

健康 & 福祉

はちまるにいまる みやぎ8020よい歯のコンクール

10月2日、宮城県歯科保健大会が開催され、みやぎ8020よい歯のコンクールの表彰式が行われました。最優秀賞に米山町の佐竹静二さんが選ばれました。

佐竹さんは、毎日の歯みがきと規則正しい生活を心掛けています。



佐竹静二さん
(80歳)

◆最優秀賞

佐竹静二さん (米山町)

◆特別賞

千葉茂雄さん (登米町)、新沼ちよしさん (米山町)
受賞おめでとうございます。

健康なまちづくり講演会

市民が自主的に健康づくりに取り組めるよう、健康なまちづくり講演会を下記のとおり開催します。

| 日時 | 講演 |
|--------------------------|--|
| 11月18日(金) 10:15~12:15 | 演題 「市民とともに登米市の健康計画」 講師 ヘルスプロモーション研究センター長 岩室 紳也氏 |
| 12月8日(木) 10:00~12:00 | 演題 「高齢者と運動」 講師／東北文化学園大学医療福祉学部教授 植木 章三氏 |

【場所】 南方公民館

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課
☎0220 (58) 2116

障害者就業相談のお知らせ

【相談日】 11月22日(火)

【場所・時間】 登米総合支所 午前10時~正午
豊里総合支所 午後2時~4時

【申し込み】 予約制です。お住まいの総合支所市民福祉課福祉係へ申し込みください。

【問い合わせ】

福祉事務所社会福祉課
☎0220 (58) 5551
各総合支所市民福祉課



大切な“いのち”を守るため
献血にご協力ください



| 月 日 | 場 所 | 受付時間 | 献血種類 |
|-----------|--------------|----------------------------|------|
| 11月6日(日) | チャチャワールドいしこし | 9:30~11:30 12:30~16:00 | 全血 |
| 11月8日(火) | 米山農村環境改善センター | 10:00~12:00 13:00~15:00 | 全血 |
| | 宮城県米山高等学校 | 15:30~17:00 | |
| 11月14日(月) | 東北新生園 | 15:00~16:30 | 全血 |

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課
☎0220 (58) 2116

11月の休日当番医・健康相談日

| 休日急患当番医 ☎0220 (22) 2084 (医師会) | | | |
|---|-----------|-----|-----------------|
| 11/3(祝) | 沼倉小児科医院 | 迫町 | ☎0220 (22) 6100 |
| 6(日) | 佐藤医院 | 南方町 | ☎0220 (58) 2058 |
| 13(日) | 遊佐内科胃腸科医院 | 迫町 | ☎0220 (22) 2177 |
| 20(日) | 大坂医院 | 中田町 | ☎0220 (34) 6625 |
| 23(祝) | 佐幸医院 | 迫町 | ☎0220 (22) 7003 |
| 27(日) | 三浦消化器内科 | 中田町 | ☎0220 (34) 3611 |
| 診療時間 9:00~17:00 休日・夜間診療案内 ☎0229 (24) 2267 (24時間) | | | |

| 登米保健福祉事務所 ☎0220 (22) 6115 | | |
|---|---------------|-----------------|
| 11/8(火) | 引きこもり・思春期専門相談 | ☎0220 (22) 6118 |
| 16(水) | アルコール家族教室 | ☎0220 (22) 6118 |
| 17(木) | 認知症専門相談 | ☎0220 (22) 6117 |
| 随時 | エイズ相談 | ☎0220 (22) 6119 |
| ※予約が必要です。 ※日程など変更する場合がありますので、予約の際に電話で確認ください。 | | |

11月の保健カレンダー

※時間は受付時間

| 迫 迫保健センター ☎0220 (22) 5554 | | | 登米 登米総合支所市民福祉課 ☎0220 (52) 5054 | | | 東和 東和総合支所市民福祉課 ☎0220 (53) 4112 | | |
|-----------------------------------|---------------------|-------------|-----------------------------------|-------------------------|-------------|-----------------------------------|-----------------|-------------|
| 2(水) | ポリオ予防接種 | 8:30~13:30 | 2(水) | わいわいサークル、 健康相談(栄養相談) | 10:00~11:30 | 14(月) | 総合健康相談 | 9:30~16:00 |
| 7(月) | 離乳食・栄養相談日 子育て開放日 | 9:30~12:00 | 10(木) | ポリオ予防接種 | 13:15~14:00 | 17(木) | こころの相談 | 9:30~11:00 |
| 10(木) | 離乳食教室 | 8:30~9:30 | 16(水) | わいわい広場 | 10:00~11:30 | | | |
| 11(金) | ポリオ予防接種 | 8:30~13:30 | 18(金) | 心の健康相談 | 13:30~14:30 | | | |
| 17(木) | 2歳児歯科健診 | 8:30~13:15 | 24(木) | 離乳食教室 | 13:30~13:40 | | | |
| 18(金) | ポリオ予防接種 | 8:30~13:30 | 30(水) | 2歳児歯科健診 | 13:00~13:15 | | | |
| 25(金) | ポリオ予防接種 | 8:30~13:30 | | | | | | |
| 28(月) | 健康相談 | 9:00~11:00 | | | | | | |
| 中田 中田総合支所市民福祉課 ☎0220 (34) 2313 | | | 豊里 豊里総合支所市民福祉課 ☎0225 (76) 4113 | | | 米山 米山総合支所市民福祉課 ☎0220 (55) 2112 | | |
| 2(水) | 定例健康相談 | 9:00~11:30 | 1(火) | 乳がん検診 | 検診案内参照 | 1(火) | 離乳食教室 | 9:30~9:45 |
| 8(火) | ポリオ予防接種 | 13:30~14:00 | 2(水) | | | 4(金) | 乳がん検診 | 8:00~10:30 |
| 10(木) | 2歳児歯科健診 | 13:00~13:10 | 4(金) | 何でも健康相談 | 9:30~11:30 | 14(月) | | 12:00~12:30 |
| 14(月) | ポリオ予防接種 | 13:30~14:00 | | こころの相談室 | 13:15~17:00 | 7(月) | 健康相談 | 9:00~12:00 |
| 21(月) | 健康ステップ教室 | 13:15~13:30 | 8(火) | 結核・肺がん未検者検診 | 検診案内参照 | 16(水) | ポリオ予防接種 | 13:45~14:00 |
| 22(火) | こころの相談 | 13:30~15:30 | 10(木) | 2歳児歯科健診 | 13:00~13:15 | 17(木) | こころの相談 | 9:30~15:00 |
| 24(木) | 乳がん検診(石森・ 宝江) | 8:00~8:30 | | | | 21(月) | 糖尿病予防講和会 | 9:30~9:45 |
| 12/6(火) | | 9:30~10:00 | | | | 22(火) | ポリオ予防接種 | 13:45~14:00 |
| | | 12:00~12:30 | | | | 29(火) | 2歳児歯科健診 | 13:00~13:15 |
| 石越 石越総合支所市民福祉課 ☎0228 (34) 2112 | | | 南方 南方総合支所市民福祉課 ☎0220 (58) 2113 | | | 津山 津山総合支所市民福祉課 ☎0225 (61) 5011 | | |
| 10(木) | ポリオ予防接種 | 13:00~13:15 | 2(水) | 健康学習会 | 9:30~11:30 | 14(月) | 健康相談(フィットネスクラブ) | 9:00~16:00 |
| 11(金) | | | 8(火) | ポリオ予防接種 | 13:15~13:30 | 15(火) | 心の健康相談 | 9:30~11:30 |
| 10(木) | 認知症・心の相談 | 10:00~15:00 | | 2歳児歯科健診 | 13:00~13:15 | 18(金) | まめっこ広場 | 9:30~10:00 |
| 14(月) | 総合相談 | 9:00~16:00 | 9(水) | 離乳食教室 | 9:00~9:15 | | | |
| 15(火) | 健康アップセミナー | 9:00~9:30 | 10(木) | 子育て相談 | 要予約 | | | |
| 16(水) | 男の料理教室 | 9:00~9:30 | 17(木) | 心と体の相談 | 要予約 | | | |
| 19(土) | ちゃれんじキッズ | 9:30~10:00 | 18(金) | 健康学習会 | 9:30~11:30 | | | |
| | | | 22(火) | ポリオ予防接種 | 13:15~13:30 | | | |

◇乳幼児健診は各ブロックごとに実施します。

| ブロック | 健診名 | 乳児健診 (4~5カ月児) | 1歳6カ月児健診 (1歳6~7カ月児) | 3歳児健診 (3歳6~7カ月児) |
|-----------|-----|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| ①迫 | | 9日(水) 8:30~13:00 迫保健センター | 30日(水) 8:30~13:00 迫保健センター | 16日(水) 8:30~13:00 迫保健センター |
| ②東和・中田・石越 | | 17日(木) 13:00~13:10 中田保健福祉会館 | 16日(水) 13:00~13:10 中田保健福祉会館 | 18日(金) 12:30~12:45 中田保健福祉会館 |
| ③米山・南方 | | 10日(木) 12:30~12:45 南方保健センター | 24日(木) 12:30~12:45 南方保健センター | 15日(火) 12:45~13:00 米山総合保健福祉センター |
| ④登米・豊里・津山 | | 17日(木) 13:15~13:30 津山ふれあいセンター | 9日(水) 13:00~13:15 登米保健センター | 29日(火) 13:00~13:15 豊里健康管理センター |

母子健康手帳の交付

毎週月曜日 8:30~11:30

各総合支所市民福祉課保健係で交付します。

※月曜日以外においでの際は、事前にご連絡ください。

- ・ 検診は指定された場所で受けてください。
- ・ 不明な点がございましたら、お住まいの各総合支所市民福祉課保健係までお問い合わせください。



菅原 颯斗くん
(米山町後小路・宏康さん)



佐々木由奈ちゃん
(豊里町加々巻・和幸さん)



伊藤 澁生くん
(豊里町上町・祐悦さん)



高橋 大地くん
(登米町東針田・由佳さん)



相澤 将太くん
(迫町下舟丁・祐治さん)



熊谷 信人くん
(迫町三方島・昌彦さん)



千葉 優澄くん
(迫町萩洗・博光さん)



上野 史人くん
(南方町一ノ曲・秀樹さん)

10月の3歳児健診(3歳6カ月～7カ月児)でむし歯がなかった子は、市内9地区で59人中19人でした。



阿部 夏海ちゃん
(東和町米谷8区・秀輔さん)



佐藤 隼介くん
(東和町米谷8区・浩一さん)



猪又 愛ちゃん
(東和町米川1区・富士夫さん)



赤石 丈くん
(迫町新町・孝広さん)



及川 那弥くん
(中田町浅水新田・勝さん)



菅原 皓太くん
(中田町加賀野一・優二さん)



川瀬 亜美ちゃん
(中田町弥勒寺南・康宏さん)



佐藤 愛ちゃん
(東和町錦織4区・敬良さん)



阿部 歩ちゃん
(石越町新道・吉則さん)



熊谷 直記くん
(中田町城内・博さん)



野家 寛大くん
(中田町本町畑中・一行さん)