

パソコン講座受講生募集

南方住民情報センターでは、市民のIT技術（情報通信技術）向上を目的としてパソコン講座を開催します。
◇表計算（エクセル）初級講座
【日時】 8月23日（水）～25日（金）午後7時～9時
【場所】 南方住民情報センター（南方庁舎内）シアターホール
【対象】 市内に在住または勤務・在学している人
【内容】 表計算ソフト（エクセル）の基本用語、基本操作を勉強し、出納帳などの作成を行います。

【受講資格】 入門講習を受講した人もしくは同程度の知識のある人で、マウスおよびキーボード操作のできる人
【募集人員】 18人（先着）
【参加費】 1,000円程度（テキスト代）
【受け付け】 8月8日（火）午前10時から電話受け付け開始
【申し込み・問い合わせ】 南方住民情報センター
☎ 0220（58）5557
▼開館日時：火～日曜日 午前9時～午後5時**▼休館日：**月曜日・祝日・年末年始（祝日が土・日曜日の場合は開館します）

国民年金だより

国民年金保険料は口座振替がおすすめ！ ～便利・安心・確実～

仕事が忙しくて、ついうっかり国民年金保険料の納付を忘れてしまったことはありませんか？

国民年金の保険料は、月末までに納めないといけません。納め忘れがあると、年金額が少なくなるばかりでなく、万が一のとき、障害基礎年金などの受給ができなくなる場合があります。

年金を確実に受給するためには、「口座振替」を利用することがお勧めです。「口座振替」にすると、毎月指定の金融機関の口座から保険料が自動的に引き落とされるので、毎回金融機関などの窓口に行く手間がはぶけて、しかも納め忘れがなく安心です。自身の口座以外でもいいので、一つの口座から家族全員の分を引き落としすることもできます。

手続きは、①国民年金保険料納付案内書または年金手帳、②預金（貯金）通帳、③通帳届出印を持って、口座のある金融機関や郵便局で申し込んでください。

◇口座振替のお得な情報

保険料の引き落としの時期を通常の一カ月前にすることで、毎月50円ずつお得になります。これを保険料の早割といいます。

（一部免除を受けて減額した保険料を納付している人は、早割は利用できません）

◇さらにこんな方法も

毎年4月に1年分を納付したり、4月と10月に半年分ずつ納付したりする前納は、納付書でも利用できる保険料割引の方法です。しかし、納付書より「口座振替」で利用したほうが割引額は多くなります。

【問い合わせ】 市民生活部市民課 ☎ 0220（58）2118
 古川社会保険事務所 ☎ 0229（23）1200



介護老人保健施設なかだ夏祭り

出店やボランティアによる踊り、花火の打ち上げが行われます。

【日時】 8月5日（土）午後6時～8時

【場所】 介護老人保健施設なかだ東側駐車場（雨天時は施設内デイケアホール）

【問い合わせ】 医療法人掬水会 介護老人保健施設なかだ 相談室
☎ 0220（35）2655

登米の食育を考えるセミナー参加者募集

登米地域の食育を一緒に考えてみませんか？

【日時】 8月27日（日）午後1時～4時

【場所】 ホテルサンシャイン佐沼

【内容】 ①登米の食に関する実態調査報告②パネルディスカッション：テーマ＝子どもの食事が危ない、大人たちは今何をすべきか

【参加費】 無料

【募集人員】 150人（先着）

【申込方法】 電話、ファクシミリ、電子メールで申し込みください。

【申込期限】 8月17日（木）

【申し込み・問い合わせ】 県登米地方振興事務所 地方振興部 振興第二班
☎ 0220（22）6123
FAX 0220（22）7522
✉ tmsinbk2@pref.miyagi.jp

白鳥スマイルキッズデー参加者募集

親子で体験保育ができます。
【対象者】 乳児～就学前の児童
【内容】 8月はプール・おだんご遊び（毎月違った体験ができます）
【日時】 月2回（第1・3木曜日）
 8月は3日（木）・17日（木）午前9時30分～11時
【場所】 白鳥保育園（南方町）
【会費】 無料
【持ち物】 着替え、帽子、汚れ物入れ、体ふき用タオル
【申し込み・問い合わせ】 白鳥保育園
☎ 0220（58）2681
 ※随時、受け付けします。

国有財産（土地）の売り払い入札を行います

北上川下流河川事務所では、次のとおり土地の売り払いを実施します。

◇物件所在地 登米市東和町米谷字日面64－8（954㎡）

◇現場説明会 入札に参加予定の人は、必ず出席してください（印鑑持参）。

【日時】 8月10日（木）午前10時～

【場所】 北上川下流河川事務所 米谷出張所

【問い合わせ】 北上川下流河川事務所 経理課
☎ 0225（95）0194
 詳細はホームページ（http://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/）をご覧ください。



個人事業税の納付について

平成18年度個人事業税の納期限は、第1期分：8月31日、第2期分：11月30日となっています。

納税通知書が届いたら、忘れずに最寄りの金融機関または県税事務所の窓口で納めてください。

なお、便利な口座振替制度もあります。

また、随時納税相談も当事務所窓口で行っています。

【問い合わせ】 県登米県税事務所 納税班
☎ 0220（22）6111（内線281・282）

松島基地航空祭

自衛隊航空機などの地上展示や展示飛行を予定しています。皆さんぜひお越しください。

今年から、航空祭当日は駐車場の確保が困難であることや基地周辺道路の渋滞緩和などの理由から、基地内へ一般車両の乗り入れはできませんので、公共交通機関をご利用ください。

【日時】 8月27日（日）午前9時～午後3時

【問い合わせ】 航空自衛隊松島基地広報班
☎ 0225（82）2111（内線211）

NTT東日本発行の電話帳を配達・回収します

NTT東日本宮城支店では、8月中旬に順次、新しい電話帳（平成18年9月発行）を各家庭・事業所へお届けします。その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳と取り替えましますので、配達員へお渡しください。

なお、配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンタマ

でご連絡ください。
【問い合わせ】 タウンページセンタ
☎ 0120（506）309

高齢者のための巡回相談

県高齢者総合相談センターでは「宮城県民のための巡回相談」を実施しています。

高齢者やその家族の心配ごと・悩みごとについて相談をお受けします。

相談は無料で、相談内容については固く秘密を守ります。

【相談日】 9月6日（水）午前10時～午後3時

【場所】 登米公民館

【対象】 市内在住の高齢者とその家族など

種別	相談の内容	相談員
法律	遺産相続や貸借関係、契約上の問題など	弁護士
税金	税金上のさまざまな疑問や悩み	税理士
介護	高齢者の健康管理や家族介護など	保健師
なんでも	生活上のさまざまな悩み・心配・困りごと	相談センター相談員
施設経営	社会福祉施設運営についてのさまざまな相談	相談センター相談員
障害児(者)の相談	身体・知的・精神障害児(者)の保健・福祉	サポートセンター専門員

【相談申込】 予約制。8月23日（水）まで、電話で申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】 市社会福祉協議会 登米支所
☎ 0220（52）4889
 県高齢者総合相談センター
☎ 022（223）1165

社会保険相談所開設

健康保険、国民年金など社会保険全般について相談に応じます。

【8月の開設日】 8月16日（水）
【時間】 午前9時10分～正午 午後1時～3時30分

【場所】 追公民館

【問い合わせ】 古川社会保険事務所
☎ 0229（23）1200