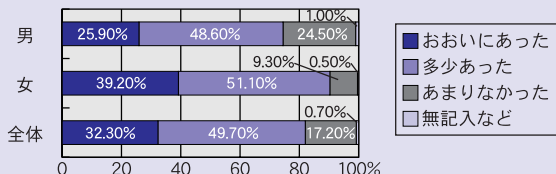


健康 & 福祉

高校生も悩んでいる！ みんなで見守ろう若い世代

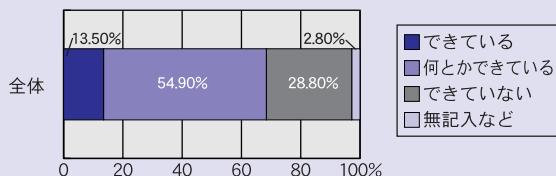
高校生の時期、健康についてどんな思いがあるのでしょうか。登米地域の高校生を対象にした調査の一部をお伝えします。(平成15年7月登米保健福祉事務所実施)

☆ストレスを感じますか？

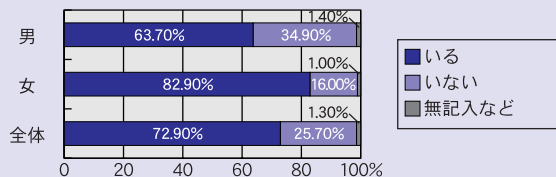


*男女別では、女子のほうがストレスを感じる人が多い

☆ストレスの解消について



☆悩みを気軽に相談できる人がいますか？



*いないと答えた男子は34.90%

「ストレス解消」を3人に1人はできていないと感じています。ストレスが解消できないのは、身近で気軽に悩みを相談できる人がいない場合が多いようです。

また、家族ではなかなか解決の糸口が見つけれられない場合、医師、心理相談員などに相談できます。予約制になりますので、各総合支所または市健康推進課にご相談ください。

【問い合わせ】各総合支所の電話番号などについては、保健カレンダー欄をご覧ください。

市民生活部健康推進課 ☎0220 (58) 2116

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



日時	実施場所	受付時間	献血種類
7月4日(月)	東和総合支所	15:30~17:30	全血
7月27日(水)	迫保健センター 予約☎0220 (22) 5554	10:00~11:00 13:00~16:00	成分
7月28日(木)	登米保健センター 予約☎0220 (52) 5054	10:00~11:00 13:00~16:00	成分
7月29日(金)	中田総合支所	10:00~12:00	全血
	みやぎ生協加賀野店	13:30~16:00	

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 ☎0220 (58) 2116

※成分献血は予約が必要です。1週間前まで予約してください。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です！

病気や交通事故などで大量に出血された方の命を救うため輸血が必要です。血液は人工的に造ることができません。多くの患者さんの命を救うためにも、皆さん一人ひとりのご協力が必要です。

献血には、成分献血、400ml献血、200ml献血があります。400ml献血と200ml献血は、血液中のすべての成分を献血していただく方法です。一方、成分献血は、成分採血装置を使用して血漿や血小板といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。このため成分献血は体への負担も軽く、多くの血漿や血小板を献血していただける特徴があります。

献血基準を満たした方に輸血する時の安全性を高める400ml献血、成分献血のご協力をお願いしています。

【問い合わせ】市民生活部健康推進課

☎0220 (58) 2116

7月の休日当番医・健康相談日

休日急患当番医 ☎0220 (22) 2084 (医師会)			
7/3(日)	大坂医院	中田町	☎0220 (34) 6625
10(日)	八嶋中央診療所	石越町	☎0228 (34) 2013
17(日)	佐幸医院	迫町	☎0220 (22) 7003
18(祝)	やすらぎの里サンククリニック	南方町	☎0220 (29) 6060
24(日)	菅原内科クリニック	迫町	☎0220 (22) 0888
31(日)	二瓶内科胃腸科医院	迫町	☎0220 (22) 6508
診療時間 9:00~17:00			
休日・夜間診療案内 ☎0229 (24) 2267 (24時間)			

登米保健福祉事務所 ☎0220 (22) 6115		
7/12(火)	引きこもり・思春期専門相談	☎0220 (22) 6118
7/20(水)	アルコール家族教室	☎0220 (22) 6118
7/21(木)	認知症専門相談	☎0220 (22) 6117
随時	エイズ相談	☎0220 (22) 6119
※予約が必要です。 ※日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認ください。		

7月の保健カレンダー

※時間は受付時間

迫 迫保健センター ☎0220 (22) 5554			登米 登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054			東和 東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112		
4(月)	離乳食・栄養相談、子育て支援保健センター開放日	9:30~12:00	6(水)	わいわい広場、健康相談(栄養相談)	10:00~11:30	6(水)~8(金)	乳がん検診	①8:00~8:30 ②9:00~9:30 ③10:00~10:30 ④12:00~12:30
7(木)	離乳食教室	8:30~9:30	15(金)	離乳食教室	13:30~13:40	11(月)	総合健康相談	9:30~16:00
25(月)	健康相談	9:00~11:00	20(水)	わいわいサークル	10:00~11:30	14(木)	こころの相談	9:30~11:00
27(水)	2歳児歯科健診	8:30~13:00	26(火)~30(土)	総合検診(結核、肺がん、胃がん、基本(20歳含)、肝炎ウイルス、前立腺がん)	6:30~10:00			
中田 中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2313			豊里 豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113			米山 米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112		
7(木)	基本健診事後指導会	血糖値 9:15~9:30 心電図 13:15~13:30	1(金)	何でも健康相談 こころの相談室	9:30~11:30 13:15~17:00	4(月)	健康相談	9:00~12:00
8(金)	基本健診事後指導会	血糖値 9:15~9:30 13:15~13:30	7(木)	2歳児歯科健診	13:00~13:15	5(火)	離乳食教室	9:30~9:45
20(水)	基本健診事後指導会	心電図 9:15~9:30 血糖値 13:15~13:30	10(日)	検診(基本(20歳含)、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス)	7:00~9:00	21(木)	こころの相談 転倒予防いきいき定例会	9:30~12:00 9:15~9:30
21(木)	幼児歯科健診	13:00~13:10	24(日)			26(火)	2歳児歯科健診	12:45~13:00
27(水)	こころの相談室	13:30~16:00		毎週月・木曜日 子育てサロン	9:30~12:00	29(金)	介護予防教室	9:30~9:45
28(木)	基本健診事後指導会	血糖値 9:15~9:30 13:15~13:30						
29(金)	基本健診事後指導会	心電図 9:15~9:30 血糖値 13:15~13:30 未受講者 18:45~19:00						
石越 石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112			南方 南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113			津山 津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011		
1(金)	基本健診結果説明会	9:45~10:00 13:15~13:30	6(水)	離乳食教室 2歳児歯科健診	9:00~9:15 13:00~13:15	4(月)~5(火)	乳がん検診	①8:00~8:30 ②9:00~10:00 ③10:00~10:30 ④12:00~12:30
6(水)	ヘルスマイト学習会	9:30~13:00	13(水)	子育て相談	10:00~16:00	8(金)	まめっこ広場	9:30~10:00
7(木)	第1脳刺激訓練教室	9:30~11:30		こころと体の相談室	10:00~16:00	12(火)	心の健康相談	9:30~11:30
11(月)	総合相談	10:00~15:00	14(木)	こころと体の相談室	10:00~16:00	25(月)	健康相談(フィットネールム)	9:00~16:00
14(木)	認知症・心の相談	10:00~15:00	20(水)~29(金)	総合検診(結核、肺がん、胃がん、基本(20歳含)、前立腺がん、骨粗しょう症)	6:30~9:30			
20(水)	大腸検査結果説明会	9:40~10:00						
25(月)	子宮がん検診	①8:30~9:30						
27(水)	骨粗しょう症検診	②10:00~10:45 ③12:30~13:15						
28(木)	第1脳刺激訓練教室	9:30~11:30						
29(金)	健康アップセミナー	9:00~11:30						

◇乳幼児健診は各ブロックごとに行います。

※時間は受付時間

ブロック	健診名	乳児健診	1歳6カ月児健診	3歳児健診
①迫		6日(水) 8:30~13:00 迫保健センター	20日(水) 8:30~13:00 迫保健センター	13日(水) 8:30~13:00 迫保健センター
②東和・中田・石越		14日(木) 13:00~13:10 中田保健福祉会館	25日(月) 13:00~13:10 中田保健福祉会館	15日(金) 12:30~12:45 中田保健福祉会館
③米山・南方		14日(木) 12:30~12:45 南方保健センター	5日(火) 12:30~12:45 南方保健センター	12日(火) 12:45~13:00 米山総合保健福祉センター
④登米・豊里・津山		21日(木) 13:15~13:30 津山ふれあいセンター	13日(水) 13:00~13:15 登米保健センター	19日(火) 13:00~13:15 豊里健康管理センター

母子健康手帳の交付

毎週月曜日 8:30~11:30

各総合支所市民福祉課保健係で交付します。

※月曜日以外においでの際は、事前にご連絡ください。

- ・検診は指定された場所で受けてください。
- ・不明な点がございましたら、お住まいの各総合支所市民福祉課保健係までお問い合わせください。