

健康 & 福祉

3原則を守って食中毒を防ぎましょう!

梅雨の季節から暑い夏がやってくると食中毒の危険性が高くなります。

食中毒の原因はさまざまですが、ほとんどが細菌によって起こります。細菌は、身の回りのあらゆるところに存在しますので、毎日の生活の中で予防を心がける必要があります。

食中毒を防ぐポイント!

①菌をつけない

- ・調理前には、石けんで必ず手を洗う
- ・調理器具は洗剤で洗い、さらに流水で洗い流し、よく汚れを落として使う

②菌を増やさない

- ・冷蔵庫は10℃以下に保つ
- ・調理後はすぐ食べる

③菌を殺す

- ・食品は中までしっかり加熱する
(O157は、食品の中心部が75℃以上で1分間以上加熱すると死滅します)

食中毒かな、と思ったら・・・

自分で判断せず、すぐに医療機関で受診しましょう。

6月の休日当番医・健康相談日

休日急患当番医 ☎0220 (22) 2084 (医師会)			
6/5(日)	米川診療所	東和町	☎0220 (45) 2301
12(日)	おおともクリニック	津山町	☎0225 (68) 3210
19(日)	三浦消化器内科	中田町	☎0220 (34) 3611
26(日)	沼倉小児科医院	迫町	☎0220 (22) 6100
7/3(日)	大坂医院	中田町	☎0220 (34) 6625
診療時間 9:00~17:00			
休日・夜間診療案内 ☎0229 (24) 2267 (24時間)			

登米保健福祉事務所 ☎0220 (22) 6155		
6/14(火)	引きこもり・思春期専門相談	☎0220 (22) 6118
6/15(水)	アルコール家族教室	☎0220 (22) 6118
6/16(木)	認知症専門相談	☎0220 (22) 6117
随時	エイズ相談	☎0220 (22) 6119
※予約が必要です。		
※日程など変更する場合がありますので、予約の際電話で確認ください。		

大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください



日時	実施場所	受付時間	献血種類
6月14日(火)	JAみやぎ登米本店	10:00~13:00	全血
6月14日(火)	宮城県登米合同庁舎	14:30~16:30	全血
6月20日(月)	登米保健センター	10:00~14:00 15:30~17:30	全血
【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 ☎0220 (58) 2116			

幼児歯科健診が始まります

むし歯は「ものがかめない」「痛い」だけではなく、心と体の発育にも大きく影響します。

登米市では、すこやかなお子さんの健康づくりの一環として幼児歯科健診を実施します。健診では、診察、歯みがき指導に加え食事や育児などについてのアドバイスや相談も受け付けています。

むし歯や歯周病の歯科疾患は歯みがき習慣、食習慣、生活リズムなどが大きく関わっています。生活習慣を整え、お子さんの健康を守ってあげましょう。

【2歳児歯科健診】

保健センターなどで実施する集団健診です。

対象月齢などはお住まいの各総合支所で発行している「健康カレンダー」で確認してください。

【2歳6カ月児・3歳児歯科健診】

市内すべての歯医者さん(病院)で受けられます。

2歳6カ月に達する月、3歳に達する月に受けることができますが、予約制になりますので、ご希望の歯医者さんに予約をして受診してください。

受け付けの際は、各総合支所で配布する受診券を持参してください。

健診とフッ素塗布(希望者)は無料ですがそれ以外の処置は有料になります。

【問い合わせ】

市民生活部健康推進課 ☎0220 (58) 2116



6月の保健カレンダー

※時間は受付時間

迫 迫保健センター ☎0220 (22) 5554			登米 登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054			東和 東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112		
6月			6月			6月		
6(月)	離乳食・栄養相談、子育て支援保健センター開放日	9:30~12:00	1(水)	わいわい広場、健康相談(栄養相談)	10:00~11:30	13(月)	総合健康相談	9:30~16:00
			22(水)	わいわい広場	10:00~11:30	15(水)	離乳食教室	10:00~10:15
9(木)	離乳食教室	8:30~9:30				16(木)	胃がん検診(未検者)	6:30~8:00
29(水)	2歳児歯科健診	8:30~13:15				22(水)	2歳児歯科健診	13:00~13:10
						23(木)	こころの相談	13:30~16:00
中田 中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2313			豊里 豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113			米山 米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112		
6月			6月			6月		
5/23(金)~6/17(金)	総合検診(結核、肺がん、胃がん、基本(20歳含)、骨粗、肝炎ウイルス)	6:30~10:00	3(金)	何でも健康相談 こころの相談室	9:30~11:30 13:15~17:00	6(月)	健康相談	9:00~12:00
22(水)	離乳食教室	13:00~13:10	12(日)	総合検診(基本(20歳含)、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス)	7:00~9:00	13(月)~24(金)	総合検診(結核、肺がん、胃がん、基本(20歳含)、肝炎ウイルス、前立腺がん)	7:30~9:30
23(木)	幼児歯科健診	13:00~13:10	23(木)	離乳食相談	9:45~10:00	30(木)	転倒予防いきいき定例会	9:15~9:30
28(火)	基本健診事後指導会(心電図有所見者)	9:15~9:30	26(日)	総合検診(基本、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス)	7:00~9:00	7月		
	基本健診事後指導会(血糖値有所見者)	13:15~13:30	毎週月・木曜日 子育てサロン 9:30~12:00			5(火)	離乳食教室	9:00~9:45
石越 石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112			南方 南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113			津山 津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011		
6月			6月			6月		
7(火)	離乳食教室	9:30~9:45	16(木)	子育て相談	10:00~16:00	1(水)	幼児歯科健診	12:45~13:00
9(木)	認知症・心の相談	10:00~15:00	23(木)	こころと体の相談室	10:00~16:00	15(水)	まめつこ広場	9:30~10:00
13(月)	総合相談	9:30~16:30	7月			20(月)	健康相談(フィットネス)	9:00~16:00
16(木)	第1脳刺激訓練教室	9:30~11:30	6(水)	離乳食教室	9:00~9:15	21(火)	心の健康相談	9:30~11:30
18(土)~19(日)	大腸がん検診	自宅で採便				29(水)	離乳食教室	9:30~9:45
23(木)	2歳児歯科健診	9:30~9:45						
30(木)	第1脳刺激訓練教室	9:30~11:30						

◇乳幼児健診は各ブロックごとに行います。

※時間は受付時間

健診名 ブロック	乳児健診	1歳6カ月児健診	3歳児健診
①迫	8日(水) 8:30~13:00 迫保健センター	22日(水) 8:30~13:00 迫保健センター	15日(水) 8:30~13:00 迫保健センター
②東和・中田・石越	9日(木) 13:00~13:10 中田保健福祉会館	8日(水) 12:30~12:45 中田保健福祉会館	10日(金) 12:30~12:45 中田保健福祉会館
③米山・南方	30日(木) 12:30~12:45 南方保健センター	9日(木) 12:30~12:45 南方保健センター	28日(火) 12:45~13:00 米山総合福祉センター
④登米・豊里・津山	16日(木) 13:15~13:30 津山ふれあいセンター	8日(水) 13:00~13:15 登米保健センター	28日(火) 13:00~13:15 豊里健康管理センター

母子健康手帳の交付

毎週月曜日 8:30~11:30

各総合支所市民福祉課保健係で交付します。

※月曜日以外においては、事前にご連絡ください。

- ・ 検診は指定された場所で受けてください。
- ・ 不明な点がございましたら、お住まいの各総合支所市民福祉課保健係までお問い合わせください。



渡辺ひなのちゃん
(迫町萩洗・浩伸さん)



阿部 悠生くん
(迫町中江・智さん)



芳賀 康介くん
(迫町平柳・英忠さん)



佐藤 麻衣ちゃん
(迫町内町・周さん)



5月の3歳児健診で
おし歯がなかった子は、市内9地区で60人中29人でした。



水間 巧大くん
(迫町光ヶ丘東・純一さん)



伊藤ひとみちゃん
(迫町三方島・正美さん)



加賀山 智くん
(迫町光ヶ丘西・仁さん)



服部 佑矩くん
(迫町平柳・英樹さん)



竹 まどかちゃん
(南方町沢田・真一さん)



門間 陸くん
(南方町新高石・直也さん)



渡邊 樹璃ちゃん
(南方町北大畑・謙治さん)



倉島 侑李ちゃん
(迫町萩洗・英和さん)



大泉 莉那ちゃん
(中田町大泉・克正さん)



五嶋 優水ちゃん
(中田町大泉・信之さん)



及川 大翔くん
(中田町森六荒谷・彰さん)



小野寺裕雅くん
(中田町龍壇・志磨さん)



鈴木 優香ちゃん
(南方町北本郷・祥悦さん)



佐藤 華耶ちゃん
(南方町青島・秀教さん)



佐藤 怜くん
(登米町遠見台・秀一さん)



阿部 真衣ちゃん
(登米町前小路・由美さん)



小野寺大和くん
(石越町第十二区・智さん)



三上 莉奈ちゃん
(東和町米谷三区・丈之さん)



千葉 莉音ちゃん
(中田町川面・聡さん)



工藤 妃和ちゃん
(中田町南加賀野・兼兒さん)



阿部 志音ちゃん
(津山町石貝・秀樹さん)



西條 色葉ちゃん
(津山町横山10区・浩さん)



阿部 喜樹くん
(津山町入沢・喜一さん)



佐竹 道宏くん
(豊里町下町・伸一さん)



佐藤 龍人くん
(豊里町川前・奈穂子さん)

平筒沼農村文化自然学習館

豊里と米山に位置する平筒沼に、生涯学習施設「平筒沼農村文化自然学習館」が今年の3月にオープンしました。

民俗資料展示室には、昔の農具や生活民具、いろいろ端、県指定有形民俗文化財「釜神」を中心とする豊里町の貴重な民俗文化財が常設展示。館内には研修室、展示ホール、和室などもあり、多目的に利用できる施設になっています。また、1階テラ



所在地：登米市豊里町久寿田64番地1 開館時間：午前10時～午後4時
休館日：毎週月曜日・年末年始 ☎0225-76-0071

ふるさと訪ねある記 ③

地区の概要

豊里

豊里町は登米市の最南端に位置し、北上川、旧北上川、迫川に囲まれた、肥沃な土壌と豊かな水資源に恵まれています。また、北上川と旧北上川の分岐点に設けられた「鴉波洗堰（ときなみあらいせき）」は、自然流下により一定流量を分水するオリフィス式に越流部を併せ持ち、全国的にも貴重で価値のある構造の堰として知られています。



スト2階の展望バルコニーからは、野鳥や水生植物の観察、四季の景観などを楽しむこともできます。

みなみかた花菖蒲まつり 6月17日(金)～7月6日(水)
南方花菖蒲の郷公園
入園無料

園内には、幻の花「花且美（はなかつみ）」など300種類80万本の花菖蒲が咲き競います。また、期間中の土・日曜日には歌や踊りのステージイベントを実施するほか、モデル撮影会（参加費1,000円）などが催されます。入園は無料です。お気軽においでください。

■問い合わせ
 南方総合支所総務課 ☎0220(58)2112
 花菖蒲の郷公園 ☎0220(58)4111

はいいい
 編集部です



▼今月はサッカーワールドカップアジア最終予選が開催されます。楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか。Ⓢは、冷えたビールを飲みながらテレビで観戦するのが、今からとても楽しみです。6月は衣替えやプール開きがありますね。昨年は記録的な猛暑でしたが、今年の夏はどうなるのでしょうか。昨年のような猛暑にはなっていないものですね。今年も過剰に暑い夏だといいたいですね。Ⓢ今、子どもたちの間で「ムシキング」がはやっています。これは、カフトムシやクワガタなどのカードゲームで、うちの6歳の息子もはまっています。Ⓢは本物が好きなので、夏になると早起きして息子といっしょにカフトムシ捕りに行きますが、最近あまり収穫がありません。今年の夏は場所を変えていろいろなところを探したいと思っています。秘密の場所があれば教えてくださいー！Ⓢ