

わたしたちが相談に応じます！



行政相談委員 尾形 重雄さん (迫町)  
行政相談委員 竹内 秀男さん (登米町)  
行政相談委員 高橋 信孝さん (東和町)



行政相談委員 秋山 紀久子さん (中田町)  
行政相談委員 山形 孝男さん (豊里町)  
行政相談委員 長谷 浩子さん (米山町)



行政相談委員 菊地 薫さん (石越町)  
行政相談委員 佐々木 振作さん (南方町)  
行政相談委員 今野 光行さん (津山町)

5月22日(月) ▶ 28日(日)

# 春の行政相談週間が始まります

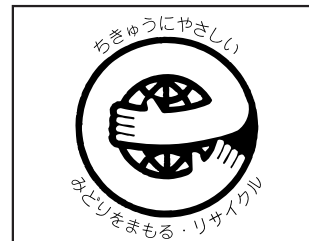
5月22日からの1週間は「春の行政相談週間」です。行政相談は、国や県、市をはじめとする行政機関への意見、要望、苦情などの相談に応じ、その解決や実現をお手伝いするものです。行政相談

委員は、いつでも自宅などで皆さんの相談に応じていますが、この行政相談週間は特設相談所を設けます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

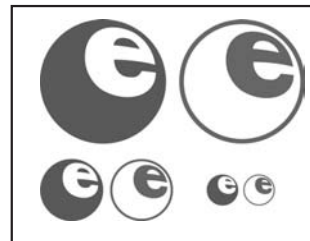
春の行政相談週間の特設相談所の開設日

町域	行政相談委員	住所	電話番号	日時	場所
迫	尾形 重雄	迫町佐沼字大網237-5	0220 (22) 3443	5月22日(月) 午前10時～正午	新田公民館
				5月23日(火) 午前10時～正午	北方公民館
登米	竹内 秀男	登米町寺池鉄砲町32-8	0220 (52) 2455	5月22日(月) 午前9時～正午	登米老人福祉センター
東和	高橋 信孝	東和町米川字町下56	0220 (45) 2510	5月16日(火) 午後1時30分～3時30分	米谷公民館
中田	秋山紀久子	中田町石森字新堀1	0220 (34) 7225	5月26日(金) 午前10時～午後3時	中田老人福祉センター
豊里	山形 孝男	豊里町新田町166	0225 (76) 4274	5月19日(金) 午前9時～正午	豊里高齢者趣味の交流館
米山	長谷 浩子	米山町中津山字羽場23	0220 (55) 1793	5月24日(水) 午前10時～午後3時	米山総合保健福祉センター
石越	菊地 薫	石越町北郷字芦倉10-2	0228 (34) 3062	5月24日(水) 午前9時～正午	石越総合支所
南方	佐々木振作	南方町堀切56	0220 (58) 2553	5月22日(月) 午後1時30分～3時30分	東郷公民館
				5月24日(水) 午後1時30分～3時30分	西郷公民館
津山	今野 光行	津山町横山字上の山158-1	0225 (69) 2420	5月24日(水) 午前9時30分～11時30分	津山老人福祉センター

～ 環境に配慮した製品のマーク ～



●エコマーク  
文具、衣料品、雑貨など約70種類についている。マークの下に環境保全上の効果(古紙の利用、ごみを生かすなど)が簡単に表示されている



●省エネマーク  
省エネ基準を満たしたエアコン、蛍光灯器具、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫の5つの家電についている。緑色のラベルは省エネ基準達成率100%以上の製品



●国際エネルギースターマーク  
待機電力の省エネ基準を満たしたコンピュータ、プリンタ、ファクシミリ、コピーなど7つのOA機器についている



●グリーンマーク  
トイレットペーパー、ノートなど古紙を再利用した製品についている



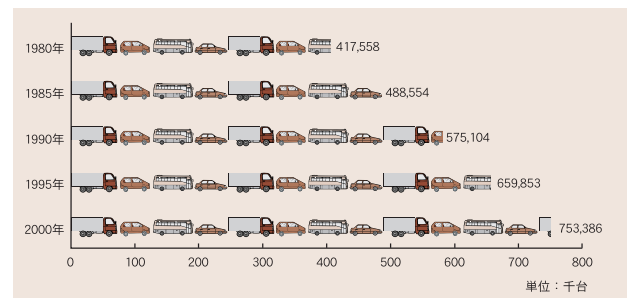
●再生紙使用マーク  
再生紙使用の印刷物についている。Rの横の数字は古紙配合率を示している(広報とめも古紙100%)

- ① 自分の買い物袋を持つていく
- ② 包装物が少ないものを選ぶ
- ③ 壊れた製品は修理して、できるだけ長く使用する
- ④ 洗剤や化粧品などは、中身の詰め替えができるものを選ぶ
- ⑤ エネルギー効率の良い家電製品を選ぶ
- ⑥ 燃費の良い物を選ぶ

- ⑦ リサイクル商品を選ぶ
- 環境に配慮した製品についているマークを参考に購入するよう心掛けましょう。
- エコライフ(車編)  
自動車の利用による二酸化炭素排出量も増加しています。自動車の燃費は良くなっていますが、自動車の保有台数や交通量の増加がその原因となっています【図6】。
- 【取り組み方法】  
① アイドリングストップやエコドライブを心掛ける  
② 公共交通機関を使う  
③ 近いところには自転車か歩いて行く

- エコドライブ5つのポイント  
(1) ドライブは計画的に  
道に迷って10分余計に走ると約0・35㍓の燃料を浪費します
- (2) 適正空気圧で  
空気圧不足(マイナス0・5㍓/平方㍓)のタイヤで50㍓走れば、約0・15㍓の燃料を浪費します
- (3) 身軽な車で  
10㍓の不要な荷物を載せて50㍓走れば、約0・015㍓の燃料を浪費します
- (4) 円滑発進を  
急発進10回で約0・17㍓の燃料を浪費します
- (5) やさしいアクセル操作を  
エンジン空ぶかしすると、10回で約0・06㍓の燃料を浪費します
- エコライフ(住まい編)  
一世帯当たりの冷暖房による二酸化炭素排出量は、総排出量の約13%に相当します。

【図6】世界の自動車保有台数の増加



再利用や節電を心掛け温暖化防止へ

温暖化を防止するためには、市民皆さん一人一人が普段の生活を見直していくことが不可欠です。できるだけ不要な

屋根や壁、床に適切な断熱処理をしたり、窓に複層ガラスを使ったりすれば、エネルギー節約の効果は大きくなり、二酸化炭素排出量も減らすことができます。

また、暮らしの中に太陽熱温水器や太陽光発電などの自然エネルギーを活用すると、エネルギー効率の良い生活ができます。

市で推進している環境への取り組み

市では家庭から排出される二酸化炭素を削減するため、「環境家計簿」を付けることを推進しています。環境家計簿とは、1カ月に消費したエネルギー量を記録し、家庭で排出した二酸化炭素の量を算出するものです。環境家計簿を付けることによって、日常生活で地球に与える影響を数字で把握できます。各家庭で二酸化炭素排出量を減らしていく工夫をしていきましょう。環境家計簿については環境課へ問い合わせください。

【問い合わせ先】  
市民生活部環境課  
☎0220(58) 5553

ものを買わず、物を大事に使い、再利用やリサイクルを心掛けることが大変重要になります。

また、節電をしたり、外出時の車利用を自転車や公共交通機関に切り替えたりする努力も必要です。生活の中でできる限り、資源・エネルギーの無駄使いをなくし、限りある資源を大切にすることこそ、わたしたちができる地球温暖化を防止する最大の効果となります。