:42	18:10
米谷工高	7:38	↓	↓	15:53	18:21
米谷病院	7:41	10:37	14:05	15:56	18:24
浅水小学校	7:48	10:44	14:12	16:03	18:31
谷地前	7:52	10:48	14:16	16:07	18:35
上沼高校	7:53	10:49	14:17	16:08	18:36
市役所中田庁舎	7:56	10:52	14:20	16:11	18:39
加賀野	8:01	10:57	14:25	16:16	18:44
佐沼高校	8:05	11:01	14:29	16:20	18:48
佐沼病院	8:10	11:06	14:34	16:25	18:53
市役所迫庁舎	8:13	11:09	14:37	16:28	18:56
宮交佐沼営業所	8:15	11:11	14:39	16:30	18:58

循環線（浅水經由登米）					
停留所	2	4	6	8	10
米山総合支所	6:46				
米山高校	6:49				
粟ヶ崎	6:59				
砥落橋	7:06				
高石	7:14				
市役所南方庁舎	7:16				
大網	7:24				
宮交佐沼営業所	7:28	10:34	12:43	14:23	15:43
市役所迫庁舎	7:30	10:36	12:45	14:25	15:45
佐沼病院	7:33	10:39	12:48	14:28	15:48
佐沼高校	7:38	10:44	12:53	14:33	15:53
加賀野	7:42	10:48	12:57	14:37	15:57
市役所中田庁舎	7:47	10:53	13:02	14:42	16:02
上沼高校	7:50	10:56	13:05	14:45	16:05
谷地前	7:51	10:57	13:06	14:46	16:06
浅水小学校	7:55	11:01	13:10	14:50	16:10
米谷工高	8:02	↓	↓	↓	16:17
米谷病院	8:05	11:09	13:18	14:58	16:20
浅部	8:16	11:20	13:29	15:09	16:31
登米総合支所	8:21	11:25	13:34	15:14	16:36
三日町	8:23	11:27	13:36	15:16	16:38

東和線（上）		
停留所	2	4
若草園	7:19	9:36
米川元町	7:20	9:37
東和総合支所	7:27	9:44
農協東和支店	7:33	9:50
錦織	7:35	9:51
掘込	7:38	9:55
上沼高校	7:39	9:56
市役所中田庁舎	7:42	9:59
十文字	7:44	10:01
加賀野	7:47	10:04
佐沼高校	7:51	10:08
佐沼病院	7:56	10:13
市役所迫庁舎	7:59	10:16
宮交佐沼営業所	8:01	10:18

循環線（米岡經由佐沼）					
停留所	1	3	5	7	9
宮交登米案内所	7:33	11:37	13:46	15:26	16:48
登米総合支所	7:34	11:38	13:47	15:27	16:49
三日町	7:36	11:40	13:49	15:29	16:51
中新田	7:47	11:51	14:00	15:40	17:02
よねやま病院	7:51	11:55	14:04	15:44	17:06
米山総合支所	7:56	12:00	14:09	15:49	17:11
米山高校	7:59	12:03	14:12	15:52	17:14
粟ヶ崎	8:09	12:13	14:22	16:02	17:24
砥落橋	8:16	12:20	14:29	16:09	17:31
高石	8:24	12:28	14:37	16:17	17:39
市役所南方庁舎	8:26	12:30	14:39	16:19	17:41
大網	8:34	12:38	14:47	16:27	17:49
佐沼病院	8:36	12:40	14:49	16:29	17:51
市役所迫庁舎	8:39	12:43	14:52	16:32	17:54
宮交佐沼営業所	8:41	12:45	14:54	16:34	17:56

循環線（米岡經由登米）					
停留所	2	4	6	8	10
宮交佐沼営業所	7:17	9:00	12:20	14:08	16:45
市役所迫庁舎	7:19	9:02	12:22	14:10	16:47
佐沼病院	7:22	9:05	12:25	14:13	16:50
大網	7:24	9:07	12:27	14:15	16:52
市役所南方庁舎	7:32	9:15	12:35	14:23	17:00
高石	7:34	9:17	12:37	14:25	17:02
砥落橋	7:42	9:25	12:45	14:33	17:10
粟ヶ崎	7:49	9:32	12:52	14:40	17:17
米山高校	7:59	9:42	13:02	14:50	17:27
米山総合支所	8:02	9:45	13:05	14:53	17:30
よねやま病院	8:07	9:50	13:10	14:58	17:35
中新田	8:11	9:54	13:14	15:02	17:39
三日町	8:22	10:05	13:25	15:13	17:50
登米総合支所	8:24	10:07	13:27	15:15	17:52
宮交登米案内所	8:25	10:08	13:28	15:16	17:53

東和線（下）		
停留所	1	3
宮交佐沼営業所	8:25	12:43
市役所迫庁舎	8:27	12:45
佐沼病院	8:30	12:48
佐沼高校	8:35	12:53
加賀野	8:39	12:57
十文字	8:42	13:00
市役所中田庁舎	8:44	13:02
上沼高校	8:47	13:05
掘込	8:48	13:06
錦織	8:51	13:09
農協東和支店	8:53	13:11
東和総合支所	8:59	13:17
米川元町	9:06	13:24
若草園	9:07	13:25

豊里線（上り）				
停留所	1	3	5	7
宮交豊里車庫	6:45	9:30	13:45	15:40
豊里病院	6:47	9:32	13:47	15:42
豊里総合支所	6:49	9:34	13:49	15:44
竹花団地	6:53	9:38	13:53	15:48
唐崎	6:56	9:41	13:56	15:51
よねやま病院	7:03	9:48	14:03	15:58
米山総合支所	7:09	9:54	14:09	16:04
米岡仲町	7:11	9:56	14:11	16:06
中道前	7:17	10:02	14:17	16:12
町吉田	7:18	10:03	14:18	16:13
登米祝祭劇場	7:24	10:09	14:24	16:19
佐沼高校西口	7:27	10:12	14:27	16:22
佐沼病院	7:32	10:17	14:32	16:27
市役所迫庁舎	7:35	10:20	14:35	16:30
宮交佐沼営業所	7:37	10:22	14:37	16:32

豊里線（下り）				
停留所	2	4	6	8
宮交佐沼営業所	8:00	12:43	14:33	16:42
市役所迫庁舎	8:02	12:45	14:35	16:44
佐沼病院	8:05	12:48	14:38	16:47
佐沼高校西口	8:10	12:53	14:43	16:52
登米祝祭劇場	8:13	12:56	14:46	16:55
町吉田	8:19	13:02	14:52	17:01
中道前	8:20	13:03	14:53	17:02
米岡仲町	8:26	13:09	14:59	17:08
米山総合支所	8:28	13:11	15:01	17:10
よねやま病院	8:34	13:17	15:07	17:16
唐崎	8:41	13:24	15:14	17:23
竹花団地	8:44	13:27	15:17	17:26
豊里総合支所	8:48	13:31	15:21	17:30
豊里病院	8:50	13:33	15:23	17:32
宮交豊里車庫	8:52	13:35	15:25	17:34

津山線（上り）				
停留所	2	4	6	8
竹の沢	6:51	9:19	13:57	17:30
上の山	6:56	9:24	14:02	17:35
津山公民館	6:58	9:26	14:04	17:37
もくもくランド	7:04	9:32	14:10	17:43
柳津駅	7:08	9:36	14:14	17:47
津山総合支所	7:09	9:37	14:15	17:48
柳津三丁目	7:10	9:38	14:16	17:49
黄牛	7:12	9:40	14:18	17:51
日根牛	7:17	9:45	14:23	17:56
三日町	7:19	9:47	14:25	17:58
登米総合支所	7:22	9:50	14:28	18:01
黒沼	7:32	10:00	14:38	18:11
加賀野	7:36	10:04	14:42	18:15
佐沼高校	7:40	10:08	14:46	18:19
佐沼病院	7:45	10:13	14:51	18:24
市役所迫庁舎	7:48	10:16	14:54	18:27
宮交佐沼営業所	7:50	10:18	14:56	18:29

歯周疾患(歯周病)検診を受けましょう

市では、40歳の人を対象に「歯周疾患検診」を実施しています。

歯周病の始まりには自覚症状が少なく、歯肉の腫脹、出血、痛みなどの症状が出たときにはかなり進行している場合が多く、歯を失う大きな原因となっています。自分の口の中を知り、健康を守るためにも忘れずに40歳の節目検診「歯周疾患検診」を受けましょう。

【対象】 昭和41年4月1日～昭和42年3月31日生まれの市民（対象者全員に通知しています。）

【料金】 無料

【検診期間】 10月1日（日）～12月25日（月）

【検診方法】 市内の協力医療機関における個別検診
 ※市内の協力医療機関は、無料受診券と一緒に配布された「歯周疾患検診のご案内」をご覧ください。
 ※検診を受ける際は希望する協力医療機関に予約し、無料受診券（対象の人へ配布済み）を持参の上、受診してください。

※検診時に、検診以外の治療を希望する人は有料になりますので、健康保険証を持参してください。

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 地域保健係

☎ 0220 (58) 2116

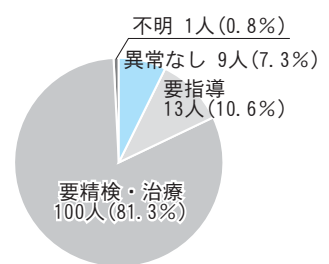
40歳

昨年の歯周疾患検診の結果



昨年は、123人の人が歯周疾患検診を受けました。

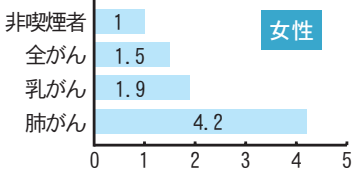
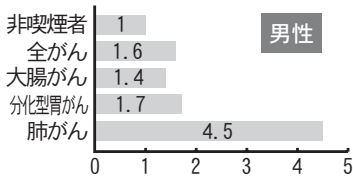
その結果、歯石沈着や歯周病が進み、治療やより詳しい検査や治療が必要な人は100人（約81%）でした。



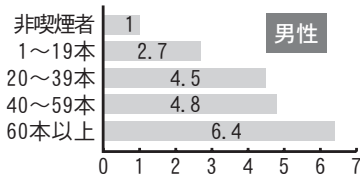
【図1】

非喫煙者を1とした場合の喫煙者の死亡リスク

●喫煙とがん死亡についての相対危険度（日本）



●喫煙本数別に見た肺がん死亡についての相対危険度（日本）



※出典
 平成16年度厚生労働省がん研究助成金「多目的コホートに基づくがん予防などの健康の維持増進に役立つエビデンスの構築に関する研究」報告書

また、たばこの煙は、喫煙により吸い口から直接吸い込まれる「主流煙」と、火のついた部分から立ち上る「副流煙」に分けられます。

禁煙にチャレンジしてみませんか？
 平成18年4月から、禁煙治療が健康保険の適用になり、特定の医療機関で受診できるようになりました。自分や家

族などの健康を考え、禁煙をしようとしても、なかなかうまくいかないという人は、禁煙外来を受診することも一つの方法です。
 ぜひ、禁煙にチャレンジしてみたいかがですか？
 ＊禁煙治療に保険が使える医療機関情報は日本禁煙学会のホームページで見ることができます。または、健康推進課に問い合わせください。

「主流煙」はフィルターを通ることにより有害物質が一部取り除かれますが、「副流煙」はフィルターを通らないこともあり、多くの有害物質は「主流煙」に比べて約2倍から4倍以上多く含まれています。たばこの煙が子どもへ及ぼす影響としては、肺炎や気管支炎、気管支ぜんそく、中耳炎などがあります。また、乳幼児突然死症候群の危険度を高めるとも言われています。

【QR】 <http://www.eon-et-ne.jp/~tobaccofree/hoken/myagih.htm>

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課
 健康推進係
 ☎ 02220 (58) 2116

禁煙したい人へ

禁煙治療が健康保険適用になりました

喫煙が健康に及ぼす影響

喫煙している人が、がん、心臓病、脳卒中、肺気腫、ぜんそく、歯周病などの病気になりやすいことや、死亡率が高いことなど、健康に及ぼす影響が大きいことは、広く知られているところです。

肺がんによる死亡についての危険度を、喫煙者而非喫煙者を比べると、男女とも4倍以上喫煙者の方が高くなっています【図1】。

また、たばこの煙は、喫煙により吸い口から直接吸い込まれる「主流煙」と、火のついた部分から立ち上る「副流煙」に分けられます。

禁煙にチャレンジしてみませんか？

平成18年4月から、禁煙治療が健康保険の適用になり、特定の医療機関で受診できるようになりました。自分や家

族などの健康を考え、禁煙をしようとしても、なかなかうまくいかないという人は、禁煙外来を受診することも一つの方法です。

ぜひ、禁煙にチャレンジしてみたいかがですか？

＊禁煙治療に保険が使える医療機関情報は日本禁煙学会のホームページで見ることができます。または、健康推進課に問い合わせください。

【QR】 <http://www.eon-et-ne.jp/~tobaccofree/hoken/myagih.htm>

【問い合わせ】
 市民生活部健康推進課
 健康推進係
 ☎ 02220 (58) 2116

第21回

カッパハーフマラソン参加者募集

開催日時 11月26日(日)《雨天決行》 午前9時40分スタート

会場 登米総合体育館「とよま蔵ジウム」

種目および参加資格

No.	種目	参加資格	No.	種目	参加資格	No.	種目	参加資格
1	ハーフ	登記登録者※男子	11	10 km	40～49歳男子	21	3 km	中学生女子
2	ハーフ	登記登録者※女子	12	10 km	50～59歳男子	22	2 km	小学生男子 (1～2年生)
3	10 km	登記登録者※男子	13	10 km	60歳以上男子	23	2 km	小学生女子 (1～2年生)
4	10 km	登記登録者※女子	14	10 km	高校生以上～39歳女子	24	2 km	小学生男子 (3～4年生)
5	ハーフ	高校生以上～29歳男子	15	10 km	40歳以上女子	25	2 km	小学生女子 (3～4年生)
6	ハーフ	30歳～44歳男子	16	5 km	高校生以上～39歳男子	26	2 km	小学生男子 (5～6年生)
7	ハーフ	45歳以上男子	17	5 km	40歳以上男子	27	2 km	小学生女子 (5～6年生)
8	ハーフ	高校生以上～39歳女子	18	5 km	高校生以上～39歳女子	28	2 km	親子ペア(子は小学生以下)
9	ハーフ	40歳以上女子	19	5 km	40歳以上女子	※登記登録者＝都道府県陸上競技協会を通じて陸連に登録している人。		
10	10 km	高校生以上～39歳男子	20	3 km	中学生男子			

参加資格 健康に自信のあるアマチュア競技者

申込方法 登米総合体育館に備え付けの申込書(郵便振替用紙)に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局の窓口へ提出してください。

参加料
一般 2,500円
高校生 2,000円
中学生以下 1,500円
親子ペアの部(1組) 4,000円

申し込み・問い合わせ

申込締切 10月26日(木) 当日消印有効

カッパマラソン実行委員会(登米総合体育館内)
〒987-0702 登米市登米町寺池日子待井10
☎・FAX 0220 (53) 1155

カッパハーフマラソン 「ボランティアスタッフ」を募集します!



【スタッフの仕事】

- ◆走路審判員：マラソンコースの交差点に立って、走者と見物人とを分ける仕事
- ◆給水係：コース上に設置している給水ポイントで、走者用の水などを用意する仕事
- ◆完走証配布係：完走した選手に完走証を手渡す仕事

【時間】 午前7時～正午を予定しています。

【応募資格】 18歳～60歳までの人

【申込方法】 電話で申し込みください。

【申込締切】 10月26日(木)

【その他】 スタッフになった人には、昼食を用意します。

【申し込み・問い合わせ】 カッパマラソン実行委員会(登米総合体育館内)

☎ 0220 (53) 1155





千葉優妃乃ちゃん
(南方町沼崎・淳悦さん)



後藤 優茉くん
(南方町新高石・真勝さん)



二階堂花美ちゃん
(豊里町浦軒・和穂さん)



佐藤 亜衣ちゃん
(豊里町川前・敬一さん)



芳賀 琉星くん
(米山町今泉・光章さん)



佐藤 丞くん
(南方町柳沢・一見さん)

9月5日までの
3歳児健診(3歳
6カ月~7カ月児)で
むし歯がなかった子は、
市内5地区で
16人中6人でした

三陸縦貫自動車道の 橋・トンネルの名称決定

「三陸縦貫自動車道」河北ICから登米IC(仮称)間にある6つの橋と1つのトンネルの名称を募集したところ、310通の応募がありました。

応募作品について、8月29日の選考会で審査した結果、次のとおり名称が決定しました。(敬称略)

No.	場所	名称	読み方	命名者氏名	住所
1	石巻市小船越字崎山地区内	崎山橋	さきやまばし	角張 琴美	石巻市
2	石巻市小船越字上稲荷地区内	稲荷橋	いなりばし	佐々木裕子	石巻市
3	石巻市桃生町太田字山居沢地区内	山居沢橋	さんきよさわばし	岡田 和朗	石巻市
4	石巻市桃生町倉坪字新谷地~登米市豊里町白鳥前地区内	日高見大橋	ひたかみおおはし	高橋 愛加	石巻市
5	登米市豊里町上下沼~登米町御苗代	鴉波トンネル	ときなみとんねる	倉田 麗奈	登米市
6	登米市登米町登米字小島東針田地区内	成沢橋	なりさわばし	西條 寛大	登米市
7	登米市登米町日野渡南田地区内~登米町日野渡布目地区内	日野渡橋	ひのとばし	佐々木佳奈	登米市

制度改正に伴う 児童手当の請求はお済みですか？

支給対象年齢が4月1日から小学6年生修了前までに拡大され、所得制限も引き上げられました。

今回の改正により新たに支給対象となる人にはすでに案内していましたが、この特例措置による支給(4月1日または、支給事由に該当した日にさかのぼる支給)を受けようとする場合、9月29日(金)までに申請(添付書類は後日でも可)しなければなりません。

まだ、手続きが済んでいない人は至急申請してください。

10月1日以降に申請した場合は、申請月の翌月分から支給となりますので注意してください。

なお、所得制限などにより支給されない場合もあります。

公務員の人は勤務先で手続きをしてください。

【問い合わせ】 福祉事務所子育て支援室
☎ 0220 (58) 5562

市立米谷病院の病棟縮小についてのお知らせ

米谷病院では、平成18年4月から内科などの常勤医師3人と外科医などの派遣・応援を受け診療して来ましたが、派遣元の医師が退職したことで、米谷病院に外科医師が不在となり、9月1日から外科外来の休診を余儀なくされるなど、医療提供体制は極めて厳しい状況となりました。加えて、老朽化が進んだ病棟があることなどを考え合わせ、10月1日から一部病棟を休

止し、当分の間、50床に縮小することといたしました。

今後、入院を必要とされる患者さんにはご迷惑をお掛けしないよう、5つある市立病院の連携による適切な医療を提供いたしてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】
医療局医療管理課 ☎ 0220 (21) 6888



「歴史学講座」 受講生募集

県図書館長による歴史学講座を開催します。

歴史と文化に興味のある人の参加をお待ちしています。

【**期日**】 10月16日(月)、11月13日(月)、12月11日(月)

【**時間**】 午後1時30分～3時

【**場所**】 米川公民館

【**内容**】 県図書館・館長出前講座のメニューの中から、東北の歴史・文化に関する題材を選び学習します。

【**講師**】 伊達宗弘さん(県図書館長)

【**定員**】 80人

【**申込方法**】 電話またはファクシミリで申し込みください。ファクシミリの場合は、住所、氏名、年齢、電話番号のほか、歴史学講座受講

希望と明記の上、申し込みください。

【**申込期限**】 10月6日(金)

【**申し込み・問い合わせ**】 教育委員会東和事務所

☎ 0220(53)3003
(ファクシミリ兼用)

第2回お月見会

二胡とシンセサイザーの融合による癒しの音色を楽しんでみませんか?

【**日時**】 10月8日(日)
午後6時30分開演
(午後6時開場)

【**場所**】 市歴史博物館敷地内
旧巨理邸

【**演奏者**】 二胡||相田雅美さん、シンセサイザー||宇都宮理人さん

【**料金**】 一般500円
小・中・高校生300円

【**定員**】 80人(先着順)
【**申込方法**】 電話で申し込みください。

【**申し込み・問い合わせ**】 歴史博物館

☎ 0220(21)5411

職員人事異動

退職

◇8月31日付

【**福祉事務所**】 ▼こじか園技術主査||佐藤れい子

【**医療局**】 ▼佐沼病院外科長||櫻田正壽▼登米病院内科医長||盛田真樹

◇9月8日付

【**教育委員会**】 ▼豊里事務所兼豊里公民館主査||真山裕一



豊里町 子宮がん検診 実施のお知らせ

先に子宮がん検診(集団検診)を実施しましたが、受けられなかった人を対象に下記のとおり実施します。

【**検診期間**】

10月10日(火)～28日(土)

【**実施場所**】

市の指定医療機関

【**対象者**】

豊里町在住の20歳以上の女性で、先に実施した子宮がん検診(集団検診)を申し込み、受けられなかった人

【**検診料金**】

無料

【**受診票の交付**】

受診する人には、下記のとおり受診票を交付します。

◆**交付期間**

10月2日(月)～4日(水)
午前9時～正午

◆**交付場所**

豊里総合支所市民福祉課
健康づくり係

【**問い合わせ**】

豊里総合支所市民福祉課
健康づくり係
☎ 0225(76)4113

子どもたちに見せたくない 携帯インターネットの有害サイトを ブロックするサービスをご存知ですか?

有害情報サイトを利用して青少年がトラブルに巻き込まれるケースが多数発生しています。

携帯インターネットの有害情報サイトへの接続をブロックするため、携帯電話会社では接続制限サービスを無料で提供しています。このサービスを利用することによって、子どもたちが有害情報サイトへ接続することを防ぐことができ、子どもたちが携帯電話を持って安心して使用させることができます。

詳しくは、携帯電話各社の販売店もしくは右記の電話番号に問い合わせしてください。

子どもにインターネットができる携帯電話を持たせている保護者の人は、このサービスをぜひ利用してください。

会社名	有害サイト 接続制限サービス	問い合わせ先
NTTドコモ	キッズiモード キッズiモードプラス	・ドコモの携帯電話から局番なしの151(無料) ・一般電話から(無料) ☎ 0120(800)000 ・ホームページ http://www.nttdocomo.co.jp/
KDDI	EZ安心アクセスサービス EZweb利用制限	・auの携帯電話から局番なしの157(無料) ・ツーカーの携帯電話から局番なしの151(無料) ・一般電話から(無料) ☎ 0077(7)111(au) ☎ 0077(789)151(ツーカー東京) ・ホームページ http://www.kddi.com/
ボーダフォン	ウェブ利用制限	・ボーダフォンの携帯電話から局番なしの157(無料) ・一般電話から(無料) ☎ 0088(21)2000 ・ホームページ http://www.vodafone.jp/top.htm

司法書士無料法律相談

10月1日の「法の日」週間記念行事として、司法書士無料法律相談所を開設します。

登記、供託、訟務などの手続きの相談に応じます。

【日時】 10月8日(日)

午前10時～午後3時

【場所】 迫公民館

【問い合わせ】

宮城県司法書士会

登米支部長 菅野芳郎

☎ 0220 (52) 2208

振り込め詐欺の新たな手口に注意!

最近、新たな手口の振り込め詐欺事件が発生しています。被害に遭わないよう気を付けましょう。

【最近あった事例】

あるとき、息子(を名乗る男)から実家に電話があり、電話に出た母親が「携帯電話の番号が変わった。今忙しいから新しい番号だけメモして」と言われて、その番号を家族みんなに知らせ、それぞれ登録していた息子の電話番号を書き換えた。

その数週間後、この電話番号から母親に泣き声で「会社の金を使い込んだ。夕方までに100万円入金しないとクビになる」との電話があった。不審に思い、いったん電話を切って再確認したら、やはり泣きながら同じことを話すので信用し、指定された口座番号に現金を振り込んでしまった。

だまされないために

- 家族の携帯番号を変更する際は、変更前の番号にかけてみるなどの確認を!
- 他県や他市町村で生活している家族がいる場合は、日ごろから連絡を取り合うようにしましょう。

【問い合わせ】

佐沼警察署 ☎ 0220 (22) 2121

登米警察署 ☎ 0220 (52) 2121

ときめき市民コンサート

市民が参加するコンサートをを行います。

ゲストの仙台フィルによる木管五重奏には、米山町出身の千石進さんがクラリネット奏者として出演します。

【日時】 10月15日(日)

午後2時開演

【場所】 登米祝祭劇場

【出演者】 とめ市民合唱団、

皖山会(箏・尺八)

【ゲスト】 仙台フィルハーモ

ニー管弦楽団(木管五重奏)、

アナンデイン・パヤラト(馬頭琴)

【入場料】 一般1000円、

高校生以下無料(整理券が必要)です。整理券は登米祝祭劇場の窓口にあります。

【チケット販売】 登米祝祭劇場、市内ブレイガイド

【問い合わせ】 登米祝祭劇場

☎ 0220 (22) 0111

〒186-8001

東京都国立市富士見台2-1

36 NHK学園

☎ 042 (572) 3151

☎ 0120 (06) 8881

(資料請求のみ受け付け)

NHK学園生涯学習通信講座受講生募集

趣味、教養から語学、資格まで幅広いジャンルの通信講座を自分のペースに合わせて

学べます。まずは資料(無料)を請求してください。

【受講期間】 3ヵ月～1年

※講座により異なります。

【申込受付】 年中受付

【講座】 俳句、川柳、書道、

絵手紙、中国語、ツボ健康

法など約200コース

【資料請求先・問い合わせ】

〒186-8001

東京都国立市富士見台2-1

36 NHK学園

☎ 042 (572) 3151

☎ 0120 (06) 8881

(資料請求のみ受け付け)

展示会やサークルなどの教室に会場を無料で提供

積水ハウス佐沼展示場では、花の展示会や料理教室など、各種サークルの教室や展示会用に会場を提供します。

あらかじめ問い合わせの上、申し込みください。

【日時】 随時(火曜・水曜を除く)

【場所】 積水ハウス佐沼展示場(登米市迫町佐沼字八幡三丁目2番地1)

【使用料】 無料

【申し込み・問い合わせ】

積水ハウス(株) 佐沼店

☎ 0220 (23) 0022

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

10/3 (火)	県登米合同庁舎	10:00～12:00	全血
	ヨークベニマル佐沼店	13:30～16:30	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 健康推進係
☎ 0220 (58) 2116

今日の表紙

東和町錦織地区で9月10日、市民運動会が行われました。

6行政区が白熱した中にも和気あいあいと競技に参加しました。

