

健康 & 福祉

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザにかかると、38度以上の熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強く、普通の風邪と同様に、のどの痛み、鼻水などの症状も見られます。高齢者や小児、呼吸器や心臓などに慢性の病気を持つ人は症状がひどくなることがあるので、十分注意が必要です。

インフルエンザの予防は、手洗い、うがいが基本です。

また、睡眠を十分にとることやバランスよく栄養をとることも大切です。重症化防止のための予防接種も有効です。

流行の時期になりましたので、自分でできる予防を心掛けましょう。

「障害福祉のしおり」について

障害のある方が必要とするサービスや手当、減免制度などを案内した「障害福祉のしおり」を作成しました。各総合支所市民福祉課福祉係で無料配布していますので、ご利用ください。

【問い合わせ】福祉事務所社会福祉課
☎0220 (58) 5551

障害者就業相談のお知らせ

【相談日】12月20日（火）

【場所・時間】中田総合支所 午前10時～正午
登米保健福祉事務所 午後2時～4時

【申し込み】予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課福祉係へ申し込みください。

【問い合わせ】

福祉事務所社会福祉課
☎0220 (58) 5551
各総合支所市民福祉課



大切な“いのち”を守るため
献血にご協力ください



月 日	場 所	受付時間	献血種類
12月5日(月)	みやぎ生協加賀野店	13:30～16:00	全血
12月14日(水)	南方総合支所	10:00～12:00 13:00～16:00	全血

【問い合わせ】市民生活部健康推進課
☎0220 (58) 2116

12月の休日当番医・健康相談日

休日急患当番医 ☎0220 (22) 2084 (医師会)			
12/4(日)	川村医院	登米町	☎0220 (52) 2166
11(日)	おおともクリニック	津山町	☎0225 (68) 3210
18(日)	桜井医院	登米町	☎0220 (52) 3936
23(祝)	やすらぎの里サンクリニック	南方町	☎0220 (29) 6060
25(日)	上杉皮膚科医院	迫町	☎0220 (21) 1380
31(土)	新田診療所	迫町	☎0220 (28) 3398
	わたなべ内科クリニック	迫町	☎0220 (21) 5335
1/1(祝)	佐藤内科医院	迫町	☎0220 (22) 2160
	八嶋中央診療所	石越町	☎0228 (34) 2013
2(月)	三浦消化器内科	中田町	☎0220 (34) 3611
	遊佐内科胃腸科医院	迫町	☎0220 (22) 2177
3(火)	島医院	南方町	☎0220 (29) 6056
	八木小児科医院	迫町	☎0220 (22) 2566
診療時間 9:00～17:00 休日・夜間診療案内 ☎0229 (24) 2267 (24時間)			

登米保健福祉事務所 ☎0220 (22) 6115		
12/13(火)	引きこもり・思春期専門相談	☎0220 (22) 6118
15(木)	認知症専門相談	☎0220 (22) 6117
21(水)	アルコール家族教室	☎0220 (22) 6118
随時	エイズ相談	☎0220 (22) 6119
※予約が必要です。 ※日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認ください。		



12月の保健カレンダー

※時間は受付時間

迫 迫保健センター ☎0220 (22) 5554			登米 登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054			東和 東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112		
5(月)	離乳食・栄養相談日 子育て開放日	9:30~12:00	7(水)	わいわい広場、健康 相談(栄養相談)	10:00~11:30	7(水)	離乳食教室	10:00~10:15
8(木)	離乳食教室	8:30~9:30	21(水)	わいわいサークル	10:00~11:30	12(月)	総合健康相談	9:30~16:00
15(木)	2歳児歯科健診	8:30~13:15				22(木)	こころの相談	13:30~16:00
26(月)	健康相談	9:00~11:00						
中田 中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2313			豊里 豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113			米山 米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112		
1(木)	乳がん検診(石森・ 宝江)	8:00~8:30	2(金)	何でも健康相談	9:30~11:30	5(月)	健康相談	9:00~11:30
6(火)		9:30~10:00 12:00~12:30		こころの相談室	13:15~17:00	15(木)	いきいき会	9:15~9:30
7(水)	定例健康相談	9:00~11:30	8(木)	離乳食相談	9:45~10:00	22(木)	こころの相談	9:30~15:00
20(火)	健康ステップ教室	13:15~13:30						
22(木)	離乳食教室 (6~7カ月児)	13:00~13:10						
石越 石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112			南方 南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113			津山 津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011		
2(金)	健康アップセミナー	9:00~9:30	2(金)	健康学習会	8:30~9:30	12(月)	健康相談(フィットネスクラブ)	9:00~16:00
8(木)	認知症・心の相談	10:00~15:00	15(木)	子育て相談	要予約	13(火)	心の健康相談	9:30~11:30
12(月)	総合相談	9:00~16:00	16(金)	健康学習会	9:30~10:00	16(金)	まめっこ広場	9:30~10:00
13(火)	離乳食相談	9:30~9:45	22(木)	心と体の相談	要予約	21(水)	離乳食教室	9:30~9:45
22(木)	2歳児歯科健診	9:15~9:30						
23(祝)	ちゃれんじキッズ	9:30~10:00						

◇乳幼児健診は各ブロックごとに実施します。

ブロック	健診名	乳児健診 (4~5カ月児)	1歳6カ月児健診 (1歳6~7カ月児)	3歳児健診 (3歳6~7カ月児)
①迫		7日(水) 8:30~13:00 迫保健センター	21日(水) 8:30~13:00 迫保健センター	14日(水) 8:30~13:00 迫保健センター
②東和・中田・石越		15日(木) 13:00~13:10 中田保健福祉会館	14日(水) 12:30~12:45 中田保健福祉会館	16日(金) 12:30~12:45 中田保健福祉会館
③米山・南方		22日(木) 12:30~12:45 米山総合保健福祉センター	8日(木) 12:30~12:45 南方保健センター	13日(火) 12:45~13:00 米山総合保健福祉センター
④登米・豊里・津山		15日(木) 13:15~13:30 津山ふれあいセンター	14日(水) 13:00~13:15 登米保健センター	20日(火) 13:00~13:15 豊里健康管理センター

母子健康手帳の交付

毎週月曜日 8:30~11:30

各総合支所市民福祉課保健係で交付します。

※月曜日以外においでの際は、事前にご連絡ください。

- ・ 検診は指定された場所で受けてください。
- ・ 不明な点がございましたら、お住まいの各総合支所市民福祉課保健係までお問い合わせください。



小俣日向歩ちゃん
(南方町山成・光浩さん)



大友和恵ちゃん
(米山町六軒屋敷・孝吉さん)



氏家愛生ちゃん
(米山町清水・良信さん)



千葉陽樹くん
(米山町相ノ山・英樹さん)



11月18日までの3歳児健診(3歳6カ月~7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内6地区で60人中28人でした。



遊佐愛ちゃん
(迫町山の上・晃さん)



小野寺駿介くん
(迫町駒林・勉さん)



芦名未都ちゃん
(南方町細川・徳彦さん)



遠藤麗菜ちゃん
(南方町沢田・寛之さん)



佐藤大空くん
(迫町錦東・勝さん)



阿部快飛くん
(迫町新町・秀樹さん)



黒沼凜ちゃん
(迫町駒木袋・康充さん)



佐々木秀都くん
(迫町品の浦・弘樹さん)



伊邊夢くん
(迫町三方島・学さん)



伊藤萌ちゃん
(中田町白地・勝さん)



阿部航聖くん
(迫町下舟丁・将さん)



尾形陸斗くん
(迫町萩洗・譲さん)



田村隆翔くん
(迫町光ヶ丘東・宏哉さん)



佐藤未来くん
(迫町錦東・勝さん)



高橋志歩ちゃん
(中田町町・光昭さん)



佐藤茜ちゃん
(中田町十文字・憲治さん)



沼倉遥河くん
(中田町上沼新田・裕子さん)



高倉尊くん
(中田町東・源さん)



阿部菜々海ちゃん
(中田町本町畑中・邦恵さん)



阿部侑輔くん
(東和町米谷7区・郁夫さん)



阿部侑佳ちゃん
(東和町米谷7区・郁夫さん)



白岩大空くん
(東和町米谷8区・登世司さん)



畠山倫くん
(石越町駅前・るり子さん)



二階堂洗佑くん
(中田町寺山・賢一さん)