

一人で悩まずに相談を

## 5月の「こころの相談」

- 眠れない、気分が落ち込む、イライラする
- 家庭や職場、学校などで対人関係がうまくいかない
- 人との付き合いがあっくうだ
- お酒がやめられない
- 物忘れが気になる、認知症による問題行動でどうしたらいいかわからない
- 精神疾患を抱えている本人や家族、関係者など

相談は無料で、秘密は守られます。また、事前に申し込みが必要です。 ※居住地以外のところでも相談できます。

地区	日(曜)	場所	担当	申し込み電話番号
迫	27日(木)	迫保健センター	臨床心理士	☎ 0220 (22) 5554
登米	18日(火)	登米総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (52) 5054
東和	21日(金)	東和総合支所	精神保健福祉士	☎ 0220 (53) 4112
中田	13日(木)	中田保健福祉会館	カウンセラー	☎ 0220 (34) 2311
豊里	7日(金)	豊里健康管理センター	カウンセラー	☎ 0225 (76) 4113
米山	25日(火)	米山総合支所	カウンセラー	☎ 0220 (55) 2112
石越	18日(火)	石越総合支所	精神科医師	☎ 0228 (34) 2112
南方	28日(金)	南方保健センター	精神保健福祉士	☎ 0220 (58) 2113

不明な点は、各総合支所市民福祉課 健康づくり係まで問い合わせください

## 母子健康手帳の交付と妊産婦相談

毎週月曜日  
8:30 ~ 11:30

母子健康手帳は原則として、住所地の総合支所市民福祉課健康づくり係で交付します。上記以外においては、事前にご連絡ください。また、妊産婦の健康相談も行っています。気軽に相談ください。電話での相談も、随時受け付けています。



ぬくもりのある医療を  
当院は平成10年に開院し、今年で12年目になります。子どもからお年寄りまで、「ホームドクター」として、「よろず相談丸ごと支援」を目指し、地域の皆さんが安心して日々暮らせるよう、サポートすることに努めています。

ぬくもりのある医療を



ひでき 島 英樹 医師

### 島医院のデータ

住所：南方町西山成前133  
電話：0220 (29) 6056  
診療科：内科、小児科、外科、皮膚科  
リハビリテーション科  
診療時間：午前 8:30~12:00  
午後 2:30~ 6:00  
休診日：木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝祭日  
※臨時休診もありますので、事前に電話で確認してください。

【問い合わせ】 市民生活部 地域包括医療推進室  
☎ 0220 (58) 2118

## とめしのお医者さん No.5

市内には、市民の『かかりつけ医』として地域の医療を支え、医療の現場で活躍している医師がいます。今月号では、医師が実践している医療の内容や診療するに当たったの思いを紹介いたします。

最善の方法を考えながら、診療を行っています。特に、高齢の患者さんを診療する場合は、地域柄、家族との連携が重要です。また、在宅医療を希望する人には往診を行い、福祉関係者やほかの医療機関と連携しながら、医療を展開しています。

わたしたちの仕事現場では、いろいろな人生のドラマがあります。患者さんや家族とスタッフとの間に、印象的なシーンや感動が生まれ、新しい思い出が育まれることもあります。コミュニケーションは、すべての基本です。日ごろからスタッフ同士のつながりを強く持ち、患者さんがぬくもりを感じられるように、また、お互いが心から信頼し合える関係づくりを大切にしています。

## 5月の休日当番医・歯科休日当番医

月日	休日急患当番医 ☎ 0220 (22) 2084 (医師会)	歯科休日当番医
5/2(日)	市立豊里病院 豊里町 ☎ 0225 (76) 2023	市立豊里病院 豊里町 ☎ 0225 (76) 2023
3(祝)	おおともクリニック 津山町 ☎ 0225 (68) 3210	さくら歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2210
4(祝)	米川診療所 東和町 ☎ 0220 (45) 2301	津山歯科診療所 津山町 ☎ 0225 (68) 3244
5(祝)	八嶋中央診療所 石越町 ☎ 0228 (34) 2013	ちば歯科クリニック 迫町 ☎ 0220 (22) 6007
9(日)	佐幸医院 迫町 ☎ 0220 (22) 7003	安藤歯科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 0811
16(日)	桜井医院 登米町 ☎ 0220 (52) 3936	中田歯科診療所 中田町 ☎ 0220 (34) 4148
23(日)	佐藤医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2058	王歯科医院 南方町 ☎ 0220 (58) 2722
30(日)	八木小児科医院 迫町 ☎ 0220 (22) 2566	おおさか歯科医院 中田町 ☎ 0220 (34) 6668

○診療時間 9:00~17:00  
○休日・夜間診療案内 ☎ 0229 (24) 2267 (24時間)

○診療時間 9:00~17:00  
【問い合わせ】 ※月曜~金曜日(休日を除く)  
市民生活部健康推進課 ☎ 0220 (58) 2116

※当番医は、変更になることがあります。各医療機関に確認の上、受診してください。

## 大切な“いのち”を守るため 献血にご協力ください

5/6(木)	ヨークベニマル佐沼店	10:10~12:00 13:00~16:30	全血
26(水)	南方総合支所 ※要予約 ☎ 0220 (58) 2113	10:00~11:00 13:00~15:00	成分
6/2(水)	登米村田製作所	13:30~16:00	全血

【問い合わせ】 市民生活部健康推進課 健康推進係  
☎ 0220 (58) 2116

## 障害者しごと相談のお知らせ

【相談日時】 5月25日(火)  
午前 ①9時30分~ ②11時~  
午後 ①1時30分~ ②3時~

【場所】 県東部保健福祉事務所 登米地域事務所  
【申し込み】 予約制です。住所地の総合支所市民福祉課市民福祉係に申し込みください。

【問い合わせ】  
▶福祉事務所生活福祉課 障害福祉係  
☎ 0220 (58) 5552  
▶各総合支所市民福祉課 市民福祉係

エコドライブ、思い思いのドライブの楽しみを最大に

5ナンバー 2.0i 家族のワクワク8シーター

### NEW STEP WGN

●型式: DBA-RK1 2.0i SOHC i-VTEC+PGM-FI CVT (無段階変速AT車)/FF  
●4WD仕様 (5速AT車) は27万円高

75%OFF (FF) 50%OFF (4WD)

208.8万円 (消費税抜き1,988,572円)

225.7万円 (消費税抜き2,149,524円)

TEL.0220(22)3390 ☎0120-339-063

登米市迫町佐沼字権ノ木5-1-3 ●営業時間: 8:30~19:00 ●定休日: 火曜日  
http://dealer.honda.co.jp/hondacars-hasama/  
E-MAIL: chasama.pmg17@honda-auto.ne.jp

厳選中古車展示中・全国からお車探しします!

Honda Cars 迫 佐沼店 中古車センター  
TEL.0220(21)0115  
登米市迫町佐沼字権ノ木3-6-12 ●営業時間: 9:00~19:00 ●定休日: 火曜日

~登米市地産地消推進店~

## 登米産黒毛和牛でしゃぶしゃぶ宴会を

### 株式会社 刺烹くまがい

■本社/登米市中田中学校通り TEL.0220-34-5002(代)  
■総合センター/中田総合支所通り TEL.0220-34-8707  
■花泉営業所/一関市花泉町駅前通り TEL.0191-82-2946

株式会社 なかだ葬祭 誠香社

24時間電話受付 34-4856(代)

とよま蔵ジヤム前「最大200名様可」  
葬祭ホール とよま斎苑  
TEL.0220-52-5677  
祭壇大小+葬具一式/335,000円  
光熱費全部含め(3日間)

中田庁舎前「全館無料」  
葬祭会館 せいか苑  
TEL.0220-34-4856  
祭壇大小+葬具一式/200,000円(光熱費別途)  
自宅葬も同じ値段です。

福祉葬儀一式15万円、自宅葬も同じ料金です。(生活保護世帯対象)

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」

「登米市は自主財源を確保するため、広報とめめに有料広告を掲載しています」