

# やる気・元気・いきいき登米事業がはじまります

高齢社会となった今、目指すべき方向は生涯にわたって元気で活力ある社会を築いていくことです。市では、今年度から、元気高齢者「やる気・元気・いきいき登米」事業を東北文化学園大学の協力をいただき、高齢者健診と高齢者実態調査の2本柱で実施します。

### 【事業の内容】

市内すべての高齢者(65歳以上)に、次の3つを目標とした事業を展開していきます。

やる気・・・はりのある心  
 元気・・・しっかり動けるからだ  
 いきいき・・・生きがいのある生活

これらの事業により、登米市は次の「とめる」を目指します。

- 極端な体力の低下をとめる(止める)まち
- 要介護率の上昇をとめる(止める)まち
- 健康と生きがいにとめる(富める)まち



高齢者健診でのUPアンドGO (石越会場)



## 津山町子宮がん検診実施のお知らせ

先に子宮がん検診(集団検診)を実施しましたが、受けられなかった人を対象に下記のとおり実施します。

【検診期間】 6月19日(月)～7月1日(土)

【実施場所】 市の指定医療機関

【対象者】 20歳以上の女性で、先に実施した子宮がん検診(集団検診)を申し込み、受けられなかった人

【検診料金】 無料

【受診票の交付】 受診する人には、下記のとおり受診票を交付します。

◆交付期間 6月12日(月)～14日(水) 午前9時～正午

◆交付場所 津山ふれあいセンター

【問い合わせ】 津山総合支所市民福祉課 ☎ 0225 (61) 5011

## 母子健康手帳の交付

毎週月曜日 8:30～11:30

各総合支所市民福祉課保健係で交付します。

※月曜日以外においては、事前にご連絡ください。

- ・検診は指定された場所で受けてください。
- ・不明な点は、各総合支所市民福祉課までお問い合わせください。

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

6/7(水)	株登米村田製作所	13:30～16:30	全血
6/27(火)	登米公民館	10:00～12:00 13:00～14:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

# 健康 & 福祉

## 6月の保健カレンダー

※時間は受付時間

追		登米		東和	
追保健センター ☎0220 (22) 5554		登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054		東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112	
5(月)	離乳食・栄養相談日 子育て開放日	9:30～12:00	12(月) 健康(栄養)相談 14(水) わいわい広場	8:30～11:30	10:00～11:30
8(木)	離乳食教室	8:30～9:30	28(水)		
28(水)	2歳児歯科健診	8:30～13:00			
中田		豊里		米山	
中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2313		豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113		米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112	
22(月)	総合検診 (結核、肺がん、基本 健診、胃がん、肝炎 ウイルス)	6:30～10:00	2(金) 何でも健康相談 こころの相談室	9:30～11:30	13:15～17:00
6(月)			15(木)	痴呆相談(要予約)	10:00～15:00
16(金)			27(火)	離乳食教室	9:30～9:45
27(火)	離乳食相談	13:00～13:10	28(水)	こころの相談(要予約)	9:30～15:00
28(水)	こころの相談	13:30～15:30			
石越		南方		津山	
石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112		南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113		津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011	
8(木)	こころの相談	10:00～15:30	8(木)	こころの相談(医師)	要予約
12(月)	総合相談	9:30～16:00	12(月)	健康相談	要予約
16(金)	男の料理教室	9:30～13:00	15(木)	こころの相談(相談士)	要予約
17(土)18(日)	大腸がん検診	自宅での探便	28(水)	脳健診	希望した人に 通知します
20(火)	離乳食相談	9:30～9:45			

## 障害者就業相談のお知らせ

- 【相談日】 6月27日(火)
- 【場所・時間】 豊里・工房なかま 午前10時～正午  
 県登米保健福祉事務所 午後2時～4時
- 【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課福祉係へ申し込みください。
- 【問い合わせ】 福祉事務所社会福祉課 ☎ 0220 (58) 5551  
 各総合支所市民福祉課



## 福祉事務所からのお知らせ

- てんかん協会移動相談会が行われます。  
 相談は本人、家族、事業主などでも構いません。
- 【相談日時】 7月8日(土) 午前10時～午後4時
- 【場所】 市役所南方庁舎2階 住民情報センター
- 【申し込み】 必要ありません。随時相談を受けます。
- 【相談内容】 薬のこと、生活、就労など
- 【問い合わせ】 日本てんかん協会宮城県支部事務局(松崎幸司) ☎ 022 (259) 6040

## 6月の休日当番医・健康相談日

休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	
6/4(日)	豊里病院 豊里町 ☎0225 (76) 2023
11(日)	佐藤医院 南方町 ☎0220 (58) 2058
18(日)	三浦消化器内科 中田町 ☎0220 (34) 3611
25(日)	おおたおおたクリニック 中田町 ☎0220 (35) 1161
7/2(日)	登米病院 登米町 ☎0220 (52) 2175

診療時間 9:00～17:00  
 休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

登米保健福祉事務所 ☎ 0220 (22) 6115	
6/15(日)	認知症専門相談 ☎0220 (22) 6117
20(火)	引きこもり・思春期専門相談 ☎0220 (22) 6118
22(木)	精神保健福祉相談(こころの相談) ☎0220 (22) 6118
随時	エイズ相談 ☎0220 (22) 6119

※予約が必要です。  
 ※日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認ください。